



УТВЕРЖДАЮ

Специальный Утвержденный

заведующая Л.А. Короблева

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Светлячок  
на 03.03.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 50 человек: дети от 3 до 7 лет, Дети бюджет1-3, Дети бюджет 3-7, Дети от 1 до 3 лет, ОБЗ дети 3-7 бюджет, ОБЗ дети р/пл. 3-7, Сотрудники

Дни. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общие кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нetto	Брутто	Нetto	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
<b>01. Завтрак</b>														
		каша овсяная на молоке	8	каша "Геркулес"	г	27,000	27,000	216,00	216,00	12,300	6,200	61,800	352,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,000	480,00	480,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,000	3,000	24,00	24,00				68,400	399,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	7,2667	7,2667	58,133	58,133	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	4,800	4,800					
		кофейный напиток на молоке	8	Кофе	г	1,6200	1,6200	12,960	12,960	15,000	3,600	7,000	118,700	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	43,650	43,650	349,20	349,20	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	8,1000	8,1000	64,800	64,800				68,400	399,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	40,000	40,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	8	Хлеб пшеничный	г	33,750	33,750	270,00	270,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		яблоко	8	Яблоки	г	34,750	34,750	278,00	278,00	0,400	0,400	9,800	47,000	200,000
		каша овсяная на молоке	26	каша "Геркулес"	г	36,000	36,000	288,00	288,00	12,300	6,200	61,800	352,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,000	640,00	640,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	32,000	32,000				68,400	399,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	40,000	40,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	4,800	4,800					
		кофейный напиток на молоке	26	Кофе	г	1,8000	1,8000	14,400	14,400	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	52,650	52,650	421,20	421,20	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	72,000	72,000				68,400	399,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	40,000	40,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	26	Хлеб пшеничный	г	33,750	33,750	270,00	270,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		яблоко	26	Яблоки	г	34,750	34,750	278,00	278,00	0,400	0,400	9,800	47,000	200,000
		каша овсяная на молоке	2	каша "Геркулес"	г	36,000	36,000	288,00	288,00	12,300	6,200	61,800	352,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,000	640,00	640,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	32,000	32,000				68,400	399,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	40,000	40,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	4,800	4,800					
		кофейный напиток на молоке	2	Кофе	г	1,8000	1,8000	14,400	14,400	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	52,650	52,650	421,20	421,20	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	72,000	72,000				68,400	399,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	40,000	40,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	2	Хлеб пшеничный	г	33,750	33,750	270,00	270,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		яблоко	2	Яблоки	г	34,750	34,750	278,00	278,00	0,400	0,400	9,800	47,000	200,000
		каша овсяная на молоке	3	каша "Геркулес"	г	36,000	36,000	288,00	288,00	12,300	6,200	61,800	352,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,000	640,00	640,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	32,000	32,000				68,400	399,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	40,000	40,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	4,800	4,800					
		кофейный напиток на молоке	3	Кофе	г	1,8000	1,8000	14,400	14,400	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	52,650	52,650	421,20	421,20	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	72,000	72,000				68,400	399,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	40,000	40,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	3	Хлеб пшеничный	г	33,750	33,750	270,00	270,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		яблоко	3	Яблоки	г	34,750	34,750	278,00	278,00	0,400	0,400	9,800	47,000	200,000
		каша овсяная на молоке	1	каша "Геркулес"	г	27,000	27,000	216,00	216,00	12,300	6,200	61,800	352,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,000	480,00	480,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	24,000	24,000				68,400	399,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	7,2667	7,2667	58,133	58,133	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	4,800	4,800					
		кофейный напиток на молоке	1	Кофе	г	1,6200	1,6200	12,960	12,960	15,000	3,600	7,000	118,700	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	43,650	43,650	349,20	349,20	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	8,1000	8,1000	64,800	64,800				68,400	399,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	40,000	40,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	1	Хлеб пшеничный	г	33,750	33,750	270,00	270,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		яблоко	1	Яблоки	г	34,750	34,750	278,00	278,00	0,400	0,400	9,800	47,000	200,000
<b>02. Обед</b>														
		бифштекс из отварного мяса	26	Говядина 1 категория	г	80,000	88,848	2080,0	1830,0	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	4,8000	4,0000	124,80	104,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Молоко 3,2%	г	40,000	40,000	320,00	320,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мяк пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	32,000	32,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Побочное масло	г	4,0000	4,0000	32,000	32,000				99,900	899,000
			0	Соль	г	0,5000	0,5000	4,000	4,000					
		компот из сухофруктов	26	Сахар	г	15,000	15,000	120,00	120,00				68,400	399,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,000	80,00	80,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		Макаронные изделия отварные	26	Макаронные изделия из	г	44,200	44,200	353,60	314,20	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	34,400	30,400	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	6,400	6,400					
		хлеб кишиневский	26	хлеб кишиневский	г	40,000	40,000	320,00	320,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		щи из свеж капусты со сметаной	26	Капуста белокочанная	г	62,500	50,000	400,00	320,00	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000
			0	Картофель	г	26,700	20,000	160,00	120,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,000	96,00	72,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Побочное масло	г	2,0000	2,0000	16,000	16,000				99,900	899,000
			0	Сметана 15%	г	8,0000	8,0000	64,000	64,000	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	8,000	8,000					
		бифштекс из отварного мяса	2	Говядина 1 категория	г	80,000	88,848	2080,0	1830,0	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	4,8000	4,0000	124,80	104,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Молоко 3,2%	г	40,000	40,000	320,00	320,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мяк пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	32,000	32,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Побочное масло	г	4,0000	4,0000	32,000	32,000				99,900	899,000
			0	Соль	г	0,5000	0,5000	4,000	4,000					
		компот из сухофруктов	2	Сахар	г	15,000	15,000	120,00	120,00				68,400	399,000

		0	Лук репчатый	а	4,2000	3,5000	33,600	28,000	1,400	0,200	8,200	41,000
		0	Морковь 3,2%	а	35,000	35,000	280,00	280,00	2,900	3,200	4,700	60,000
		0	Мука пшеничная в/с	а	3,0000	3,0000	28,000	28,000	10,800	1,300	69,900	334,000
		0	Соль	а	0,4000	0,4000	3,200	3,200				
		0	Сахар	а	11,300	11,300	90,400	90,400			68,400	399,000
		0	Сухофрукты	а	17,6000	17,6000	60,000	60,000	2,200	0,100	59,000	253,000
		0	Макaronные изделия отварные	в	37,400	37,400	299,20	299,20	11,000	1,300	70,500	338,000
		0	Сливочное масло 72,5%	а	0,3667	0,3667	2,933	2,933	0,800	72,500	1,300	661,000
		0	Соль	а	0,2333	0,2333	5,867	5,867				
		0	Хлеб кишиневский ясли	в	40,000	40,000	320,00	320,00	7,600	0,800	49,200	235,000
		0	Хлеб кишиневский	в	46,900	37,500	375,20	300,00	1,800	0,100	4,700	28,000
		0	Капуста белокочанная	а	20,000	15,000	160,00	120,00	2,000	0,400	16,300	77,000
		0	Кватофель	а	11,200	9,000	89,600	72,000	1,300	0,100	6,900	35,000
		0	Посолочное масло	а	1,5000	1,5000	12,000	12,000			99,900	899,000
		0	Сметана 15%	а	8,0000	8,0000	64,000	64,000	2,600	15,000	3,600	162,000
		0	Соль	а	0,9000	0,9000	7,200	7,200				
		0	Говядина 1 категории	а	80,000	58,848	800,00	588,48	18,600	16,000		218,000
		0	Лук репчатый	а	4,8000	4,0000	48,000	40,000	1,400	0,200	8,200	41,000
		0	Морковь 3,2%	а	40,000	40,000	400,00	400,00	2,900	3,200	4,700	60,000
		0	Мука пшеничная в/с	а	4,0000	4,0000	40,000	40,000	10,800	1,300	69,900	334,000
		0	Посолочное масло	а	4,0000	4,0000	40,000	40,000			99,900	899,000
		0	Соль	а	0,9000	0,9000	5,000	5,000				
		0	Сахар	а	15,000	15,000	150,00	150,00			68,400	399,000
		0	Сухофрукты	а	10,000	10,000	100,00	100,00	2,200	0,100	59,000	253,000
		0	Макaronные изделия отварные	в	44,200	44,200	442,00	442,00	11,000	1,300	70,500	338,000
		0	Сливочное масло 72,5%	а	4,3000	4,3000	43,000	43,000	0,800	72,500	1,300	661,000
		0	Соль	а	0,9000	0,9000	9,000	9,000				
		0	Хлеб кишиневский	в	40,000	40,000	400,00	400,00	7,600	0,800	49,200	235,000
		0	Хлеб кишиневский	в	62,500	50,000	625,00	500,00	1,800	0,100	4,700	28,000
		0	Капуста белокочанная	а	26,700	20,000	197,50	150,00	1,800	0,400	16,300	77,000
		0	Кватофель	а	15,000	12,000	150,00	120,00	1,300	0,100	6,900	35,000
		0	Морковь	а	2,0000	2,0000	20,000	20,000			99,900	899,000
		0	Посолочное масло	а	8,0000	8,0000	80,000	80,000	2,600	15,000	3,600	162,000
		0	Сметана 15%	а	1,0000	1,0000	10,000	10,000				
		0	Соль	а	1,0000	1,0000	10,000	10,000				
		0	Говядина 1 категории	а	80,000	58,848	240,00	176,54	18,600	16,000		218,000
		0	Лук репчатый	а	4,8000	4,0000	14,400	12,000	1,400	0,200	8,200	41,000
		0	Морковь 3,2%	а	40,000	40,000	120,00	120,00	2,900	3,200	4,700	60,000
		0	Мука пшеничная в/с	а	4,0000	4,0000	12,000	12,000	10,800	1,300	69,900	334,000
		0	Посолочное масло	а	4,0000	4,0000	12,000	12,000			99,900	899,000
		0	Соль	а	0,9000	0,9000	1,500	1,500				
		0	Сахар	а	15,000	15,000	45,000	45,000			68,400	399,000
		0	Сухофрукты	а	10,000	10,000	30,000	30,000	2,200	0,100	59,000	253,000
		0	Макaronные изделия отварные	в	44,200	44,200	132,60	132,60	11,000	1,300	70,500	338,000
		0	Сливочное масло 72,5%	а	4,3000	4,3000	12,900	12,900	0,800	72,500	1,300	661,000
		0	Соль	а	0,9000	0,9000	2,700	2,700				
		0	Хлеб кишиневский	в	40,000	40,000	120,00	120,00	7,600	0,800	49,200	235,000
		0	Хлеб кишиневский	в	62,500	50,000	197,50	150,00	1,800	0,100	4,700	28,000
		0	Капуста белокочанная	а	26,700	20,000	80,100	60,000	2,000	0,400	16,300	77,000
		0	Кватофель	а	15,000	12,000	45,000	36,000	1,300	0,100	6,900	35,000
		0	Морковь	а	2,0000	2,0000	6,000	6,000			99,900	899,000
		0	Посолочное масло	а	8,0000	8,0000	24,000	24,000	2,600	15,000	3,600	162,000
		0	Сметана 15%	а	1,0000	1,0000	3,000	3,000				
		0	Соль	а	1,0000	1,0000	3,000	3,000				
		0	Говядина 1 категории	а	15,000	15,000	15,000	15,000	6,400	16,800	68,500	451,000
		0	Лук репчатый	а	9,0000	9,0000	9,000	9,000			68,400	399,000
		0	Сахар	а	0,2400	0,2400	0,240	0,240	20,000	5,100	4,000	140,900
		0	Чай в граммах	а	30,000	30,000	90,000	90,000	6,400	16,800	68,500	451,000
		0	Пшеница	а	10,000	10,000	30,000	30,000			68,400	399,000
		0	Сахар	а	0,2000	0,2000	0,600	0,600	20,000	5,100	4,000	140,900
		0	Чай в граммах	а	30,000	30,000	80,000	80,000	6,400	16,800	68,500	451,000
		0	Пшеница	а	10,000	10,000	20,000	20,000			68,400	399,000
		0	Сахар	а	0,2000	0,2000	5,200	5,200	20,000	5,100	4,000	140,900
		0	Чай в граммах	а	15,000	15,000	120,00	120,00	6,400	16,800	68,500	451,000
		0	Пшеница	а	9,0000	9,0000	72,000	72,000			68,400	399,000
		0	Сахар	а	0,2400	0,2400	1,820	1,820	20,000	5,100	4,000	140,900
		0	Чай в граммах	а								
		0	Пшеница	а	170,00	127,56	442,00	331,67	2,000	0,400	16,300	77,000
		0	Кватофель	а	75,250	44,884	198,5	116,5	18,200	18,400		238,000
		0	Лук репчатый	а	13,700	11,500	356,20	299,00	1,400	0,200	8,200	41,000
		0	Морковь	а	19,800	15,800	514,80	410,80	1,300	0,100	6,900	35,000
		0	Мука пшеничная в/с	а	2,9000	2,9000	75,400	75,400	10,800	1,300	69,900	334,000
		0	Посолочное масло	а	10,100	10,100	292,60	262,60			99,900	899,000
		0	Соль	а	1,4000	1,4000	36,400	36,400				
		0	Хлеб пшеничный	в	33,750	33,750	877,50	877,50	7,600	0,800	49,200	235,000
		0	Сахар	а	10,000	10,000	260,00	260,00			68,400	399,000
		0	Чай в граммах	а	0,2000	0,2000	5,200	5,200	20,000	5,100	4,000	140,900
		0	Хлеб пшеничный	в	115,20	86,400	115,20	86,400	2,000	0,400	16,300	77,000
		0	Кватофель	а	75,250	45,150	75,250	45,150	18,200	18,400		238,000
		0	Лук репчатый	а	11,400	9,6000	11,400	9,600	1,400	0,200	8,200	41,000
		0	Морковь	а	16,500	13,200	16,500	13,200	1,300	0,100	6,900	35,000
		0	Мука пшеничная в/с	а	2,4000	2,4000	2,400	2,400	10,800	1,300	69,900	334,000
		0	Посолочное масло	а	8,4000	8,4000	8,400	8,400			99,900	899,000
		0	Соль	а	1,2000	1,2000	1,200	1,200				
		0	Хлеб пшеничный	в	33,750	33,750	33,750	33,750	7,600	0,800	49,200	235,000
		0	Сахар	а	10,000	10,000	10,000	10,000			68,400	399,000
		0	Чай в граммах	а	0,2000	0,2000	0,200	0,200	20,000	5,100	4,000	140,900
		0	Хлеб пшеничный	в	170,00	127,56	340,00	265,13	2,000	0,400	16,300	77,000
		0	Кватофель	а	75,250	44,884	150,50	89,969	18,200	18,400		238,000
		0	Лук репчатый	а	13,700	11,500	37,400	33,000	1,400	0,200	8,200	41,000
		0	Морковь	а	19,800	15,800	39,600	31,600	1,300	0,100	6,900	35,000
		0	Мука пшеничная в/с	а	2,9000	2,9000	5,800	5,800	10,800	1,300	69,900	334,000
		0	Посолочное масло	а	10,100	10,100	20,200	20,200			99,900	899,000
		0	Соль	а	1,4000	1,4000	2,800	2,800				
		0	Хлеб пшеничный	в	33,750	33,750	67,500	67,500	7,600	0,800	49,200	235,000
		0	Сахар	а	10,000	10,000	20,000	20,000			68,400	399,000
		0	Чай в граммах	а	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900
		0	Хлеб пшеничный	в	115,20	86,400	921,60	691,20	2,000	0,400	16,300	77,000
		0	Кватофель	а	75,250	45,150	802,00	361,20	18,200	18,400		238,000
		0	Лук репчатый	а	11,400	9,6000	91,200	76,800	1,400	0,200	8,200	41,000
		0	Морковь	а	16,500	13,200	132,00	105,60	1,300	0,100	6,900	35,000
		0	Мука пшеничная в/с	а	2,4000	2,4000	19,200	19,200	10,800	1,300	69,900	334,000
		0	Посолочное масло	а	8,4000	8,4000	67,200	67,200			99,900	899,000
		0	Соль	а	1,2000	1,2000	8,600	8,600				
		0	Хлеб пшеничный	в	33,750	33,750	270,00	270,00	7,600	0,800	49,200	235,000
		0	Сахар	а	10,000	10,000	80,000	80,000			68,400	399,000
		0	Чай в граммах	а	0,2000	0,2000	1,600	1,600	20,000	5,100	4,000	140,900
		0	Кватофель	а	170,00	127,56	510,00	382,70	2,000	0,400	16,30	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643112

Владелец Кораблева Людмила Анатольевна

Действителен с 14.03.2025 по 14.03.2026