



УТВЕРЖДАЮ

(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Лесная сказка

на 10.03.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 35 человек Дети от 3 до 7 лет, Дети от 1 до 3 лет, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша геркулесовая на на молоке	23	крупа "Геркулес"	г	36,000	36,0000	828,00	828,00	12,300	6,200	61,800	352,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	1840,0	1840,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	92,000	92,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3667	4,3667	100,43	100,43	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	18,400	18,400					
		сливочное масло	23	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	115,00	115,00	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	23	Хлеб пшеничный	г	22,500	22,5000	517,50	517,50	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай	23	Сахар	г	10,000	10,0000	230,00	230,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	4,600	4,600	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша геркулесовая на на молоке	7	крупа "Геркулес"	г	27,000	27,0000	189,00	189,00	12,300	6,200	61,800	352,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	420,00	420,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	21,000	21,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,8000	3,8000	26,600	26,600	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	4,200	4,200					
		сливочное масло	7	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	35,000	35,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	7	Хлеб пшеничный	г	22,500	22,5000	157,50	157,50	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Я	7	Сахар	г	9,0000	9,0000	63,000	63,000			68,400	399,000	180,000
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,680	1,680	20,000	5,100	4,000	140,900	
02. Обед														
		бефстроганов из отварного мяса	7	Говядина 1 категории	г	70,000	51,5130	490,00	360,59	18,600	16,000		218,000	70,000
			0	Лук репчатый	г	4,2000	3,5000	29,400	24,500	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Молоко 3,2%	г	17,142	17,1429	120,00	120,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,5000	3,5000	24,500	24,500	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Соль	г	0,4000	0,4000	2,800	2,800					
		компот из сухофруктов Ясли	7	Сахар	г	11,300	11,3000	79,100	79,100			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	52,500	52,500	2,200	0,100	59,000	253,000	
		Макаронные изделия отварные	7	Макаронные изделия из	г	37,400	37,4000	261,80	261,80	11,000	1,300	70,500	338,000	110,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	0,3667	0,3667	2,567	2,567	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7333	0,7333	5,133	5,133					
		хлеб кишиневский ясли	7	хлеб кишиневский	г	57,142	57,1429	400,00	400,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		щи из свеж.капусты со сметаной	7	Капуста белокочанная	г	46,900	37,5000	328,30	262,50	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
			0	Картофель	г	20,000	15,0000	140,00	105,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Морковь	г	11,200	9,0000	78,400	63,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	1,5000	1,5000	10,500	10,500			99,900	899,000	
			0	Сметана 15%	г	5,7143	5,7143	40,000	40,000	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	5,600	5,600					
		бефстроганов из отварного мяса	5	Говядина 1 категории	г	80,000	58,8480	400,00	294,24	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	4,8000	4,0000	24,000	20,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Молоко 3,2%	г	22,142	22,1429	110,71	110,71	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	20,000	20,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	20,000	20,000			99,900	899,000	
			0	Соль	г	0,5000	0,5000	2,500	2,500					
		компот из сухофруктов	5	Сахар	г	15,000	15,0000	75,000	75,000			68,400	399,000	200,000

		0	Сухофрукты	г	10,000	10,000	50,000	50,000	2,200	0,100	59,000	253,000		
	Макаронные изделия отварные	5	Макаронные изделия из	г	44,200	44,200	221,00	221,00	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	21,500	21,500	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	0,9000	0,9000	4,500	4,500						
	хлеб кишиневский	5	хлеб кишиневский	г	57,142	57,1429	285,71	285,71	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000	
	щи из свеж.капусты со сметаной	5	Капуста белокочанная	г	62,500	50,0000	312,50	250,00	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000	
		0	Картофель	г	26,700	20,0000	133,50	100,00	2,000	0,400	16,300	77,000		
		0	Морковь	г	15,000	12,0000	75,000	60,000	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	10,000	10,000		99,900		899,000		
		0	Сметана 15%	г	5,7143	5,7143	28,571	28,571	2,600	15,000	3,600	162,000		
		0	Соль	г	1,0000	1,0000	5,000	5,000						
	бефстроганов из отварного мяса	23	Говядина 1 категории	г	80,000	58,8480	1840,0	1353,5	18,600	16,000		218,000	80,000	
		0	Лук репчатый	г	4,8000	4,0000	110,40	92,000	1,400	0,200	8,200	41,000		
		0	Молоко 3,2%	г	22,142	22,1429	509,28	509,28	2,900	3,200	4,700	60,000		
		0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	92,000	92,000	10,800	1,300	69,900	334,000		
		0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	92,000	92,000		99,900		899,000		
		0	Соль	г	0,5000	0,5000	11,500	11,500						
	компот из сухофруктов	23	Сахар	г	15,000	15,0000	345,00	345,00			68,400	399,000	200,000	
		0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	230,00	230,00	2,200	0,100	59,000	253,000		
	Макаронные изделия отварные	23	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	1016,6	1016,6	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	98,900	98,900	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	0,9000	0,9000	20,700	20,700						
	хлеб кишиневский	23	хлеб кишиневский	г	57,142	57,1429	1314,2	1314,2	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000	
	щи из свеж.капусты со сметаной	23	Капуста белокочанная	г	62,500	50,0000	1437,5	1150,0	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000	
		0	Картофель	г	26,700	20,0000	614,10	460,00	2,000	0,400	16,300	77,000		
		0	Морковь	г	15,000	12,0000	345,00	276,00	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	46,000	46,000		99,900		899,000		
		0	Сметана 15%	г	5,7143	5,7143	131,42	131,42	2,600	15,000	3,600	162,000		
		0	Соль	г	1,0000	1,0000	23,000	23,000						
03. Полдник														
	печенье	23	Печенье сдобное	г	30,000	30,0000	690,00	690,00	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000	
	сок	23	Сок	г	200,00	200,000	4600,0	4600,0	0,500	0,100	10,100	46,000	200,000	
	печенье Ясли	7	Печенье сдобное	г	15,000	15,0000	105,00	105,00	6,400	16,800	68,500	451,000	15,000	
	сок	7	Сок	г	200,00	200,000	1400,0	1400,0	0,500	0,100	10,100	46,000	200,000	
04. Ужин														
	рагу из овощей	23	Капуста белокочанная	г	45,000	36,0000	1035,0	828,00	1,800	0,100	4,700	28,000	180,000	
		0	Картофель	г	110,00	82,5000	2530,0	1897,5	2,000	0,400	16,300	77,000		
		0	Лук репчатый	г	17,040	14,4000	391,92	331,20	1,400	0,200	8,200	41,000		
		0	Морковь	г	67,000	54,0000	1541,0	1242,0	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	55,200	55,200	10,800	1,300	69,900	334,000		
		0	Подсолнечное масло	г	4,8000	4,8000	110,40	110,40		99,900		899,000		
		0	Соль	г	1,2000	1,2000	27,600	27,600						
	хлеб пшеничный	23	Хлеб пшеничный	г	22,500	22,5000	517,50	517,50	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000	
	чай	23	Сахар	г	10,000	10,0000	230,00	230,00			68,400	399,000	200,000	
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	4,600	4,600	20,000	5,100	4,000	140,900		
	рагу из овощей	7	Капуста белокочанная	г	45,000	36,0000	315,00	252,00	1,800	0,100	4,700	28,000	180,000	
		0	Картофель	г	110,00	82,5000	770,00	577,50	2,000	0,400	16,300	77,000		
		0	Лук репчатый	г	17,040	14,4000	119,28	100,80	1,400	0,200	8,200	41,000		
		0	Морковь	г	67,000	54,0000	469,00	378,00	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	16,800	16,800	10,800	1,300	69,900	334,000		
		0	Подсолнечное масло	г	4,8000	4,8000	33,600	33,600		99,900		899,000		
		0	Соль	г	1,2000	1,2000	8,400	8,400						
	хлеб пшеничный	7	Хлеб пшеничный	г	22,500	22,5000	157,50	157,50	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000	
	чай	7	Сахар	г	10,000	10,0000	70,000	70,000			68,400	399,000	200,000	
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	1,400	1,400	20,000	5,100	4,000	140,900		
													Итого:	0

Диетсестра

Бухгалтер

Зав.Производством

С.В. Козлова \ _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643112

Владелец Кораблева Людмила Анатольевна

Действителен с 14.03.2025 по 14.03.2026