



УТВЕРЖДАЮ

Лекс
Руководитель учреждения

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Светлячок
на 04.03.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 47 человек Дети от 3 до 7 лет, ОБЗ дети р/пл. 3-7, Дети бюджет 3-7, Дети от 1 до 3 лет, ОБЗ дети 3-7 бюджет, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нето	Брутто	Нето	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша пшеничная молочная с маслом	24	Крупа пшеничная	г	40,000	40,000	960,00	960,00	11,500	3,300	66,500	342,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	80,000	80,000	1920,0	1920,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,000	4,000	96,000	96,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	3,1483	3,1483	75,559	75,559	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	19,200	19,200					
		сливочное масло	24	Сливочное масло 72.5%	г	5,000	5,000	120,00	120,00	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	24	Хлеб пшеничный	г	36,486	36,486	875,67	875,67	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай чай с молоком	24	Молоко 3.2%	г	50,000	50,000	1200,0	1200,0	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,000	240,00	240,00			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	4,800	4,800	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша пшеничная молочная с маслом	2	Крупа пшеничная	г	40,000	40,000	80,000	80,000	11,500	3,300	66,500	342,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	80,000	80,000	160,000	160,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,000	4,000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	3,1478	3,1478	6,296	6,296	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72.5%	г	5,000	5,000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	2	Хлеб пшеничный	г	36,486	36,486	72,973	72,973	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай чай с молоком	2	Молоко 3.2%	г	50,000	50,000	100,00	100,00	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,000	20,000	20,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша пшеничная молочная с маслом	8	Крупа пшеничная	г	30,000	30,000	240,00	240,00	11,500	3,300	66,500	342,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	60,000	60,000	480,000	480,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,000	3,000	24,000	24,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	3,000	3,000	24,000	24,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	4,800	4,800					
		сливочное масло Ясли	8	Сливочное масло 72.5%	г	5,000	5,000	40,000	40,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	8	Хлеб пшеничный	г	36,486	36,486	291,89	291,89	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай чай с молоком Ясли	8	Молоко 3.2%	г	37,235	37,235	297,88	297,88	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000
			0	Сахар	г	9,000	9,000	72,000	72,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,920	1,920	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша пшеничная молочная с маслом	3	Крупа пшеничная	г	40,000	40,000	120,00	120,00	11,500	3,300	66,500	342,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	80,000	80,000	240,00	240,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,000	4,000	12,000	12,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	3,1483	3,1483	9,445	9,445	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	2,400	2,400					
		сливочное масло	3	Сливочное масло 72.5%	г	5,000	5,000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	3	Хлеб пшеничный	г	36,486	36,486	109,45	109,45	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай чай с молоком	3	Молоко 3.2%	г	50,000	50,000	150,00	150,00	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,000	30,000	30,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,600	0,600	20,000	5,100	4,000	140,900	
02. Обед														
		голубцы ленивые с мясом и рисом	24	Говядина 1 категории	г	90,000	66,3030	2160,0	1591,2	18,600	16,000		218,000	180,000
			0	Капуста белокочанная	г	103,87	83,1000	2493,0	1994,4	1,800	0,100	4,700	28,000	
			0	Крупа рисовая	г	6,9000	6,9000	165,60	165,60	7,000	1,000	74,000	333,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,5000	3,5000	84,000	84,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	1,4000	1,4000	33,600	33,600		99,900		899,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	3,5000	3,5000	84,000	84,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Сметана 15%	г	12,766	12,7660	306,38	306,38	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	14,400	14,400					
		компот из сухофруктов	24	Сахар	г	15,000	15,0000	360,00	360,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	240,00	240,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		суп картофельный с рыбой	24	Картофель	г	106,70	80,0000	2560,8	1920,0	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,5000	8,0000	228,00	192,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Минтай свежий	г	74,000	37,0000	1776,0	888,00	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	240,00	192,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	96,000	96,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	24,000	24,000					
		хлеб кишиневский	24	Хлеб кишиневский	г	42,553	42,5532	1021,2	1021,2	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		голубцы ленивые с мясом и рисом	2	Говядина 1 категории	г	90,000	66,3030	180,00	132,60	18,600	16,000		218,000	180,000
			0	Капуста белокочанная	г	103,87	83,1000	207,75	166,20	1,800	0,100	4,700	28,000	
			0	Крупа рисовая	г	6,9000	6,9000	13,800	13,800	7,000	1,000	74,000	333,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,5000	3,5000	7,000	7,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	1,4000	1,4000	2,800	2,800		99,900		899,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	3,5000	3,5000	7,000	7,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Сметана 15%	г	12,766	12,7665	25,531	25,531	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	1,200	1,200					
		компот из сухофруктов	2	Сахар	г	15,000	15,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	20,000	20,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		суп картофельный с рыбой	2	Картофель	г	106,70	80,0000	213,40	160,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,5000	8,0000	19,000	16,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Минтай свежий	г	74,000	37,0000	148,00	74,000	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	20,000	16,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		хлеб кишиневский	2	Хлеб кишиневский	г	42,553	42,5527	85,105	85,105	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		голубцы ленивые с мясом и рисом	8	Говядина 1 категории	г	90,000	66,3030	720,00	530,42	18,600	16,000		218,000	150,000
			0	Капуста белокочанная	г	86,500	69,2000	692,00	553,60	1,800	0,100	4,700	28,000	
			0	Крупа рисовая	г	5,8000	5,8000	46,400	46,400	7,000	1,000	74,000	333,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,9000	2,9000	23,200	23,200	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	1,2000	1,2000	9,600	9,600		99,900		899,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	2,9000	2,9000	23,200	23,200	0				

		0	Сливочное масло 72,5%	г	3,5000	3,5000	35,000	35,000		0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Сметана 15%	г	12,766	12,7660	127,66	127,66		2,600	15,000	3,600	162,000	
		0	Соль	г	0,6000	0,6000	6,000	6,000						
	компот из сухофруктов	10	Сахар	г	15,000	15,0000	150,00	150,00				68,400	399,000	200,000
		0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	100,00	100,00		2,200	0,100	59,000	253,000	
	суп картофельный с рыбой	10	Картофель	г	106,70	80,0000	1067,0	800,00		2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
		0	Лук репчатый	г	9,5000	8,0000	95,000	80,000		1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	Минтай свежий	г	74,000	37,0000	740,00	370,00		15,900	0,900		72,000	
		0	Морковь	г	10,000	8,0000	100,00	80,000		1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	40,000	40,000			99,900		899,000	
		0	Соль	г	1,0000	1,0000	10,000	10,000						
	хлеб кишиневский	10	хлеб кишиневский	г	42,553	42,5532	425,53	425,53		7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
	голубцы ленивые с мясом и рисом	3	Говядина 1 категории	г	90,000	66,3030	270,00	198,90		18,600	16,000		218,000	180,000
		0	Капуста белокочанная	г	103,87	83,1000	311,62	249,30		1,800	0,100	4,700	28,000	
		0	Крупа рисовая	г	6,9000	6,9000	20,700	20,700		7,000	1,000	74,000	333,000	
		0	Мука пшеничная в/с	г	3,5000	3,5000	10,500	10,500		10,000	1,300	69,900	334,000	
		0	Подсолнечное масло	г	1,4000	1,4000	4,200	4,200			99,900		899,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	г	3,5000	3,5000	10,500	10,500		0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Сметана 15%	г	12,766	12,7660	38,298	38,298		2,600	15,000	3,600	162,000	
		0	Соль	г	0,6000	0,6000	1,800	1,800						
	компот из сухофруктов	3	Сахар	г	15,000	15,0000	45,000	45,000				68,400	399,000	200,000
		0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	30,000	30,000		2,200	0,100	59,000	253,000	
	суп картофельный с рыбой	3	Картофель	г	106,70	80,0000	320,10	240,00		2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
		0	Лук репчатый	г	9,5000	8,0000	28,500	24,000		1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	Минтай свежий	г	74,000	37,0000	222,00	111,00		15,900	0,900		72,000	
		0	Морковь	г	10,000	8,0000	30,000	24,000		1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	12,000	12,000			99,900		899,000	
		0	Соль	г	1,0000	1,0000	3,000	3,000						
	хлеб кишиневский	3	хлеб кишиневский	г	42,553	42,5532	127,66	127,66		7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
03. Полдник														
	Биоiogурт "бифилайф"	24	Биоiogурт "бифилайф"	г	191,72	191,724	4601,3	4601,3		3,400	2,500	5,500	61,000	200,000
	сдоба обыкновенная	24	Дрожжи	г	0,5946	0,5946	14,270	14,270		12,700	2,700	8,500	109,000	60,000
		0	Молоко 3,2%	г	19,000	19,0000	456,00	456,00		2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	Мука пшеничная в/с	г	45,0000	45,0000	1080,0	1080,0		10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Подсолнечное масло	г	3,1000	3,1000	74,400	74,400			99,900		899,000	
		0	Сахар	г	4,4000	4,4000	105,60	105,60				68,400	399,000	
		0	Соль	г	0,7000	0,7000	16,800	16,800						
		0	Яйцо куриное	г	1,6000	1,6000	38,400	38,400		12,700	11,500	0,700	157,000	
	Биоiogурт "бифилайф"	3	Биоiogурт "бифилайф"	г	191,72	191,724	575,17	575,17		3,400	2,500	5,500	61,000	200,000
	сдоба обыкновенная	3	Дрожжи	г	0,5946	0,5946	1,784	1,784		12,700	2,700	8,500	109,000	60,000
		0	Молоко 3,2%	г	19,000	19,0000	57,000	57,000		2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	Мука пшеничная в/с	г	45,0000	45,0000	135,00	135,00		10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Подсолнечное масло	г	3,1000	3,1000	9,300	9,300			99,900		899,000	
		0	Сахар	г	4,4000	4,4000	13,200	13,200				68,400	399,000	
		0	Соль	г	0,7000	0,7000	2,100	2,100						
		0	Яйцо куриное	г	1,6000	1,6000	4,800	4,800		12,700	11,500	0,700	157,000	
	Биоiogурт "бифилайф" Ясли	8	Биоiogурт "бифилайф"	г	180,000	180,0000	1440,0	1440,0		3,400	2,500	5,500	61,000	180,000
	сдоба обыкновенная Ясли	8	Дрожжи	г	0,5946	0,5946	4,757	4,757		12,700	2,700	8,500	109,000	30,000
		0	Молоко 3,2%	г	12,640	12,6400	101,12	101,12		2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	Мука пшеничная в/с	г	30,0000	30,0000	240,00	240,00		10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Подсолнечное масло	г	2,0800	2,0800	16,640	16,640			99,900		899,000	
		0	Сахар	г	2,9600	2,9600	23,680	23,680				68,400	399,000	
		0	Соль	г	0,4800	0,4800	3,840	3,840						
		0	Яйцо куриное	г	1,0400	1,0400	8,320	8,320		12,700	11,500	0,700	157,000	
	Биоiogурт "бифилайф"	2	Биоiogурт "бифилайф"	г	191,72	191,724	383,44	383,44		3,400	2,500	5,500	61,000	200,000
	сдоба обыкновенная	2	Дрожжи	г	0,5946	0,5946	1,189	1,189		12,700	2,700	8,500	109,000	60,000
		0	Молоко 3,2%	г	19,000	19,0000	38,000	38,000		2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	Мука пшеничная в/с	г	45,0000	45,0000	90,000	90,000		10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Подсолнечное масло	г	3,1000	3,1000	6,200	6,200			99,900		899,000	
		0	Сахар	г	4,4000	4,4000	8,800	8,800				68,400	399,000	
		0	Соль	г	0,7000	0,7000	1,400	1,400						
		0	Яйцо куриное	г	1,6000	1,6000	3,200	3,200		12,700	11,500	0,700	157,000	
04. Ужин														
	каша гречневая молочная с маслом	2	Крупа гречневая	г	40,000	40,0000	80,000	80,000		12,600	3,300	57,100	308,000	200,000
		0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	160,00	160,00		2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000				68,400	399,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000		0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600						
	хлеб пшеничный	2	Хлеб пшеничный	г	36,486	36,4865	72,973	72,973		7,600	0,800	49,200	235,000	40,000
	чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000				68,400	399,000	200,000
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400		20,000	5,100	4,000	140,900	
	каша гречневая молочная с маслом	24	Крупа гречневая	г	40,000	40,0000	960,00	960,00		12,600	3,300	57,100	308,000	200,000
		0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	1920,0	1920,0		2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	Сахар	г	4,0000	4,0000	96,000	96,000				68,400	399,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	96,000	96,000		0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	г	0,8000	0,8000	19,200	19,200						
	хлеб пшеничный	24	Хлеб пшеничный	г	36,486	36,4865	875,67	875,67		7,600	0,800	49,200	235,000	40,000
	чай	24	Сахар	г	10,000	10,0000	240,00	240,00				68,400	399,000	200,000
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	4,800	4,800		20,000	5,100	4,000	140,900	
	каша гречневая молочная с маслом	8	Крупа гречневая	г	30,000	30,0000	240,00	240,00		12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
		0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	480,00	480,00		2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	Сахар	г	3,0000	3,0000	24,000	24,000				68,400	399,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	24,000	24,000		0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	г	0,6000	0,6000	4,800	4,800						
	хлеб пшеничный	8	Хлеб пшеничный	г	36,486	36,4865	291,89	291,89		7,600	0,800	49,200	235,000	40,000
	чай Я	8	Сахар	г	9,0000	9,0000	72,000	72,000				68,400	399,000	180,000
		0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,920	1,920		20,000	5,100	4,000	140,900	
	каша гречневая молочная с маслом	3	Крупа гречневая	г	40,000	40,0000	120,00	120,00		12,600	3,300	57,100	308,000	200,000
		0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	240,00	240,00		2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	Сахар	г	4,0000	4,0000	12,000	12,000				68,400	399,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	12,000	12,000		0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	г	0,8000	0,8000	2,400	2,400						
	хлеб пшеничный	3	Хлеб пшеничный	г	36,486	36,4865	109,45	109,45		7,600	0,800	49,200	235,000	40,000
	чай	3	Сахар	г	10,000	10,0000	30,000	30,000				68,400	399,000	200,000
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,600	0,600		20,000	5,100	4,000	140,900	
													Итого:	0

Диетсестра

Бухгалтер

Зав.Производством

М.И. Стаканова \

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643112

Владелец Кораблева Людмила Анатольевна

Действителен с 14.03.2025 по 14.03.2026