



УТВЕРЖДАЮ

Иск
(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Колокольчик

на 14.03.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 41 человек Дети бюджет 3-7, Дети от 3 до 7 лет, ОБЗ дети р/пл. 3-7, Дети от 1 до 3 лет, Сотрудники, ОБЗ дети 3-7 бudge

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нето	Брутто	Нето	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша рисовая молочная с маслом	2	Крупа рисовая	г	50,000	50,0000	100,00	100,00	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	79,633	79,6333	159,26	159,26	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,3500	5,3500	10,700	10,700	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,2000	1,2000	2,400	2,400					
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	2	Хлеб пшеничный	г	21,775	21,7752	43,550	43,550	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша рисовая молочная с маслом	1	Крупа рисовая	г	45,000	45,0000	45,000	45,000	7,000	1,000	74,000	333,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	74,999	74,9990	74,999	74,999	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,8000	3,8000	3,800	3,800			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	1,000	1,000					
		сливочное масло Ясли	1	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	1	Хлеб пшеничный	г	21,774	21,7742	21,774	21,774	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Я	1	Сахар	г	9,0000	9,0000	9,000	9,000			68,400	399,000	180,000
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	0,240	0,240	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша рисовая молочная с маслом	26	Крупа рисовая	г	50,000	50,0000	1300,0	1300,0	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	79,633	79,6333	2070,4	2070,4	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	104,00	104,00			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,3500	5,3500	139,10	139,10	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,2000	1,2000	31,200	31,200					
		сливочное масло	26	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	130,00	130,00	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	26	Хлеб пшеничный	г	21,774	21,7742	566,12	566,12	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай	26	Сахар	г	10,000	10,0000	260,00	260,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	5,200	5,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша рисовая молочная с маслом	2	Крупа рисовая	г	50,000	50,0000	100,00	100,00	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	79,633	79,6333	159,26	159,26	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,3500	5,3500	10,700	10,700	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,2000	1,2000	2,400	2,400					
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	2	Хлеб пшеничный	г	21,774	21,7742	43,548	43,548	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
02. Обед														
		компот из сухофруктов	26	Сахар	г	15,000	15,0000	390,00	390,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	260,00	260,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		рагу из мяса кури	26	Картофель	г	180,00	135,072	4680,0	3511,8	2,000	0,400	16,300	77,000	180,000
			0	Куры 1 категории	г	110,24	65,9038	2866,3	1713,4	18,200	18,400	238,000		
			0	Лук репчатый	г	13,700	11,5000	356,20	299,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	19,800	15,8000	514,80	410,80	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,9000	2,9000	75,400	75,400	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	10,100	10,1000	262,60	262,60			99,900	899,000	
			0	Соль	г	1,4000	1,4000	36,400	36,400					
		суп-пюре гороховый	26	Горох	г	36,000	36,0000	936,00	936,00	20,500	2,000	49,500	298,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,4300	8,0000	245,18	208,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	260,00	208,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	104,00	104,00	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	52,000	52,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	26,000	26,000					
		хлеб кишиневский	26	хлеб кишиневский	г	48,780	48,7805	1268,2	1268,2	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		компот из сухофруктов	2	Сахар	г	15,000	15,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	20,000	20,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		рагу из мяса кури	2	Картофель	г	180,00	135,072	360,00	270,14	2,000	0,400	16,300	77,000	180,000
			0	Куры 1 категории	г	110,24	65,9038	220,48	131,80	18,200	18,400	238,000		
			0	Лук репчатый	г	13,700	11,5000	27,400	23,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	19,800	15,8000	39,600	31,600	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,9000	2,9000	5,800	5,800	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	10,100	10,1000	20,200	20,200			99,900	899,000	
			0	Соль	г	1,4000	1,4000	2,800	2,800					
		суп-пюре гороховый	2	Горох	г	36,000	36,0000	72,000	72,000	20,500	2,000	49,500	298,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,4300	8,0000	18,860	16,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	20,000	16,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		хлеб кишиневский	2	хлеб кишиневский	г	48,780	48,7805	97,561	97,561	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		компот из сухофруктов Ясли	1	Сахар	г	11,300	11,3000	11,300	11,300			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	7,500	7,500	2,200	0,100	59,000	253,000	
		рагу из мяса кури Ясли	1	Картофель	г	160,00	120,000	160,00	120,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Куры 1 категории	г	110,24	66,1463	110,24	66,146	18,200	18,400	238,000		
			0	Лук репчатый	г	11,400	9,6000	11,400	9,600	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	16,500	13,2000	16,500	13,200	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	2,400	2,400	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	8,4000	8,4000	8,400	8,400			99,900	899,000	
			0	Соль	г	1,2000	1,2000	1,200	1,200					
		суп-пюре гороховый Ясли	1	Горох	г	36,000	36,0000	36,000	36,000	20,500	2,000	49,500	298,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	7,1200	6,0000	7,120	6,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	7,5000	6,0000	7,500	6,000					

		0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	40,000	40,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	20,000	20,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	г	1,0000	1,0000	10,000	10,000					
	хлеб кишиневский	10	хлеб кишиневский	г	48,780	48,7805	487,80	487,80	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
	компот из сухофруктов	2	Сахар	г	15,000	15,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
		0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	20,000	20,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
	рагу из мяса куры	2	Картофель	г	180,00	135,072	360,00	270,14	2,000	0,400	16,300	77,000	180,000
		0	Курь 1 категории	г	110,24	65,9038	220,48	131,80	18,200	18,400		238,000	
		0	Лук репчатый	г	13,700	11,5000	27,400	23,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	Морковь	г	19,800	15,8000	39,600	31,600	1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	Мука пшеничная в/с	г	2,9000	2,9000	5,800	5,800	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Подсолнечное масло	г	10,100	10,1000	20,200	20,200			99,900		899,000
		0	Соль	г	1,4000	1,4000	2,800	2,800					
	суп-пюре гороховый	2	Горох	г	36,000	36,0000	72,000	72,000	20,500	2,000	49,500	298,000	200,000
		0	Лук репчатый	г	9,4300	8,0000	18,860	16,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	Морковь	г	10,000	8,0000	20,000	16,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
	хлеб кишиневский	2	хлеб кишиневский	г	48,780	48,7805	97,561	97,561	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
03. Полдник													
	кисель	2	Кисель	г	12,903	12,9032	25,806	25,806	0,100		78,200	313,000	200,000
		0	Сахар	г	8,0000	8,0000	16,000	16,000			68,400	399,000	
	печенье	2	Печенье сдобное	г	60,000	60,0000	120,00	120,00	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
	кисель	26	Кисель	г	12,903	12,9032	335,48	335,48	0,100		78,200	313,000	200,000
		0	Сахар	г	8,0000	8,0000	208,00	208,00			68,400	399,000	
	печенье	26	Печенье сдобное	г	30,000	30,0000	780,00	780,00	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
	кисель	2	Кисель	г	12,903	12,9032	25,806	25,806	0,100		78,200	313,000	200,000
		0	Сахар	г	8,0000	8,0000	16,000	16,000			68,400	399,000	
	печенье	2	Печенье сдобное	г	60,000	60,0000	120,00	120,00	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
	кисель Ясли	1	Кисель	г	12,903	12,9032	12,903	12,903	0,100		78,200	313,000	180,000
		0	Сахар	г	7,0000	7,0000	7,000	7,000			68,400	399,000	
	печенье Ясли	1	Печенье сдобное	г	15,000	15,0000	15,000	15,000	6,400	16,800	68,500	451,000	15,000
04. Ужин													
	омлет запеченый картофелем	2	Картофель	г	150,00	119,460	300,00	238,92	2,000	0,400	16,300	77,000	210,000
		0	Молоко 3,2%	г	49,700	49,7000	99,400	99,400	2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	Соль	г	0,1400	0,1400	0,280	0,280					
		0	Яйцо куриное	г	46,000	46,0000	92,000	92,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
	хлеб пшеничный	2	Хлеб пшеничный	г	21,774	21,7742	43,548	43,548	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
	чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
	омлет запеченый картофелем	2	Картофель	г	150,00	119,460	300,00	238,92	2,000	0,400	16,300	77,000	210,000
		0	Молоко 3,2%	г	49,700	49,7000	99,400	99,400	2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	Соль	г	0,1400	0,1400	0,280	0,280					
		0	Яйцо куриное	г	46,000	46,0000	92,000	92,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
	хлеб пшеничный	2	Хлеб пшеничный	г	21,774	21,7742	43,548	43,548	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
	чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
	омлет запеченый картофелем	26	Картофель	г	150,00	119,460	390,00	3105,9	2,000	0,400	16,300	77,000	210,000
		0	Молоко 3,2%	г	49,700	49,7000	1292,2	1292,2	2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	Соль	г	0,1400	0,1400	3,640	3,640					
		0	Яйцо куриное	г	46,000	46,0000	1196,0	1196,0	12,700	11,500	0,700	157,000	
	хлеб пшеничный	26	Хлеб пшеничный	г	21,774	21,7742	566,12	566,12	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
	чай	26	Сахар	г	10,000	10,0000	260,00	260,00			68,400	399,000	200,000
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	5,200	5,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
	омлет запеченый картофелем	1	Картофель	г	150,00	118,845	150,00	118,84	2,000	0,400	16,300	77,000	180,000
		0	Молоко 3,2%	г	45,000	45,0000	45,000	45,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	Соль	г	0,1800	0,1800	0,180	0,180					
		0	Яйцо куриное	г	46,000	46,0000	46,000	46,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
	хлеб пшеничный	1	Хлеб пшеничный	г	21,774	21,7742	21,774	21,774	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
	чай Ясли	1	Сахар	г	9,0000	9,0000	9,000	9,000			68,400	399,000	180,000
		0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	0,240	0,240	20,000	5,100	4,000	140,900	
												Итого:	0

Диетсестра

Бухгалтер

Зав.Производством

А.Н. Володина

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643112

Владелец Кораблева Людмила Анатольевна

Действителен с 14.03.2025 по 14.03.2026