



Подготовила:  
инструктор по физической культуре  
Абдуллина Вероника Рашитовна

- ▶ Неотъемлемую роль в патриотическом воспитании детей дошкольного возраста играет физическая культура. Физически развитый человек должен быть добрым, уметь прийти на помощь к тем, кому она нужна и направлять свои умения и силу только на добрые поступки.

**физкультурные  
занятия**

**физкультурно-  
оздоровительная  
работа**



**спортивные  
мероприятия**

**подвижные игры**

**конкурсы**

# ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ ЗАНЯТИЯ

## Строевые упражнения:

- ▶ Построение;
- ▶ Перестроение;
- ▶ Повороты;
- ▶ Размыкание / смыкание;
- ▶ Передвижение строем



# ФИЗКУЛЬ

- Физкультура
- Гимнастика
- др.)

## Пальчиковая гимнастика «День защитника Отечества»

Эти пальцы – все бойцы

Удалые молодцы (растопырить пальцы. потом сжать их в кулак)

Два больших и крепких

И солдат в боях бывших

Два гвардейца – хороши

Два смелливых мичмана

Два героя безымянных

Но в работе очень хороши

Два мизинца – کوچک

Очень славные мастера

### Физкультминутка «Победа!»

Мы празднуем Победу! Шагают на месте.

Салют! Салют! Салют! Руки поднять вверх, пальцы сжимаем, разжимаем

Кругом цветы весенние Руки на пояс, повороты туловища, Цветут, цветут, цветут! Руки развести в стороны.

Все люди пляшут, празднуют, Приседания с выставлением ног вперёд.

Поют, поют, поют!

Пусть в мире страны разные Вдох, круговое движение руками, изображая

Живут, живут, живут! земной шар.

### Физкультминутка «Флаг у нас прекрасный!»

Флаг у нас прекрасный (рисуем глазами прямоугольник)

Белый, синий, красный. (рисуем глазами зигзаг)

Белый – мир и чистота, (рисуем глазами овал на потолке)

Синий – верность, небеса, (рисуем глазами овал по флагу)

Красный – мужество, отвага (рисуем глазами овал по полу)

Вот цвета родного флага!» (поморгать глазами)



уч



# СМОТР-КОНКУРС СТРОЯ, ПЕСНИ И ТАНЦА

