

Отчет наставника Желтиковой Е.В. по работе с молодым специалистом Беляевой Дарьей Александровной педагогом – психологом

Цель наставничества:

создание условий для самореализации молодого специалиста, для приобретения им практических навыков, необходимых для психолого-педагогической деятельности.

Задачи:

- оказание помощи в приобретении навыков практической деятельности, в планировании и организации психологической деятельности;
- адаптация молодого специалиста в коллективе .

Тема: Синдром профессионального выгорания в работе воспитателя. Основные подходы к работе с профессиональным выгоранием Диагностика, профилактика.

По данному вопросу с Дарьей Александровной осуществлялось психологическое просвещение, где были раскрыты вопросы данной темы.

Молодой специалист провела «Диагностику эмоционального выгорания» В.В.Бойко (в модификации Е.Ильина) среди педагогов структурных подразделений «Колокольчик», «Светлячок», «Лесная сказка».

При обследовании результатов оказывала помощь.

Вместе с Дарьей Александровной выработали рекомендации педагогам по профилактике эмоционального выгорания, которые смогут помочь справиться со своим эмоциональным состоянием.

