



УТВЕРЖДАЮ

Исх
(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 11.03.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17" сп Светлячок

На питание 40 человек Дети от 1 до 3 лет, Дети бюджет 3-7, ОБЗ дети р/пл. 3-7, Сотрудники, ОБЗ дети 3-7 бюджет, Дети от 3 до 7 лет

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Коп-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша манная молочная с маслом	2	Крупа манная	г	32,000	32,000	64,000	64,000	10,300	1,000	70,600	333,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	80,000	80,000	160,000	160,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,000	4,000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	4,000	4,000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,200	1,200	2,400	2,400					
		кофейный напиток на молоке	2	Кофе	г	1,800	1,800	3,600	3,600	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	90,000	90,000	180,000	180,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,000	9,000	18,000	18,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	5,000	5,000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	2	Хлеб пшеничный	г	20,000	20,000	40,000	40,000	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		каша манная молочная с маслом	3	Крупа манная	г	32,000	32,000	96,000	96,000	10,300	1,000	70,600	333,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	80,000	80,000	240,000	240,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,000	4,000	12,000	12,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	4,000	4,000	12,000	12,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,200	1,200	3,600	3,600					
		кофейный напиток на молоке	3	Кофе	г	1,800	1,800	5,400	5,400	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	90,000	90,000	270,000	270,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,000	9,000	27,000	27,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	5,000	5,000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	3	Хлеб пшеничный	г	20,000	20,000	60,000	60,000	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		каша манная молочная с маслом	21	Крупа манная	г	32,000	32,000	672,000	672,000	10,300	1,000	70,600	333,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	80,000	80,000	1680,000	1680,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,000	4,000	84,000	84,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	4,000	4,000	84,000	84,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,200	1,200	25,200	25,200					
		кофейный напиток на молоке	21	Кофе	г	1,800	1,800	37,800	37,800	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	90,000	90,000	1890,000	1890,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,000	9,000	189,000	189,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	5,000	5,000	105,000	105,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	21	Хлеб пшеничный	г	20,000	20,000	420,000	420,000	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		каша манная молочная с маслом	5	Крупа манная	г	24,000	24,000	120,000	120,000	10,300	1,000	70,600	333,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	60,000	60,000	300,000	300,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,000	3,000	15,000	15,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	3,000	3,000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,600	0,600	3,000	3,000					
		кофейный напиток на молоке	5	Кофе	г	1,800	1,800	9,000	9,000	15,000	3,600	7,000	118,700	180,000
			0	Молоко 3.2%	г	90,000	90,000	450,000	450,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,000	9,000	45,000	45,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	5,000	5,000	25,000	25,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	5	Хлеб пшеничный	г	20,000	20,000	100,000	100,000	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
02. Обед														
		запеканка	9	Говядина 1 категории	г	80,000	58,920	720,000	530,28	18,600	16,000		218,000	200,000
			0	Картофель	г	234,600	176,000	2,111,400	1,584,000	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	10,000	8,421	90,000	75,789	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Подсолнечное масло	г	1,600	1,600	14,400	14,400			99,900	899,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	4,000	4,000	36,000	36,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	2,000	2,000	18,000	18,000					
		компот из сухофруктов	9	Сахар	г	15,000	15,000	135,000	135,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,000	90,000	90,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		соус молочный с овощами	9	Лук репчатый	г	10,000	8,403	90,000	75,627	1,400	0,200	8,200	41,000	50,000
			0	Молоко 3.2%	г	22,500	22,500	202,500	202,500	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,036	90,000	72,324	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,300	2,300	20,700	20,700	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сахар	г	0,500	0,500	4,500	4,500			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	3,200	3,200	28,800	28,800	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,500	1,500	13,500	13,500					
		суп-пюре из разных овощей	9	Зеленый горошек	г	15,500	10,053	139,500	90,480	3,100	0,200	6,500	40,000	200,000
			0	Капуста белокочанная	г	35,000	28,000	315,000	252,000	1,800	0,100	4,700	28,000	
			0	Картофель	г	80,000	60,000	720,000	540,000	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	15,000	12,000	135,000	108,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Молоко 3.2%	г	30,000	30,000	270,000	270,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,000	135,000	108,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,000	4,000	36,000	36,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	4,000	4,000	36,000	36,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,500	1,500	13,500	13,500					
		хлеб кишиневский	9	хлеб кишиневский	г	37,500	37,500	337,500	337,500	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		запеканка	5	Говядина 1 категории	г	70,000	51,534	350,000	257,67	18,600	16,000		218,000	160,000
			0	Картофель	г	187,730	140,800	938,660	704,000	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	10,000	8,451	50,000	42,255	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Подсолнечное масло	г	1,280	1,280	6,400	6,400			99,900	899,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	3,200	3,200	16,000	16,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,100	1,100	5,500	5,500					
		компот из сухофруктов Ясли	5	Сахар	г	11,300	11,300	56,500	56,500			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,500	7,500	37,500	37,500	2,200	0,100	59,000	253,000	
		соус молочный с овощами Ясли	5	Лук репчатый	г	10,000	8,571	50,000	42,855	1,400	0,200	8,200	41,000	30,000
			0	Молоко 3.2%	г	13,500	13,500	67,500	67,500	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,000	50,000	40,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	1,400	1,400	7,000	7,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сахар	г	0,300	0,300	1,500	1,500			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	2,000	2,000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,000	1,000	5,000	5,000					
		суп-пюре из разных овощей Ясли	5	Зеленый горошек	г</									

		0	Молоко 3.2%	а	30,000	30,000	60,000	60,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	Морковь	а	15,000	12,000	30,000	24,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	Мука пшеничная в/с	а	4,000	4,000	8,000	8,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Сливочное масло 72.5%	а	4,000	4,000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	а	1,000	1,000	2,000	2,000					
	хлеб кишиневский	2	хлеб кишиневский	а	37,500	37,500	75,000	75,000	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
	запеканка	21	Говядина 1 категории	а	80,000	58,920	168,000	123,300	18,600	16,000		218,000	200,000
		0	Картофель	а	234,60	176,000	492,60	369,60	2,000	0,400	16,300	77,000	
		0	Лук репчатый	а	10,000	8,421	21,000	17,640	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	Подсолнечное масло	а	1,600	1,600	3,600	3,600		99,900		899,000	
		0	Сливочное масло 72.5%	а	2,761,9	2,761,9	58,000	58,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	а	1,200	1,200	2,200	2,200					
	компот из сухофруктов	21	Сахар	а	15,000	15,000	31,500	31,500			68,400	399,000	200,000
		0	Сухофрукты	а	10,000	10,000	21,000	21,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
	соус молочный с овощами	21	Лук репчатый	а	10,000	8,403	21,000	17,640	1,400	0,200	8,200	41,000	50,000
		0	Молоко 3.2%	а	22,500	22,500	47,250	47,250	2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	Морковь	а	10,000	8,036	21,000	16,800	1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	Мука пшеничная в/с	а	2,300	2,300	4,600	4,600	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Сахар	а	0,500	0,500	1,000	1,000			68,400	399,000	
		0	Сливочное масло 72.5%	а	3,200	3,200	6,400	6,400	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	а	1,000	1,000	2,000	2,000					
	суп-пюре из разных овощей	21	Зелёный горошек	а	15,500	10,053	32,500	21,110	3,100	0,200	6,500	40,000	200,000
		0	Капуста белокочанная	а	35,000	28,000	73,000	58,000	1,800	0,100	4,700	28,000	
		0	Картофель	а	80,000	60,000	168,000	126,000	2,000	0,400	16,300	77,000	
		0	Лук репчатый	а	15,000	12,000	31,500	25,200	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	Молоко 3.2%	а	24,061	24,061	50,530	50,530	2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	Морковь	а	15,000	12,000	31,500	25,200	1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	Мука пшеничная в/с	а	4,000	4,000	8,000	8,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Сливочное масло 72.5%	а	4,000	4,000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	а	1,200	1,200	2,200	2,200					
	хлеб кишиневский	21	хлеб кишиневский	а	37,500	37,500	75,000	75,000	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
	запеканка	3	Говядина 1 категории	а	80,000	58,920	240,000	176,760	18,600	16,000		218,000	200,000
		0	Картофель	а	234,60	176,000	703,80	528,000	2,000	0,400	16,300	77,000	
		0	Лук репчатый	а	10,000	8,421	30,000	25,263	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	Подсолнечное масло	а	1,600	1,600	4,800	4,800		99,900		899,000	
		0	Сливочное масло 72.5%	а	4,000	4,000	12,000	12,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	а	1,200	1,200	3,600	3,600					
	компот из сухофруктов	3	Сахар	а	15,000	15,000	45,000	45,000			68,400	399,000	200,000
		0	Сухофрукты	а	10,000	10,000	30,000	30,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
	соус молочный с овощами	3	Лук репчатый	а	10,000	8,403	30,000	25,209	1,400	0,200	8,200	41,000	50,000
		0	Молоко 3.2%	а	22,500	22,500	67,500	67,500	2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	Морковь	а	10,000	8,036	30,000	24,108	1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	Мука пшеничная в/с	а	2,300	2,300	6,900	6,900	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Сахар	а	0,500	0,500	1,500	1,500			68,400	399,000	
		0	Сливочное масло 72.5%	а	3,200	3,200	9,600	9,600	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	а	1,000	1,000	3,000	3,000					
	суп-пюре из разных овощей	3	Зелёный горошек	а	15,500	10,053	46,500	30,160	3,100	0,200	6,500	40,000	200,000
		0	Капуста белокочанная	а	35,000	28,000	105,000	84,000	1,800	0,100	4,700	28,000	
		0	Картофель	а	80,000	60,000	240,000	180,000	2,000	0,400	16,300	77,000	
		0	Лук репчатый	а	15,000	12,000	45,000	36,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	Молоко 3.2%	а	30,000	30,000	90,000	90,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	Морковь	а	15,000	12,000	45,000	36,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	Мука пшеничная в/с	а	4,000	4,000	12,000	12,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Сливочное масло 72.5%	а	4,000	4,000	12,000	12,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	а	1,000	1,000	3,000	3,000					
	хлеб кишиневский	3	хлеб кишиневский	а	37,500	37,500	112,500	112,500	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
03. Полдник													
	сдоба обыкновенная Ясли	5	Дрожжи	а	0,7097	0,7097	3,548	3,548	12,700	2,700	8,500	109,000	30,000
		0	Молоко 3.2%	а	12,640	12,640	63,200	63,200	2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	Мука пшеничная в/с	а	30,000	30,000	150,000	150,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Подсолнечное масло	а	2,080	2,080	10,400	10,400		99,900		899,000	
		0	Сахар	а	2,960	2,960	14,800	14,800			68,400	399,000	
		0	Соль	а	1,000	1,000	5,000	5,000					
		0	Яйцо куриное	а	1,040	1,040	5,200	5,200	12,700	11,500	0,700	157,000	
	сок	5	Сок	а	193,54	193,548	967,74	967,74	0,500	0,100	10,100	46,000	180,000
	сдоба обыкновенная	3	Дрожжи	а	0,7097	0,7097	2,129	2,129	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000
		0	Молоко 3.2%	а	19,000	19,000	57,000	57,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	Мука пшеничная в/с	а	45,000	45,000	135,000	135,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Подсолнечное масло	а	3,100	3,100	9,300	9,300		99,900		899,000	
		0	Сахар	а	4,400	4,400	13,200	13,200			68,400	399,000	
		0	Соль	а	1,000	1,000	3,000	3,000					
		0	Яйцо куриное	а	1,600	1,600	4,800	4,800	12,700	11,500	0,700	157,000	
	сок	3	Сок	а	193,54	193,548	590,64	590,64	0,500	0,100	10,100	46,000	200,000
	сдоба обыкновенная	21	Дрожжи	а	0,7097	0,7097	14,903	14,903	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000
		0	Молоко 3.2%	а	19,000	19,000	39,000	39,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	Мука пшеничная в/с	а	45,000	45,000	94,500	94,500	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Подсолнечное масло	а	3,100	3,100	65,100	65,100		99,900		899,000	
		0	Сахар	а	4,400	4,400	92,400	92,400			68,400	399,000	
		0	Соль	а	1,000	1,000	21,000	21,000					
		0	Яйцо куриное	а	1,600	1,600	33,600	33,600	12,700	11,500	0,700	157,000	
	сок	21	Сок	а	193,54	193,548	406,45	406,45	0,500	0,100	10,100	46,000	200,000
	сдоба обыкновенная	2	Дрожжи	а	0,7102	0,7102	1,420	1,420	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000
		0	Молоко 3.2%	а	19,000	19,000	38,000	38,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	Мука пшеничная в/с	а	45,000	45,000	90,000	90,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Подсолнечное масло	а	3,100	3,100	6,200	6,200		99,900		899,000	
		0	Сахар	а	4,400	4,400	8,800	8,800			68,400	399,000	
		0	Соль	а	1,000	1,000	2,000	2,000					
		0	Яйцо куриное	а	1,600	1,600	3,200	3,200	12,700	11,500	0,700	157,000	
	сок	2	Сок	а	193,54	193,548	387,09	387,09	0,500	0,100	10,100	46,000	200,000
04. Ужин													
	каша пшеничная молочная с маслом	3	Крупа пшеничная	а	35,000	35,000	105,000	105,000	13,000	2,500	57,500	304,000	200,000
		0	Молоко 3.2%	а	80,000	80,000	240,000	240,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	Сахар	а	4,000	4,000	12,000	12,000			68,400	399,000	
		0	Сливочное масло 72.5%	а	4,000	4,000	12,000	12,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	а	1,200	1,200	3,600	3,600					
	хлеб пшеничный	3	Хлеб пшеничный	а	40,000	40,000	120,000	120,000	7,600	0,800	49,200	235,000	40,000
	чай	3	Сахар	а	10,000	10,000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
		0	Чай в граммах	а	2,000	2,000	6,000	6,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
	каша пшеничная молочная с маслом	5	Крупа пшеничная	а	30,000	30,000	150,000	150,000	13,000	2,500	57,500	304,000	150,000
		0	Молоко 3.2%	а	60,000	60,000	300,000	300,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	Сахар	а	3,000	3,000	15,000	15,000			68,400	399,000	
		0	Сливочное масло 72.5%	а	3,000	3,000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	а	0,600	0,600							

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643112

Владелец Кораблева Людмила Анатольевна

Действителен с 14.03.2025 по 14.03.2026