



УТВЕРЖДАЮ

*Игорь*  
(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Коралёва

## МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 10.03.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 4 человек Дети от 1 до 3 лет, Дети бюджет 3-7, Дети от 3 до 7 лет, ОВЗ дети р/пл. 3-7, Сотрудники, ОВЗ дети 3-7 бюджет

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
<b>01. Завтрак</b>														
		каша ячневая молочная с маслом	7	Крупа ячневая	г	30,000	30,000	210,00	210,00	10,000	1,300	65,400	313,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	60,000	60,000	420,00	420,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,000	3,000	21,000	21,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,000	3,000	21,000	21,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,200	1,200	8,400	8,400					
		кофейный напиток на молоке	7	Кофе	г	1,800	1,800	12,600	12,600	15,000	3,600	7,000	118,700	180,000
			0	Молоко 3.2%	г	90,000	90,000	630,00	630,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,000	9,000	63,000	63,000			68,400	399,000	
		сливочное масло Ясли	7	Сливочное масло 72,5%	г	5,000	5,000	35,000	35,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	7	Хлеб пшеничный	г	30,000	30,000	210,00	210,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша ячневая молочная с маслом	3	Крупа ячневая	г	35,000	35,000	105,00	105,00	10,000	1,300	65,400	313,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	80,000	80,000	240,00	240,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,000	4,000	12,000	12,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,000	4,000	12,000	12,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,200	1,200	3,600	3,600					
		кофейный напиток на молоке	3	Кофе	г	1,800	1,800	5,400	5,400	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	90,000	90,000	270,00	270,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,000	9,000	27,000	27,000			68,400	399,000	
		сливочное масло	3	Сливочное масло 72,5%	г	5,000	5,000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	3	Хлеб пшеничный	г	30,000	30,000	90,00	90,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша ячневая молочная с маслом	22	Крупа ячневая	г	35,000	35,000	770,00	770,00	10,000	1,300	65,400	313,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	90,454	90,454	1990,0	1990,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,000	4,000	88,000	88,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,000	4,000	88,000	88,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,200	1,200	26,400	26,400					
		кофейный напиток на молоке	22	Кофе	г	1,800	1,800	39,600	39,600	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	90,000	90,000	1980,0	1980,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,000	9,000	198,00	198,00			68,400	399,000	
		сливочное масло	22	Сливочное масло 72,5%	г	7,0955	7,0955	156,10	156,10	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	22	Хлеб пшеничный	г	30,000	30,000	660,00	660,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша ячневая молочная с маслом	2	Крупа ячневая	г	35,000	35,000	70,00	70,00	10,000	1,300	65,400	313,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	80,000	80,000	160,00	160,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,000	4,000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,000	4,000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,200	1,200	2,400	2,400					
		кофейный напиток на молоке	2	Кофе	г	1,800	1,800	3,600	3,600	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	90,000	90,000	180,00	180,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,000	9,000	18,000	18,000			68,400	399,000	
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,000	5,000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	2	Хлеб пшеничный	г	30,000	30,000	60,000	60,000	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
<b>02. Обед</b>														
		каша гречневая	3	Крупа гречневая	г	40,000	40,000	120,00	120,00	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,000	4,000	12,000	12,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,000	1,000	3,000	3,000					
		компот из сухофруктов	3	Сахар	г	15,000	15,000	45,000	45,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,000	30,000	30,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		мясо кури отварное в соусе	3	Куры 1 категории	г	80,000	48,000	240,00	144,00	18,200	18,400		238,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	10,000	8,4210	30,000	25,263	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,400	2,400	7,200	7,200	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,400	2,400	7,200	7,200			99,900	899,000	
			0	Соль	г	1,000	1,000	3,000	3,000					
		суп-пюре из картофеля	3	Картофель	г	80,000	59,9760	240,00	179,92	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	40,000	40,000	120,00	120,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,000	45,000	36,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,000	2,000	6,000	6,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,000	2,000	6,000	6,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,000	1,000	3,000	3,000					
		хлеб кишиневский	3	хлеб кишиневский	г	34,090	34,0909	102,27	102,27	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша гречневая Ясли	7	Крупа гречневая	г	35,000	35,000	245,00	245,00	12,600	3,300	57,100	308,000	120,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,200	3,200	22,400	22,400	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,000	1,000	7,000	7,000					
		компот из сухофруктов Ясли	7	Сахар	г	11,300	11,300	79,100	79,100			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,500	7,500	52,500	52,500	2,200	0,100	59,000	253,000	
		мясо кури отварное в соусе Ясли	7	Куры 1 категории	г	70,000	42,000	490,00	294,00	18,200	18,400		238,000	70,000
			0	Лук репчатый	г	10,000	8,2350	70,000	57,645	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,100	2,100	14,700	14,700	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,100	2,100	14,700	14,700			99,900	899,000	
			0	Соль	г	1,000	1,000	7,000	7,000					
		суп-пюре из картофеля Ясли	7	Картофель	г	80,000	60,000	560,00	420,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	30,000	30,000	210,00	210,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	7,500	6,000	52,500	42,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	1,500	1,500	10,500	10,500	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,500	1,500	10,500	10,500	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,000	1,000	7,000	7,000					
		хлеб кишиневский ясли	7	хлеб кишиневский	г	34,090	34,0909	238,63	238,63	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша гречневая	22	Крупа гречневая	г	40,000	40,000	880,00	880,00	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,000	4,000	88,000	88,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,000	1,000	22,000	22,000					
		компот из сухофруктов	22	Сахар	г	15,000	15,000	330,00	330,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,000	220,00	220,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		мясо кури отварное в соусе	22	Куры 1 категории	г	80,000	55,2000	1760,0	1214,4	18,200	18,400		238,000	80,000

	мясо кури отварное в соусе	10	Куры 1 категории	г	80,000	48,0000	800,00	480,00	18,200	18,400		238,000	80,000
		0	Лук репчатый	г	10,000	8,4210	100,00	84,210	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	24,000	24,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	24,000	24,000		99,900		899,000	
		0	Соль	г	2,0000	2,0000	20,000	20,000					
	суп-пюре из картофеля	10	Картофель	г	80,000	59,9760	800,00	599,76	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
		0	Молоко 3.2%	г	40,000	40,0000	400,00	400,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	Морковь	г	15,000	12,0000	150,00	120,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	Мука пшеничная в/с	г	2,0000	2,0000	20,000	20,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	20,000	20,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	г	1,0000	1,0000	10,000	10,000					
	хлеб кишиневский	10	хлеб кишиневский	г	34,090	34,0909	340,90	340,90	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
	каша гречневая	2	Крупа гречневая	г	40,000	40,0000	80,000	80,000	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
		0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
	компот из сухофруктов	2	Сахар	г	15,000	15,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
		0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	20,000	20,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
	мясо кури отварное в соусе	2	Куры 1 категории	г	80,000	48,0000	160,00	96,000	18,200	18,400		238,000	80,000
		0	Лук репчатый	г	10,000	8,4210	20,000	16,842	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	4,800	4,800	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	4,800	4,800		99,900		899,000	
		0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
	суп-пюре из картофеля	2	Картофель	г	80,000	59,9760	160,00	119,95	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
		0	Молоко 3.2%	г	40,000	40,0000	80,000	80,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	Морковь	г	15,000	12,0000	30,000	24,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	Мука пшеничная в/с	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
	хлеб кишиневский	2	хлеб кишиневский	г	34,090	34,0909	68,182	68,182	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
<b>03. Полдник</b>													
	Молоко	3	Молоко 3.2%	г	160,00	160,000	480,00	480,00	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
	печенье	3	Печенье сдобное	г	30,000	30,0000	90,000	90,000	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
	Молоко	22	Молоко 3.2%	г	160,00	160,000	3520,0	3520,0	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
	печенье	22	Печенье сдобное	г	30,000	30,0000	660,00	660,00	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
	Молоко Ясли	7	Молоко 3.2%	г	160,00	160,000	1120,0	1120,0	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000
	печенье Ясли	7	Печенье сдобное	г	15,000	15,0000	105,00	105,00	6,400	16,800	68,500	451,000	15,000
	Молоко	2	Молоко 3.2%	г	160,00	160,000	320,00	320,00	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
	печенье	2	Печенье сдобное	г	30,000	30,0000	60,000	60,000	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
<b>04. Ужин</b>													
	рагу из мяса кури	2	Картофель	г	180,00	135,072	360,00	270,14	2,000	0,400	16,300	77,000	180,000
		0	Куры 1 категории	г	39,705	23,7359	79,411	47,472	18,200	18,400		238,000	
		0	Лук репчатый	г	13,700	11,5000	27,400	23,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	Морковь	г	19,800	15,8000	39,600	31,600	1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	Мука пшеничная в/с	г	2,9000	2,9000	5,800	5,800	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Подсолнечное масло	г	10,100	10,1000	20,200	20,200		99,900		899,000	
		0	Соль	г	1,4000	1,4000	2,800	2,800					
	хлеб пшеничный	2	Хлеб пшеничный	г	36,177	36,1770	72,354	72,354	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
	чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
		0	Чай в граммах	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
	рагу из мяса кури	22	Картофель	г	180,00	135,072	3960,0	2971,5	2,000	0,400	16,300	77,000	180,000
		0	Куры 1 категории	г	39,705	23,7362	873,53	522,19	18,200	18,400		238,000	
		0	Лук репчатый	г	13,700	11,5000	301,40	253,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	Морковь	г	19,800	15,8000	435,60	347,60	1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	Мука пшеничная в/с	г	2,9000	2,9000	63,800	63,800	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Подсолнечное масло	г	10,100	10,1000	222,20	222,20		99,900		899,000	
		0	Соль	г	1,4000	1,4000	30,800	30,800					
	хлеб пшеничный	22	Хлеб пшеничный	г	36,176	36,1765	795,88	795,88	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
	чай	22	Сахар	г	10,000	10,0000	220,00	220,00			68,400	399,000	200,000
		0	Чай в граммах	г	1,0000	1,0000	22,000	22,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
	рагу из мяса кури Ясли	7	Картофель	г	160,00	120,000	1120,0	840,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
		0	Куры 1 категории	г	29,705	17,8235	207,94	124,76	18,200	18,400		238,000	
		0	Лук репчатый	г	11,400	9,6000	79,800	67,200	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	Морковь	г	16,500	13,2000	115,50	92,400	1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	16,800	16,800	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Подсолнечное масло	г	8,4000	8,4000	58,800	58,800		99,900		899,000	
		0	Соль	г	1,2000	1,2000	8,400	8,400					
	хлеб пшеничный	7	Хлеб пшеничный	г	36,176	36,1765	253,23	253,23	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
	чай Ясли	7	Сахар	г	10,000	10,0000	70,000	70,000			68,400	399,000	200,000
		0	Чай в граммах	г	1,2000	12,0000	8,400	84,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
	рагу из мяса кури	3	Картофель	г	180,00	135,072	540,00	405,21	2,000	0,400	16,300	77,000	180,000
		0	Куры 1 категории	г	39,705	23,7362	119,11	71,209	18,200	18,400		238,000	
		0	Лук репчатый	г	13,700	11,5000	41,100	34,500	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	Морковь	г	19,800	15,8000	59,400	47,400	1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	Мука пшеничная в/с	г	2,9000	2,9000	8,700	8,700	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Подсолнечное масло	г	10,100	10,1000	30,300	30,300		99,900		899,000	
		0	Соль	г	1,4000	1,4000	4,200	4,200					
	хлеб пшеничный	3	Хлеб пшеничный	г	36,176	36,1765	108,52	108,52	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
	чай	3	Сахар	г	10,000	10,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
		0	Чай в граммах	г	1,0000	1,0000	3,000	3,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
												Итого:	0

Диетсестра

Бухгалтер

Зав.Производством

М.И. Стаканова \

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643112

Владелец Кораблева Людмила Анатольевна

Действителен с 14.03.2025 по 14.03.2026