



УТВЕРЖДАЮ

*Игорь*  
(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Коралёва

## МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Колокольчик

на 07.03.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 45 человек Дети бюджет 3-7, Дети от 3 до 7 лет, ОВЗ дети 3-7 бюджде, Дети от 1 до 3 лет, Сотрудники, ОВЗ дети р/пл. 3-7

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
<b>01. Завтрак</b>														
		какао с молоком	24	Какао	г	2,0000	2,0000	48,000	48,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	87,272	87,2722	2094,5	2094,5	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	480,00	480,00			68,400	399,000	
		каша ячневая молочная с маслом	24	Крупа ячневая	г	40,000	40,0000	960,00	960,00	10,000	1,300	65,400	313,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	80,000	80,0000	1920,0	1920,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	96,000	96,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	6,5436	6,5436	157,04	157,04	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	19,200	19,200					
		сливочное масло	24	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	120,00	120,00	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	24	Хлеб пшеничный	г	26,470	26,4706	635,29	635,29	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		какао с молоком	2	Какао	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	87,272	87,2722	174,54	174,54	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	40,000	40,000			68,400	399,000	
		каша ячневая молочная с маслом	2	Крупа ячневая	г	40,000	40,0000	80,000	80,000	10,000	1,300	65,400	313,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	80,000	80,0000	160,00	160,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	6,5436	6,5436	13,087	13,087	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	2	Хлеб пшеничный	г	26,470	26,4706	52,941	52,941	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		какао с молоком Ясли	6	Какао	г	2,4000	2,4000	14,400	14,400	24,300	15,000	10,200	289,000	180,000
			0	Молоко 3.2%	г	90,000	90,0000	540,00	540,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	18,000	18,0000	108,00	108,00			68,400	399,000	
		каша ячневая молочная с маслом	6	Крупа ячневая	г	30,000	30,0000	180,00	180,00	10,000	1,300	65,400	313,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	60,000	60,0000	360,00	360,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,600	3,600					
		сливочное масло Ясли	6	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	30,000	30,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	6	Хлеб пшеничный	г	26,470	26,4706	158,82	158,82	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		какао с молоком	2	Какао	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	87,272	87,2722	174,54	174,54	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	40,000	40,000			68,400	399,000	
		каша ячневая молочная с маслом	2	Крупа ячневая	г	40,000	40,0000	80,000	80,000	10,000	1,300	65,400	313,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	80,000	80,0000	160,00	160,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	6,5436	6,5436	13,087	13,087	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	2	Хлеб пшеничный	г	26,471	26,4716	52,943	52,943	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
<b>02. Обед</b>														
		борщ с мясом	2	Капуста белокочанная	г	25,000	20,0000	50,000	40,000	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000
			0	Картофель	г	40,000	40,0000	80,000	80,000	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	7,6000	6,4000	15,200	12,800	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	16,200	13,0000	32,400	26,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000		99,900		899,000	
			0	Свекла	г	40,000	32,0000	80,000	64,000	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Сметана 15%	г	8,8889	8,8889	17,778	17,778	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400					
			0	Томатная паста	г	5,7778	5,7778	11,556	11,556	4,800		19,000	102,000	
		компот из сухофруктов	2	Сахар	г	15,000	15,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	20,000	20,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	2	Картофель	г	177,00	133,0000	354,00	266,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	20,000	20,0000	40,000	40,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		суфле из мясо кури паровые	2	Куры 1 категории	г	110,00	66,3190	220,00	132,63	18,200	18,400		238,000	80,000
			0	Молоко 3.2%	г	35,000	35,0000	70,000	70,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	6,000	6,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000		99,900		899,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	6,0000	6,0000	12,000	12,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
			0	Яйцо куриное	г	16,000	16,0000	32,000	32,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		хлеб кишиневский	2	хлеб кишиневский	г	55,555	55,5556	111,11	111,11	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		борщ с мясом Ясли	6	Капуста белокочанная	г	18,750	15,0000	112,50	90,000	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
			0	Картофель	г	30,000	30,0000	180,00	180,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	5,7000	4,4800	34,200	26,880	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	12,150	9,7500	72,900	58,500	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000		99,900		899,000	
			0	Свекла	г	40,000	32,0000	240,00	192,00	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Сметана 15%	г	8,8889	8,8889	53,333	53,333	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,1500	0,1500	0,900	0,900					
			0	Томатная паста	г	5,7778	5,7778	34,667	34,667	4,800		19,000	102,000	
		компот из сухофруктов Ясли	6	Сахар	г	11,300	11,3000	67,800	67,800			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	45,000	45,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное Ясли	6	Картофель	г	130,02	97,5700	780,14	585,42	2,000	0,400	16,300	77,000	110,000
			0	Молоко 3.2%	г	14,630	14,6300	87,780	87,780	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,6300	3,6300	21,780	21,780	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7700	0,7700	4,620	4,620					
		суфле из мясо кури паровые Ясли	6	Куры 1 категории	г	110,00	66,3740	660,00	398,24	18,200	18,400		238,000	70,000
			0	Молоко 3.2%	г	30,600	30,6000	183,60</						

		0	Сухофрукты	г	10,000	10,000	240,00	240,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
	пюре картофельное	24	Картофель	г	177,00	133,000	4248,0	3192,0	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
		0	Молоко 3.2%	г	20,000	20,000	480,00	480,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	г	5,000	5,000	120,00	120,00	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	г	1,000	1,000	24,000	24,000					
	суфле из мясо кури паровые	24	Куры 1 категории	г	110,00	66,3190	2640,0	1591,6	18,200	18,400		238,000	80,000
		0	Молоко 3.2%	г	35,000	35,000	840,00	840,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	Мука пшеничная в/с	г	3,000	3,000	72,000	72,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Подсолнечное масло	г	2,000	2,000	48,000	48,000			99,900	899,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	г	6,000	6,000	144,00	144,00	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	г	1,000	1,000	24,000	24,000					
		0	Яйцо куриное	г	16,000	16,000	384,00	384,00	12,700	11,500	0,700	157,000	
	хлеб кишиневский	24	хлеб кишиневский	г	55,555	55,5556	1333,3	1333,3	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
	борщ с мясом	11	Капуста белокочанная	г	25,000	20,000	275,00	220,00	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000
		0	Картофель	г	40,000	40,000	440,00	440,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
		0	Лук репчатый	г	7,600	6,400	83,600	70,400	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	Морковь	г	16,200	13,000	178,20	143,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	Подсолнечное масло	г	4,000	4,000	44,000	44,000			99,900	899,000	
		0	Свекла	г	40,000	32,000	440,00	352,00	1,500	0,100	8,800	42,000	
		0	Сметана 15%	г	8,8889	8,8889	97,778	97,778	2,600	15,000	3,600	162,000	
		0	Соль	г	0,2000	0,2000	2,200	2,200					
		0	Томатная паста	г	5,7778	5,7778	63,555	63,555	4,800		19,000	102,000	
	компот из сухофруктов	11	Сахар	г	15,000	15,000	165,00	165,00			68,400	399,000	200,000
		0	Сухофрукты	г	10,000	10,000	110,00	110,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
	пюре картофельное	11	Картофель	г	177,00	133,000	1947,0	1463,0	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
		0	Молоко 3.2%	г	20,000	20,000	220,00	220,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	г	5,000	5,000	55,000	55,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	г	1,000	1,000	11,000	11,000					
	суфле из мясо кури паровые	11	Куры 1 категории	г	110,00	66,3190	1210,0	729,50	18,200	18,400		238,000	80,000
		0	Молоко 3.2%	г	35,000	35,000	385,00	385,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	Мука пшеничная в/с	г	3,000	3,000	33,000	33,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Подсолнечное масло	г	2,000	2,000	22,000	22,000			99,900	899,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	г	6,000	6,000	66,000	66,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	г	1,000	1,000	11,000	11,000					
		0	Яйцо куриное	г	16,000	16,000	176,00	176,00	12,700	11,500	0,700	157,000	
	хлеб кишиневский	11	хлеб кишиневский	г	55,555	55,5556	611,11	611,11	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
	борщ с мясом	2	Капуста белокочанная	г	25,000	20,000	50,000	40,000	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000
		0	Картофель	г	40,000	40,000	80,000	80,000	2,000	0,400	16,300	77,000	
		0	Лук репчатый	г	7,600	6,400	15,200	12,800	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	Морковь	г	16,200	13,000	32,400	26,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	Подсолнечное масло	г	4,000	4,000	8,000	8,000			99,900	899,000	
		0	Свекла	г	40,000	32,000	80,000	64,000	1,500	0,100	8,800	42,000	
		0	Сметана 15%	г	8,8889	8,8889	17,778	17,778	2,600	15,000	3,600	162,000	
		0	Соль	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400					
		0	Томатная паста	г	5,7778	5,7778	11,556	11,556	4,800		19,000	102,000	
	компот из сухофруктов	2	Сахар	г	15,000	15,000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
		0	Сухофрукты	г	10,000	10,000	20,000	20,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
	пюре картофельное	2	Картофель	г	177,00	133,000	354,00	266,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
		0	Молоко 3.2%	г	20,000	20,000	40,000	40,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	г	5,000	5,000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	г	1,000	1,000	2,000	2,000					
	суфле из мясо кури паровые	2	Куры 1 категории	г	110,00	66,3190	220,00	132,63	18,200	18,400		238,000	80,000
		0	Молоко 3.2%	г	35,000	35,000	70,000	70,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	Мука пшеничная в/с	г	3,000	3,000	6,000	6,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Подсолнечное масло	г	2,000	2,000	4,000	4,000			99,900	899,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	г	6,000	6,000	12,000	12,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	г	1,000	1,000	2,000	2,000					
		0	Яйцо куриное	г	16,000	16,000	32,000	32,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
	хлеб кишиневский	2	хлеб кишиневский	г	55,555	55,5556	111,11	111,11	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
<b>03. Полдник</b>													
	Макаронные изделия отварные	2	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	88,400	88,400	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
		0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	8,600	8,600	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	г	0,9000	0,9000	1,800	1,800					
	мясо кури отварное в соусе	2	Куры 1 категории	г	75,294	45,1765	150,58	90,353	18,200	18,400		238,000	80,000
		0	Лук репчатый	г	1,9000	1,6000	3,800	3,200	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	4,800	4,800	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	4,800	4,800			99,900	899,000	
		0	Соль	г	0,6000	0,6000	1,200	1,200					
	хлеб пшеничный	2	Хлеб пшеничный	г	26,470	26,4706	52,941	52,941	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
	чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
	Макаронные изделия отварные	2	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	88,400	88,400	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
		0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	8,600	8,600	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	г	0,9000	0,9000	1,800	1,800					
	мясо кури отварное в соусе	2	Куры 1 категории	г	75,294	45,1765	150,58	90,353	18,200	18,400		238,000	80,000
		0	Лук репчатый	г	1,9000	1,6000	3,800	3,200	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	4,800	4,800	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	4,800	4,800			99,900	899,000	
		0	Соль	г	0,6000	0,6000	1,200	1,200					
	хлеб пшеничный	2	Хлеб пшеничный	г	26,470	26,4706	52,941	52,941	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
	чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
	Макаронные изделия отварные	6	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	265,20	265,20	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
		0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	25,800	25,800	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	г	0,9000	0,9000	5,400	5,400					
	мясо кури отварное в соусе Ясли	6	Куры 1 категории	г	75,294	45,1765	451,76	271,05	18,200	18,400		238,000	70,000
		0	Лук репчатый	г	1,7000	1,4000	10,200	8,400	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	Мука пшеничная в/с	г	2,1000	2,1000	12,600	12,600	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Подсолнечное масло	г	2,1000	2,1000	12,600	12,600			99,900	899,000	
		0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,600	3,600					
	хлеб пшеничный	6	Хлеб пшеничный	г	26,470	26,4706	158,82	158,82	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
	чай Я	6	Сахар	г	9,0000	9,0000	54,000	54,000			68,400	399,000	180,000
		0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,440	1,440	20,000	5,100	4,000	140,900	
	Макаронные изделия отварные	24	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	1060,8	1060,8	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
		0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	103,20	103,20	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	г	0,9000	0,9000	21,600	21,600					
	мясо кури отварное в соусе	24	Куры 1 категории	г	75,294	45,1765	1807,0	1084,2	18,200	18,400		238,000	80,000
		0	Лук репчатый	г	1,9000	1,6000	45,600	38,400	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	57,600	57,600	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	57,600	57,600			99,900	899,000	
		0	Соль	г	0,6000	0,6000	14,400	14,400					
	хлеб пшеничный												

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643112

Владелец Кораблева Людмила Анатольевна

Действителен с 14.03.2025 по 14.03.2026