



УТВЕРЖДАЮ

Игорь
(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Коралёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Колокольчик

на 12.03.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 40 человек ОБЗ дети р/пл. 3-7, Дети от 1 до 3 лет, Дети от 3 до 7 лет, Сотрудники, Дети бюджет 3-7, ОБЗ дети 3-7 бudge

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша пшенная молочная с маслом	1	Крупа пшено	г	30,000	30,000	30,000	30,000	11,500	3,300	66,500	342,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	60,000	60,000	60,000	60,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,000	3,000	3,000	3,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	3,000	3,000	3,000	3,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,600	0,600	0,600	0,600					
		сливочное масло Ясли	1	Сливочное масло 72.5%	г	5,000	5,000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	1	Хлеб пшеничный	г	22,500	22,500	22,500	22,500	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай чай с молоком Ясли	1	Молоко 3.2%	г	45,000	45,000	45,000	45,000	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000
			0	Сахар	г	9,000	9,000	9,000	9,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,240	0,240	0,240	0,240	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша пшенная молочная с маслом	2	Крупа пшено	г	45,000	45,000	90,000	90,000	11,500	3,300	66,500	342,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	80,000	80,000	160,000	160,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,000	4,000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	5,4424	5,4424	10,885	10,885	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,800	0,800	1,600	1,600					
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72.5%	г	5,000	5,000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	2	Хлеб пшеничный	г	22,500	22,500	45,000	45,000	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай чай с молоком	2	Молоко 3.2%	г	39,551	39,551	79,103	79,103	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,000	20,000	20,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,200	0,200	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша пшенная молочная с маслом	3	Крупа пшено	г	45,000	45,000	135,000	135,000	11,500	3,300	66,500	342,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	80,000	80,000	240,000	240,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,000	4,000	12,000	12,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	5,4424	5,4424	16,327	16,327	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,800	0,800	2,400	2,400					
		сливочное масло	3	Сливочное масло 72.5%	г	5,000	5,000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	3	Хлеб пшеничный	г	22,500	22,500	67,500	67,500	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай чай с молоком	3	Молоко 3.2%	г	39,551	39,551	118,65	118,65	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,000	30,000	30,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,200	0,200	0,600	0,600	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша пшенная молочная с маслом	24	Крупа пшено	г	45,000	45,000	1080,0	1080,0	11,500	3,300	66,500	342,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	80,000	80,000	1920,0	1920,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,000	4,000	96,000	96,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	5,4424	5,4424	130,61	130,61	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,800	0,800	19,200	19,200					
		сливочное масло	24	Сливочное масло 72.5%	г	5,000	5,000	120,00	120,00	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	24	Хлеб пшеничный	г	22,500	22,500	540,00	540,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай чай с молоком	24	Молоко 3.2%	г	39,551	39,551	949,24	949,24	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,000	240,00	240,00			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,200	0,200	4,800	4,800	20,000	5,100	4,000	140,900	
02. Обед														
		гарнир овощной сборный	10	Зелёный горошек	г	31,000	20,1531	310,00	201,53	3,100	0,200	6,500	40,000	150,000
			0	Картофель	г	120,00	56,000	1200,0	560,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Молоко 3.2%	г	37,500	37,500	375,00	375,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	42,500	34,000	425,00	340,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,000	4,000	40,000	40,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	4,000	4,000	40,000	40,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,000	1,000	10,000	10,000					
		компот из сухофруктов	10	Сахар	г	15,000	15,000	150,00	150,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,000	100,00	100,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пудинг из мяса говядины	10	Говядина 1 категории	г	85,000	62,5855	850,00	625,85	18,600	16,000	218,000	70,000	
			0	Молоко 3.2%	г	14,000	14,000	140,00	140,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	5,300	5,300	53,000	53,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,400	0,400	4,000	4,000					
			0	Яйцо куриное	г	8,800	8,800	88,000	88,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		суп картофельный с рыбой	10	Картофель	г	106,70	80,000	1067,0	800,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,500	8,000	95,000	80,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Минтай свежий	г	65,000	32,500	650,00	325,00	15,900	0,900	72,000	72,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,000	100,00	80,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,000	4,000	40,000	40,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,000	1,000	10,000	10,000					
		хлеб кишиневский	10	хлеб кишиневский	г	50,000	50,000	500,00	500,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		гарнир овощной сборный	24	Зелёный горошек	г	29,965	19,4806	719,17	467,53	3,100	0,200	6,500	40,000	150,000
			0	Картофель	г	120,00	89,9640	2880,0	2159,1	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Молоко 3.2%	г	37,500	37,500	900,00	900,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	42,500	34,000	1020,0	816,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,000	4,000	96,000	96,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	4,000	4,000	96,000	96,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,000	1,000	24,000	24,000					
		компот из сухофруктов	24	Сахар	г	15,000	15,000	360,00	360,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,000	240,00	240,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пудинг из мяса говядины	24	Говядина 1 категории	г	85,000	62,5855	2040,0	1502,0	18,600	16,000	218,000	70,000	
			0	Молоко 3.2%	г	14,000	14,000	336,00	336,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	5,300	5,300	127,20	127,20	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,400	0,400	9,600	9,600					
			0	Яйцо куриное	г	8,800	8,800	211,20	211,20	12,700	11,500	0,700	157,000	
		суп картофельный с рыбой	24	Картофель	г	46,010	34,9886	1104,2	827,96	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,500	8,000	228,00	192,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Минтай свежий	г	65,000	32,500	1560,0	780,00	15,900	0,900	72,000	72,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,000	240,00	192,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,000	4,000	96,000	96,000		99,900		899,000	

		суп картофельный с рыбой	2	Картофель	г	46,010	34,4986	92,021	68,997	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000	
			0	Лук репчатый	г	9,5000	8,0000	19,000	16,000	1,400	0,200	8,200	41,000		
			0	Минтай свежий	г	65,000	32,5000	130,00	65,000	15,900	0,900		72,000		
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	20,000	16,000	1,300	0,100	6,900	35,000		
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000		99,900		899,000		
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000						
		хлеб кишиневский	2	хлеб кишиневский	г	50,000	50,0000	100,00	100,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000	
		гарнир овощной сборный	3	Зелёный горошек	г	29,965	19,4806	89,897	58,442	3,100	0,200	6,500	40,000	150,000	
			0	Картофель	г	120,00	89,9640	360,00	269,89	2,000	0,400	16,300	77,000		
			0	Молоко 3,2%	г	37,500	37,5000	112,50	112,50	2,900	3,200	4,700	60,000		
			0	Морковь	г	42,500	34,0000	127,50	102,00	1,300	0,100	6,900	35,000		
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	12,000	12,000	10,800	1,300	69,900	334,000		
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	12,000	12,000	0,800	72,500	1,300	661,000		
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	3,000	3,000						
		компот из сухофруктов	3	Сахар	г	15,000	15,0000	45,000	45,000			68,400	399,000	200,000	
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	30,000	30,000	2,200	0,100	59,000	253,000		
		пудинг из мяса говядины	3	Говядина 1 категории	г	85,000	62,5855	255,00	187,75	18,600	16,000		218,000	70,000	
			0	Молоко 3,2%	г	14,000	14,0000	42,000	42,000	2,900	3,200	4,700	60,000		
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,3000	5,3000	15,900	15,900	0,800	72,500	1,300	661,000		
			0	Соль	г	0,4000	0,4000	1,200	1,200						
			0	Яйцо куриное	г	8,8000	8,8000	26,400	26,400	12,700	11,500	0,700	157,000		
		суп картофельный с рыбой	3	Картофель	г	46,010	34,4986	138,03	103,49	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000	
			0	Лук репчатый	г	9,5000	8,0000	28,500	24,000	1,400	0,200	8,200	41,000		
			0	Минтай свежий	г	65,000	32,5000	195,00	97,500	15,900	0,900		72,000		
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	30,000	24,000	1,300	0,100	6,900	35,000		
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	12,000	12,000		99,900		899,000		
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	3,000	3,000						
		хлеб кишиневский	3	хлеб кишиневский	г	50,000	50,0000	150,00	150,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000	
		гарнир овощной сборный Ясли	1	Зелёный горошек	г	31,000	20,2213	31,000	20,221	3,100	0,200	6,500	40,000	110,000	
			0	Картофель	г	54,779	41,0300	54,780	41,030	2,000	0,400	16,300	77,000		
			0	Молоко 3,2%	г	27,500	27,5000	27,500	27,500	2,900	3,200	4,700	60,000		
			0	Морковь	г	31,130	24,9700	31,131	24,970	1,300	0,100	6,900	35,000		
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,9700	2,9700	2,970	2,970	10,800	1,300	69,900	334,000		
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,9700	2,9700	2,970	2,970	0,800	72,500	1,300	661,000		
			0	Соль	г	0,7700	0,7700	0,770	0,770						
		компот из сухофруктов Ясли	1	Сахар	г	11,300	11,3000	11,300	11,300			68,400	399,000	150,000	
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	7,500	7,500	2,200	0,100	59,000	253,000		
		пудинг из мяса говядины Ясли	1	Говядина 1 категории	г	85,000	62,6280	85,000	62,628	18,600	16,000		218,000	60,000	
			0	Молоко 3,2%	г	12,000	12,0000	12,000	12,000	2,900	3,200	4,700	60,000		
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,5000	4,5000	4,500	4,500	0,800	72,500	1,300	661,000		
			0	Соль	г	0,4000	0,4000	0,400	0,400						
			0	Яйцо куриное	г	7,5000	7,5000	7,500	7,500	12,700	11,500	0,700	157,000		
		суп картофельный с рыбой Ясли	1	Картофель	г	80,000	60,0000	80,000	60,000	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000	
			0	Лук репчатый	г	7,1000	6,0000	7,100	6,000	1,400	0,200	8,200	41,000		
			0	Минтай свежий	г	50,000	25,0000	50,000	25,000	15,900	0,900		72,000		
			0	Морковь	г	7,5000	6,0000	7,500	6,000	1,300	0,100	6,900	35,000		
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000		99,900		899,000		
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800						
		хлеб кишиневский	1	хлеб кишиневский	г	50,000	50,0000	50,000	50,000	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000	
03. Полдник															
		вафли	24	Вафли	г	30,000	30,0000	720,00	720,00	3,900	30,600	62,500	542,000	30,000	
		напиток из шиповника	24	Сахар	г	15,000	15,0000	360,00	360,00			68,400	399,000	200,000	
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	360,00	360,00	1,600	0,700	22,400	109,000		
		вафли	1	Вафли	г	15,000	15,0000	15,000	15,000	3,900	30,600	62,500	542,000	10,000	
		напиток из шиповника Ясли	1	Сахар	г	11,300	11,3000	11,300	11,300			68,400	399,000	150,000	
			0	Шиповник	г	11,300	11,3000	11,300	11,300	1,600	0,700	22,400	109,000		
		вафли	2	Вафли	г	30,000	30,0000	60,000	60,000	3,900	30,600	62,500	542,000	30,000	
		напиток из шиповника	2	Сахар	г	15,000	15,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000	
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	30,000	30,000	1,600	0,700	22,400	109,000		
		вафли	3	Вафли	г	30,000	30,0000	90,000	90,000	3,900	30,600	62,500	542,000	30,000	
		напиток из шиповника	3	Сахар	г	15,000	15,0000	45,000	45,000			68,400	399,000	200,000	
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	45,000	45,000	1,600	0,700	22,400	109,000		
04. Ужин															
		каша пшеничная молочная с	3	Крупа пшеничная	г	40,000	40,0000	120,00	120,00	13,000	2,500	57,500	304,000	200,000	
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	240,00	240,00	2,900	3,200	4,700	60,000		
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	12,000	12,000			68,400	399,000		
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	12,000	12,000	0,800	72,500	1,300	661,000		
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	2,400	2,400						
		хлеб пшеничный	3	Хлеб пшеничный	г	22,500	22,5000	67,500	67,500	7,600	0,800	49,200	235,000	40,000	
		чай	3	Сахар	г	10,000	10,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,600	0,600	20,000	5,100	4,000	140,900		
		каша пшеничная молочная с	1	Крупа пшеничная	г	30,000	30,0000	30,000	30,000	13,000	2,500	57,500	304,000	150,000	
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	60,000	60,000	2,900	3,200	4,700	60,000		
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000			68,400	399,000		
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000	0,800	72,500	1,300	661,000		
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	0,600	0,600						
		хлеб пшеничный	1	Хлеб пшеничный	г	22,500	22,5000	22,500	22,500	7,600	0,800	49,200	235,000	40,000	
		чай Я	1	Сахар	г	9,0000	9,0000	9,000	9,000			68,400	399,000	180,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	0,240	0,240	20,000	5,100	4,000	140,900		
		каша пшеничная молочная с	24	Крупа пшеничная	г	40,000	40,0000	960,00	960,00	13,000	2,500	57,500	304,000	200,000	
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	1920,00	1920,00	2,900	3,200	4,700	60,000		
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	96,000	96,000			68,400	399,000		
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	96,000	96,000	0,800	72,500	1,300	661,000		
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	19,200	19,200						
		хлеб пшеничный	24	Хлеб пшеничный	г	22,500	22,5000	540,00	540,00	7,600	0,800	49,200	235,000	40,000	
		чай	24	Сахар	г	10,000	10,0000	240,00	240,00			68,400	399,000	200,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	4,800	4,800	20,000	5,100	4,000	140,900		
		каша пшеничная молочная с	2	Крупа пшеничная	г	40,000	40,0000	80,000	80,000	13,000	2,500	57,500	304,000	200,000	
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	160,00	160,00	2,900	3,200	4,700	60,000		
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000		
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000		
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600						
		хлеб пшеничный	2	Хлеб пшеничный	г	22,500	22,5000	45,000	45,000	7,600	0,800	49,200	235,000	40,000	
		чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900		
														Итого:	0

Диетсестра

Бухгалтер

Зав.Производством

А.Н. Володина \

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643112

Владелец Кораблева Людмила Анатольевна

Действителен с 14.03.2025 по 14.03.2026