



(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Лесная сказка

на 05.03.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 33 человек Сотрудники, Дети от 1 до 3 лет, Дети от 3 до 7 лет

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша молочная ассорти с маслом	7	Крупа пшено	г	15,000	15,000	105,00	105,00	11,500	3,300	66,500	342,000	150,000
			0	Крупа рисовая	г	11,300	11,300	79,100	79,100	7,000	1,000	74,000	333,000	
			0	Молоко 3,2%	г	76,500	76,500	535,50	535,50	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,800	3,800	26,600	26,600				68,400	399,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,000	3,000	21,000	21,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,600	0,600	4,200	4,200					
		сливочное масло Ясли	7	Сливочное масло 72,5%	г	5,000	5,000	35,000	35,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	7	Хлеб пшеничный	г	23,275	23,275	162,93	162,93	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай чай с молоком Ясли	7	Молоко 3,2%	г	45,000	45,000	315,00	315,00	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000
			0	Сахар	г	9,000	9,000	63,000	63,000				68,400	399,000
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,680	1,680	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша молочная ассорти с маслом	22	Крупа пшено	г	20,000	20,000	440,00	440,00	11,500	3,300	66,500	342,000	200,000
			0	Крупа рисовая	г	13,500	13,500	297,00	297,00	7,000	1,000	74,000	333,000	
			0	Молоко 3,2%	г	93,159	93,159	2049,5	2049,5	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,500	4,500	99,000	99,000				68,400	399,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,8782	4,8782	107,32	107,32	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	15,400	15,400					
		сливочное масло Ясли	22	Сливочное масло 72,5%	г	5,000	5,000	110,00	110,00	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	22	Хлеб пшеничный	г	23,275	23,275	512,06	512,06	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай чай с молоком	22	Молоко 3,2%	г	50,000	50,000	1100,0	1100,0	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,000	220,00	220,00				68,400	399,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	4,400	4,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
02. Обед														
		каша рисовая рассыпчатая	4	Крупа рисовая	г	53,000	53,000	212,00	212,00	7,000	1,000	74,000	333,000	150,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,000	4,000	16,000	16,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,000	1,000	4,000	4,000					
		компот из сухофруктов	4	Сахар	г	15,000	15,000	60,000	60,000				68,400	399,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,000	40,000	40,000	2,200	0,100	59,000	253,000	200,000
		рассольник с крупой и сметаной	4	Картофель	г	80,000	60,000	320,00	240,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	крупа перловая	г	10,000	10,000	40,000	40,000	9,300	1,100	66,900	315,000	
			0	Лук репчатый	г	4,800	4,000	19,200	16,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,000	40,000	32,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Огурцы солёные	г	21,818	13,0909	87,273	52,364	0,800	0,100	1,700	13,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,000	4,000	16,000	16,000			99,900	899,000	
			0	Сметана 15%	г	6,0606	6,0606	24,242	24,242	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	2,000	2,000	8,000	8,000					
		рыба тушеная с овощами	4	Лук репчатый	г	14,200	12,000	56,800	48,000	1,400	0,200	8,200	41,000	80,000
			0	Минтай свежий	г	90,000	41,3910	360,00	165,56	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	г	22,500	18,000	90,000	72,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,300	4,300	17,200	17,200			99,900	899,000	
			0	Сахар	г	1,300	1,300	5,200	5,200				68,400	399,000
			0	Соль	г	0,700	0,700	2,800	2,800					
		хлеб кишиневский	4	хлеб кишиневский	г	45,454	45,454	181,81	181,81	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша рисовая рассыпчатая	22	Крупа рисовая	г	53,000	53,000	1166,0	1166,0	7,000	1,000	74,000	333,000	150,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,000	4,000	88,000	88,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,000	1,000	22,000	22,000					
		компот из сухофруктов	22	Сахар	г	15,000	15,000	330,00	330,00				68,400	399,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,000	220,00	220,00	2,200	0,100	59,000	253,000	200,000
		рассольник с крупой и сметаной	22	Картофель	г	80,000	60,000	1760,0	1320,0	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000

		0	крупа перловая	г	10,000	10,000	220,00	220,00	9,300	1,100	66,900	315,000		
		0	Лук репчатый	г	4,8000	4,0000	105,60	88,000	1,400	0,200	8,200	41,000		
		0	Морковь	г	10,000	8,0000	220,00	176,00	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Огурцы солёные	г	21,818	13,0909	480,00	288,00	0,800	0,100	1,700	13,000		
		0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	88,000	88,000			99,900	899,000		
		0	Сметана 15%	г	6,0606	6,0606	133,33	133,33	2,600		15,000	3,600	162,000	
		0	Соль	г	2,0000	2,0000	44,000	44,000						
	рыба тушеная с овощами	22	Лук репчатый	г	14,200	12,0000	312,40	264,00	1,400	0,200	8,200	41,000	80,000	
		0	Минтай свежий	г	90,000	41,3910	1980,0	910,60	15,900	0,900			72,000	
		0	Морковь	г	22,500	18,0000	495,00	396,00	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Подсолнечное масло	г	4,3000	4,3000	94,600	94,600			99,900	899,000		
		0	Сахар	г	1,3000	1,3000	28,600	28,600				68,400	399,000	
		0	Соль	г	0,7000	0,7000	15,400	15,400						
	хлеб кишиневский	22	хлеб кишиневский	г	45,454	45,4545	1000,0	1000,0	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000	
	каша рисовая рассыпчатая Ясли	7	Крупа рисовая	г	42,360	42,3600	296,52	296,52	7,000	1,000	74,000	333,000	120,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	г	3,2400	3,2400	22,680	22,680	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	1,0000	1,0000	7,000	7,000						
	компот из сухофруктов Ясли	7	Сахар	г	11,300	11,3000	79,100	79,100				68,400	399,000	150,000
		0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	52,500	52,500	2,200	0,100	59,000	253,000		
	рассольник с крупой и	7	Картофель	г	60,000	45,0000	420,00	315,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000	
		0	крупа перловая	г	3,0000	3,0000	21,000	21,000	9,300	1,100	66,900	315,000		
		0	Лук репчатый	г	3,6000	3,0000	25,200	21,000	1,400	0,200	8,200	41,000		
		0	Морковь	г	7,5000	6,0000	52,500	42,000	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Огурцы солёные	г	21,818	13,0909	152,72	91,636	0,800	0,100	1,700	13,000		
		0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	21,000	21,000			99,900	899,000		
		0	Сметана 15%	г	6,0606	6,0606	42,424	42,424	2,600		15,000	3,600	162,000	
		0	Соль	г	1,5000	1,5000	10,500	10,500						
	рыба тушеная с овощами Ясли	7	Лук репчатый	г	12,500	10,5000	87,500	73,500	1,400	0,200	8,200	41,000	70,000	
		0	Минтай свежий	г	85,000	39,1510	595,00	274,05	15,900	0,900			72,000	
		0	Морковь	г	19,700	15,7000	137,90	109,90	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Подсолнечное масло	г	3,7000	3,7000	25,900	25,900			99,900	899,000		
		0	Сахар	г	1,3000	1,3000	9,100	9,100				68,400	399,000	
		0	Соль	г	0,5000	0,5000	3,500	3,500						
	хлеб кишиневский ясли	7	хлеб кишиневский	г	45,454	45,4545	318,18	318,18	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000	
03. Полдник														
	вафли	7	Вафли	г	10,000	10,0000	70,000	70,000	3,900	30,600	62,500	542,000	10,000	
	чай Я	7	Сахар	г	9,0000	9,0000	63,000	63,000				68,400	399,000	180,000
		0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,680	1,680	20,000	5,100	4,000	140,900		
	вафли	22	Вафли	г	30,000	30,0000	660,00	660,00	3,900	30,600	62,500	542,000	30,000	
	чай	22	Сахар	г	10,000	10,0000	220,00	220,00				68,400	399,000	200,000
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	4,400	4,400	20,000	5,100	4,000	140,900		
04. Ужин														
	рагу из овощей	7	Капуста белокочанная	г	45,000	36,0000	315,00	252,00	1,800	0,100	4,700	28,000	180,000	
		0	Картофель	г	80,000	60,0000	560,00	420,00	2,000	0,400	16,300	77,000		
		0	Лук репчатый	г	17,040	14,4000	119,28	100,80	1,400	0,200	8,200	41,000		
		0	Морковь	г	67,000	54,0000	469,00	378,00	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	16,800	16,800	10,800	1,300	69,900	334,000		
		0	Подсолнечное масло	г	4,8000	4,8000	33,600	33,600			99,900	899,000		
		0	Соль	г	1,2000	1,2000	8,400	8,400						
	хлеб пшеничный	7	Хлеб пшеничный	г	23,275	23,2759	162,93	162,93	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000	
	чай Я	7	Сахар	г	9,0000	9,0000	63,000	63,000				68,400	399,000	180,000
		0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,680	1,680	20,000	5,100	4,000	140,900		
	рагу из овощей	22	Капуста белокочанная	г	45,000	36,0000	990,00	792,00	1,800	0,100	4,700	28,000	180,000	
		0	Картофель	г	80,000	60,0000	1760,0	1320,0	2,000	0,400	16,300	77,000		
		0	Лук репчатый	г	17,040	14,4000	374,88	316,80	1,400	0,200	8,200	41,000		
		0	Морковь	г	67,000	54,0000	1474,0	1188,0	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	52,800	52,800	10,800	1,300	69,900	334,000		
		0	Подсолнечное масло	г	4,8000	4,8000	105,60	105,60			99,900	899,000		
		0	Соль	г	1,2000	1,2000	26,400	26,400						
	хлеб пшеничный	22	Хлеб пшеничный	г	23,275	23,2759	512,06	512,06	7,600	0,800	49,200	235,000	40,000	
	чай	22	Сахар	г	10,000	10,0000	220,00	220,00				68,400	399,000	200,000
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	4,400	4,400	20,000	5,100	4,000	140,900		
													Итого:	0

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643112

Владелец Кораблева Людмила Анатольевна

Действителен с 14.03.2025 по 14.03.2026