



Кол
(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Лесная сказка

на 04.03.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 34 человек Дети от 3 до 7 лет, Дети от 1 до 3 лет, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша манная молочная с маслом	7	Крупа манная	г	24,000	24,000	168,00	168,00	10,300	1,000	70,600	333,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,000	420,00	420,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,000	3,000	21,000	21,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,000	3,000	21,000	21,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,600	0,600	4,200	4,200					
		кофейный напиток на молоке	7	Кофе	г	1,800	1,800	12,600	12,600	15,000	3,600	7,000	118,700	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,000	630,00	630,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,000	9,000	63,000	63,000			68,400	399,000	
		сливочное масло Ясли	7	Сливочное масло 72,5%	г	5,000	5,000	35,000	35,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	7	Хлеб пшеничный	г	23,275	23,275	162,93	162,93	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		каша манная молочная с маслом	22	Крупа манная	г	32,000	32,000	704,00	704,00	10,300	1,000	70,600	333,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	75,113	75,113	1652,5	1652,5	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,000	4,000	88,000	88,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,181	2,181	48,000	48,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,800	0,800	17,600	17,600					
		кофейный напиток на молоке	22	Кофе	г	1,800	1,800	39,600	39,600	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,000	1980,0	1980,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,000	9,000	198,00	198,00			68,400	399,000	
		сливочное масло	22	Сливочное масло 72,5%	г	5,000	5,000	110,00	110,00	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	22	Хлеб пшеничный	г	23,275	23,275	512,06	512,06	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
02. Обед														
		запеканка	22	Говядина 1 категории	г	80,000	58,920	1760,0	1296,2	18,600	16,000		218,000	200,000
			0	Картофель	г	234,60	176,000	5161,2	3872,0	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	9,500	8,000	209,00	176,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Подсолнечное масло	г	1,600	1,600	35,200	35,200			99,900	899,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,000	4,000	88,000	88,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,800	0,800	17,600	17,600					
		компот из сухофруктов	22	Сахар	г	15,000	15,000	330,00	330,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,000	220,00	220,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		соус молочный	22	Молоко 3,2%	г	37,500	37,500	825,00	825,00	2,900	3,200	4,700	60,000	50,000
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,000	2,000	44,000	44,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,000	2,000	44,000	44,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,400	0,400	8,800	8,800					
		суп-пюре из разных овощей	22	Зелёный горошек	г	27,352	17,741	601,76	390,30	3,100	0,200	6,500	40,000	200,000
			0	Капуста белокочанная	г	20,000	16,000	440,00	352,00	1,800	0,100	4,700	28,000	
			0	Картофель	г	24,000	18,000	528,00	396,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	15,000	12,000	330,00	264,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Молоко 3,2%	г	30,000	30,000	660,00	660,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,000	330,00	264,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,000	4,000	88,000	88,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,000	4,000	88,000	88,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,000	1,000	22,000	22,000					
		хлеб кишиневский	22	хлеб кишиневский	г	58,823	58,823	1294,1	1294,1	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		запеканка	7	Говядина 1 категории	г	69,546	51,200	486,82	358,40	18,600	16,000		218,000	160,000
			0	Картофель	г	187,73	140,800	1314,1	985,60	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	7,5731	6,400	53,011	44,800	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Подсолнечное масло	г	1,280	1,280	8,960	8,960			99,900	899,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,200	3,200	22,400	22,400	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,640	0,640	4,480	4,480					
		компот из сухофруктов Ясли	7	Сахар	г	11,300	11,300	79,100	79,100			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,500	7,500	52,500	52,500	2,200	0,100	59,000	253,000	
		соус молочный Ясли	7	Молоко 3,2%	г	22,500	22,500	157,50	157,50	2,900	3,200	4,700	60,000	30,000
			0	Мука пшеничная в/с	г	1,200	1,200	8,400	8,400	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,200	1,200	8,400	8,400	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,200	0,200	1,400	1,400					

		суп-пюре из разных овощей Ясли	7	Зелёный горошек	г	27,352	17,8395	191,47	124,87	3,100	0,200	6,500	40,000	150,000
			0	Капуста белокочанная	г	15,000	12,0000	105,00	84,000	1,800	0,100	4,700	28,000	
			0	Картофель	г	18,000	13,5000	126,00	94,500	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	7,1000	6,0000	49,700	42,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Молоко 3,2%	г	22,500	22,5000	157,50	157,50	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	11,200	9,0000	78,400	63,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	21,000	21,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	21,000	21,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	5,600	5,600					
		хлеб кишинеvский ясли запеканка	7	хлеб кишинеvский	г	58,823	58,8235	411,76	411,76	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
			5	Говядина 1 категории	г	80,000	58,9200	400,00	294,60	18,600	16,000		218,000	200,000
			0	Картофель	г	234,60	176,000	1173,0	880,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	9,5000	8,0000	47,500	40,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Подсолнечное масло	г	1,6000	1,6000	8,000	8,000		99,900		899,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	20,000	20,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	4,000	4,000					
		компот из сухофруктов	5	Сахар	г	15,000	15,0000	75,000	75,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	50,000	50,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		соус молочный	5	Молоко 3,2%	г	37,500	37,5000	187,50	187,50	2,900	3,200	4,700	60,000	50,000
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,0000	2,0000	10,000	10,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,4000	0,4000	2,000	2,000					
		суп-пюре из разных овощей	5	Зелёный горошек	г	27,352	17,7411	136,76	88,706	3,100	0,200	6,500	40,000	200,000
			0	Капуста белокочанная	г	20,000	16,0000	100,00	80,000	1,800	0,100	4,700	28,000	
			0	Картофель	г	24,000	18,0000	120,00	90,000	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	15,000	12,0000	75,000	60,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Молоко 3,2%	г	30,000	30,0000	150,00	150,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	75,000	60,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	20,000	20,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	20,000	20,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	5,000	5,000					
		хлеб кишинеvский	5	хлеб кишинеvский	г	58,823	58,8235	294,11	294,11	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
03. Полдник														
		булочка домашняя	22	Дрожжи	г	0,7586	0,7586	16,690	16,690	12,700	2,700	8,500	109,000	30,000
			0	Мука пшеничная в/с	г	20,200	17,4000	444,40	382,80	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сахар	г	4,2000	4,2000	92,400	92,400			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,4000	4,4000	96,800	96,800	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,2000	0,2000	4,400	4,400					
			0	Яйцо куриное	г	0,6000	0,6000	13,200	13,200	12,700	11,500	0,700	157,000	
		напиток из шиповника	22	Сахар	г	15,000	15,0000	330,00	330,00			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	330,00	330,00	1,600	0,700	22,400	109,000	
		булочка домашняя	7	Дрожжи	г	0,7586	0,7586	5,310	5,310	12,700	2,700	8,500	109,000	30,000
			0	Мука пшеничная в/с	г	20,200	17,4000	141,40	121,80	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сахар	г	4,2000	4,2000	29,400	29,400			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,4000	4,4000	30,800	30,800	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,2000	0,2000	1,400	1,400					
			0	Яйцо куриное	г	0,6000	0,6000	4,200	4,200	12,700	11,500	0,700	157,000	
		напиток из шиповника Ясли	7	Сахар	г	11,300	11,3000	79,100	79,100			68,400	399,000	150,000
			0	Шиповник	г	11,300	11,3000	79,100	79,100	1,600	0,700	22,400	109,000	
04. Ужин														
		каша геркулесовая на на молоке	7	крупа "Геркулес"	г	27,000	27,0000	189,00	189,00	12,300	6,200	61,800	352,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	420,00	420,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	21,000	21,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,8000	3,8000	26,600	26,600	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	4,200	4,200					
		хлеб пшеничный чай Ясли	7	Хлеб пшеничный	г	23,275	23,2759	162,93	162,93	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
			7	Сахар	г	10,000	10,0000	70,000	70,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2667	0,2667	1,867	1,867	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша геркулесовая на на молоке	22	крупа "Геркулес"	г	36,000	36,0000	792,00	792,00	12,300	6,200	61,800	352,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	1760,0	1760,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	88,000	88,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	110,00	110,00	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	17,600	17,600					
		хлеб пшеничный чай	22	Хлеб пшеничный	г	23,275	23,2759	512,06	512,06	7,600	0,800	49,200	235,000	40,000
			22	Сахар	г	10,000	10,0000	220,00	220,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	4,400	4,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
													Итого:	0

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643112

Владелец Кораблева Людмила Анатольевна

Действителен с 14.03.2025 по 14.03.2026