



УТВЕРЖДАЮ

(подпись)
(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Колокольчик

на 17.03.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 43 человек Дети от 3 до 7 лет, ОБЗ дети 3-7 бюджет, Дети от 1 до 3 лет, ОБЗ дети р/пл. 3-7, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша ячневая молочная с маслом	2	Крупа ячневая	г	40,000	40,000	80,000	80,000	10,000	1,300	65,400	313,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	80,000	80,000	160,000	160,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,000	4,000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,000	4,000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,800	0,800	1,600	1,600					
		кофейный напиток на молоке	2	Кофе	г	1,800	1,800	3,600	3,600	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	81,289	81,289	162,58	162,58	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,000	9,000	18,000	18,000			68,400	399,000	
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,000	5,000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	2	Хлеб пшеничный	г	25,713	25,713	51,427	51,427	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша ячневая молочная с маслом	4	Крупа ячневая	г	30,000	30,000	120,000	120,000	10,000	1,300	65,400	313,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	60,000	60,000	240,000	240,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,000	3,000	12,000	12,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,500	2,500	10,200	10,200	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,600	0,600	2,400	2,400					
		кофейный напиток на молоке	4	Кофе	г	1,800	1,800	7,200	7,200	15,000	3,600	7,000	118,700	180,000
			0	Молоко 3.2%	г	90,000	90,000	360,000	360,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,000	9,000	36,000	36,000			68,400	399,000	
		сливочное масло Ясли	4	Сливочное масло 72,5%	г	5,000	5,000	20,000	20,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	4	Хлеб пшеничный	г	25,714	25,714	102,85	102,85	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша ячневая молочная с маслом	27	Крупа ячневая	г	40,000	40,000	108,000	108,000	10,000	1,300	65,400	313,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	80,000	80,000	216,000	216,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,000	4,000	108,000	108,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,000	4,000	108,000	108,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,800	0,800	21,600	21,600					
		кофейный напиток на молоке	27	Кофе	г	1,800	1,800	48,600	48,600	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	81,290	81,290	219,48	219,48	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,000	9,000	243,000	243,000			68,400	399,000	
		сливочное масло	27	Сливочное масло 72,5%	г	5,000	5,000	135,000	135,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	27	Хлеб пшеничный	г	25,714	25,714	694,28	694,28	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша ячневая молочная с маслом	2	Крупа ячневая	г	40,000	40,000	80,000	80,000	10,000	1,300	65,400	313,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	80,000	80,000	160,000	160,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,000	4,000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,000	4,000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,800	0,800	1,600	1,600					
		кофейный напиток на молоке	2	Кофе	г	1,800	1,800	3,600	3,600	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	81,290	81,290	162,58	162,58	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,000	9,000	18,000	18,000			68,400	399,000	
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,000	5,000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	2	Хлеб пшеничный	г	25,714	25,714	51,429	51,429	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
02. Обед														
		гуляш из мяса говядины	2	Говядина 1 категории	г	70,000	70,000	140,000	140,000	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	14,300	12,000	28,600	24,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,000	4,000	8,000	8,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,000	4,000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,800	0,800	1,600	1,600					
		каша гречневая	2	Крупа гречневая	г	37,000	37,000	74,000	74,000	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,000	4,000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,800	0,800	1,600	1,600					
		компот из сухофруктов	2	Сахар	г	15,000	15,000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,000	20,000	20,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		суп-пюре из картофеля	2	Картофель	г	90,000	67,4730	180,000	134,94	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	40,000	40,000	80,000	80,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,000	30,000	24,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,000	2,000	4,000	4,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,000	2,000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,000	1,000	2,000	2,000					
		хлеб кишиневский	2	хлеб кишиневский	г	58,139	58,139	116,27	116,27	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		гуляш из мяса говядины	2	Говядина 1 категории	г	70,000	70,000	140,000	140,000	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	14,300	12,000	28,600	24,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,000	4,000	8,000	8,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,000	4,000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,800	0,800	1,600	1,600					
		каша гречневая Ясли	2	Крупа гречневая	г	37,000	37,000	74,000	74,000	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,000	4,000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,800	0,800	1,600	1,600					
		компот из сухофруктов Ясли	2	Сахар	г	15,000	15,000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,000	20,000	20,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		суп-пюре из картофеля Ясли	2	Картофель	г	90,000	67,4730	180,000	134,94	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	40,000	40,000	80,000	80,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,000	30,000	24,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,000	2,000	4,000	4,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,000	2,000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,000	1,000	2,000	2,000					
		хлеб кишиневский Ясли	2	хлеб кишиневский	г	58,139	58,139	116,27	116,27	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		гуляш из мяса говядины Ясли	4	Говядина 1 категории	г	70,000	51,5760	280,000	206,30	18,600	16,000		218,000	70,000
			0	Лук репчатый	г	12,530	10,500	50,120	42,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,500	3,500	14,000	14,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,500	3,500	14,000	14,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,700	0,700	2,800	2,800					
		каша гречневая Ясли	4	Крупа гречневая	г	29,600	29,							

		каша гречневая	8	Крупа гречневая	г	37,000	37,000	296,00	296,00	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	32,000	32,000	0,800	72,500	1,300	661,000		
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	6,400	6,400						
		компот из сухофруктов	8	Сахар	г	15,000	15,000	120,00	120,00			68,400	399,000	200,000	
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,000	80,000	80,000	2,200	0,100	59,000	253,000		
		суп-пюре из картофеля	8	Картофель	г	90,000	67,4730	720,00	539,78	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000	
			0	Молоко 3,2%	г	40,000	40,0000	320,00	320,00	2,900	3,200	4,700	60,000		
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	120,00	96,000	1,300	0,100	6,900	35,000		
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,0000	2,0000	16,000	16,000	10,800	1,300	69,900	334,000		
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	16,000	16,000	0,800	72,500	1,300	661,000		
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	8,000	8,000						
		хлеб кишиневский	8	хлеб кишиневский	г	58,139	58,1395	465,11	465,11	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000	
		гуляш из мяса говядины	27	Говядина 1 категории	г	70,000	70,0000	1890,0	1890,0	18,600	16,000		218,000	80,000	
			0	Лук репчатый	г	14,300	12,0000	386,10	324,00	1,400	0,200	8,200	41,000		
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	108,00	108,00	10,800	1,300	69,900	334,000		
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	108,00	108,00	0,800	72,500	1,300	661,000		
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	21,600	21,600						
		каша гречневая	27	Крупа гречневая	г	37,000	37,0000	999,00	999,00	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	108,00	108,00	0,800	72,500	1,300	661,000		
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	21,600	21,600						
		компот из сухофруктов	27	Сахар	г	15,000	15,0000	405,00	405,00			68,400	399,000	200,000	
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	270,00	270,00	2,200	0,100	59,000	253,000		
		суп-пюре из картофеля	27	Картофель	г	90,000	67,4730	2430,0	1821,7	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000	
			0	Молоко 3,2%	г	40,000	40,0000	1080,0	1080,0	2,900	3,200	4,700	60,000		
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	405,00	324,00	1,300	0,100	6,900	35,000		
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,0000	2,0000	54,000	54,000	10,800	1,300	69,900	334,000		
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	54,000	54,000	0,800	72,500	1,300	661,000		
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	27,000	27,000						
		хлеб кишиневский	27	хлеб кишиневский	г	58,139	58,1395	1569,7	1569,7	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000	
03. Полдник															
		напиток из шиповника	27	Сахар	г	15,000	15,0000	405,00	405,00			68,400	399,000	200,000	
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	405,00	405,00	1,600	0,700	22,400	109,000		
		печенье	27	Печенье сдобное	г	30,000	30,0000	810,00	810,00	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000	
		напиток из шиповника	2	Сахар	г	15,000	15,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000	
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	30,000	30,000	1,600	0,700	22,400	109,000		
		печенье	2	Печенье сдобное	г	30,000	30,0000	60,000	60,000	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000	
		напиток из шиповника	2	Сахар	г	15,000	15,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000	
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	30,000	30,000	1,600	0,700	22,400	109,000		
		печенье	2	Печенье сдобное	г	30,000	30,0000	60,000	60,000	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000	
		напиток из шиповника Ясли	4	Сахар	г	11,300	11,3000	45,200	45,200			68,400	399,000	150,000	
			0	Шиповник	г	11,300	11,3000	45,200	45,200	1,600	0,700	22,400	109,000		
		печенье Ясли	4	Печенье сдобное	г	15,000	15,0000	60,000	60,000	6,400	16,800	68,500	451,000	15,000	
04. Ужин															
		суп молочный с лапшой	2	Макаронные изделия из	г	12,000	12,0000	24,000	24,000	11,000	1,300	70,500	338,000	200,000	
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	160,00	160,00	2,900	3,200	4,700	60,000		
			0	Сахар	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000			68,400	399,000		
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000		
			0	Соль	г	0,5000	0,5000	1,000	1,000						
		хлеб пшеничный	2	Хлеб пшеничный	г	25,714	25,7143	51,429	51,429	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000	
		чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900		
		суп молочный с лапшой	2	Макаронные изделия из	г	12,000	12,0000	24,000	24,000	11,000	1,300	70,500	338,000	200,000	
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	160,00	160,00	2,900	3,200	4,700	60,000		
			0	Сахар	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000			68,400	399,000		
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000		
			0	Соль	г	0,5000	0,5000	1,000	1,000						
		хлеб пшеничный	2	Хлеб пшеничный	г	25,714	25,7143	51,429	51,429	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000	
		чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900		
		суп молочный с лапшой	27	Макаронные изделия из	г	12,000	12,0000	324,00	324,00	11,000	1,300	70,500	338,000	200,000	
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	2160,0	2160,0	2,900	3,200	4,700	60,000		
			0	Сахар	г	1,0000	1,0000	27,000	27,000			68,400	399,000		
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	54,000	54,000	0,800	72,500	1,300	661,000		
			0	Соль	г	0,5000	0,5000	13,500	13,500						
		хлеб пшеничный	27	Хлеб пшеничный	г	25,714	25,7143	694,28	694,28	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000	
		чай	27	Сахар	г	10,000	10,0000	270,00	270,00			68,400	399,000	200,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	5,400	5,400	20,000	5,100	4,000	140,900		
		суп молочный с лапшой Ясли	4	Макаронные изделия из	г	9,0000	9,0000	36,000	36,000	11,000	1,300	70,500	338,000	150,000	
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	240,00	240,00	2,900	3,200	4,700	60,000		
			0	Сахар	г	0,8000	0,8000	3,200	3,200			68,400	399,000		
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,5000	1,5000	6,000	6,000	0,800	72,500	1,300	661,000		
			0	Соль	г	0,4000	0,4000	1,600	1,600						
		хлеб пшеничный	4	Хлеб пшеничный	г	25,714	25,7143	102,85	102,85	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000	
		чай Ясли	4	Сахар	г	10,000	10,0000	40,000	40,000			68,400	399,000	200,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2667	0,2667	1,067	1,067	20,000	5,100	4,000	140,900		
														Итого:	0

Диетсестра

Бухгалтер

Зав.Производством

А.Н. Володина

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643112

Владелец Кораблева Людмила Анатольевна

Действителен с 14.03.2025 по 14.03.2026