



УТВЕРЖДАЮ

М.С.К.
(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Светлячок

на 07.03.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 41 человек Дети от 3 до 7 лет, ОБЗ дети 3-7 бюджет, ОБЗ дети р/пл. п.3-7, Дети от 1 до 3 лет, Сотрудники, Дети бюджет 3-7

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нето	Брутто	Нето	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		запеканка из творога	2	Мука пшеничная в/с	г	9,6000	9,6000	19,200	19,200	10,800	1,300	69,900	334,000	120,000
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	4,800	4,800		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	9,6000	9,6000	19,200	19,200			68,400	399,000	
			0	Сметана 15%	г	6,2500	6,2500	12,500	12,500	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	1,200	1,200					
			0	Творог 9%	г	100,00	100,000	200,00	200,00	18,000	9,000	3,000	169,000	
			0	Яйцо куриное	г	4,8000	4,8000	9,600	9,600	12,700	11,500	0,700	157,000	
		кофейный напиток на молоке	2	Кофе	г	1,8000	1,8000	3,600	3,600	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	86,1111	86,1111	172,22	172,22	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	18,000	18,000			68,400	399,000	
		МолокоСауцСахар 8,5%	2	Молоко саушеное с	г	23,750	23,7500	47,500	47,500	7,200	8,500	55,500	328,000	18,000
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	2	Хлеб пшеничный	г	35,155	35,1553	70,311	70,311	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		запеканка из творога Ясли	5	Мука пшеничная в/с	г	8,0000	8,0000	40,000	40,000	10,800	1,300	69,900	334,000	100,000
			0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	10,000	10,000		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	8,0000	8,0000	40,000	40,000			68,400	399,000	
			0	Сметана 15%	г	6,2500	6,2500	31,250	31,250	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,5000	0,5000	2,500	2,500					
			0	Творог 9%	г	100,00	100,000	500,00	500,00	18,000	9,000	3,000	169,000	
			0	Яйцо куриное	г	4,0000	4,0000	20,000	20,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		кофейный напиток на молокеЯсли	5	Кофе	г	1,5000	1,5000	7,500	7,500	15,000	3,600	7,000	118,700	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	75,0000	75,0000	375,00	375,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	7,5000	7,5000	37,500	37,500			68,400	399,000	
		МолокоСауцСахар 8,5%	5	Молоко саушеное с	г	23,750	23,7500	118,75	118,75	7,200	8,500	55,500	328,000	18,000
		сливочное масло Ясли	5	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	25,000	25,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	5	Хлеб пшеничный	г	35,156	35,1563	175,78	175,78	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		запеканка из творога	22	Мука пшеничная в/с	г	9,6000	9,6000	211,20	211,20	10,800	1,300	69,900	334,000	120,000
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	52,800	52,800		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	9,6000	9,6000	211,20	211,20			68,400	399,000	
			0	Сметана 15%	г	6,2500	6,2500	137,50	137,50	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	13,200	13,200					
			0	Творог 9%	г	100,00	100,000	2200,0	2200,0	18,000	9,000	3,000	169,000	
			0	Яйцо куриное	г	4,8000	4,8000	105,60	105,60	12,700	11,500	0,700	157,000	
		кофейный напиток на молоке	22	Кофе	г	1,8000	1,8000	39,600	39,600	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	86,111	86,1111	1894,4	1894,4	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	198,00	198,00			68,400	399,000	
		МолокоСауцСахар 8,5%	22	Молоко саушеное с	г	23,750	23,7500	522,50	522,50	7,200	8,500	55,500	328,000	18,000
		сливочное масло	22	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	110,00	110,00	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	22	Хлеб пшеничный	г	35,156	35,1563	773,43	773,43	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		запеканка из творога	3	Мука пшеничная в/с	г	9,6000	9,6000	28,800	28,800	10,800	1,300	69,900	334,000	120,000
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	7,200	7,200		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	9,6000	9,6000	28,800	28,800			68,400	399,000	
			0	Сметана 15%	г	6,2500	6,2500	18,750	18,750	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	1,800	1,800					
			0	Творог 9%	г	100,00	100,000	300,00	300,00	18,000	9,000	3,000	169,000	
			0	Яйцо куриное	г	4,8000	4,8000	14,400	14,400	12,700	11,500	0,700	157,000	
		кофейный напиток на молоке	3	Кофе	г	1,8000	1,8000	5,400	5,400	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	86,111	86,1111	258,33	258,33	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	27,000	27,000			68,400	399,000	
		МолокоСауцСахар 8,5%	3	Молоко саушеное с	г	23,750	23,7500	71,250	71,250	7,200	8,500	55,500	328,000	18,000
		сливочное масло	3	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	3	Хлеб пшеничный	г	35,156	35,1563	105,46	105,46	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
02. Обед														
		компот из сухофруктов	2	Сахар	г	15,000	15,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	20,000	20,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		рагу из мяса кури	2	Картофель	г	138,20	103,700	276,40	207,40	2,000	0,400	16,300	77,000	180,000
			0	Куры 1 категории	г	90,000	53,8020	180,00	107,60	18,200	18,400		238,000	
			0	Лук репчатый	г	13,700	11,5000	27,400	23,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	19,800	15,8000	39,600	31,600	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,9000	2,9000	5,800	5,800	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	10,100	10,1000	20,200	20,200		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,4000	1,4000	2,800	2,800					
		суп-пюре гороховый	2	Горох	г	24,000	24,0000	48,000	48,000	20,500	2,000	49,500	298,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,4300	8,0000	18,860	16,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	20,000	16,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		хлеб кишиневский	2	хлеб кишиневский	г	36,585	36,5854	73,171	73,171	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		компот из сухофруктов	9	Сахар	г	15,000	15,0000	135,00	135,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	90,000	90,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		рагу из мяса кури	9	Картофель	г	138,20	103,700	1243,8	933,30	2,000	0,400	16,300	77,000	180,000
			0	Куры 1 категории	г	90,000	53,8020	810,00	484,21	18,200	18,400		238,000	
			0	Лук репчатый	г	13,700	11,5000	123,30	103,50	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	19,800	15,8000	178,20	142,20	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,9000	2,9000	26,100	26,100	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	10,100	10,1000	90,900	90,900		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,4000	1,4000	12,600	12,600					
		суп-пюре гороховый	9	Горох	г	24,000	24,0000	216,00	216,00	20,500	2,000	49,500	298,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,4300	8,0000	84,870	72,000	1,400	0,200	8,200	41,0	

		0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	88,000	88,000	10,800	1,300	69,900	334,000		
		0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	44,000	44,000	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	1,0000	1,0000	22,000	22,000						
	хлеб кишиневский	22	хлеб кишиневский	г	36,585	36,5854	804,87	804,87	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000	
	компот из сухофруктов Ясли	5	Сахар	г	11,300	11,3000	56,500	56,500			68,400	399,000	150,000	
		0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	37,500	37,500	2,200	0,100	59,000	253,000		
	рагу из мяса кури Ясли	5	Картофель	г	115,20	86,4000	576,00	432,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000	
		0	Куры 1 категории	г	90,000	54,0000	450,00	270,00	18,200	18,400		238,000		
		0	Лук репчатый	г	11,400	9,6000	57,000	48,000	1,400	0,200	8,200	41,000		
		0	Морковь	г	16,500	13,2000	82,500	66,000	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	12,000	12,000	10,800	1,300	69,900	334,000		
		0	Подсолнечное масло	г	8,4000	8,4000	42,000	42,000			99,900	899,000		
		0	Соль	г	1,2000	1,2000	6,000	6,000						
	суп-пюре гороховый Ясли	5	Горох	г	18,000	18,0000	90,000	90,000	20,500	2,000	49,500	298,000	150,000	
		0	Лук репчатый	г	7,1200	6,0000	35,600	30,000	1,400	0,200	8,200	41,000		
		0	Морковь	г	7,5000	6,0000	37,500	30,000	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000	10,800	1,300	69,900	334,000		
		0	Сливочное масло 72,5%	г	1,5000	1,5000	7,500	7,500	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	0,8000	0,8000	4,000	4,000						
	хлеб кишиневский ясли	5	хлеб кишиневский	г	36,585	36,5854	182,92	182,92	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000	
	компот из сухофруктов	3	Сахар	г	15,000	15,0000	45,000	45,000			68,400	399,000	200,000	
		0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	30,000	30,000	2,200	0,100	59,000	253,000		
	рагу из мяса кури	3	Картофель	г	138,20	103,700	414,60	311,10	2,000	0,400	16,300	77,000	180,000	
		0	Куры 1 категории	г	90,000	53,8020	270,00	161,40	18,200	18,400		238,000		
		0	Лук репчатый	г	13,700	11,5000	41,100	34,500	1,400	0,200	8,200	41,000		
		0	Морковь	г	19,800	15,8000	59,400	47,400	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Мука пшеничная в/с	г	2,9000	2,9000	8,700	8,700	10,800	1,300	69,900	334,000		
		0	Подсолнечное масло	г	10,100	10,1000	30,300	30,300			99,900	899,000		
		0	Соль	г	1,4000	1,4000	4,200	4,200						
	суп-пюре гороховый	3	Горох	г	24,000	24,0000	72,000	72,000	20,500	2,000	49,500	298,000	200,000	
		0	Лук репчатый	г	9,4300	8,0000	28,290	24,000	1,400	0,200	8,200	41,000		
		0	Морковь	г	10,000	8,0000	30,000	24,000	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	12,000	12,000	10,800	1,300	69,900	334,000		
		0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	6,000	6,000	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	1,0000	1,0000	3,000	3,000						
	хлеб кишиневский	3	хлеб кишиневский	г	36,585	36,5854	109,75	109,75	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000	
03. Подник														
	вафли	22	Вафли	г	30,000	30,0000	660,00	660,00	3,900	30,600	62,500	542,000	30,000	
	Макаронные изделия отварные	22	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	972,40	972,40	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	г	5,1481	5,1481	113,25	113,25	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	0,9000	0,9000	19,800	19,800						
	Молоко	22	Молоко 3,2%	г	200,00	200,000	4400,0	4400,0	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000	
	хлеб пшеничный	22	Хлеб пшеничный	г	35,156	35,1563	773,43	773,43	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000	
	вафли	5	Вафли	г	15,000	15,0000	75,000	75,000	3,900	30,600	62,500	542,000	10,000	
	Макаронные изделия отварные	5	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	221,00	221,00	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	21,500	21,500	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	0,9000	0,9000	4,500	4,500						
	Молоко Ясли	5	Молоко 3,2%	г	180,00	180,000	900,00	900,00	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000	
	хлеб пшеничный	5	Хлеб пшеничный	г	35,156	35,1563	175,78	175,78	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000	
	вафли	2	Вафли	г	30,000	30,0000	60,000	60,000	3,900	30,600	62,500	542,000	30,000	
	Макаронные изделия отварные	2	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	88,400	88,400	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	г	5,1481	5,1481	10,296	10,296	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	0,9000	0,9000	1,800	1,800						
	Молоко	2	Молоко 3,2%	г	200,00	200,000	400,00	400,00	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000	
	хлеб пшеничный	2	Хлеб пшеничный	г	35,156	35,1563	70,313	70,313	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000	
	вафли	3	Вафли	г	30,000	30,0000	90,000	90,000	3,900	30,600	62,500	542,000	30,000	
	Макаронные изделия отварные	3	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	132,60	132,60	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	г	5,1481	5,1481	15,444	15,444	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	0,9000	0,9000	2,700	2,700						
	Молоко	3	Молоко 3,2%	г	200,00	200,000	600,00	600,00	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000	
	хлеб пшеничный	3	Хлеб пшеничный	г	35,156	35,1563	105,46	105,46	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000	
													Итого:	0

Диетсестра

Бухгалтер

Зав.Производством

М.И. Стаканова _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643112

Владелец Кораблева Людмила Анатольевна

Действителен с 14.03.2025 по 14.03.2026