



УТВЕРЖДАЮ

Кор
(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Светлячок

на 12.03.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 45 человек ОБЗ дети р/пл. 3-7, Дети от 1 до 3 лет, ОБЗ дети 3-7 бюджет, Дети бюджет 3-7, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		зеленый горошек	2	Зелёный горошек	г	36,470	36,4706	72,941	72,941	3,100	0,200	6,500	40,000	50,000
		какао с молоком	2	Какао	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	99,999	99,9995	199,99	199,99	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	40,000	40,000			68,400	399,000	
		омлет запеченый	2	Молоко 3,2%	г	38,500	38,5000	77,000	77,000	2,900	3,200	4,700	60,000	140,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	10,500	10,5000	21,000	21,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8400	0,8400	1,680	1,680					
			0	Яйцо куриное	г	46,000	46,0000	92,000	92,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		хлеб пшеничный	2	Хлеб пшеничный	г	33,088	33,0882	66,176	66,176	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		зеленый горошек	5	Зелёный горошек	г	36,470	36,4706	182,35	182,35	3,100	0,200	6,500	40,000	50,000
		какао с молоком Ясли	5	Какао	г	2,4000	2,4000	12,000	12,000	24,300	15,000	10,200	289,000	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,0000	450,00	450,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	18,000	18,0000	90,000	90,000			68,400	399,000	
		омлет запеченый Ясли	5	Молоко 3,2%	г	33,085	33,0857	165,42	165,42	2,900	3,200	4,700	60,000	120,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	9,0857	9,0857	45,429	45,429	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6857	0,6857	3,429	3,429					
			0	Яйцо куриное	г	46,000	46,0000	230,00	230,00	12,700	11,500	0,700	157,000	
		хлеб пшеничный	5	Хлеб пшеничный	г	33,088	33,0882	165,44	165,44	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		зеленый горошек	24	Зелёный горошек	г	36,470	36,4706	875,29	875,29	3,100	0,200	6,500	40,000	50,000
		какао с молоком	24	Какао	г	2,0000	2,0000	48,000	48,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,0000	240,00	240,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	480,00	480,00			68,400	399,000	
		омлет запеченый	24	Молоко 3,2%	г	38,500	38,5000	924,00	924,00	2,900	3,200	4,700	60,000	140,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	10,500	10,5000	252,00	252,00	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8400	0,8400	20,160	20,160					
			0	Яйцо куриное	г	46,000	46,0000	1104,00	1104,00	12,700	11,500	0,700	157,000	
		хлеб пшеничный	24	Хлеб пшеничный	г	33,088	33,0882	794,11	794,11	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		зеленый горошек	3	Зелёный горошек	г	36,470	36,4706	109,41	109,41	3,100	0,200	6,500	40,000	50,000
		какао с молоком	3	Какао	г	2,0000	2,0000	6,000	6,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,0000	300,00	300,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	60,000	60,000			68,400	399,000	
		омлет запеченый	3	Молоко 3,2%	г	38,500	38,5000	115,50	115,50	2,900	3,200	4,700	60,000	140,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	10,500	10,5000	31,500	31,500	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8400	0,8400	2,520	2,520					
			0	Яйцо куриное	г	46,000	46,0000	138,00	138,00	12,700	11,500	0,700	157,000	
		хлеб пшеничный	3	Хлеб пшеничный	г	33,088	33,0882	99,265	99,265	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
02. Обед														
		компот из сухофруктов	24	Сахар	г	15,000	15,0000	360,00	360,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	240,00	240,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	24	Картофель	г	177,00	133,000	4248,0	3192,0	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,0000	480,00	480,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	120,00	120,00	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	24,000	24,000					
		рыба тушеная с овощами	24	Лук репчатый	г	14,200	12,0000	340,80	288,00	1,400	0,200	8,200	41,000	80,000
			0	Минтай свежий	г	100,00	45,9900	2400,0	1103,7	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	г	22,500	18,0000	540,00	432,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,3000	4,3000	103,20	103,20			99,900	899,000	
			0	Сахар	г	1,3000	1,3000	31,200	31,200			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	16,800	16,800					
		суп картофельный	24	Картофель	г	66,700	50,0000	1600,8	1200,0	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,5000	8,0000	228,00	192,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	360,00	288,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	48,000	48,000			99,900	899,000	
			0	Сметана 15%	г	8,8889	8,8889	213,33	213,33	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	24,000	24,000					
		хлеб кишиневский	24	хлеб кишиневский	г	44,444	44,4444	1066,6	1066,6	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		компот из сухофруктов	3	Сахар	г	15,000	15,0000	45,000	45,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	30,000	30,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	3	Картофель	г	177,00	133,000	531,00	399,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,0000	60,000	60,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	3,000	3,000					
		рыба тушеная с овощами	3	Лук репчатый	г	14,200	12,0000	42,600	36,000	1,400	0,200	8,200	41,000	80,000
			0	Минтай свежий	г	100,00	45,9900	300,00	137,97	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	г	22,500	18,0000	67,500	54,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,3000	4,3000	12,900	12,900			99,900	899,000	
			0	Сахар	г	1,3000	1,3000	3,900	3,900			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	2,100	2,100					
		суп картофельный	3	Картофель	г	66,700	50,0000	200,10	150,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,5000	8,0000	28,500	24,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	45,000	36,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	6,000	6,000			99,900	899,000	
			0	Сметана 15%	г	8,8889	8,8889	26,667	26,667	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	3,000	3,000					
		хлеб кишиневский	3	хлеб кишиневский	г	44,444	44,4444	133,33	133,33	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		компот из сухофруктов	11	Сахар	г	15,000	15,0000	165,00	165,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	110,00	110,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	11	Картофель	г	177,00	133,000	1947,0	1463,0	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,0000	220,00	220,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	55,000	55,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000</								

		0	Молоко 3.2%	г	20,000	20,000	40,000	40,000	2,900	3,200	4,700	60,000		
		0	Сливочное масло 72.5%	г	5,000	5,000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	1,000	1,000	2,000	2,000						
	рыба тушеная с овощами	2	Лук репчатый	г	14,200	12,000	28,400	24,000	1,400	0,200	8,200	41,000	80,000	
		0	Минтай свежий	г	100,00	45,990	200,00	91,980	15,900	0,900		72,000		
		0	Морковь	г	22,500	18,000	45,000	36,000	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Подсолнечное масло	г	4,300	4,300	8,600	8,600		99,900		899,000		
		0	Сахар	г	1,300	1,300	2,600	2,600			68,400	399,000		
		0	Соль	г	0,700	0,700	1,400	1,400						
	суп картофельный	2	Картофель	г	66,700	50,000	133,40	100,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000	
		0	Лук репчатый	г	9,500	8,000	19,000	16,000	1,400	0,200	8,200	41,000		
		0	Морковь	г	15,000	12,000	30,000	24,000	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Подсолнечное масло	г	2,000	2,000	4,000	4,000		99,900		899,000		
		0	Сметана 15%	г	8,8889	8,8889	17,778	17,778	2,600	15,000	3,600	162,000		
		0	Соль	г	1,000	1,000	2,000	2,000						
	хлеб кишиневский	2	хлеб кишиневский	г	44,444	44,444	88,889	88,889	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000	
	компот из сухофруктов Ясли	5	Сахар	г	11,300	11,300	56,500	56,500			68,400	399,000	150,000	
		0	Сухофрукты	г	7,500	7,500	37,500	37,500	2,200	0,100	59,000	253,000		
	пюре картофельное Я	5	Картофель	г	153,66	115,310	768,32	576,55	2,000	0,400	16,300	77,000	130,000	
		0	Молоко 3.2%	г	17,290	17,290	86,450	86,450	2,900	3,200	4,700	60,000		
		0	Сливочное масло 72.5%	г	4,2900	4,2900	21,450	21,450	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	0,9100	0,9100	4,550	4,550						
	рыба тушеная с овощами Ясли	5	Лук репчатый	г	12,500	10,500	62,500	52,500	1,400	0,200	8,200	41,000	70,000	
		0	Минтай свежий	г	100,00	46,060	500,00	230,30	15,900	0,900		72,000		
		0	Морковь	г	19,700	15,700	98,500	78,500	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Подсолнечное масло	г	3,700	3,700	18,500	18,500		99,900		899,000		
		0	Сахар	г	1,300	1,300	6,500	6,500			68,400	399,000		
		0	Соль	г	0,5000	0,5000	2,500	2,500						
	суп картофельный	5	Картофель	г	50,000	37,500	250,00	187,50	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000	
		0	Лук репчатый	г	7,100	6,000	35,500	30,000	1,400	0,200	8,200	41,000		
		0	Морковь	г	11,200	9,000	56,000	45,000	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Подсолнечное масло	г	1,500	1,500	7,500	7,500		99,900		899,000		
		0	Сметана 15%	г	8,8889	8,8889	44,444	44,444	2,600	15,000	3,600	162,000		
		0	Соль	г	0,8000	0,8000	4,000	4,000						
	хлеб кишиневский	5	хлеб кишиневский	г	44,444	44,444	222,22	222,22	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000	
03. Полдник														
	печенье	2	Печенье сдобное	г	30,000	30,000	60,000	60,000	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000	
	чай	2	Сахар	г	10,000	10,000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000	
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900		
	печенье	3	Печенье сдобное	г	30,000	30,000	90,000	90,000	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000	
	чай	3	Сахар	г	10,000	10,000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000	
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,600	0,600	20,000	5,100	4,000	140,900		
	печенье	24	Печенье сдобное	г	30,000	30,000	720,00	720,00	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000	
	чай	24	Сахар	г	10,000	10,000	240,00	240,00			68,400	399,000	200,000	
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	4,800	4,800	20,000	5,100	4,000	140,900		
	печенье Ясли	5	Печенье сдобное	г	15,000	15,000	75,000	75,000	6,400	16,800	68,500	451,000	15,000	
	чай Я	5	Сахар	г	9,000	9,000	45,000	45,000			68,400	399,000	180,000	
		0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,200	1,200	20,000	5,100	4,000	140,900		
04. Ужин														
	каша рисовая молочная с маслом	2	Крупа рисовая	г	50,000	50,000	100,00	100,00	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000	
		0	Молоко 3.2%	г	107,12	107,12	214,25	214,25	2,900	3,200	4,700	60,000		
		0	Сахар	г	4,000	4,000	8,000	8,000			68,400	399,000		
		0	Сливочное масло 72.5%	г	7,3662	7,3662	14,732	14,732	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600						
	хлеб пшеничный	2	Хлеб пшеничный	г	33,088	33,088	66,176	66,176	7,600	0,800	49,200	235,000	40,000	
	чай	2	Сахар	г	10,000	10,000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000	
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900		
	каша рисовая молочная с маслом	5	Крупа рисовая	г	37,500	37,500	187,50	187,50	7,000	1,000	74,000	333,000	150,000	
		0	Молоко 3.2%	г	75,000	75,000	375,00	375,00	2,900	3,200	4,700	60,000		
		0	Сахар	г	3,800	3,800	19,000	19,000			68,400	399,000		
		0	Сливочное масло 72.5%	г	3,000	3,000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,000	3,000						
	хлеб пшеничный	5	Хлеб пшеничный	г	33,088	33,088	165,44	165,44	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000	
	чай Ясли	5	Сахар	г	9,000	9,000	45,000	45,000			68,400	399,000	180,000	
		0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,200	1,200	20,000	5,100	4,000	140,900		
	каша рисовая молочная с маслом	24	Крупа рисовая	г	50,000	50,000	1200,0	1200,0	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000	
		0	Молоко 3.2%	г	107,12	107,12	2570,9	2570,9	2,900	3,200	4,700	60,000		
		0	Сахар	г	4,000	4,000	96,000	96,000			68,400	399,000		
		0	Сливочное масло 72.5%	г	7,3662	7,3662	176,79	176,79	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	0,8000	0,8000	19,200	19,200						
	хлеб пшеничный	24	Хлеб пшеничный	г	33,088	33,088	794,11	794,11	7,600	0,800	49,200	235,000	40,000	
	чай	24	Сахар	г	10,000	10,000	240,00	240,00			68,400	399,000	200,000	
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	4,800	4,800	20,000	5,100	4,000	140,900		
	каша рисовая молочная с маслом	3	Крупа рисовая	г	50,000	50,000	150,00	150,00	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000	
		0	Молоко 3.2%	г	107,12	107,12	321,37	321,37	2,900	3,200	4,700	60,000		
		0	Сахар	г	4,000	4,000	12,000	12,000			68,400	399,000		
		0	Сливочное масло 72.5%	г	7,3662	7,3662	22,099	22,099	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	0,8000	0,8000	2,400	2,400						
	хлеб пшеничный	3	Хлеб пшеничный	г	33,088	33,088	99,265	99,265	7,600	0,800	49,200	235,000	40,000	
	чай	3	Сахар	г	10,000	10,000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000	
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,600	0,600	20,000	5,100	4,000	140,900		
													Итого:	0

Диетсестра

Бухгалтер

Зав.Производством

М.И. Стаканова _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643112

Владелец Кораблева Людмила Анатольевна

Действителен с 14.03.2025 по 14.03.2026