



УТВЕРЖДАЮ

*Мет*  
(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

## МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 10.03.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17" сп Колокольчик

На питание 47 человек Дети от 1 до 3 лет, Дети бюджет 3-7, Дети от 3 до 7 лет, ОБЗ дети р/пл. 3-7, ОБЗ дети 3-7 бюджет, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
<b>01. Завтрак</b>														
		каша гречневая молочная с маслом	2	Крупа гречневая	г	40,000	40,000	80,000	80,000	12,600	3,300	57,100	308,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	80,000	80,000	160,000	160,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,000	4,000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,000	4,000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,800	0,800	1,600	1,600					
		кофейный напиток на молоке	2	Кофе	г	1,800	1,800	3,600	3,600	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	90,000	90,000	180,000	180,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,000	9,000	18,000	18,000			68,400	399,000	
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,000	5,000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	2	Хлеб пшеничный	г	20,000	20,000	40,000	40,000	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		каша гречневая молочная с маслом	2	Крупа гречневая	г	40,000	40,000	80,000	80,000	12,600	3,300	57,100	308,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	80,000	80,000	160,000	160,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,000	4,000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,000	4,000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,800	0,800	1,600	1,600					
		кофейный напиток на молоке	2	Кофе	г	1,800	1,800	3,600	3,600	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	90,000	90,000	180,000	180,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,000	9,000	18,000	18,000			68,400	399,000	
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,000	5,000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	2	Хлеб пшеничный	г	25,000	25,000	50,000	50,000	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		каша гречневая молочная с маслом	27	Крупа гречневая	г	40,000	40,000	1080,0	1080,0	12,600	3,300	57,100	308,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	80,000	80,000	2160,0	2160,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,000	4,000	108,000	108,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,000	4,000	108,000	108,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,800	0,800	21,600	21,600					
		кофейный напиток на молоке	27	Кофе	г	1,800	1,800	48,600	48,600	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	90,000	90,000	2430,0	2430,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,000	9,000	243,000	243,000			68,400	399,000	
		сливочное масло	27	Сливочное масло 72,5%	г	7,900	7,900	213,300	213,300	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	27	Хлеб пшеничный	г	20,000	20,000	540,000	540,000	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		каша гречневая молочная с маслом	6	Крупа гречневая	г	30,000	30,000	180,000	180,000	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	60,000	60,000	360,000	360,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,000	3,000	18,000	18,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,000	3,000	18,000	18,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,600	0,600	3,600	3,600					
		кофейный напиток на молоке	6	Кофе	г	1,620	1,620	9,720	9,720	15,000	3,600	7,000	118,700	180,000
			0	Молоко 3.2%	г	81,000	81,000	486,000	486,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	8,100	8,100	48,600	48,600			68,400	399,000	
		сливочное масло	6	Сливочное масло 72,5%	г	7,900	7,900	47,400	47,400	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	6	Хлеб пшеничный	г	20,000	20,000	120,000	120,000	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
<b>02. Обед</b>														
		бефстроганов из отварного мяса	2	Говядина 1 категории	г	80,000	58,8480	160,000	117,69	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	4,800	4,000	9,600	8,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Молоко 3.2%	г	40,000	40,000	80,000	80,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,000	4,000	8,000	8,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,000	4,000	8,000	8,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	0,500	0,500	1,000	1,000					
		компот из сухофруктов	2	Сахар	г	15,000	15,000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,000	20,000	20,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		Макаронные изделия отварные	2	Макаронные изделия из	г	44,200	44,200	88,400	88,400	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,300	4,300	8,600	8,600	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,900	0,900	1,800	1,800					
		хлеб кишиневский	2	хлеб кишиневский	г	53,191	53,1915	106,38	106,38	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		щи из свеж.капусты со сметаной	2	Капуста белокочанная	г	62,500	50,000	125,000	100,00	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000
			0	Картофель	г	50,000	37,4550	100,000	74,910	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,000	30,000	24,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,000	2,000	4,000	4,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	8,5111	8,5111	17,022	17,022	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,000	1,000	2,000	2,000					
		бефстроганов из отварного мяса	27	Говядина 1 категории	г	80,000	58,8480	2160,0	1588,8	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	4,800	4,000	129,600	108,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Молоко 3.2%	г	40,000	40,000	1080,0	1080,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,000	4,000	108,000	108,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,000	4,000	108,000	108,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	0,500	0,500	13,500	13,500					
		компот из сухофруктов	27	Сахар	г	15,000	15,000	405,000	405,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,000	270,000	270,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		Макаронные изделия отварные	27	Макаронные изделия из	г	44,200	44,200	1193,4	1193,4	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,300	4,300	116,10	116,10	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,900	0,900	24,300	24,300					
		хлеб кишиневский	27	хлеб кишиневский	г	53,191	53,1915	1436,1	1436,1	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		щи из свеж.капусты со сметаной	27	Капуста белокочанная	г	62,500	50,000	1687,5	1350,0	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000
			0	Картофель	г	50,000	37,4550	1350,0	1011,2	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,000	405,000	324,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,000	2,000	54,000	54,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	8,5106	8,5106	229,78	229,78	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,000	1,000	27,000	27,000					
		бефстроганов из отварного мяса	6	Говядина 1 категории	г	70,000	51,5130	420,000	309,07	18,600	16,000		218,000	70,000
			0	Лук репчатый	г	4,200	3,500	25,200	21,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Молоко 3.2%	г	35,000	35,000	210,000	210,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,500	3,500	21,000	21,000	10,800	1,300	69,900		

		0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	40,000	40,000	10,800	1,300	69,900	334,000		
		0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	40,000	40,000		99,900		899,000		
		0	Соль	г	0,5000	0,5000	5,000	5,000						
	компот из сухофруктов	10	Сахар	г	15,0000	15,0000	150,000	150,000			68,400	399,000	200,000	
		0	Сухофрукты	г	10,0000	10,0000	100,000	100,000	2,200	0,100	59,000	253,000		
	Макаронные изделия отварные	10	Макаронные изделия из	г	44,2000	44,2000	442,000	442,000	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	43,000	43,000	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	0,9000	0,9000	9,000	9,000						
	хлеб кишиневский	10	хлеб кишиневский	г	53,191	53,1915	531,91	531,91	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000	
	щи из свеж.капусты со сметаной	10	Капуста белокочанная	г	62,500	50,0000	625,000	500,000	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000	
		0	Картофель	г	50,0000	37,4550	500,000	374,550	2,000	0,400	16,300	77,000		
		0	Морковь	г	15,0000	12,0000	150,000	120,000	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	20,000	20,000		99,900		899,000		
		0	Сметана 15%	г	8,5106	8,5106	85,106	85,106	2,600	15,000	3,600	162,000		
		0	Соль	г	1,0000	1,0000	10,000	10,000						
	бефстроганов из отварного мяса	2	Говядина 1 категории	г	80,0000	58,8480	160,000	117,690	18,600	16,000		218,000	80,000	
		0	Лук репчатый	г	4,8000	4,0000	9,600	8,000	1,400	0,200	8,200	41,000		
		0	Молоко 3,2%	г	40,0000	40,0000	80,000	80,000	2,900	3,200	4,700	60,000		
		0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	10,800	1,300	69,900	334,000		
		0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000		99,900		899,000		
		0	Соль	г	0,5000	0,5000	1,000	1,000						
	компот из сухофруктов	2	Сахар	г	15,0000	15,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000	
		0	Сухофрукты	г	10,0000	10,0000	20,000	20,000	2,200	0,100	59,000	253,000		
	Макаронные изделия отварные	2	Макаронные изделия из	г	44,2000	44,2000	88,400	88,400	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	8,600	8,600	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	0,9000	0,9000	1,800	1,800						
	хлеб кишиневский	2	хлеб кишиневский	г	53,191	53,1915	106,38	106,38	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000	
	щи из свеж.капусты со сметаной	2	Капуста белокочанная	г	62,500	50,0000	125,000	100,000	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000	
		0	Картофель	г	50,0000	37,4550	100,000	74,910	2,000	0,400	16,300	77,000		
		0	Морковь	г	15,0000	12,0000	30,000	24,000	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000		99,900		899,000		
		0	Сметана 15%	г	8,5106	8,5106	17,021	17,021	2,600	15,000	3,600	162,000		
		0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000						
<b>03. Полдник</b>														
	Молоко	27	Молоко 3,2%	г	174,22	174,222	4704,0	4704,0	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000	
	печенье	27	Печенье сдобное	г	30,000	30,0000	810,000	810,000	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000	
	Молоко	2	Молоко 3,2%	г	200,00	200,000	400,000	400,000	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000	
	печенье	2	Печенье сдобное	г	30,000	30,0000	60,000	60,000	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000	
	Молоко	2	Молоко 3,2%	г	200,00	200,000	400,000	400,000	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000	
	печенье	2	Печенье сдобное	г	30,000	30,0000	60,000	60,000	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000	
	Молоко Ясли	6	Молоко 3,2%	г	180,00	180,000	1080,0	1080,0	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000	
	печенье Ясли	6	Печенье сдобное	г	15,000	15,0000	90,000	90,000	6,400	16,800	68,500	451,000	15,000	
<b>04. Ужин</b>														
	картофель отварной Ясли	6	Картофель	г	120,00	90,0000	720,000	540,000	2,000	0,400	16,300	77,000	90,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,600	3,600						
	печень в молочном соусе Ясли	6	Молоко 3,2%	г	35,0000	35,0000	210,000	210,000	2,900	3,200	4,700	60,000	70,000	
		0	Мука пшеничная в/с	г	3,5000	3,5000	21,000	21,000	10,800	1,300	69,900	334,000		
		0	Печень говяжья	г	50,0000	41,5100	300,000	249,060	17,900	3,700	5,300	127,000		
		0	Подсолнечное масло	г	2,3000	2,3000	13,800	13,800		99,900		899,000		
		0	Сливочное масло 72,5%	г	1,2000	1,2000	7,200	7,200	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	0,3000	0,3000	1,800	1,800						
	хлеб пшеничный	6	Хлеб пшеничный	г	20,000	20,0000	120,000	120,000	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000	
	чай	6	Сахар	г	10,000	10,0000	60,000	60,000			68,400	399,000	200,000	
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	1,200	1,200	20,000	5,100	4,000	140,900		
	картофель отварной	2	Картофель	г	173,30	130,000	346,600	260,000	2,000	0,400	16,300	77,000	130,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	8,600	8,600	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	0,9000	0,9000	1,800	1,800						
	печень в молочном соусе	2	Молоко 3,2%	г	40,0000	40,0000	80,000	80,000	2,900	3,200	4,700	60,000	80,000	
		0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	10,800	1,300	69,900	334,000		
		0	Печень говяжья	г	60,0000	49,8180	120,000	99,636	17,900	3,700	5,300	127,000		
		0	Подсолнечное масло	г	2,7000	2,7000	5,400	5,400		99,900		899,000		
		0	Сливочное масло 72,5%	г	1,3000	1,3000	2,600	2,600	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	0,3000	0,3000	0,600	0,600						
	хлеб пшеничный	2	Хлеб пшеничный	г	30,0000	30,0000	60,000	60,000	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000	
	чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000	
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900		
	картофель отварной	27	Картофель	г	173,30	130,000	4679,1	3510,0	2,000	0,400	16,300	77,000	130,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	116,10	116,10	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	0,9000	0,9000	24,300	24,300						
	печень в молочном соусе	27	Молоко 3,2%	г	40,0000	40,0000	1080,0	1080,0	2,900	3,200	4,700	60,000	80,000	
		0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	108,000	108,000	10,800	1,300	69,900	334,000		
		0	Печень говяжья	г	60,0000	49,8180	1620,0	1345,0	17,900	3,700	5,300	127,000		
		0	Подсолнечное масло	г	2,7000	2,7000	72,900	72,900		99,900		899,000		
		0	Сливочное масло 72,5%	г	1,3000	1,3000	35,100	35,100	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	0,3000	0,3000	8,100	8,100						
	хлеб пшеничный	27	Хлеб пшеничный	г	30,0000	30,0000	810,000	810,000	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000	
	чай	27	Сахар	г	10,000	10,0000	270,000	270,000			68,400	399,000	200,000	
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	5,400	5,400	20,000	5,100	4,000	140,900		
													Итого:	0

Диетсестра

Бухгалтер

Зав.Производством

А.Н. Володина

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643112

Владелец Кораблева Людмила Анатольевна

Действителен с 14.03.2025 по 14.03.2026