



УТВЕРЖДАЮ
 (руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Лесная сказка

на 06.03.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 34 человек Дети от 3 до 7 лет, Дети от 1 до 3 лет, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		какао с молоком Ясли	7	Какао	г	2,4000	2,4000	16,800	16,800	24,300	15,000	10,200	289,000	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,0000	630,00	630,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	18,000	18,0000	126,00	126,00				68,400	399,000
		каша пшеничная молочная с	7	Крупа пшеничная	г	30,000	30,0000	210,00	210,00	13,000	2,500	57,500	304,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	420,00	420,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	21,000	21,000				68,400	399,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	6,1552	6,1552	43,086	43,086	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	4,200	4,200					
		сливочное масло Ясли	7	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	35,000	35,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	7	Хлеб пшеничный	г	23,275	23,2759	162,93	162,93	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		какао с молоком	22	Какао	г	2,0000	2,0000	44,000	44,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,000	2200,0	2200,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	440,00	440,00				68,400	399,000
		каша пшеничная молочная с	22	Крупа пшеничная	г	40,000	40,0000	880,00	880,00	13,000	2,500	57,500	304,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	93,796	93,7964	2063,5	2063,5	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	88,000	88,000				68,400	399,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	7,1552	7,1552	157,41	157,41	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	17,600	17,600					
		сливочное масло	22	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	110,00	110,00	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	22	Хлеб пшеничный	г	23,275	23,2759	512,06	512,06	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
02. Обед														
		капуста тушеная Ясли	7	Капуста белокочанная	г	155,76	124,630	1090,3	872,41	1,800	0,100	4,700	28,000	110,000
			0	Лук репчатый	г	8,6900	7,3700	60,830	51,590	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	13,750	11,0000	96,250	77,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,2000	2,2000	15,400	15,400	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,2000	2,2000	15,400	15,400			99,900	899,000	
			0	Сахар	г	2,2000	2,2000	15,400	15,400			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,7700	0,7700	5,390	5,390					
		мясо кури отварное в соусе	7	Куры 1 категории	г	128,82	77,2941	901,76	541,05	18,200	18,400		238,000	50,000
			0	Лук репчатый	г	1,1875	1,0000	8,313	7,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	1,5000	1,5000	10,500	10,500	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	1,5000	1,5000	10,500	10,500			99,900	899,000	
			0	Соль	г	0,3750	0,3750	2,625	2,625					
		напиток из шиповника Ясли	7	Сахар	г	11,300	11,3000	79,100	79,100			68,400	399,000	150,000
			0	Шиповник	г	11,300	11,3000	79,100	79,100	1,600	0,700	22,400	109,000	
		суп картофельный с рыбой Ясли	7	Картофель	г	80,000	60,0000	560,00	420,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	7,1000	6,0000	49,700	42,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Минтай свежий	г	40,000	20,0000	280,00	140,00	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	г	7,5000	6,0000	52,500	42,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	21,000	21,000			99,900	899,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	5,600	5,600					
		хлеб кишиневский ясли	7	хлеб кишиневский	г	58,823	58,8235	411,76	411,76	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		капуста тушеная	22	Капуста белокочанная	г	212,42	169,961	4673,3	3739,1	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	11,884	10,0385	261,44	220,84	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	19,500	15,0000	429,01	330,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	66,000	66,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	66,000	66,000			99,900	899,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	66,000	66,000			68,400	399,000	
			0	Соль	г	1,0385	1,0385	22,846	22,846					
		мясо кури отварное в соусе	22	Куры 1 категории	г	128,82	77,2941	2834,1	1700,4	18,200	18,400		238,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	1,9000	1,6000	41,800	35,200	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	52,800	52,800	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	52,800	52,800			99,900	899,000	

		0	Соль	г	0,6000	0,6000	13,200	13,200						
	напиток из шиповника	22	Сахар	г	15,000	15,0000	330,00	330,00			68,400	399,000	200,000	
		0	Шиповник	г	15,000	15,0000	330,00	330,00	1,600	0,700	22,400	109,000		
	суп картофельный с рыбой	22	Картофель	г	106,70	80,0000	2347,4	1760,0	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000	
		0	Лук репчатый	г	9,5000	8,0000	209,00	176,00	1,400	0,200	8,200	41,000		
		0	Минтай свежий	г	60,000	30,0000	1320,0	660,00	15,900	0,900		72,000		
		0	Морковь	г	10,000	8,0000	220,00	176,00	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	88,000	88,000			99,900	899,000		
		0	Соль	г	1,0000	1,0000	22,000	22,000						
	хлеб кишиневский	22	хлеб кишиневский	г	58,823	58,8235	1294,1	1294,1	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000	
	капуста тушеная	5	Капуста белокочанная	г	212,42	169,961	1062,1	849,80	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000	
		0	Лук репчатый	г	11,884	10,0385	59,420	50,192	1,400	0,200	8,200	41,000		
		0	Морковь	г	19,500	15,0000	97,504	75,000	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000	10,800	1,300	69,900	334,000		
		0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000			99,900	899,000		
		0	Сахар	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000				68,400	399,000	
		0	Соль	г	1,0385	1,0385	5,192	5,192						
	мясо кури отварное в соусе	5	Куры 1 категории	г	128,82	77,2941	644,11	386,47	18,200	18,400		238,000	80,000	
		0	Лук репчатый	г	1,9000	1,6000	9,500	8,000	1,400	0,200	8,200	41,000		
		0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	12,000	12,000	10,800	1,300	69,900	334,000		
		0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	12,000	12,000			99,900	899,000		
		0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,000	3,000						
	напиток из шиповника	5	Сахар	г	15,000	15,0000	75,000	75,000			68,400	399,000	200,000	
		0	Шиповник	г	15,000	15,0000	75,000	75,000	1,600	0,700	22,400	109,000		
	суп картофельный с рыбой	5	Картофель	г	106,70	80,0000	533,50	400,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000	
		0	Лук репчатый	г	9,5000	8,0000	47,500	40,000	1,400	0,200	8,200	41,000		
		0	Минтай свежий	г	60,000	30,0000	300,00	150,00	15,900	0,900		72,000		
		0	Морковь	г	10,000	8,0000	50,000	40,000	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	20,000	20,000			99,900	899,000		
		0	Соль	г	1,0000	1,0000	5,000	5,000						
	хлеб кишиневский	5	хлеб кишиневский	г	58,823	58,8235	294,11	294,11	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000	
03. Полдник														
	сдоба обыкновенная	22	Дрожжи	г	0,3793	0,3793	8,345	8,345	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000	
		0	Молоко 3,2%	г	19,000	19,0000	418,00	418,00	2,900	3,200	4,700	60,000		
		0	Мука пшеничная в/с	г	45,000	45,0000	990,00	990,00	10,800	1,300	69,900	334,000		
		0	Подсолнечное масло	г	3,1000	3,1000	68,200	68,200			99,900	899,000		
		0	Сахар	г	4,4000	4,4000	96,800	96,800				68,400	399,000	
		0	Соль	г	0,7000	0,7000	15,400	15,400						
		0	Яйцо куриное	г	1,6000	1,6000	35,200	35,200	12,700	11,500	0,700	157,000		
	снежок	22	Напиток "Снежок" 2,5%	г	189,65	189,655	4172,4	4172,4	2,700	2,500	10,800	79,000	200,000	
	сдоба обыкновенная Ясли	7	Дрожжи	г	0,3793	0,3793	2,655	2,655	12,700	2,700	8,500	109,000	30,000	
		0	Молоко 3,2%	г	12,640	12,6400	88,480	88,480	2,900	3,200	4,700	60,000		
		0	Мука пшеничная в/с	г	30,000	30,0000	210,00	210,00	10,800	1,300	69,900	334,000		
		0	Подсолнечное масло	г	2,0800	2,0800	14,560	14,560			99,900	899,000		
		0	Сахар	г	2,9600	2,9600	20,720	20,720				68,400	399,000	
		0	Соль	г	0,4800	0,4800	3,360	3,360						
		0	Яйцо куриное	г	1,0400	1,0400	7,280	7,280	12,700	11,500	0,700	157,000		
	снежок	7	Напиток "Снежок" 2,5%	г	189,65	189,655	1327,5	1327,5	2,700	2,500	10,800	79,000	200,000	
04. Ужин														
	суп молочный с лапшой	22	Макаронные изделия из	г	12,000	12,0000	264,00	264,00	11,000	1,300	70,500	338,000	200,000	
		0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	1760,0	1760,0	2,900	3,200	4,700	60,000		
		0	Сахар	г	1,0000	1,0000	22,000	22,000				68,400	399,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	44,000	44,000	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	0,5000	0,5000	11,000	11,000						
	хлеб пшеничный	22	Хлеб пшеничный	г	23,275	23,2759	512,06	512,06	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000	
	чай	22	Сахар	г	10,000	10,0000	220,00	220,00			68,400	399,000	200,000	
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	4,400	4,400	20,000	5,100	4,000	140,900		
	суп молочный с лапшой Ясли	7	Макаронные изделия из	г	9,0000	9,0000	63,000	63,000	11,000	1,300	70,500	338,000	150,000	
		0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	420,00	420,00	2,900	3,200	4,700	60,000		
		0	Сахар	г	0,8000	0,8000	5,600	5,600				68,400	399,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	г	1,5000	1,5000	10,500	10,500	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	0,4000	0,4000	2,800	2,800						
	хлеб пшеничный	7	Хлеб пшеничный	г	23,275	23,2759	162,93	162,93	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000	
	чай Я	7	Сахар	г	9,0000	9,0000	63,000	63,000			68,400	399,000	180,000	
		0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,680	1,680	20,000	5,100	4,000	140,900		
													Итого:	0

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643112

Владелец Кораблева Людмила Анатольевна

Действителен с 14.03.2025 по 14.03.2026