



Коп
(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Лесная сказка

на 17.03.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 31 человек Дети от 3 до 7 лет, Дети от 1 до 3 лет, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша ячневая молочная с маслом	7	Крупа ячневая	г	30,000	30,0000	210,00	210,00	10,000	1,300	65,400	313,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	420,00	420,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	21,000	21,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	21,000	21,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	4,200	4,200					
		кофейный напиток на молокее	7	Кофе	г	1,8000	1,8000	12,600	12,600	15,000	3,600	7,000	118,700	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,0000	630,00	630,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	63,000	63,000			68,400	399,000	
		сливочное масло Ясли	7	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	35,000	35,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	7	Хлеб пшеничный	г	25,000	25,0000	175,00	175,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша ячневая молочная с маслом	20	Крупа ячневая	г	40,000	40,0000	800,00	800,00	10,000	1,300	65,400	313,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	98,000	98,0000	1960,0	1960,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	80,000	80,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,8050	4,8050	96,100	96,100	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	16,000	16,000					
		кофейный напиток на молокее	20	Кофе	г	1,8000	1,8000	36,000	36,000	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,0000	1800,0	1800,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	180,00	180,00			68,400	399,000	
		сливочное масло	20	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	100,00	100,00	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	г	25,000	25,0000	500,00	500,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
02. Обед														
		гуляш из мяса говядины	20	Говядина 1 категории	г	70,000	70,0000	1400,0	1400,0	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	14,300	12,0000	286,00	240,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	80,000	80,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	80,000	80,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	16,000	16,000					
		каша гречневая	20	Крупа гречневая	г	37,000	37,0000	740,00	740,00	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	80,000	80,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	16,000	16,000					
		компот из сухофруктов	20	Сахар	г	15,000	15,0000	300,00	300,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	200,00	200,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		суп-пюре из картофеля	20	Картофель	г	90,000	67,4730	1800,0	1349,4	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	40,000	40,0000	800,00	800,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	300,00	240,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,0000	2,0000	40,000	40,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	40,000	40,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	20,000	20,000					
		хлеб кишиневский	20	хлеб кишиневский	г	48,387	48,3871	967,74	967,74	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		гуляш из мяса говядины	4	Говядина 1 категории	г	70,000	70,0000	280,00	280,00	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	14,300	12,0000	57,200	48,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	16,000	16,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	16,000	16,000	0,800	72,500	1,300	661,000	

		0	Соль	г	0,8000	0,8000	3,200	3,200					
	каша гречневая	4	Крупа гречневая	г	37,000	37,0000	148,00	148,00	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
		0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	16,000	16,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	г	0,8000	0,8000	3,200	3,200					
	компот из сухофруктов	4	Сахар	г	15,000	15,0000	60,000	60,000			68,400	399,000	200,000
		0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	40,000	40,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
	суп-пюре из картофеля	4	Картофель	г	90,000	67,4730	360,00	269,89	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
		0	Молоко 3,2%	г	40,000	40,0000	160,00	160,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	Морковь	г	15,000	12,0000	60,000	48,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	Мука пшеничная в/с	г	2,0000	2,0000	8,000	8,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	г	1,0000	1,0000	4,000	4,000					
	хлеб кишиневский	4	хлеб кишиневский	г	48,387	48,3871	193,54	193,54	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
	гуляш из мяса говядины Ясли	7	Говядина 1 категории	г	70,000	51,5760	490,00	361,03	18,600	16,000		218,000	70,000
		0	Лук репчатый	г	12,530	10,5000	87,710	73,500	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	Мука пшеничная в/с	г	3,5000	3,5000	24,500	24,500	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	г	3,5000	3,5000	24,500	24,500	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	г	0,7000	0,7000	4,900	4,900					
	каша гречневая Ясли	7	Крупа гречневая	г	29,600	29,6000	207,20	207,20	12,600	3,300	57,100	308,000	120,000
		0	Сливочное масло 72,5%	г	3,2000	3,2000	22,400	22,400	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	г	0,6000	0,6000	4,200	4,200					
	компот из сухофруктов Ясли	7	Сахар	г	11,300	11,3000	79,100	79,100			68,400	399,000	150,000
		0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	52,500	52,500	2,200	0,100	59,000	253,000	
	суп-пюре из картофеля Ясли	7	Картофель	г	90,000	67,5000	630,00	472,50	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
		0	Молоко 3,2%	г	30,000	30,0000	210,00	210,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	Морковь	г	7,5000	6,0000	52,500	42,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	Мука пшеничная в/с	г	1,5000	1,5000	10,500	10,500	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	г	1,5000	1,5000	10,500	10,500	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	г	0,8000	0,8000	5,600	5,600					
	хлеб кишиневский ясли	7	хлеб кишиневский	г	48,387	48,3871	338,71	338,71	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
03. Полдник													
	напиток из шиповника	20	Сахар	г	15,000	15,0000	300,00	300,00			68,400	399,000	200,000
		0	Шиповник	г	15,000	15,0000	300,00	300,00	1,600	0,700	22,400	109,000	
	печенье	20	Печенье сдобное	г	30,000	30,0000	600,00	600,00	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
	напиток из шиповника Ясли	7	Сахар	г	11,300	11,3000	79,100	79,100			68,400	399,000	150,000
		0	Шиповник	г	11,300	11,3000	79,100	79,100	1,600	0,700	22,400	109,000	
	печенье Ясли	7	Печенье сдобное	г	15,000	15,0000	105,00	105,00	6,400	16,800	68,500	451,000	15,000
04. Ужин													
	суп молочный с лапшой	20	Макаронные изделия из	г	12,000	12,0000	240,00	240,00	11,000	1,300	70,500	338,000	200,000
		0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	1600,0	1600,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	Сахар	г	1,0000	1,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	40,000	40,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	г	0,5000	0,5000	10,000	10,000					
	хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	г	25,000	25,0000	500,00	500,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
	чай	20	Сахар	г	10,000	10,0000	200,00	200,00			68,400	399,000	200,000
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	4,000	4,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
	суп молочный с лапшой Ясли	7	Макаронные изделия из	г	9,0000	9,0000	63,000	63,000	11,000	1,300	70,500	338,000	150,000
		0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	420,00	420,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	Сахар	г	0,8000	0,8000	5,600	5,600			68,400	399,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	г	1,5000	1,5000	10,500	10,500	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	г	0,4000	0,4000	2,800	2,800					
	хлеб пшеничный	7	Хлеб пшеничный	г	25,000	25,0000	175,00	175,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
	чай Ясли	7	Сахар	г	10,000	10,0000	70,000	70,000			68,400	399,000	200,000
		0	Чай в граммах	г	0,2667	0,2667	1,867	1,867	20,000	5,100	4,000	140,900	
Итого:													0

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643112

Владелец Кораблева Людмила Анатольевна

Действителен с 14.03.2025 по 14.03.2026