



УТВЕРЖДАЮ

Кот
(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Коралёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 11.03.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17" сп Колокольник

На питание 42 человек ОБЗ дети р/пл. 3-7, Дети от 3 до 7 лет, Сотрудники, Дети от 1 до 3 лет, Дети бюджет 3-7, ОБЗ дети 3-7 бudge

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		кофейный напиток на молоке	3	Кофе	г	1,8000	1,8000	5,400	5,400	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	90,0000	90,0000	270,000	270,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	27,000	27,000			68,400	399,000	
		сливочное масло	3	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		суп молочный с лапшой	3	Макаронные изделия из	г	16,0000	16,0000	48,000	48,000	11,000	1,300	70,500	338,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	80,0000	80,0000	240,000	240,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	1,0000	1,0000	3,000	3,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	2,0000	2,0000	6,000	6,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	2,400	2,400					
		хлеб пшеничный	3	Хлеб пшеничный	г	30,0000	30,0000	90,000	90,000	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		кофейный напиток на молоке	25	Кофе	г	1,8000	1,8000	45,000	45,000	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	90,0000	90,0000	225,000	225,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	225,000	225,000			68,400	399,000	
		сливочное масло	25	Сливочное масло 72.5%	г	6,2800	6,2800	157,000	157,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		суп молочный с лапшой	25	Макаронные изделия из	г	16,0000	16,0000	400,000	400,000	11,000	1,300	70,500	338,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	80,0000	80,0000	200,000	200,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	75,000	75,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	2,0000	2,0000	50,000	50,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	20,000	20,000					
		хлеб пшеничный	25	Хлеб пшеничный	г	30,0000	30,0000	750,000	750,000	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		кофейный напиток на молоке	2	Кофе	г	1,8000	1,8000	3,600	3,600	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	90,0000	90,0000	180,000	180,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	18,000	18,000			68,400	399,000	
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		суп молочный с лапшой	2	Макаронные изделия из	г	16,0000	16,0000	32,000	32,000	11,000	1,300	70,500	338,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	80,0000	80,0000	160,000	160,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		хлеб пшеничный	2	Хлеб пшеничный	г	30,0000	30,0000	60,000	60,000	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		кофейный напиток на молоке	4	Кофе	г	1,8000	1,8000	7,200	7,200	15,000	3,600	7,000	118,700	180,000
			0	Молоко 3.2%	г	99,8600	99,8600	399,440	399,440	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	36,000	36,000			68,400	399,000	
		сливочное масло Ясли	4	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	20,000	20,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		суп молочный с лапшой Ясли	4	Макаронные изделия из	г	15,0000	15,0000	60,000	60,000	11,000	1,300	70,500	338,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	60,0000	60,0000	240,000	240,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	12,000	12,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	1,5000	1,5000	6,000	6,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	3,200	3,200					
		хлеб пшеничный	4	Хлеб пшеничный	г	20,0000	20,0000	80,000	80,000	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
02. Обед														
		Мясо говядины тушеное с	25	Говядина 1 категории	г	80,0000	58,8800	2000,0	1472,0	18,600	16,000		218,000	200,000
			0	Картофель	г	180,000	134,982	4500,0	3374,5	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	20,2000	17,0000	505,000	425,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Подсолнечное масло	г	6,0000	6,0000	150,000	150,000			99,900	899,000	
			0	Соль	г	1,5000	1,5000	37,500	37,500					
		напиток из шиповника	25	Сахар	г	15,0000	15,0000	375,000	375,000			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,0000	15,0000	375,000	375,000	1,600	0,700	22,400	109,000	
		свекольник со сметы	25	Картофель	г	46,7000	35,0000	1167,5	875,000	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	10,7000	9,0000	267,500	225,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,0000	8,0000	250,000	200,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	100,000	100,000			99,900	899,000	
			0	Сахар	г	1,0000	1,0000	25,000	25,000			68,400	399,000	
			0	Свекла	г	66,3000	53,0000	1657,5	1325,0	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Сметана 15%	г	4,7619	4,7619	119,040	119,040	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	25,000	25,000					
		хлеб кишиневский	25	хлеб кишиневский	г	59,5230	59,5238	1488,0	1488,0	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		Мясо говядины тушеное с	8	Говядина 1 категории	г	80,0000	58,8800	640,000	471,040	18,600	16,000		218,000	200,000
			0	Картофель	г	180,0000	134,982	1440,0	1079,8	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	20,2000	17,0000	161,600	136,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Подсолнечное масло	г	6,0000	6,0000	48,000	48,000			99,900	899,000	
			0	Соль	г	1,5000	1,5000	12,000	12,000					
		напиток из шиповника	8	Сахар	г	15,0000	15,0000	120,000	120,000			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,0000	15,0000	120,000	120,000	1,600	0,700	22,400	109,000	
		свекольник со сметы	8	Картофель	г	46,7000	35,0000	373,600	280,000	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	10,7000	9,0000	85,600	72,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,0000	8,0000	80,000	64,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	32,000	32,000			99,900	899,000	
			0	Сахар	г	1,0000	1,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Свекла	г	66,3000	53,0000	530,400	424,000	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Сметана 15%	г	4,7619	4,7619	38,095	38,095	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	8,000	8,000					
		хлеб кишиневский ясли	8	хлеб кишиневский	г	59,5230	59,5238	476,190	476,190	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		Мясо говядины тушеное с	4	Говядина 1 категории	г	70,0000	51,5340	280,000	206,130	18,600	16,000		218,000	160,000
			0	Картофель	г	160,0000	120,064	640,000	480,250	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	16,1060	13,6533	64,425	54,613	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,8000	4,8000	19,200	19,200			99,900	899,000	
			0	Соль	г	1,1733	1,1733	4,693	4,693					
		напиток из шиповника Ясли	4	Сахар	г	11,3000	11,3000	45,200	45,200			68,400	399,000	150,000
			0	Шиповник	г	11,3000	11,3000	45,200	45,200	1,600	0,700	22,400	109,000	
		свекольник со сметы Ясли	4	Картофель										

		0	Лук репчатый	г	10,700	9,000	21,400	18,000	1,400	0,200	8,200	41,000		
		0	Морковь	г	10,000	8,000	20,000	16,000	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Подсолнечное масло	г	4,000	4,000	8,000	8,000			99,900	899,000		
		0	Сахар	г	1,000	1,000	2,000	2,000				68,400	399,000	
		0	Свекла	г	66,300	53,000	132,60	106,00	1,500	0,100		8,800	42,000	
		0	Сметана 15%	г	4,7614	4,7614	9,523	9,523	2,600	15,000	3,600	162,000		
		0	Соль	г	1,000	1,000	2,000	2,000						
	хлеб кишиневский	2	хлеб кишиневский	г	59,524	59,524	119,04	119,04	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000	
	Мясо говядины тушное с	3	Говядина 1 категории	г	80,000	58,800	240,00	176,64	18,600	16,000		218,000	200,000	
		0	Картофель	г	180,00	134,982	540,00	404,94	2,000	0,400	16,300	77,000		
		0	Лук репчатый	г	20,200	17,000	60,600	51,000	1,400	0,200	8,200	41,000		
		0	Подсолнечное масло	г	6,000	6,000	18,000	18,000			99,900	899,000		
		0	Соль	г	1,500	1,500	4,500	4,500						
	напиток из шиповника	3	Сахар	г	15,000	15,000	45,000	45,000				68,400	399,000	
		0	Шиповник	г	15,000	15,000	45,000	45,000	1,600	0,700	22,400	109,000		
	свеклольник со сметы	3	Картофель	г	46,700	35,000	140,10	105,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000	
		0	Лук репчатый	г	10,700	9,000	32,100	27,000	1,400	0,200	8,200	41,000		
		0	Морковь	г	10,000	8,000	30,000	24,000	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Подсолнечное масло	г	4,000	4,000	12,000	12,000			99,900	899,000		
		0	Сахар	г	1,000	1,000	3,000	3,000				68,400	399,000	
		0	Свекла	г	66,300	53,000	198,90	159,00	1,500	0,100		8,800	42,000	
		0	Сметана 15%	г	4,7619	4,7619	14,286	14,286	2,600	15,000	3,600	162,000		
		0	Соль	г	1,000	1,000	3,000	3,000						
	хлеб кишиневский	3	хлеб кишиневский	г	59,523	59,523	178,57	178,57	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000	
03. Полдник														
	Биоогурт "бифилайф" Ясли	4	Биоогурт "бифилайф"	г	191,17	191,176	764,70	764,70	3,400	2,500	5,500	61,000	180,000	
	сдоба обыкновенная Ясли	4	Дрожжи	г	0,3235	0,3235	1,294	1,294	12,700	2,700	8,500	109,000	30,000	
		0	Молоко 3.2%	г	12,640	12,640	50,560	50,560	2,900	3,200	4,700	60,000		
		0	Мука пшеничная в/с	г	30,000	30,000	120,00	120,00	10,800	1,300	69,900	334,000		
		0	Подсолнечное масло	г	2,0800	2,0800	8,320	8,320			99,900	899,000		
		0	Сахар	г	2,9600	2,9600	11,840	11,840				68,400	399,000	
		0	Соль	г	0,4800	0,4800	1,920	1,920						
		0	Яйцо куриное	г	1,0400	1,0400	4,160	4,160	12,700	11,500	0,700	157,000		
	Биоогурт "бифилайф" сдоба обыкновенная	2	Биоогурт "бифилайф"	г	191,17	191,176	382,35	382,35	3,400	2,500	5,500	61,000	200,000	
		2	Дрожжи	г	0,3235	0,3235	0,647	0,647	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000	
		0	Молоко 3.2%	г	19,000	19,000	38,000	38,000	2,900	3,200	4,700	60,000		
		0	Мука пшеничная в/с	г	45,000	45,000	90,000	90,000	10,800	1,300	69,900	334,000		
		0	Подсолнечное масло	г	3,1000	3,1000	6,200	6,200			99,900	899,000		
		0	Сахар	г	4,4000	4,4000	8,800	8,800				68,400	399,000	
		0	Соль	г	0,7000	0,7000	1,400	1,400						
		0	Яйцо куриное	г	1,6000	1,6000	3,200	3,200	12,700	11,500	0,700	157,000		
	Биоогурт "бифилайф" сдоба обыкновенная	3	Биоогурт "бифилайф"	г	191,17	191,176	573,52	573,52	3,400	2,500	5,500	61,000	200,000	
		3	Дрожжи	г	0,3235	0,3235	0,971	0,971	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000	
		0	Молоко 3.2%	г	19,000	19,000	57,000	57,000	2,900	3,200	4,700	60,000		
		0	Мука пшеничная в/с	г	45,000	45,000	135,00	135,00	10,800	1,300	69,900	334,000		
		0	Подсолнечное масло	г	3,1000	3,1000	9,300	9,300			99,900	899,000		
		0	Сахар	г	4,4000	4,4000	13,200	13,200				68,400	399,000	
		0	Соль	г	0,7000	0,7000	2,100	2,100						
		0	Яйцо куриное	г	1,6000	1,6000	4,800	4,800	12,700	11,500	0,700	157,000		
	Биоогурт "бифилайф" сдоба обыкновенная	25	Биоогурт "бифилайф"	г	191,17	191,176	4779,4	4779,4	3,400	2,500	5,500	61,000	200,000	
		25	Дрожжи	г	0,3235	0,3235	8,088	8,088	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000	
		0	Молоко 3.2%	г	19,000	19,000	475,00	475,00	2,900	3,200	4,700	60,000		
		0	Мука пшеничная в/с	г	45,000	45,000	1125,0	1125,0	10,800	1,300	69,900	334,000		
		0	Подсолнечное масло	г	3,1000	3,1000	77,500	77,500			99,900	899,000		
		0	Сахар	г	4,4000	4,4000	110,00	110,00				68,400	399,000	
		0	Соль	г	0,7000	0,7000	17,500	17,500						
		0	Яйцо куриное	г	1,6000	1,6000	40,000	40,000	12,700	11,500	0,700	157,000		
04. Ужин														
	каша ячневая молочная с маслом	3	Крупа ячневая	г	40,000	40,000	120,00	120,00	10,000	1,300	65,400	313,000	200,000	
		0	Молоко 3.2%	г	80,000	80,000	240,00	240,00	2,900	3,200	4,700	60,000		
		0	Сахар	г	4,0000	4,0000	12,000	12,000				68,400	399,000	
		0	Сливочное масло 72.5%	г	4,0000	4,0000	12,000	12,000	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	0,8000	0,8000	2,400	2,400						
	хлеб пшеничный чай	3	Хлеб пшеничный	г	32,941	32,9412	98,824	98,824	7,600	0,800	49,200	235,000	40,000	
		3	Сахар	г	10,000	10,000	30,000	30,000				68,400	399,000	
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,600	0,600	20,000	5,100	4,000	140,900		
	каша ячневая молочная с маслом	4	Крупа ячневая	г	30,000	30,000	120,00	120,00	10,000	1,300	65,400	313,000	150,000	
		0	Молоко 3.2%	г	60,000	60,000	240,00	240,00	2,900	3,200	4,700	60,000		
		0	Сахар	г	3,0000	3,0000	12,000	12,000				68,400	399,000	
		0	Сливочное масло 72.5%	г	3,0000	3,0000	12,000	12,000	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	0,6000	0,6000	2,400	2,400						
	хлеб пшеничный чай Ясли	4	Хлеб пшеничный	г	12,941	12,9412	51,765	51,765	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000	
		4	Сахар	г	7,5000	7,5000	30,000	30,000				68,400	399,000	
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,600	0,600	20,000	5,100	4,000	140,900		
	каша ячневая молочная с маслом	25	Крупа ячневая	г	40,000	40,000	1000,0	1000,0	10,000	1,300	65,400	313,000	200,000	
		0	Молоко 3.2%	г	80,000	80,000	2000,0	2000,0	2,900	3,200	4,700	60,000		
		0	Сахар	г	4,0000	4,0000	100,00	100,00				68,400	399,000	
		0	Сливочное масло 72.5%	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600						
	хлеб пшеничный чай	2	Хлеб пшеничный	г	32,941	32,9412	65,882	65,882	7,600	0,800	49,200	235,000	40,000	
		2	Сахар	г	10,000	10,000	20,000	20,000				68,400	399,000	
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900		
													Итого:	0

Диетсестра

Бухгалтер

Зав.Производством

А.Н. Володина \

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643112

Владелец Кораблева Людмила Анатольевна

Действителен с 14.03.2025 по 14.03.2026