



Кол
(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Лесная сказка

на 07.03.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 31 человек Дети от 1 до 3 лет, Дети от 3 до 7 лет, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		какао с молоком	21	Какао	г	2,0000	2,0000	42,000	42,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	87,911	87,9119	1846,1	1846,1	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	420,00	420,00			68,400	399,000	
		каша гречневая молочная с маслом	21	Крупа гречневая	г	40,000	40,0000	840,00	840,00	12,600	3,300	57,100	308,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	1680,0	1680,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	84,000	84,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	84,000	84,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	16,800	16,800					
		сливочное масло	21	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	105,00	105,00	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	21	Хлеб пшеничный	г	20,000	20,0000	420,00	420,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		какао с молоком Ясли	6	Какао	г	2,4000	2,4000	14,400	14,400	24,300	15,000	10,200	289,000	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	77,911	77,9119	467,47	467,47	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	18,000	18,0000	108,00	108,00			68,400	399,000	
		каша гречневая молочная с маслом	6	Крупа гречневая	г	30,000	30,0000	180,00	180,00	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	360,00	360,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,600	3,600					
		сливочное масло Ясли	6	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	30,000	30,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	6	Хлеб пшеничный	г	19,999	19,9998	119,99	119,99	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
02. Обед														
		борщ с мясом Ясли	6	Капуста белокочанная	г	18,750	15,0000	112,50	90,000	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
			0	Картофель	г	30,000	30,0000	180,00	180,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	5,7000	4,4800	34,200	26,880	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	12,150	9,7500	72,900	58,500	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000			99,900	899,000	
			0	Свекла	г	40,000	32,0000	240,00	192,00	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Сметана 15%	г	6,4516	6,4516	38,710	38,710	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,1500	0,1500	0,900	0,900					
			0	Томатная паста	г	8,3871	8,3871	50,323	50,323	4,800		19,000	102,000	
		компот из сухофруктов Ясли	6	Сахар	г	11,300	11,3000	67,800	67,800			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	45,000	45,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное Ясли	6	Картофель	г	130,02	97,5700	780,14	585,42	2,000	0,400	16,300	77,000	110,000
			0	Молоко 3,2%	г	14,630	14,6300	87,780	87,780	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,7565	1,7565	10,539	10,539	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7700	0,7700	4,620	4,620					
		суфле из мясо кури паровые Ясли	6	Куры 1 категории	г	110,00	66,3740	660,00	398,24	18,200	18,400		238,000	70,000
			0	Молоко 3,2%	г	30,600	30,6000	183,60	183,60	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,6000	2,6000	15,600	15,600	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	1,8000	1,8000	10,800	10,800			99,900	899,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,3000	5,3000	31,800	31,800	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,9000	0,9000	5,400	5,400					
			0	Яйцо куриное	г	14,000	14,0000	84,000	84,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		хлеб кишиневский ясли	6	хлеб кишиневский	г	48,387	48,3871	290,32	290,32	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		борщ с мясом	21	Капуста белокочанная	г	25,000	20,0000	525,00	420,00	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000
			0	Картофель	г	40,000	40,0000	840,00	840,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	7,6000	6,4000	159,60	134,40	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	16,200	13,0000	340,20	273,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	84,000	84,000			99,900	899,000	
			0	Свекла	г	40,000	32,0000	840,00	672,00	1,500	0,100	8,800	42,000	

		0	Сметана 15%	г	6,4516	6,4516	135,48	135,48	2,600	15,000	3,600	162,000		
		0	Соль	г	0,2000	0,2000	4,200	4,200						
		0	Томатная паста	г	8,3871	8,3871	176,12	176,12	4,800		19,000	102,000		
	компот из сухофруктов	21	Сахар	г	15,000	15,000	315,00	315,00			68,400	399,000	200,000	
		0	Сухофрукты	г	10,000	10,000	210,00	210,00	2,200	0,100	59,000	253,000		
	пюре картофельное	21	Картофель	г	177,00	133,000	3717,0	2793,0	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000	
		0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,000	420,00	420,00	2,900	3,200	4,700	60,000		
		0	Сливочное масло 72,5%	г	3,1265	3,1265	65,656	65,656	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	1,0000	1,0000	21,000	21,000						
	суфле из мясо кури паровые	21	Куры 1 категории	г	110,00	66,3190	2310,0	1392,6	18,200	18,400		238,000	80,000	
		0	Молоко 3,2%	г	35,000	35,000	735,00	735,00	2,900	3,200	4,700	60,000		
		0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	63,000	63,000	10,800	1,300	69,900	334,000		
		0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	42,000	42,000			99,900	899,000		
		0	Сливочное масло 72,5%	г	6,0000	6,0000	126,00	126,00	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	1,0000	1,0000	21,000	21,000						
		0	Яйцо куриное	г	16,000	16,000	336,00	336,00	12,700	11,500	0,700	157,000		
	хлеб кишиневский	21	хлеб кишиневский	г	48,387	48,3871	1016,1	1016,1	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000	
	борщ с мясом	4	Капуста белокочанная	г	25,000	20,000	100,00	80,000	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000	
		0	Картофель	г	40,000	40,000	160,00	160,00	2,000	0,400	16,300	77,000		
		0	Лук репчатый	г	7,6000	6,4000	30,400	25,600	1,400	0,200	8,200	41,000		
		0	Морковь	г	16,200	13,0000	64,800	52,000	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	16,000	16,000			99,900	899,000		
		0	Свекла	г	40,000	32,0000	160,00	128,00	1,500	0,100	8,800	42,000		
		0	Сметана 15%	г	6,4516	6,4516	25,806	25,806	2,600	15,000	3,600	162,000		
		0	Соль	г	0,2000	0,2000	0,800	0,800						
		0	Томатная паста	г	8,3871	8,3871	33,548	33,548	4,800		19,000	102,000		
	компот из сухофруктов	4	Сахар	г	15,000	15,000	60,000	60,000			68,400	399,000	200,000	
		0	Сухофрукты	г	10,000	10,000	40,000	40,000	2,200	0,100	59,000	253,000		
	пюре картофельное	4	Картофель	г	177,00	133,000	708,00	532,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000	
		0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,000	80,000	80,000	2,900	3,200	4,700	60,000		
		0	Сливочное масло 72,5%	г	3,1265	3,1265	12,506	12,506	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	1,0000	1,0000	4,000	4,000						
	суфле из мясо кури паровые	4	Куры 1 категории	г	110,00	66,3190	440,00	265,27	18,200	18,400		238,000	80,000	
		0	Молоко 3,2%	г	35,000	35,000	140,00	140,00	2,900	3,200	4,700	60,000		
		0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	12,000	12,000	10,800	1,300	69,900	334,000		
		0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	8,000	8,000			99,900	899,000		
		0	Сливочное масло 72,5%	г	6,0000	6,0000	24,000	24,000	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	1,0000	1,0000	4,000	4,000						
		0	Яйцо куриное	г	16,000	16,000	64,000	64,000	12,700	11,500	0,700	157,000		
	хлеб кишиневский	4	хлеб кишиневский	г	48,387	48,3871	193,54	193,54	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000	
03. Полдник														
	Макаронные изделия отварные 110	6	Макаронные изделия из	г	37,400	37,4000	224,40	224,40	11,000	1,300	70,500	338,000	110,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	г	0,3667	0,3667	2,200	2,200	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	0,7333	0,7333	4,400	4,400						
	мясо кури отварное в соусе Ясли	6	Куры 1 категории	г	78,148	46,8889	468,88	281,33	18,200	18,400		238,000	70,000	
		0	Лук репчатый	г	1,7000	1,4000	10,200	8,400	1,400	0,200	8,200	41,000		
		0	Мука пшеничная в/с	г	2,1000	2,1000	12,600	12,600	10,800	1,300	69,900	334,000		
		0	Подсолнечное масло	г	2,1000	2,1000	12,600	12,600			99,900	899,000		
		0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,600	3,600						
	хлеб пшеничный	6	Хлеб пшеничный	г	30,000	30,0000	180,00	180,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000	
	чай Я	6	Сахар	г	9,0000	9,0000	54,000	54,000			68,400	399,000	180,000	
		0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,440	1,440	20,000	5,100	4,000	140,900		
	Макаронные изделия отварные	21	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	928,20	928,20	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	90,300	90,300	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	0,9000	0,9000	18,900	18,900						
	мясо кури отварное в соусе	21	Куры 1 категории	г	78,148	46,8889	1641,1	984,66	18,200	18,400		238,000	80,000	
		0	Лук репчатый	г	1,9000	1,6000	39,900	33,600	1,400	0,200	8,200	41,000		
		0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	50,400	50,400	10,800	1,300	69,900	334,000		
		0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	50,400	50,400			99,900	899,000		
		0	Соль	г	0,6000	0,6000	12,600	12,600						
	хлеб пшеничный	21	Хлеб пшеничный	г	30,000	30,0000	630,00	630,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000	
	чай	21	Сахар	г	10,000	10,0000	210,00	210,00			68,400	399,000	200,000	
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	4,200	4,200	20,000	5,100	4,000	140,900		
													Итого:	0

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643112

Владелец Кораблева Людмила Анатольевна

Действителен с 14.03.2025 по 14.03.2026