



УТВЕРЖДАЮ

Коп
(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Колокольчик

на 03.03.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 50 человек Дети от 1 до 3 лет, Дети бюджет 3-7, Сотрудники, Дети от 3 до 7 лет, ОВЗ дети р/пл. 3-7, ОВЗ дети 3-7 бюджет

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нето	Брутто	Нето	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша ячневая молочная с маслом	2	Крупа ячневая	г	40,000	40,000	80,000	80,000	10,000	1,300	65,400	313,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	50,000	50,000	100,000	100,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,000	4,000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,8774	2,8774	5,755	5,755	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	2	Хлеб пшеничный	г	22,500	22,500	45,000	45,000	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	2	Сахар	г	10,000	10,000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша ячневая молочная с маслом	2	Крупа ячневая	г	40,000	40,000	80,000	80,000	10,000	1,300	65,400	313,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	50,000	50,000	100,000	100,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,000	4,000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,8774	2,8774	5,755	5,755	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	2	Хлеб пшеничный	г	22,500	22,500	45,000	45,000	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	2	Сахар	г	10,000	10,000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша ячневая молочная с маслом	9	Крупа ячневая	г	30,000	30,000	270,000	270,000	10,000	1,300	65,400	313,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	60,000	60,000	540,000	540,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	27,000	27,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	27,000	27,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	5,400	5,400					
		сливочное масло Ясли	9	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	45,000	45,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	9	Хлеб пшеничный	г	22,500	22,500	202,50	202,50	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай Я	9	Сахар	г	9,0000	9,0000	81,000	81,000			68,400	399,000	180,000
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	2,160	2,160	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша ячневая молочная с маслом	27	Крупа ячневая	г	40,000	40,000	1080,0	1080,0	10,000	1,300	65,400	313,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	50,000	50,000	1350,0	1350,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	108,00	108,00			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,8774	2,8774	77,690	77,690	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	21,600	21,600					
		сливочное масло	27	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	135,00	135,00	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	27	Хлеб пшеничный	г	22,500	22,500	607,50	607,50	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	27	Сахар	г	10,000	10,000	270,00	270,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	5,400	5,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
02. Обед														
		гуляш из мяса говядины	10	Говядина 1 категории	г	80,000	80,000	800,00	800,00	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	14,300	12,000	143,00	120,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,000	4,000	40,000	40,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,000	4,000	40,000	40,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	8,000	8,000					
		каша гречневая	10	Крупа гречневая	г	37,000	37,000	370,00	370,00	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	40,000	40,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	8,000	8,000					
		компот из сухофруктов	10	Сахар	г	15,000	15,000	150,00	150,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,000	100,00	100,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		суп-пюре из картофеля	10	Картофель	г	100,00	74,9700	1000,0	749,70	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	40,000	40,000	400,00	400,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,000	150,00	120,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,0000	2,0000	20,000	20,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	20,000	20,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	10,000	10,000					
		хлеб кишиневский	10	хлеб кишиневский	г	50,000	50,000	500,00	500,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		гуляш из мяса говядины	27	Говядина 1 категории	г	80,000	80,000	2160,0	2160,0	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	14,300	12,000	386,10	324,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,000	4,000	108,00	108,00	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	108,00	108,00	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	21,600	21,600					
		каша гречневая	27	Крупа гречневая	г	37,000	37,000	999,00	999,00	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	108,00	108,00	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	21,600	21,600					
		компот из сухофруктов	27	Сахар	г	15,000	15,000	405,00	405,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,000	270,00	270,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		суп-пюре из картофеля	27	Картофель	г	100,00	74,9700	2700,0	2024,7	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	40,000	40,000	1080,0	1080,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,000	405,00	324,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,0000	2,0000	54,000	54,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	54,000	54,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	27,000	27,000					
		хлеб кишиневский	27	хлеб кишиневский	г	50,000	50,000	1350,0	1350,0	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		гуляш из мяса говядины Ясли	9	Говядина 1 категории	г	70,000	51,5760	630,00	464,18	18,600	16,000		218,000	70,000
			0	Лук репчатый	г	12,530	10,5000	112,77	94,500	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,5000	3,5000	31,500	31,500	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,5000	3,5000	31,500	31,500	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	6,300	6,300					
		каша гречневая Ясли	9	Крупа гречневая	г	29,600	29,6000	266,40	266,40	12,600	3,300	57,100	308,000	120,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,2000	3,2000	28,800	28,800	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	5,400	5,400					
		компот из сухофруктов Ясли	9	Сахар	г	11,300	11,3000	101,70	101,70			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г									

			0	Сухофрукты	г	10,000	10,000	20,000	20,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		суп-пюре из картофеля	2	Картофель	г	100,00	74,9700	200,00	149,94	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	40,000	40,0000	80,000	80,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	30,000	24,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		хлеб кишиневский	2	хлеб кишиневский	г	50,000	50,0000	100,00	100,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		гуляш из мяса говядины	2	Говядина 1 категории	г	80,000	80,0000	160,00	160,00	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	14,300	12,0000	28,600	24,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		каша гречневая	2	Крупа гречневая	г	37,000	37,0000	74,000	74,000	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		компот из сухофруктов	2	Сахар	г	15,000	15,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	20,000	20,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		суп-пюре из картофеля	2	Картофель	г	100,00	74,9700	200,00	149,94	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	40,000	40,0000	80,000	80,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	30,000	24,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		хлеб кишиневский	2	хлеб кишиневский	г	50,000	50,0000	100,00	100,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
03. Полдник														
		кисель Ясли	9	Кисель	г	20,000	20,0000	180,00	180,00	0,100		78,200	313,000	180,000
			0	Сахар	г	7,0000	7,0000	63,000	63,000			68,400	399,000	
		печенье Ясли	9	Печенье сдобное	г	15,000	15,0000	135,00	135,00	6,400	16,800	68,500	451,000	15,000
		кисель	27	Кисель	г	20,000	20,0000	540,00	540,00	0,100		78,200	313,000	200,000
			0	Сахар	г	8,0000	8,0000	216,00	216,00			68,400	399,000	
		печенье	27	Печенье сдобное	г	30,000	30,0000	810,00	810,00	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
		кисель	2	Кисель	г	20,000	20,0000	40,000	40,000	0,100		78,200	313,000	200,000
			0	Сахар	г	8,0000	8,0000	16,000	16,000			68,400	399,000	
		печенье	2	Печенье сдобное	г	30,000	30,0000	60,000	60,000	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
		кисель	2	Кисель	г	20,000	20,0000	40,000	40,000	0,100		78,200	313,000	200,000
			0	Сахар	г	8,0000	8,0000	16,000	16,000			68,400	399,000	
		печенье	2	Печенье сдобное	г	30,000	30,0000	60,000	60,000	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
04. Ужин														
		капуста тушеная 150	2	Капуста белокочанная	г	212,42	169,961	424,85	339,92	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	11,884	10,0385	23,768	20,077	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	19,500	15,0000	39,002	30,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	6,000	6,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	6,000	6,000		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	6,000	6,000			68,400	399,000	
			0	Соль	г	1,0385	1,0385	2,077	2,077					
		хлеб пшеничный	2	Хлеб пшеничный	г	22,500	22,5000	45,000	45,000	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
		капуста тушеная 150	2	Капуста белокочанная	г	212,42	169,961	424,85	339,92	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	11,884	10,0385	23,768	20,077	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	19,500	15,0000	39,002	30,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	6,000	6,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	6,000	6,000		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	6,000	6,000			68,400	399,000	
			0	Соль	г	1,0385	1,0385	2,077	2,077					
		хлеб пшеничный	2	Хлеб пшеничный	г	22,500	22,5000	45,000	45,000	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
		капуста тушеная 150	27	Капуста белокочанная	г	212,42	169,961	5735,4	4588,9	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	11,884	10,0385	320,87	271,03	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	19,500	15,0000	526,52	405,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	81,000	81,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	81,000	81,000		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	81,000	81,000			68,400	399,000	
			0	Соль	г	1,0385	1,0385	28,038	28,038					
		хлеб пшеничный	27	Хлеб пшеничный	г	22,500	22,5000	607,50	607,50	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай	27	Сахар	г	10,000	10,0000	270,00	270,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	5,400	5,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
		капуста тушеная 150	9	Капуста белокочанная	г	212,42	169,961	1911,8	1529,6	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	11,884	10,0385	106,95	90,346	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	19,500	15,0000	175,50	135,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	27,000	27,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	27,000	27,000		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	27,000	27,000			68,400	399,000	
			0	Соль	г	1,0385	1,0385	9,346	9,346					
		хлеб пшеничный	9	Хлеб пшеничный	г	22,500	22,5000	202,50	202,50	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Ясли	9	Сахар	г	10,000	10,0000	90,000	90,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2667	0,2667	2,400	2,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
													Итого:	0

Диетсестра

Бухгалтер

Зав.Производством

А.Н. Володина \

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643112

Владелец Кораблева Людмила Анатольевна

Действителен с 14.03.2025 по 14.03.2026