



УТВЕРЖДАЮ

Кот
(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Коралёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 14.03.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 48 человек Дети бюджет1-3, Дети от 3 до 7 лет, ОБЗ дети 3-7 бюджде, Дети от 1 до 3 лет, Дети бюджет 3-7, ОБЗ дети р/пл. 3-7, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		какао с молоком Ясли	6	Какао	г	2,4000	2,4000	14,400	14,400	24,300	15,000	10,200	289,000	180,000
			0	Молоко 3.2%	г	90,0000	90,0000	540,000	540,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	18,0000	18,0000	108,000	108,000			68,400	399,000	
		каша гречневая молочная с маслом	6	Крупа гречневая	г	30,0000	30,0000	180,000	180,000	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	60,0000	60,0000	360,000	360,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,600	3,600					
		сливочное масло Ясли	6	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	30,000	30,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	6	Хлеб пшеничный	г	29,6053	29,6053	177,63	177,63	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		какао с молоком Ясли	1	Какао	г	2,0000	2,0000	2,000	2,000	24,300	15,000	10,200	289,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	75,0000	75,0000	75,000	75,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	15,0000	15,0000	15,000	15,000			68,400	399,000	
		каша гречневая молочная с маслом	1	Крупа гречневая	г	30,0000	30,0000	30,000	30,000	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	60,0000	60,0000	60,000	60,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	0,600	0,600					
		сливочное масло Ясли	1	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	1	Хлеб пшеничный	г	29,6033	29,6033	29,6033	29,6033	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		какао с молоком	2	Какао	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	82,6642	82,6642	165,32	165,32	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,0000	20,0000	40,000	40,000			68,400	399,000	
		каша гречневая молочная с маслом	2	Крупа гречневая	г	40,0000	40,0000	80,000	80,000	12,600	3,300	57,100	308,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	80,0000	80,0000	160,000	160,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	6,2965	6,2965	12,593	12,593	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	2	Хлеб пшеничный	г	29,6053	29,6053	59,211	59,211	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		какао с молоком	3	Какао	г	2,0000	2,0000	6,000	6,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	82,6642	82,6642	247,99	247,99	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,0000	20,0000	60,000	60,000			68,400	399,000	
		каша гречневая молочная с маслом	3	Крупа гречневая	г	40,0000	40,0000	120,000	120,000	12,600	3,300	57,100	308,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	80,0000	80,0000	240,000	240,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	12,000	12,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	6,2965	6,2965	18,889	18,889	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	2,400	2,400					
		сливочное масло	3	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	3	Хлеб пшеничный	г	29,6053	29,6053	88,816	88,816	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		какао с молоком	26	Какао	г	2,0000	2,0000	52,000	52,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	82,6642	82,6642	2149,2	2149,2	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,0000	20,0000	520,000	520,000			68,400	399,000	
		каша гречневая молочная с маслом	26	Крупа гречневая	г	40,0000	40,0000	1040,0	1040,0	12,600	3,300	57,100	308,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	80,0000	80,0000	2080,0	2080,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	104,000	104,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	6,2965	6,2965	163,70	163,70	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	20,800	20,800					
		сливочное масло	26	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	130,000	130,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	26	Хлеб пшеничный	г	29,6053	29,6053	769,73	769,73	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
02. Обед														
		компот из сухофруктов Ясли	6	Сахар	г	11,3000	11,3000	67,800	67,800			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	45,000	45,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		мясо кури отварное в соусе Ясли	6	Куры 1 категории	г	80,0000	48,0000	480,000	288,000	18,200	18,400	238,000	70,000	
			0	Лук репчатый	г	1,7000	1,4000	10,200	8,400	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,1000	2,1000	12,600	12,600	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,1000	2,1000	12,600	12,600			99,900	899,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,600	3,600					
		пюре картофельное Ясли	6	Картофель	г	130,02	97,5700	780,14	585,42	2,000	0,400	16,300	77,000	110,000
			0	Молоко 3.2%	г	14,6300	14,6300	87,780	87,780	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	3,6300	3,6300	21,780	21,780	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7700	0,7700	4,620	4,620					
		хлеб кишиневский ясли	6	хлеб кишиневский	г	41,6667	41,6667	250,000	250,000	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		щи из свеж.капусты со сметаной	6	Капуста белокочанная	г	46,9000	37,5000	281,40	225,000	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
			0	Картофель	г	20,0000	15,0000	120,000	90,000	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Морковь	г	11,2000	9,0000	67,200	54,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	1,5000	1,5000	9,000	9,000			99,900	899,000	
			0	Сметана 15%	г	8,3333	8,3333	50,000	50,000	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	4,800	4,800					
		компот из сухофруктов	3	Сахар	г	15,0000	15,0000	45,000	45,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,0000	10,0000	30,000	30,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		мясо кури отварное в соусе	3	Куры 1 категории	г	80,0000	48,0000	240,000	144,000	18,200	18,400	238,000	80,000	
			0	Лук репчатый	г	1,9000	1,6000	5,700	4,800	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	7,200	7,200	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	7,200	7,200			99,900	899,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	1,800	1,800					
		пюре картофельное	3	Картофель	г	177,00	133,000	531,00	399,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	20,0000	20,0000	60,000	60,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	3,000	3,000					</

		0	Соль	г	1,0000	1,0000	26,000	26,000						
	хлеб кишиневский Ясли	26	хлеб кишиневский	г	41,666	41,6667	1083,3	1083,3	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000	
	щи из свеж.капусты со сметаной	26	Капуста белокочанная	г	62,500	50,0000	1625,0	1300,0	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000	
		0	Картофель	г	26,700	20,0000	694,20	520,00	2,000	0,400	16,300	77,000		
		0	Морковь	г	15,000	12,0000	390,00	312,00	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	52,000	52,000			99,900	899,000		
		0	Сметана 15%	г	8,3333	8,3333	216,66	216,66	2,600	15,000	3,600	162,000		
		0	Соль	г	1,0000	1,0000	26,000	26,000						
	компот из сухофруктов Ясли	1	Сахар	г	11,300	11,3000	11,300	11,300			68,400	399,000	150,000	
		0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	7,500	7,500	2,200	0,100	59,000	253,000		
	мясо кури отварное в соусе Ясли	1	Куры 1 категории	г	80,000	48,0000	80,000	48,000	18,200	18,400	238,000	70,000		
		0	Лук репчатый	г	1,7000	1,4000	1,700	1,400	1,400	0,200	8,200	41,000		
		0	Мука пшеничная в/с	г	2,1000	2,1000	2,100	2,100	10,800	1,300	69,900	334,000		
		0	Подсолнечное масло	г	2,1000	2,1000	2,100	2,100			99,900	899,000		
		0	Соль	г	0,6000	0,6000	0,600	0,600						
	пюре картофельное Ясли	1	Картофель	г	130,02	97,5700	130,02	97,570	2,000	0,400	16,300	77,000	110,000	
		0	Молоко 3.2%	г	14,630	14,6300	14,630	14,630	2,900	3,200	4,700	60,000		
		0	Сливочное масло 72,5%	г	3,6300	3,6300	3,630	3,630	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	0,7700	0,7700	0,770	0,770						
	хлеб кишиневский Ясли	1	хлеб кишиневский	г	41,666	41,6667	41,667	41,667	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000	
	щи из свеж.капусты со сметаной	1	Капуста белокочанная	г	46,900	37,5000	46,900	37,500	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000	
		0	Картофель	г	20,000	15,0000	20,000	15,000	2,000	0,400	16,300	77,000		
		0	Морковь	г	11,200	9,0000	11,200	9,000	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Подсолнечное масло	г	1,5000	1,5000	1,500	1,500			99,900	899,000		
		0	Сметана 15%	г	8,3333	8,3333	8,333	8,333	2,600	15,000	3,600	162,000		
		0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800						
	компот из сухофруктов	10	Сахар	г	15,000	15,0000	150,00	150,00			68,400	399,000	200,000	
		0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	100,00	100,00	2,200	0,100	59,000	253,000		
	мясо кури отварное в соусе	10	Куры 1 категории	г	80,000	48,0000	800,00	480,00	18,200	18,400	238,000	80,000		
		0	Лук репчатый	г	1,9000	1,6000	1,900	1,600	1,400	0,200	8,200	41,000		
		0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	24,000	24,000	10,800	1,300	69,900	334,000		
		0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	24,000	24,000			99,900	899,000		
		0	Соль	г	0,6000	0,6000	6,000	6,000						
	пюре картофельное	10	Картофель	г	177,00	133,0000	177,00	133,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000	
		0	Молоко 3.2%	г	20,000	20,0000	200,00	200,00	2,900	3,200	4,700	60,000		
		0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	50,000	50,000	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	1,0000	1,0000	10,000	10,000						
	хлеб кишиневский	10	хлеб кишиневский	г	41,666	41,6667	41,666	41,666	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000	
	щи из свеж.капусты со сметаной	10	Капуста белокочанная	г	62,500	50,0000	625,00	500,00	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000	
		0	Картофель	г	26,700	20,0000	267,00	200,00	2,000	0,400	16,300	77,000		
		0	Морковь	г	15,000	12,0000	150,00	120,00	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	20,000	20,000			99,900	899,000		
		0	Сметана 15%	г	8,3333	8,3333	83,333	83,333	2,600	15,000	3,600	162,000		
		0	Соль	г	1,0000	1,0000	10,000	10,000						
	компот из сухофруктов	2	Сахар	г	15,000	15,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000	
		0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	20,000	20,000	2,200	0,100	59,000	253,000		
	мясо кури отварное в соусе	2	Куры 1 категории	г	80,000	48,0000	160,00	96,000	18,200	18,400	238,000	80,000		
		0	Лук репчатый	г	1,9000	1,6000	3,800	3,200	1,400	0,200	8,200	41,000		
		0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	4,800	4,800	10,800	1,300	69,900	334,000		
		0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	4,800	4,800			99,900	899,000		
		0	Соль	г	0,6000	0,6000	1,200	1,200						
	пюре картофельное	2	Картофель	г	177,00	133,0000	354,00	266,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000	
		0	Молоко 3.2%	г	20,000	20,0000	40,000	40,000	2,900	3,200	4,700	60,000		
		0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000						
	хлеб кишиневский	2	хлеб кишиневский	г	41,666	41,6667	83,333	83,333	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000	
	щи из свеж.капусты со сметаной	2	Капуста белокочанная	г	62,500	50,0000	125,00	100,00	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000	
		0	Картофель	г	26,700	20,0000	53,400	40,000	2,000	0,400	16,300	77,000		
		0	Морковь	г	15,000	12,0000	30,000	24,000	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000			99,900	899,000		
		0	Сметана 15%	г	8,3333	8,3333	16,667	16,667	2,600	15,000	3,600	162,000		
		0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000						
03. Подник														
	Биоюзгорт "бифилайф"	1	Биоюзгорт "бифилайф"	г	157,89	157,894	157,89	157,89	3,400	2,500	5,500	61,000	200,000	
	печенье Ясли	1	Печенье сдобное	г	15,000	15,0000	15,000	15,000	6,400	16,800	68,500	451,000	15,000	
	Биоюзгорт "бифилайф"	26	Биоюзгорт "бифилайф"	г	157,89	157,894	4105,2	4105,2	3,400	2,500	5,500	61,000	200,000	
	печенье	26	Печенье сдобное	г	30,000	30,0000	780,00	780,00	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000	
	Биоюзгорт "бифилайф"	2	Биоюзгорт "бифилайф"	г	157,89	157,894	315,78	315,78	3,400	2,500	5,500	61,000	200,000	
	печенье	2	Печенье сдобное	г	30,000	30,0000	60,000	60,000	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000	
	Биоюзгорт "бифилайф"	3	Биоюзгорт "бифилайф"	г	157,89	157,894	473,68	473,68	3,400	2,500	5,500	61,000	200,000	
	печенье	3	Печенье сдобное	г	30,000	30,0000	90,000	90,000	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000	
	Биоюзгорт "бифилайф"	6	Биоюзгорт "бифилайф"	г	157,89	157,894	947,36	947,36	3,400	2,500	5,500	61,000	200,000	
	печенье Ясли	6	Печенье сдобное	г	15,000	15,0000	90,000	90,000	6,400	16,800	68,500	451,000	15,000	
04. Ужин														
	Макаронные изделия отварные	26	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	1149,2	1149,2	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	111,80	111,80	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	0,9000	0,9000	23,400	23,400						
	хлеб пшеничный	26	Хлеб пшеничный	г	29,605	29,6053	769,73	769,73	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000	
	чай	26	Сахар	г	10,000	10,0000	260,00	260,00			68,400	399,000	200,000	
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	5,200	5,200	20,000	5,100	4,000	140,900		
	Макаронные изделия отварные	1	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	44,200	44,200	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	4,300	4,300	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	0,9000	0,9000	0,900	0,900						
	хлеб пшеничный	1	Хлеб пшеничный	г	29,605	29,6053	29,605	29,605	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000	
	чай Я	1	Сахар	г	9,0000	9,0000	9,000	9,000			68,400	399,000	180,000	
		0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	0,240	0,240	20,000	5,100	4,000	140,900		
	Макаронные изделия отварные	2	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	88,400	88,400	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	8,600	8,600	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	0,9000	0,9000	1,800	1,800						
	хлеб пшеничный	2	Хлеб пшеничный	г	29,605	29,6053	59,211	59,211	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000	
	чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000	
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900		
	Макаронные изделия отварные	6	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	265,20	265,20	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	25,800	25,800	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	0,9000	0,9000	5,400	5,400						
	хлеб пшеничный	6	Хлеб пшеничный	г	29,605	20,0000	177,63	120,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000	
	чай Я	6	Сахар	г	9,0000	9,								

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643112

Владелец Кораблева Людмила Анатольевна

Действителен с 14.03.2025 по 14.03.2026