



УТВЕРЖДАЮ

(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

## МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Лесная сказка

на 12.03.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 34 человек Дети от 3 до 7 лет, Дети от 1 до 3 лет, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
<b>01. Завтрак</b>														
		каша пшеничная молочная с маслом	22	Крупа пшено	г	40,000	40,000	880,00	880,00	11,500	3,300	66,500	342,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,000	1760,0	1760,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,000	4,000	88,000	88,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,000	4,000	88,000	88,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,800	0,800	17,600	17,600					
		сливочное масло	22	Сливочное масло 72,5%	г	5,000	5,000	110,00	110,00	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	22	Хлеб пшеничный	г	23,275	23,275	512,06	512,06	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай чай с молоком	22	Молоко 3,2%	г	50,000	50,000	1100,0	1100,0	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,000	220,00	220,00			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,200	0,200	4,400	4,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша пшеничная молочная с маслом	7	Крупа пшено	г	30,000	30,000	210,00	210,00	11,500	3,300	66,500	342,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,000	420,00	420,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,000	3,000	21,000	21,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,000	3,000	21,000	21,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,600	0,600	4,200	4,200					
		сливочное масло Ясли	7	Сливочное масло 72,5%	г	5,000	5,000	35,000	35,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	7	Хлеб пшеничный	г	23,275	23,275	162,93	162,93	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай чай с молоком Ясли	7	Молоко 3,2%	г	45,000	45,000	315,00	315,00	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000
			0	Сахар	г	9,000	9,000	63,000	63,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,240	0,240	1,680	1,680	20,000	5,100	4,000	140,900	
<b>02. Обед</b>														
		гарнир овощной сборный	22	Зелёный горошек	г	27,352	17,782	601,76	391,20	3,100	0,200	6,500	40,000	150,000
			0	Картофель	г	120,00	89,964	2640,0	1979,2	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Молоко 3,2%	г	37,500	37,500	825,00	825,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	42,500	34,000	935,00	748,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,000	4,000	88,000	88,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,000	4,000	88,000	88,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,000	1,000	22,000	22,000					
		компот из сухофруктов	22	Сахар	г	15,000	15,000	330,00	330,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,000	220,00	220,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пудинг из мяса говядины	22	Говядина 1 категории	г	85,000	62,585	1870,0	1376,8	18,600	16,000		218,000	70,000
			0	Молоко 3,2%	г	14,000	14,000	308,00	308,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,010	3,010	66,235	66,235	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,400	0,400	8,800	8,800					
			0	Яйцо куриное	г	8,800	8,800	193,60	193,60	12,700	11,500	0,700	157,000	
		суп картофельный с рыбой	22	Картофель	г	106,70	80,000	2347,4	1760,0	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,500	8,000	209,00	176,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Минтай свежий	г	65,000	32,500	1430,0	715,00	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,000	220,00	176,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,000	4,000	88,000	88,000			99,900	899,000	
			0	Соль	г	1,000	1,000	22,000	22,000					
		хлеб кишиневский	22	хлеб кишиневский	г	58,823	58,823	1294,1	1294,1	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		гарнир овощной сборный	5	Зелёный горошек	г	27,352	17,782	136,76	88,911	3,100	0,200	6,500	40,000	150,000
			0	Картофель	г	120,00	89,964	600,00	449,82	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Молоко 3,2%	г	37,500	37,500	187,50	187,50	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	42,500	34,000	212,50	170,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,000	4,000	20,000	20,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,000	4,000	20,000	20,000	0,800	72,500	1,300	661,000	

		0	Соль	г	1,0000	1,0000	5,000	5,000						
	компот из сухофруктов	5	Сахар	г	15,000	15,0000	75,000	75,000			68,400	399,000	200,000	
		0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	50,000	50,000	2,200	0,100	59,000	253,000		
	пудинг из мяса говядины	5	Говядина 1 категории	г	85,000	62,5855	425,00	312,92	18,600	16,000		218,000	70,000	
		0	Молоко 3,2%	г	14,000	14,0000	70,000	70,000	2,900	3,200	4,700	60,000		
		0	Сливочное масло 72,5%	г	5,3000	5,3000	26,500	26,500	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	0,4000	0,4000	2,000	2,000						
		0	Яйцо куриное	г	8,8000	8,8000	44,000	44,000	12,700	11,500	0,700	157,000		
	суп картофельный с рыбой	5	Картофель	г	106,70	80,0000	533,50	400,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000	
		0	Лук репчатый	г	9,5000	8,0000	47,500	40,000	1,400	0,200	8,200	41,000		
		0	Минтай свежий	г	65,000	32,5000	325,00	162,50	15,900	0,900		72,000		
		0	Морковь	г	10,000	8,0000	50,000	40,000	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	20,000	20,000		99,900		899,000		
		0	Соль	г	1,0000	1,0000	5,000	5,000						
	хлеб кишиневский	5	хлеб кишиневский	г	58,823	58,8235	294,11	294,11	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000	
	гарнир овощной сборный Ясли	7	Зелёный горошек	г	27,352	17,8422	191,47	124,89	3,100	0,200	6,500	40,000	110,000	
		0	Картофель	г	54,779	41,0300	383,45	287,21	2,000	0,400	16,300	77,000		
		0	Молоко 3,2%	г	27,500	27,5000	192,50	192,50	2,900	3,200	4,700	60,000		
		0	Морковь	г	31,130	24,9700	217,91	174,79	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Мука пшеничная в/с	г	2,9700	2,9700	20,790	20,790	10,800	1,300	69,900	334,000		
		0	Сливочное масло 72,5%	г	2,9700	2,9700	20,790	20,790	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	0,7700	0,7700	5,390	5,390						
	компот из сухофруктов Ясли	7	Сахар	г	11,300	11,3000	79,100	79,100			68,400	399,000	150,000	
		0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	52,500	52,500	2,200	0,100	59,000	253,000		
	пудинг из мяса говядины Ясли	7	Говядина 1 категории	г	85,000	62,6280	595,00	438,39	18,600	16,000		218,000	60,000	
		0	Молоко 3,2%	г	12,000	12,0000	84,000	84,000	2,900	3,200	4,700	60,000		
		0	Сливочное масло 72,5%	г	2,2107	2,2107	15,475	15,475	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	0,4000	0,4000	2,800	2,800						
		0	Яйцо куриное	г	7,5000	7,5000	52,500	52,500	12,700	11,500	0,700	157,000		
	суп картофельный с рыбой Ясли	7	Картофель	г	80,000	60,0000	560,00	420,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000	
		0	Лук репчатый	г	7,1000	6,0000	49,700	42,000	1,400	0,200	8,200	41,000		
		0	Минтай свежий	г	50,000	25,0000	350,00	175,00	15,900	0,900		72,000		
		0	Морковь	г	7,5000	6,0000	52,500	42,000	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	21,000	21,000		99,900		899,000		
		0	Соль	г	0,8000	0,8000	5,600	5,600						
	хлеб кишиневский ясли	7	хлеб кишиневский	г	58,823	58,8235	411,76	411,76	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000	
<b>03. Полдник</b>														
	вафли	22	Вафли	г	22,727	22,7273	500,00	500,00	3,900	30,600	62,500	542,000	30,000	
	напиток из шиповника	22	Сахар	г	15,000	15,0000	330,00	330,00			68,400	399,000	200,000	
		0	Шиповник	г	15,000	15,0000	330,00	330,00	1,600	0,700	22,400	109,000		
	вафли	7	Вафли	г	10,000	10,0000	70,000	70,000	3,900	30,600	62,500	542,000	10,000	
	напиток из шиповника Ясли	7	Сахар	г	11,300	11,3000	79,100	79,100			68,400	399,000	150,000	
		0	Шиповник	г	11,300	11,3000	79,100	79,100	1,600	0,700	22,400	109,000		
<b>04. Ужин</b>														
	каша пшеничная молочная с	7	Крупа пшеничная	г	30,000	30,0000	210,00	210,00	13,000	2,500	57,500	304,000	150,000	
		0	Молоко 3,2%	г	39,909	39,9091	279,36	279,36	2,900	3,200	4,700	60,000		
		0	Сахар	г	3,0000	3,0000	21,000	21,000			68,400	399,000		
		0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	21,000	21,000	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	0,6000	0,6000	4,200	4,200						
	хлеб пшеничный	7	Хлеб пшеничный	г	23,275	23,2759	162,93	162,93	7,600	0,800	49,200	235,000	40,000	
	чай Я	7	Сахар	г	9,0000	9,0000	63,000	63,000			68,400	399,000	180,000	
		0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,680	1,680	20,000	5,100	4,000	140,900		
	каша пшеничная молочная с	22	Крупа пшеничная	г	40,000	40,0000	880,00	880,00	13,000	2,500	57,500	304,000	200,000	
		0	Молоко 3,2%	г	66,301	66,3016	1458,6	1458,6	2,900	3,200	4,700	60,000		
		0	Сахар	г	4,0000	4,0000	88,000	88,000			68,400	399,000		
		0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	88,000	88,000	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	0,8000	0,8000	17,600	17,600						
	хлеб пшеничный	22	Хлеб пшеничный	г	23,275	23,2759	512,06	512,06	7,600	0,800	49,200	235,000	40,000	
	чай	22	Сахар	г	10,000	10,0000	220,00	220,00			68,400	399,000	200,000	
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	4,400	4,400	20,000	5,100	4,000	140,900		
													Итого:	0

Диетсестра

Бухгалтер

Зав.Производством

С.В. Козлова \\_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643112

Владелец Кораблева Людмила Анатольевна

Действителен с 14.03.2025 по 14.03.2026