



УТВЕРЖДАЮ

Кол
(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Коралёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Колокольчик

на 05.03.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 44 человек Дети бюджет 3-7, Дети от 1 до 3 лет, ОБЗ дети 3-7 бюджде, ОБЗ дети р/пл. 3-7, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		Биоогурт "бифилайф"	2	Биоогурт "бифилайф"	г	121,21	121,212	242,42	242,42	3,400	2,500	5,500	61,000	200,000
		каша молочная ассорти с маслом	2	Крупа пшено	г	20,000	20,000	40,000	40,000	11,500	3,300	66,500	342,000	200,000
			0	Крупа рисовая	г	13,500	13,500	27,000	27,000	7,000	1,000	74,000	333,000	
			0	Молоко 3.2%	г	108,18	108,185	216,37	216,37	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,500	4,500	9,000	9,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	1,6874	1,6874	3,375	3,375	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,000	1,000	2,000	2,000					
		сливочное масло Ясли	2	Сливочное масло 72.5%	г	5,000	5,000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	2	Хлеб пшеничный	г	20,454	20,4545	40,909	40,909	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай чай с молоком	2	Молоко 3.2%	г	50,000	50,000	100,00	100,00	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,000	20,000	20,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
		Биоогурт "бифилайф"	6	Биоогурт "бифилайф"	г	121,21	121,212	727,27	727,27	3,400	2,500	5,500	61,000	200,000
		каша молочная ассорти с маслом	6	Крупа пшено	г	15,000	15,000	90,000	90,000	11,500	3,300	66,500	342,000	150,000
			0	Крупа рисовая	г	11,300	11,300	67,800	67,800	7,000	1,000	74,000	333,000	
			0	Молоко 3.2%	г	76,500	76,500	459,00	459,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,800	3,800	22,800	22,800			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	3,000	3,000	18,000	18,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,000	1,000	6,000	6,000					
		сливочное масло Ясли	6	Сливочное масло 72.5%	г	5,000	5,000	30,000	30,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	6	Хлеб пшеничный	г	20,454	20,4545	122,72	122,72	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай чай с молоком Ясли	6	Молоко 3.2%	г	45,000	45,000	270,00	270,00	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000
			0	Сахар	г	9,000	9,000	54,000	54,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,440	1,440	20,000	5,100	4,000	140,900	
		Биоогурт "бифилайф"	2	Биоогурт "бифилайф"	г	121,21	121,212	242,42	242,42	3,400	2,500	5,500	61,000	200,000
		каша молочная ассорти с маслом	2	Крупа пшено	г	20,000	20,000	40,000	40,000	11,500	3,300	66,500	342,000	200,000
			0	Крупа рисовая	г	13,500	13,500	27,000	27,000	7,000	1,000	74,000	333,000	
			0	Молоко 3.2%	г	108,18	108,185	216,37	216,37	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,500	4,500	9,000	9,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	1,6874	1,6874	3,375	3,375	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,000	1,000	2,000	2,000					
		сливочное масло Ясли	2	Сливочное масло 72.5%	г	5,000	5,000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	2	Хлеб пшеничный	г	20,455	20,4555	40,911	40,911	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай чай с молоком	2	Молоко 3.2%	г	50,000	50,000	100,00	100,00	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,000	20,000	20,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
		Биоогурт "бифилайф"	23	Биоогурт "бифилайф"	г	121,21	121,212	2787,8	2787,8	3,400	2,500	5,500	61,000	200,000
		каша молочная ассорти с маслом	23	Крупа пшено	г	20,000	20,000	460,00	460,00	11,500	3,300	66,500	342,000	200,000
			0	Крупа рисовая	г	13,500	13,500	310,50	310,50	7,000	1,000	74,000	333,000	
			0	Молоко 3.2%	г	108,18	108,185	2488,2	2488,2	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,500	4,500	103,50	103,50			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	1,6874	1,6874	38,810	38,810	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,000	1,000	23,000	23,000					
		сливочное масло Ясли	23	Сливочное масло 72.5%	г	5,000	5,000	115,00	115,00	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	23	Хлеб пшеничный	г	20,454	20,4545	470,45	470,45	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай чай с молоком	23	Молоко 3.2%	г	50,000	50,000	1150,0	1150,0	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,000	230,00	230,00			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	4,600	4,600	20,000	5,100	4,000	140,900	
02. Обед														
		каша рисовая рассыпчатая	2	Крупа рисовая	г	53,000	53,000	106,00	106,00	7,000	1,000	74,000	333,000	150,000
			0	Сливочное масло 72.5%	г	4,000	4,000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,000	1,000	2,000	2,000					
		компот из сухофруктов	2	Сахар	г	15,000	15,000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,000	20,000	20,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		рассольник с крупой и сметаной	2	Картофель	г	80,000	60,000	160,00	120,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	крупа перловая	г	4,000	4,000	8,000	8,000	9,300	1,100	66,900	315,000	
			0	Лук репчатый	г	4,800	4,000	9,600	8,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,000	20,000	16,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Овурцы солёные	г	32,727	19,6364	65,455	39,273	0,800	0,100	1,700	13,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,000	4,000	8,000	8,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	4,5455	4,5455	9,091	9,091	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	2,000	2,000	4,000	4,000					
		рыба тушеная с овощами	2	Лук репчатый	г	14,200	12,000	28,400	24,000	1,400	0,200	8,200	41,000	80,000
			0	Минтай свежий	г	90,000	41,3910	180,00	82,782	15,900	0,900	72,000	72,000	
			0	Морковь	г	22,500	18,000	45,000	36,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,300	4,300	8,600	8,600		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	1,300	1,300	2,600	2,600			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	1,400	1,400					
		хлеб кишиневский	2	хлеб кишиневский	г	56,818	56,8182	113,63	113,63	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша рисовая рассыпчатая	2	Крупа рисовая	г	53,000	53,000	106,00	106,00	7,000	1,000	74,000	333,000	150,000
			0	Сливочное масло 72.5%	г	4,000	4,000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,000	1,000	2,000	2,000					
		компот из сухофруктов	2	Сахар	г	15,000	15,000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,000	20,000	20,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		рассольник с крупой и сметаной	2	Картофель	г	80,000	60,000	160,00	120,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	крупа перловая	г	4,000	4,000	8,000	8,000	9,300	1,100	66,900	315,000	
			0	Лук репчатый	г	4,800	4,000	9,600	8,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,000	20,000	16,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Овурцы солёные	г	32,726	19,6361	65,454	39,272	0,800	0,100	1,700	13,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,000	4,000	8,000	8,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	4,5455	4,5455	9,091						

		0	Морковь	г	10,000	8,000	230,00	184,00	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Овурцы солёные	г	32,727	19,6364	752,72	451,63	0,800	0,100	1,700	13,000		
		0	Подсолнечное масло	г	4,000	4,000	92,000	92,000			99,900	899,000		
		0	Сметана 15%	г	4,5455	4,5455	104,54	104,54	2,600	15,000	3,600	162,000		
		0	Соль	г	2,000	2,000	46,000	46,000						
	рыба тушеная с овощами	23	Лук репчатый	г	14,200	12,000	326,60	276,00	1,400	0,200	8,200	41,000	80,000	
		0	Минтай свежий	г	90,000	41,3910	2070,0	951,99	15,900	0,900		72,000		
		0	Морковь	г	22,500	18,000	517,50	414,00	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Подсолнечное масло	г	4,300	4,300	98,900	98,900			99,900	899,000		
		0	Сахар	г	1,300	1,300	29,900	29,900				68,400	399,000	
		0	Соль	г	0,700	0,700	16,100	16,100						
	хлеб кишиневский	23	хлеб кишиневский	г	56,818	56,8182	1306,8	1306,8	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000	
	каша рисовая рассыпчатая Ясли	6	Крупа рисовая	г	42,360	42,3600	254,16	254,16	7,000	1,000	74,000	333,000	120,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	г	3,2400	3,2400	19,440	19,440	0,800		72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	г	0,8400	0,8400	5,040	5,040						
	компот из сухофруктов Ясли	6	Сахар	г	11,300	11,3000	67,800	67,800				68,400	399,000	150,000
		0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	45,000	45,000	2,200	0,100	59,000	253,000		
	рассольник с крупой и	6	Картофель	г	60,000	45,0000	360,00	270,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000	
		0	крупа перловая	г	3,000	3,000	18,000	18,000	9,300	1,100	66,900	315,000		
		0	Лук репчатый	г	3,600	3,000	21,600	18,000	1,400	0,200	8,200	41,000		
		0	Морковь	г	7,500	6,000	45,000	36,000	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Овурцы солёные	г	32,727	19,6364	196,36	117,81	0,800	0,100	1,700	13,000		
		0	Подсолнечное масло	г	3,000	3,000	18,000	18,000			99,900	899,000		
		0	Сметана 15%	г	4,5455	4,5455	27,273	27,273	2,600	15,000	3,600	162,000		
		0	Соль	г	1,500	1,500	9,000	9,000						
	рыба тушеная с овощами Ясли	6	Лук репчатый	г	12,500	10,500	75,000	63,000	1,400	0,200	8,200	41,000	70,000	
		0	Минтай свежий	г	85,000	39,1510	570,00	234,90	15,900	0,900		72,000		
		0	Морковь	г	19,700	15,7000	118,20	94,200	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Подсолнечное масло	г	3,700	3,700	22,200	22,200			99,900	899,000		
		0	Сахар	г	1,300	1,300	7,800	7,800				68,400	399,000	
		0	Соль	г	0,500	0,500	3,000	3,000						
	хлеб кишиневский ясли	6	хлеб кишиневский	г	56,818	56,8182	340,90	340,90	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000	
	каша рисовая рассыпчатая	11	Крупа рисовая	г	53,000	53,0000	583,00	583,00	7,000	1,000	74,000	333,000	150,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	г	4,000	4,000	44,000	44,000	0,800		72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	г	1,000	1,000	11,000	11,000						
	компот из сухофруктов	11	Сахар	г	15,000	15,0000	165,00	165,00				68,400	399,000	200,000
		0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	110,00	110,00	2,200	0,100	59,000	253,000		
	рассольник с крупой и сметаной	11	Картофель	г	80,000	60,0000	880,00	660,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000	
		0	крупа перловая	г	4,000	4,000	44,000	44,000	9,300	1,100	66,900	315,000		
		0	Лук репчатый	г	4,800	4,000	52,800	44,000	1,400	0,200	8,200	41,000		
		0	Морковь	г	10,000	8,000	110,00	88,000	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Овурцы солёные	г	32,727	19,6364	360,00	216,00	0,800	0,100	1,700	13,000		
		0	Подсолнечное масло	г	4,000	4,000	44,000	44,000			99,900	899,000		
		0	Сметана 15%	г	4,5455	4,5455	50,000	50,000	2,600	15,000	3,600	162,000		
		0	Соль	г	2,000	2,000	22,000	22,000						
	рыба тушеная с овощами	11	Лук репчатый	г	14,200	12,000	156,20	132,00	1,400	0,200	8,200	41,000	80,000	
		0	Минтай свежий	г	90,000	41,3910	990,00	455,30	15,900	0,900		72,000		
		0	Морковь	г	22,500	18,000	247,50	198,00	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Подсолнечное масло	г	4,300	4,300	47,300	47,300			99,900	899,000		
		0	Сахар	г	1,300	1,300	14,300	14,300				68,400	399,000	
		0	Соль	г	0,700	0,700	7,700	7,700						
	хлеб кишиневский	11	хлеб кишиневский	г	56,818	56,8182	625,00	625,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000	
03. Полдник														
	вафли	23	Вафли	г	30,000	30,0000	690,00	690,00	3,900	30,600	62,500	542,000	30,000	
	чай	23	Сахар	г	10,000	10,0000	230,00	230,00				68,400	399,000	200,000
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	4,600	4,600	20,000	5,100	4,000	140,900		
	вафли	2	Вафли	г	30,000	30,0000	60,000	60,000	3,900	30,600	62,500	542,000	30,000	
	чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000				68,400	399,000	200,000
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900		
	вафли	6	Вафли	г	10,000	10,0000	60,000	60,000	3,900	30,600	62,500	542,000	10,000	
	чай Я	6	Сахар	г	9,000	9,0000	54,000	54,000				68,400	399,000	180,000
		0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,440	1,440	20,000	5,100	4,000	140,900		
	вафли	2	Вафли	г	30,000	30,0000	60,000	60,000	3,900	30,600	62,500	542,000	30,000	
	чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000				68,400	399,000	200,000
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900		
04. Ужин														
	рагу из овощей	6	Капуста белокочанная	г	45,000	36,0000	270,00	216,00	1,800	0,100	4,700	28,000	180,000	
		0	Картофель	г	80,000	60,0000	480,00	360,00	2,000	0,400	16,300	77,000		
		0	Лук репчатый	г	17,040	14,4000	102,24	86,400	1,400	0,200	8,200	41,000		
		0	Морковь	г	67,000	54,0000	402,00	324,00	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Мука пшеничная в/с	г	2,400	2,4000	14,400	14,400	10,800	1,300	69,900	334,000		
		0	Подсолнечное масло	г	4,800	4,8000	28,800	28,800			99,900	899,000		
		0	Соль	г	1,200	1,2000	7,200	7,200						
	хлеб пшеничный	6	Хлеб пшеничный	г	20,454	20,4545	122,72	122,72	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000	
	чай Я	6	Сахар	г	9,000	9,0000	54,000	54,000				68,400	399,000	180,000
		0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,440	1,440	20,000	5,100	4,000	140,900		
	рагу из овощей	23	Капуста белокочанная	г	45,000	36,0000	1035,0	828,00	1,800	0,100	4,700	28,000	180,000	
		0	Картофель	г	80,000	60,0000	1840,0	1380,0	2,000	0,400	16,300	77,000		
		0	Лук репчатый	г	17,040	14,4000	391,92	331,20	1,400	0,200	8,200	41,000		
		0	Морковь	г	67,000	54,0000	1541,0	1242,0	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Мука пшеничная в/с	г	2,400	2,4000	55,200	55,200	10,800	1,300	69,900	334,000		
		0	Подсолнечное масло	г	4,800	4,8000	110,40	110,40			99,900	899,000		
		0	Соль	г	1,200	1,2000	27,600	27,600						
	хлеб пшеничный	23	Хлеб пшеничный	г	20,454	20,4545	470,45	470,45	7,600	0,800	49,200	235,000	40,000	
	чай	23	Сахар	г	10,000	10,0000	230,00	230,00				68,400	399,000	200,000
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	4,600	4,600	20,000	5,100	4,000	140,900		
	рагу из овощей	2	Капуста белокочанная	г	45,000	36,0000	90,000	72,000	1,800	0,100	4,700	28,000	180,000	
		0	Картофель	г	80,000	60,0000	160,00	120,00	2,000	0,400	16,300	77,000		
		0	Лук репчатый	г	17,040	14,4000	34,080	28,800	1,400	0,200	8,200	41,000		
		0	Морковь	г	67,000	54,0000	134,00	108,00	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Мука пшеничная в/с	г	2,400	2,4000	4,800	4,800	10,800	1,300	69,900	334,000		
		0	Подсолнечное масло	г	4,800	4,8000	9,600	9,600			99,900	899,000		
		0	Соль	г	1,200	1,2000	2,400	2,400						
	хлеб пшеничный	2	Хлеб пшеничный	г	20,454	20,4545	40,909	40,909	7,600	0,800	49,200	235,000	40,000	
	чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000				68,400	399,000	200,000
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900		
	рагу из овощей	2	Капуста белокочанная	г	45,000	36,0000	90,000	72,000	1,800	0,100	4,700	28,000	180,000	
		0	Картофель	г	80,000	60,0000	160,00	120,00	2,000	0,400	16,300	77,000		
		0	Лук репчатый	г	17,040	14,4000	34,080	28,800	1,400	0,200	8,200	41,000		
		0	Морковь	г	67,000	54,0000	134,00	108,00	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Мука пшеничная в/с	г	2,400	2,4000	4,800	4,800	10,800	1,300	69,900	334,000		
		0	Подсолнечное масло	г	4,800	4,8000	9,600							

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643112

Владелец Кораблева Людмила Анатольевна

Действителен с 14.03.2025 по 14.03.2026