



УТВЕРЖДАЮ

Кол
(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Светлячок

на 05.03.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 45 человек Дети от 3 до 7 лет, Дети бюджет 3-7, Дети от 1 до 3 лет, ОБЗ дети 3-7 бюджет, ОБЗ дети р/пл. 3-7, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нето	Брутто	Нето	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		кофейный напиток на молоке	7	Кофе	г	1,8000	1,8000	12,600	12,600	15,000	3,600	7,000	118,700	180,000
			0	Молоко 3.2%	г	90,0000	90,0000	630,000	630,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	63,000	63,000			68,400	399,000	
		сливочное масло Ясли	7	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	35,000	35,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		суп молочный с лапшой Ясли	7	Макаронные изделия из	г	9,0000	9,0000	63,000	63,000	11,000	1,300	70,500	338,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	60,0000	60,0000	420,000	420,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	0,8000	0,8000	5,600	5,600			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	3,5714	3,5714	25,000	25,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	5,600	5,600					
		хлеб пшеничный	7	Хлеб пшеничный	г	31,2500	31,2500	218,750	218,750	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		кофейный напиток на молоке	3	Кофе	г	1,8000	1,8000	5,400	5,400	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	76,034	76,0345	228,10	228,10	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	27,000	27,000			68,400	399,000	
		сливочное масло	3	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		суп молочный с лапшой	3	Макаронные изделия из	г	12,0000	12,0000	36,000	36,000	11,000	1,300	70,500	338,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	80,0000	80,0000	240,000	240,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	1,0000	1,0000	3,000	3,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	2,0000	2,0000	6,000	6,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	2,400	2,400					
		хлеб пшеничный	3	Хлеб пшеничный	г	31,2500	31,2500	93,750	93,750	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		кофейный напиток на молоке	2	Кофе	г	1,8000	1,8000	3,600	3,600	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	76,034	76,0345	152,06	152,06	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	18,000	18,000			68,400	399,000	
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		суп молочный с лапшой	2	Макаронные изделия из	г	12,0000	12,0000	24,000	24,000	11,000	1,300	70,500	338,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	80,0000	80,0000	160,000	160,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		хлеб пшеничный	2	Хлеб пшеничный	г	31,2500	31,2500	62,500	62,500	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		кофейный напиток на молоке	24	Кофе	г	1,8000	1,8000	43,200	43,200	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	76,034	76,0345	1824,8	1824,8	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	216,000	216,000			68,400	399,000	
		сливочное масло	24	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	120,000	120,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		суп молочный с лапшой	24	Макаронные изделия из	г	12,0000	12,0000	288,000	288,000	11,000	1,300	70,500	338,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	80,0000	80,0000	1920,0	1920,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	1,0000	1,0000	24,000	24,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	2,0000	2,0000	48,000	48,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	19,200	19,200					
		хлеб пшеничный	24	Хлеб пшеничный	г	31,2500	31,2500	750,000	750,000	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
02. Обед														
		Мясо говядины тушеное с	2	Говядина 1 категории	г	90,000	66,2400	180,00	132,48	18,600	16,000		218,000	200,000
			0	Картофель	г	166,70	125,0000	333,40	250,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	20,200	17,0000	40,400	34,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Подсолнечное масло	г	6,0000	6,0000	12,000	12,000			99,900	899,000	
			0	Соль	г	1,5000	1,5000	3,000	3,000					
		напиток из шиповника	2	Сахар	г	15,0000	15,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,0000	15,0000	30,000	30,000	1,600	0,700	22,400	109,000	
		свекольник со смет	2	Картофель	г	46,700	35,0000	93,400	70,000	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	10,700	9,0000	21,400	18,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,0000	8,0000	20,000	16,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			99,900	899,000	
			0	Сахар	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000			68,400	399,000	
			0	Свекла	г	54,622	43,6650	109,24	87,330	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Сметана 15%	г	4,4444	4,4444	8,889	8,889	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		хлеб кишиневский	2	хлеб кишиневский	г	44,444	44,4444	88,889	88,889	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		Мясо говядины тушеное с	3	Говядина 1 категории	г	90,0000	66,2400	270,000	198,72	18,600	16,000		218,000	200,000
			0	Картофель	г	166,70	125,0000	500,10	375,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	20,200	17,0000	60,600	51,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Подсолнечное масло	г	6,0000	6,0000	18,000	18,000			99,900	899,000	
			0	Соль	г	1,5000	1,5000	4,500	4,500					
		напиток из шиповника	3	Сахар	г	15,0000	15,0000	45,000	45,000			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,0000	15,0000	45,000	45,000	1,600	0,700	22,400	109,000	
		свекольник со смет	3	Картофель	г	46,700	35,0000	140,10	105,000	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	10,700	9,0000	32,100	27,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,0000	8,0000	30,000	24,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	12,000	12,000			99,900	899,000	
			0	Сахар	г	1,0000	1,0000	3,000	3,000			68,400	399,000	
			0	Свекла	г	54,622	43,6650	163,86	130,99	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Сметана 15%	г	4,4444	4,4444	13,333	13,333	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	3,000	3,000					
		хлеб кишиневский	3	хлеб кишиневский	г	44,444	44,4444	133,33	133,33	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		Мясо говядины тушеное с	7	Говядина 1 категории	г	90,0000	66,2580	630,000	463,80	18,600	16,000		218,000	160,000
			0	Картофель	г	133,33	100,053	933,33	700,37	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	16,106	13,6533	112,74	95,573	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,8000	4,8000	33,600	33,600			99,900	899,000	
			0	Соль	г	1,1733	1,1733	8,213	8,213					
		напиток из шиповника Ясли	7	Сахар	г	11,3000	11,3000	79,100	79,100			68,400	399,000	150,000
			0	Шиповник	г	11,3000	11,3000	79,100	79,100	1,600	0,700	22,400	109,000	
		свекольник со смет Ясли	7	Картофель	г	35,0000	26,3000	245,000	184,10	2,000	0,400	16,300		

		0	Лук репчатый	г	10,700	9,000	96,300	81,000	1,400	0,200	8,200	41,000		
		0	Морковь	г	10,000	8,000	90,000	72,000	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Подсолнечное масло	г	4,000	4,000	36,000	36,000			99,900	899,000		
		0	Сахар	г	1,000	1,000	9,000	9,000				68,400	399,000	
		0	Свекла	г	54,622	43,665	491,60	392,98	1,500	0,100	8,800	42,000		
		0	Сметана 15%	г	4,444	4,444	40,000	40,000	2,600	15,000	3,600	162,000		
		0	Соль	г	1,000	1,000	9,000	9,000						
	хлеб кишиневский	9	хлеб кишиневский	г	44,444	44,444	400,00	400,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000	
	Мясо говядины тушное с	24	Говядина 1 категории	г	90,000	66,240	2160,0	1589,7	18,600	16,000		218,000	200,000	
		0	Картофель	г	166,70	125,000	4000,8	3000,0	2,000	0,400	16,300	77,000		
		0	Лук репчатый	г	20,200	17,000	484,80	408,00	1,400	0,200	8,200	41,000		
		0	Подсолнечное масло	г	6,000	6,000	144,00	144,00			99,900	899,000		
		0	Соль	г	1,500	1,500	36,000	36,000						
	напиток из шиповника	24	Сахар	г	15,000	15,000	360,00	360,00				68,400	399,000	
		0	Шиповник	г	15,000	15,000	360,00	360,00	1,600	0,700	22,400	109,000		
	свекольник со сметы	24	Картофель	г	46,700	35,000	1120,8	840,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000	
		0	Лук репчатый	г	10,700	9,000	256,80	216,00	1,400	0,200	8,200	41,000		
		0	Морковь	г	10,000	8,000	240,00	192,00	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Подсолнечное масло	г	4,000	4,000	96,000	96,000			99,900	899,000		
		0	Сахар	г	1,000	1,000	24,000	24,000				68,400	399,000	
		0	Свекла	г	54,622	43,665	1310,9	1047,9	1,500	0,100	8,800	42,000		
		0	Сметана 15%	г	4,444	4,444	106,66	106,66	2,600	15,000	3,600	162,000		
		0	Соль	г	1,000	1,000	24,000	24,000						
	хлеб кишиневский	24	хлеб кишиневский	г	44,444	44,444	1066,6	1066,6	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000	
03. Полдник														
	печенье	24	Печенье сдобное	г	30,000	30,000	720,00	720,00	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000	
	чай	24	Сахар	г	10,000	10,000	240,00	240,00			68,400	399,000	200,000	
		0	Чай в граммах	г	0,200	0,200	4,800	4,800	20,000	5,100	4,000	140,900		
	печенье	2	Печенье сдобное	г	30,000	30,000	60,000	60,000	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000	
	чай	2	Сахар	г	10,000	10,000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000	
		0	Чай в граммах	г	0,200	0,200	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900		
	печенье Ясли	7	Печенье сдобное	г	15,000	15,000	105,00	105,00	6,400	16,800	68,500	451,000	15,000	
	чай Я	7	Сахар	г	9,000	9,000	63,000	63,000			68,400	399,000	180,000	
		0	Чай в граммах	г	0,240	0,240	1,680	1,680	20,000	5,100	4,000	140,900		
	печенье	3	Печенье сдобное	г	30,000	30,000	90,000	90,000	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000	
	чай	3	Сахар	г	10,000	10,000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000	
		0	Чай в граммах	г	0,200	0,200	0,600	0,600	20,000	5,100	4,000	140,900		
04. Ужин														
	каша рисовая молочная с маслом	3	Крупа рисовая	г	50,000	50,000	150,00	150,00	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000	
		0	Молоко 3.2%	г	100,00	100,000	300,00	300,00	2,900	3,200	4,700	60,000		
		0	Сахар	г	4,000	4,000	12,000	12,000			68,400	399,000		
		0	Сливочное масло 72,5%	г	4,000	4,000	12,000	12,000	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	0,800	0,800	2,400	2,400						
	хлеб пшеничный	3	Хлеб пшеничный	г	31,250	31,250	93,750	93,750	7,600	0,800	49,200	235,000	40,000	
	чай	3	Сахар	г	10,000	10,000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000	
		0	Чай в граммах	г	0,200	0,200	0,600	0,600	20,000	5,100	4,000	140,900		
	каша рисовая молочная с маслом	7	Крупа рисовая	г	37,500	37,500	262,50	262,50	7,000	1,000	74,000	333,000	150,000	
		0	Молоко 3.2%	г	75,000	75,000	525,00	525,00	2,900	3,200	4,700	60,000		
		0	Сахар	г	3,800	3,800	26,600	26,600			68,400	399,000		
		0	Сливочное масло 72,5%	г	3,000	3,000	21,000	21,000	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	1,000	1,000	7,000	7,000						
	хлеб пшеничный	7	Хлеб пшеничный	г	31,250	31,250	218,75	218,75	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000	
	чай Я	7	Сахар	г	9,000	9,000	63,000	63,000			68,400	399,000	180,000	
		0	Чай в граммах	г	0,240	0,240	1,680	1,680	20,000	5,100	4,000	140,900		
	каша рисовая молочная с маслом	2	Крупа рисовая	г	50,000	50,000	100,00	100,00	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000	
		0	Молоко 3.2%	г	100,00	100,000	200,00	200,00	2,900	3,200	4,700	60,000		
		0	Сахар	г	4,000	4,000	8,000	8,000			68,400	399,000		
		0	Сливочное масло 72,5%	г	4,000	4,000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	0,800	0,800	1,600	1,600						
	хлеб пшеничный	2	Хлеб пшеничный	г	31,250	31,250	62,500	62,500	7,600	0,800	49,200	235,000	40,000	
	чай	2	Сахар	г	10,000	10,000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000	
		0	Чай в граммах	г	0,200	0,200	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900		
	каша рисовая молочная с маслом	24	Крупа рисовая	г	50,000	50,000	1200,0	1200,0	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000	
		0	Молоко 3.2%	г	100,00	100,000	2400,0	2400,0	2,900	3,200	4,700	60,000		
		0	Сахар	г	4,000	4,000	96,000	96,000			68,400	399,000		
		0	Сливочное масло 72,5%	г	4,000	4,000	96,000	96,000	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	0,800	0,800	19,200	19,200						
	хлеб пшеничный	24	Хлеб пшеничный	г	31,250	31,250	750,00	750,00	7,600	0,800	49,200	235,000	40,000	
	чай	24	Сахар	г	10,000	10,000	240,00	240,00			68,400	399,000	200,000	
		0	Чай в граммах	г	0,200	0,200	4,800	4,800	20,000	5,100	4,000	140,900		
													Итого:	0

Диетсестра

Бухгалтер

Зав.Производством

М.И. Стаканова \

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643112

Владелец Кораблева Людмила Анатольевна

Действителен с 14.03.2025 по 14.03.2026