



(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Лесная сказка

на 14.03.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 31 человек Дети от 1 до 3 лет, Дети от 3 до 7 лет, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		какао с молоком	19	Какао	г	2,0000	2,0000	38,000	38,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	88,721	88,7211	1685,7	1685,7	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	380,00	380,00			68,400	399,000	
		каша рисовая молочная с маслом	19	Крупа рисовая	г	50,000	50,0000	950,00	950,00	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,000	1900,0	1900,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	76,000	76,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	8,4038	8,4038	159,67	159,67	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,2000	1,2000	22,800	22,800					
		сливочное масло	19	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	95,000	95,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	19	Хлеб пшеничный	г	25,961	25,9615	493,26	493,26	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		какао с молоком Ясли	7	Какао	г	2,4000	2,4000	16,800	16,800	24,300	15,000	10,200	289,000	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,0000	630,00	630,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	18,000	18,0000	126,00	126,00			68,400	399,000	
		каша рисовая молочная с маслом	7	Крупа рисовая	г	45,000	45,0000	315,00	315,00	7,000	1,000	74,000	333,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	75,000	75,0000	525,00	525,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,8000	3,8000	26,600	26,600			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	7,4038	7,4038	51,827	51,827	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	4,200	4,200					
		сливочное масло Ясли	7	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	35,000	35,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	7	Хлеб пшеничный	г	25,961	25,9615	181,73	181,73	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
02. Обед														
		компот из сухофруктов Ясли	7	Сахар	г	11,300	11,3000	79,100	79,100			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	52,500	52,500	2,200	0,100	59,000	253,000	
		рагу из мяса кури Ясли	7	Картофель	г	160,00	120,000	1120,0	840,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Куры 1 категории	г	79,032	47,4194	553,22	331,93	18,200	18,400		238,000	
			0	Лук репчатый	г	11,400	9,6000	79,800	67,200	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	16,500	13,2000	115,50	92,400	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	16,800	16,800	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	8,4000	8,4000	58,800	58,800		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,2000	1,2000	8,400	8,400					
		суп-пюре гороховый Ясли	7	Горох	г	36,000	36,0000	252,00	252,00	20,500	2,000	49,500	298,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	7,1200	6,0000	49,840	42,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	7,5000	6,0000	52,500	42,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	21,000	21,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,5000	1,5000	10,500	10,500	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	5,600	5,600					
		хлеб кишиневский ясли	7	хлеб кишиневский	г	48,387	48,3871	338,71	338,71	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		компот из сухофруктов	19	Сахар	г	15,000	15,0000	285,00	285,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	190,00	190,00	2,200	0,100	59,000	253,000	

		рагу из мяса кури	19	Картофель	г	180,00	135,072	3420,0	2566,3	2,000	0,400	16,300	77,000	180,000	
			0	Куры 1 категории	г	79,032	47,2455	1501,6	897,66	18,200	18,400		238,000		
			0	Лук репчатый	г	13,700	11,5000	260,30	218,50	1,400	0,200	8,200	41,000		
			0	Морковь	г	19,800	15,8000	376,20	300,20	1,300	0,100	6,900	35,000		
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,9000	2,9000	55,100	55,100	10,800	1,300	69,900	334,000		
			0	Подсолнечное масло	г	10,100	10,1000	191,90	191,90		99,900		899,000		
			0	Соль	г	1,4000	1,4000	26,600	26,600						
		суп-пюре гороховый	19	Горох	г	36,000	36,0000	684,00	684,00	20,500	2,000	49,500	298,000	200,000	
			0	Лук репчатый	г	9,4300	8,0000	179,17	152,00	1,400	0,200	8,200	41,000		
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	190,00	152,00	1,300	0,100	6,900	35,000		
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	76,000	76,000	10,800	1,300	69,900	334,000		
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	38,000	38,000	0,800	72,500	1,300	661,000		
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	19,000	19,000						
		хлеб кишиневский	19	хлеб кишиневский	г	48,387	48,3871	919,35	919,35	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000	
		компот из сухофруктов	5	Сахар	г	15,000	15,0000	75,000	75,000			68,400	399,000	200,000	
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	50,000	50,000	2,200	0,100	59,000	253,000		
		рагу из мяса кури	5	Картофель	г	180,00	135,072	900,00	675,36	2,000	0,400	16,300	77,000	180,000	
			0	Куры 1 категории	г	79,032	47,2455	395,16	236,22	18,200	18,400		238,000		
			0	Лук репчатый	г	13,700	11,5000	68,500	57,500	1,400	0,200	8,200	41,000		
			0	Морковь	г	19,800	15,8000	99,000	79,000	1,300	0,100	6,900	35,000		
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,9000	2,9000	14,500	14,500	10,800	1,300	69,900	334,000		
			0	Подсолнечное масло	г	10,100	10,1000	50,500	50,500		99,900		899,000		
			0	Соль	г	1,4000	1,4000	7,000	7,000						
		суп-пюре гороховый	5	Горох	г	36,000	36,0000	180,00	180,00	20,500	2,000	49,500	298,000	200,000	
			0	Лук репчатый	г	9,4300	8,0000	47,150	40,000	1,400	0,200	8,200	41,000		
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	50,000	40,000	1,300	0,100	6,900	35,000		
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	20,000	20,000	10,800	1,300	69,900	334,000		
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000		
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	5,000	5,000						
		хлеб кишиневский	5	хлеб кишиневский	г	48,387	48,3871	241,93	241,93	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000	
03. Полдник															
		кисель Ясли	7	Кисель	г	15,384	15,3846	107,69	107,69	0,100		78,200	313,000	180,000	
			0	Сахар	г	7,0000	7,0000	49,000	49,000			68,400	399,000		
		печенье Ясли	7	Печенье сдобное	г	15,000	15,0000	105,00	105,00	6,400	16,800	68,500	451,000	15,000	
		кисель	19	Кисель	г	15,384	15,3846	292,30	292,30	0,100		78,200	313,000	200,000	
			0	Сахар	г	8,0000	8,0000	152,00	152,00			68,400	399,000		
		печенье	19	Печенье сдобное	г	30,000	30,0000	570,00	570,00	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000	
04. Ужин															
		омлет запеченый картофелем	7	Картофель	г	150,00	118,845	1050,0	831,91	2,000	0,400	16,300	77,000	180,000	
			0	Молоко 3,2%	г	45,000	45,0000	315,00	315,00	2,900	3,200	4,700	60,000		
			0	Соль	г	0,1800	0,1800	1,260	1,260						
			0	Яйцо куриное	г	46,000	46,0000	322,00	322,00	12,700	11,500	0,700	157,000		
		хлеб пшеничный	7	Хлеб пшеничный	г	25,961	25,9615	181,73	181,73	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000	
		чай Ясли	7	Сахар	г	9,0000	9,0000	63,000	63,000			68,400	399,000	180,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,680	1,680	20,000	5,100	4,000	140,900		
		омлет запеченый картофелем	19	Картофель	г	150,00	119,460	2850,0	2269,7	2,000	0,400	16,300	77,000	210,000	
			0	Молоко 3,2%	г	49,700	49,7000	944,30	944,30	2,900	3,200	4,700	60,000		
			0	Соль	г	0,1400	0,1400	2,660	2,660						
			0	Яйцо куриное	г	46,000	46,0000	874,00	874,00	12,700	11,500	0,700	157,000		
		хлеб пшеничный	19	Хлеб пшеничный	г	25,961	25,9615	493,26	493,26	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000	
		чай	19	Сахар	г	10,000	10,0000	190,00	190,00			68,400	399,000	200,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	3,800	3,800	20,000	5,100	4,000	140,900		
														Итого:	0

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643112

Владелец Кораблева Людмила Анатольевна

Действителен с 14.03.2025 по 14.03.2026