



Кол
(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Лесная сказка

на 18.03.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 24 человек Сотрудники, Дети от 1 до 3 лет, Дети от 3 до 7 лет

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша манная молочная с маслом	6	Крупа манная	г	24,000	24,0000	144,00	144,00	10,300	1,000	70,600	333,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	360,00	360,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,600	3,600					
		кофейный напиток на молоке	6	Кофе	г	1,8000	1,8000	10,800	10,800	15,000	3,600	7,000	118,700	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	85,360	85,3600	512,16	512,16	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	54,000	54,000			68,400	399,000	
		сливочное масло Ясли	6	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	30,000	30,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	6	Хлеб пшеничный	г	23,684	23,6842	142,10	142,10	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		каша манная молочная с маслом	13	Крупа манная	г	32,000	32,0000	416,00	416,00	10,300	1,000	70,600	333,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	1040,0	1040,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	52,000	52,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	8,1200	8,1200	105,56	105,56	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	10,400	10,400					
		кофейный напиток на молоке	13	Кофе	г	1,8000	1,8000	23,400	23,400	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,0000	1170,0	1170,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	117,00	117,00			68,400	399,000	
		сливочное масло	13	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	65,000	65,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	13	Хлеб пшеничный	г	23,684	23,6842	307,89	307,89	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
02. Обед														
		каша рисовая рассыпчатая	5	Крупа рисовая	г	53,000	53,0000	265,00	265,00	7,000	1,000	74,000	333,000	150,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	20,000	20,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	5,000	5,000					
		компот из сухофруктов	5	Сахар	г	15,000	15,0000	75,000	75,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	50,000	50,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		рыба тушеная с овощами	5	Лук репчатый	г	14,200	12,0000	71,000	60,000	1,400	0,200	8,200	41,000	80,000
			0	Минтай свежий	г	90,000	41,3910	450,00	206,95	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	г	22,500	18,0000	112,50	90,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,3000	4,3000	21,500	21,500		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	1,3000	1,3000	6,500	6,500			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	3,500	3,500					
		суп-пюре из разных овощей	5	Зелёный горошек	г	25,833	16,7555	129,16	83,778	3,100	0,200	6,500	40,000	200,000
			0	Капуста белокочанная	г	20,000	16,0000	100,00	80,000	1,800	0,100	4,700	28,000	
			0	Картофель	г	24,000	18,0000	120,00	90,000	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	15,000	12,0000	75,000	60,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Молоко 3,2%	г	30,000	30,0000	150,00	150,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	75,000	60,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	20,000	20,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	20,000	20,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	5,000	5,000					
		хлеб кишинеvский	5	хлеб кишинеvский	г	41,666	41,6667	208,33	208,33	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша рисовая рассыпчатая Ясли	6	Крупа рисовая	г	42,360	42,3600	254,16	254,16	7,000	1,000	74,000	333,000	120,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,2400	3,2400	19,440	19,440	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8400	0,8400	5,040	5,040					
		компот из сухофруктов Ясли	6	Сахар	г	11,300	11,3000	67,800	67,800			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	45,000	45,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		рыба тушеная с овощами Ясли	6	Лук репчатый	г	12,500	10,5000	75,000	63,000	1,400	0,200	8,200	41,000	70,000
			0	Минтай свежий	г	90,000	41,4540	540,00	248,72	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	г	19,700	15,7000	118,20	94,200	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,7000	3,7000	22,200	22,200		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	1,3000	1,3000	7,800	7,800			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,5000	0,5000	3,000	3,000					
		суп-пюре из разных овощей Ясли	6	Зелёный горошек	г	25,833	16,8485	155,00	101,09	3,100	0,200	6,500	40,000	150,000
			0	Капуста белокочанная	г	15,000	12,0000	90,000	72,000	1,800	0,100	4,700	28,000	
			0	Картофель	г	18,000	13,5000	108,00	81,000	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	7,1000	6,0000	42,600	36,000	1,400	0,200	8,200	41,000	

			0	Молоко 3.2%	г	22,500	22,5000	135,00	135,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	11,200	9,0000	67,200	54,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	4,800	4,800					
		хлеб кишиневский ясли	6	хлеб кишиневский	г	41,666	41,6667	250,00	250,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		каша рисовая рассыпчатая	13	Крупа рисовая	г	53,000	53,0000	689,00	689,00	7,000	1,000	74,000	333,000	150,000
			0	Сливочное масло 72.5%	г	4,0000	4,0000	52,000	52,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	13,000	13,000					
		компот из сухофруктов	13	Сахар	г	15,000	15,0000	195,00	195,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	130,00	130,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		рыба тушеная с овощами	13	Лук репчатый	г	14,200	12,0000	184,60	156,00	1,400	0,200	8,200	41,000	80,000
			0	Минтай свежий	г	90,000	41,3910	1170,0	538,08	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	г	22,500	18,0000	292,50	234,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,3000	4,3000	55,900	55,900		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	1,3000	1,3000	16,900	16,900			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	9,100	9,100					
		суп-пюре из разных овощей	13	Зелёный горошек	г	25,833	16,7555	335,83	217,82	3,100	0,200	6,500	40,000	200,000
			0	Капуста белокочанная	г	20,000	16,0000	260,00	208,00	1,800	0,100	4,700	28,000	
			0	Картофель	г	24,000	18,0000	312,00	234,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	15,000	12,0000	195,00	156,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Молоко 3.2%	г	30,000	30,0000	390,00	390,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	195,00	156,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	52,000	52,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	4,0000	4,0000	52,000	52,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	13,000	13,000					
		хлеб кишиневский	13	хлеб кишиневский	г	41,666	41,6667	541,66	541,66	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
03. Полдник														
		сдоба обыкновенная Ясли	6	Дрожжи	г	0,5789	0,5789	3,474	3,474	12,700	2,700	8,500	109,000	30,000
			0	Молоко 3.2%	г	12,640	12,6400	75,840	75,840	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	30,000	30,0000	180,00	180,00	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0800	2,0800	12,480	12,480		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	2,9600	2,9600	17,760	17,760			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,4800	0,4800	2,880	2,880					
			0	Яйцо куриное	г	1,0400	1,0400	6,240	6,240	12,700	11,500	0,700	157,000	
		чай чай с молоком Я	6	Молоко 3.2%	г	45,000	45,0000	270,00	270,00	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	54,000	54,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,440	1,440	20,000	5,100	4,000	140,900	
		сдоба обыкновенная	13	Дрожжи	г	0,5789	0,5789	7,526	7,526	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000
			0	Молоко 3.2%	г	19,000	19,0000	247,00	247,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	45,000	45,0000	585,00	585,00	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,1000	3,1000	40,300	40,300		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	4,4000	4,4000	57,200	57,200			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	9,100	9,100					
			0	Яйцо куриное	г	1,6000	1,6000	20,800	20,800	12,700	11,500	0,700	157,000	
		чай чай с молоком	13	Молоко 3.2%	г	50,000	50,0000	650,00	650,00	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,0000	130,00	130,00			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	2,600	2,600	20,000	5,100	4,000	140,900	
04. Ужин														
		капуста тушеная 150	6	Капуста белокочанная	г	212,42	169,961	1274,5	1019,7	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	11,884	10,0385	71,304	60,231	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	19,500	15,0000	117,00	90,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000			68,400	399,000	
			0	Соль	г	1,0385	1,0385	6,231	6,231					
		хлеб пшеничный	6	Хлеб пшеничный	г	23,684	23,6842	142,10	142,10	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Ясли	6	Сахар	г	10,000	10,0000	60,000	60,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2667	0,2667	1,600	1,600	20,000	5,100	4,000	140,900	
		капуста тушеная 150	13	Капуста белокочанная	г	212,42	169,961	2761,5	2209,5	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	11,884	10,0385	154,49	130,50	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	19,500	15,0000	253,51	195,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	39,000	39,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	39,000	39,000		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	39,000	39,000			68,400	399,000	
			0	Соль	г	1,0385	1,0385	13,500	13,500					
		хлеб пшеничный	13	Хлеб пшеничный	г	23,684	23,6842	307,89	307,89	7,600	0,800	49,200	235,000	40,000
		чай	13	Сахар	г	10,000	10,0000	130,00	130,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	2,600	2,600	20,000	5,100	4,000	140,900	
													Итого:	0

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643112

Владелец Кораблева Людмила Анатольевна

Действителен с 14.03.2025 по 14.03.2026