



УТВЕРЖДАЮ

[Signature]

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Светлячок
на 18.03.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 49 человек Дети от 1 до 3 лет, Дети бюджет 3-7, Дети от 3 до 7 лет, ОБЗ дети 3-7 бudge, Дети бюджет1-3, ОБЗ дети р/пл. 3-7, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		какао с молоком	25	Какао	г	2 000	2 000	50 000	50 000	24 300	15 000	10 200	289 000	200 000
			0	Молоко 3.2%	г	88 319	88 319	2207.9	2207.9	2 900	3 200	4 700	60 000	
			0	Сахар	г	20 000	20 000	500 000	500 000			68 400	399 000	
		каша гречневая молочная с	25	Крупа гречневая	г	40 000	40 000	1000 0	1000 0	12 600	3 300	57 100	308 000	200 000
			0	Молоко 3.2%	г	80 000	80 000	2000 0	2000 0	2 900	3 200	4 700	60 000	
			0	Сахар	г	4 000	4 000	100 000	100 000			68 400	399 000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	6 9343	6 9343	173 35	173 35	0 800	72 500	1 300	661 000	
			0	Соль	г	0 800	0 800	20 000	20 000					
		сыр	25	Сыр Российский	г	10 256	10 256	256 41	256 41	23 200	29 500		364 000	10 000
		хлеб пшеничный	25	Хлеб пшеничный	г	28 846	28 846	721 15	721 15	7 600	0 800	49 200	235 000	20 000
		какао с молоком Ясги	8	Какао	г	2 400	2 400	19 200	19 200	24 300	15 000	10 200	289 000	180 000
			0	Молоко 3.2%	г	90 000	90 000	720 00	720 00	2 900	3 200	4 700	60 000	
			0	Сахар	г	18 000	18 000	144 000	144 000			68 400	399 000	
		каша гречневая молочная с	8	Крупа гречневая	г	30 000	30 000	240 00	240 00	12 600	3 300	57 100	308 000	150 000
			0	Молоко 3.2%	г	80 000	80 000	480 00	480 00	2 900	3 200	4 700	60 000	
			0	Сахар	г	3 000	3 000	24 000	24 000			68 400	399 000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	3 000	3 000	24 000	24 000	0 800	72 500	1 300	661 000	
			0	Соль	г	0 600	0 600	4 800	4 800					
		сыр Ясги	8	Сыр Российский	г	10 256	10 256	82 051	82 051	23 200	29 500		364 000	10 000
		хлеб пшеничный	8	Хлеб пшеничный	г	28 846	28 846	230 76	230 76	7 600	0 800	49 200	235 000	20 000
		какао с молоком	2	Какао	г	2 000	2 000	4 000	4 000	24 300	15 000	10 200	289 000	200 000
			0	Молоко 3.2%	г	88 319	88 319	178 63	178 63	2 900	3 200	4 700	60 000	
			0	Сахар	г	20 000	20 000	24 000	24 000			68 400	399 000	
		каша гречневая молочная с	2	Крупа гречневая	г	40 000	40 000	80 000	80 000	12 600	3 300	57 100	308 000	200 000
			0	Молоко 3.2%	г	80 000	80 000	160 00	160 00	2 900	3 200	4 700	60 000	
			0	Сахар	г	4 000	4 000	8 000	8 000			68 400	399 000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	6 9343	6 9343	13 869	13 869	0 800	72 500	1 300	661 000	
			0	Соль	г	0 800	0 800	1 600	1 600					
		сыр	2	Сыр Российский	г	8 000	8 000	20 513	20 513	23 200	29 500		364 000	10 000
		хлеб пшеничный	2	Хлеб пшеничный	г	28 846	28 846	86 538	86 538	7 600	0 800	49 200	235 000	20 000
		какао с молоком	3	Какао	г	2 000	2 000	6 000	6 000	24 300	15 000	10 200	289 000	200 000
			0	Молоко 3.2%	г	88 319	88 319	264 95	264 95	2 900	3 200	4 700	60 000	
			0	Сахар	г	20 000	20 000	60 000	60 000			68 400	399 000	
		каша гречневая молочная с	3	Крупа гречневая	г	40 000	40 000	120 00	120 00	12 600	3 300	57 100	308 000	200 000
			0	Молоко 3.2%	г	80 000	80 000	240 00	240 00	2 900	3 200	4 700	60 000	
			0	Сахар	г	4 000	4 000	12 000	12 000			68 400	399 000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	6 9343	6 9343	20 803	20 803	0 800	72 500	1 300	661 000	
			0	Соль	г	0 800	0 800	2 400	2 400					
		сыр	3	Сыр Российский	г	10 256	10 256	30 769	30 769	23 200	29 500		364 000	10 000
		хлеб пшеничный	3	Хлеб пшеничный	г	28 846	28 846	86 538	86 538	7 600	0 800	49 200	235 000	20 000
		какао с молоком Ясги	7	Какао	г	2 000	2 000	2 000	2 000	24 300	15 000	10 200	289 000	150 000
			0	Молоко 3.2%	г	75 000	75 000	75 000	75 000	2 900	3 200	4 700	60 000	
			0	Сахар	г	15 000	15 000	15 000	15 000			68 400	399 000	
		каша гречневая молочная с	0	Крупа гречневая	г	30 000	30 000	240 00	240 00	12 600	3 300	57 100	308 000	150 000
			0	Молоко 3.2%	г	60 000	60 000	60 000	60 000	2 900	3 200	4 700	60 000	
			0	Сахар	г	3 000	3 000	3 000	3 000			68 400	399 000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	3 000	3 000	3 000	3 000	0 800	72 500	1 300	661 000	
			0	Соль	г	0 600	0 600	0 600	0 600					
		сыр Ясги	7	Сыр Российский	г	10 256	10 256	10 256	10 256	23 200	29 500		364 000	10 000
		хлеб пшеничный	7	Хлеб пшеничный	г	28 846	28 846	28 846	28 846	7 600	0 800	49 200	235 000	20 000
02. Обед														
		борщ с мясом	3	Капуста белокочанная	г	25 000	20 000	75 000	60 000	1 800	0 100	4 700	28 000	200 000
			0	Картофель	г	40 000	40 000	120 00	120 00	2 000	0 400	16 300	77 000	
			0	Лук репчатый	г	7 600	6 400	22 800	19 200	1 400	0 200	8 200	41 000	
			0	Морковь	г	16 200	13 000	48 600	39 000	1 300	0 100	6 900	35 000	
			0	Подсолнечное масло	г	4 000	4 000	12 000	12 000			99 900	899 000	
			0	Свекла	г	40 000	32 000	120 00	96 000	1 500	0 100	8 800	42 000	
			0	Сметана 15%	г	8 1633	8 1633	24 490	24 490	2 600	15 000	3 600	162 000	
			0	Соль	г	0 2000	0 2000	0 400	0 400					
			0	Томатная паста	г	5 5102	5 5102	16 531	16 531	4 800		19 000	102 000	
		компот из сухофруктов	3	Сахар	г	15 000	15 000	45 000	45 000			68 400	399 000	200 000
			0	Сухофрукты	г	10 000	10 000	30 000	30 000	2 200	0 100	59 000	253 000	
		пюре картофельное	3	Картофель	г	177 000	133 000	531 000	399 000	2 000	0 400	16 300	77 000	150 000
			0	Молоко 3.2%	г	20 000	20 000	60 000	60 000	2 900	3 200	4 700	60 000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	5 000	5 000	15 000	15 000	0 800	72 500	1 300	661 000	
			0	Соль	г	1 000	1 000	3 000	3 000					
		рыба тушеная с овощами	3	Лук репчатый	г	14 200	12 000	42 600	36 000	1 400	0 200	8 200	41 000	80 000
			0	Минтай свежий	г	90 000	41 391	270 00	124 17	15 900	0 900		72 000	
			0	Морковь	г	22 500	18 000	67 500	54 000	1 300	0 100	6 900	35 000	
			0	Подсолнечное масло	г	4 300	4 300	12 900	12 900			99 900	899 000	
			0	Сахар	г	1 300	1 300	3 900	3 900			68 400	399 000	
			0	Соль	г	0 700	0 700	2 100	2 100					
		хлеб кишиневский	3	Хлеб кишиневский	г	40 816	40 816	124 44	124 44	7 600	0 800	49 200	235 000	30 000
		борщ с мясом	2	Капуста белокочанная	г	25 000	20 000	80 000	64 000	1 800	0 100	4 700	28 000	200 000
			0	Картофель	г	40 000	40 000	80 000	80 000	2 000	0 400	16 300	77 000	
			0	Лук репчатый	г	7 600	6 400	15 200	12 800	1 400	0 200	8 200	41 000	
			0	Морковь	г	16 200	13 000	32 400	26 000	1 300	0 100	6 900	35 000	
			0	Подсолнечное масло	г	4 000	4 000	8 000	8 000			99 900	899 000	
			0	Свекла	г	40 000	32 000	80 000	64 000	1 500	0 100	8 800	42 000	
			0	Сметана 15%	г	8 1633	8 1633	24 490	24 490	2 600	15 000	3 600	162 000	
			0	Соль	г	0 2000	0 2000	0 400	0 400					
			0	Томатная паста	г	5 5102	5 5102	11 020	11 020	4 800		19 000	102 000	

		0	Морковь	а	22.500	18.000	225.000	180.000	1.300	0.100	6.900	35.000	
		0	Подсолнечное масло	а	4.3000	4.3000	43.000	43.000			99.900	899.000	
		0	Сахар	а	1.3000	1.3000	13.000	13.000				68.400	399.000
		0	Соль	а	0.7000	0.7000	7.000	7.000					7.000
	хлеб кишиневский	10	хлеб кишиневский	а	40.816	40.816	408.16	408.16	7.600	0.800	49.200	235.000	30.000
	борщ с мясом Ясци	1	Капуста белокачанная	а	18.750	15.000	18.750	15.000	1.800	0.100	4.700	28.000	150.000
		0	Картофель	а	30.000	30.000	30.000	30.000	2.000	0.400	16.300	77.000	
		0	Лук репчатый	а	5.7000	4.4800	5.700	4.480	1.400	0.200	8.200	41.000	
		0	Морковь	а	12.150	9.7500	12.150	9.750	1.300	0.100	6.900	35.000	
		0	Подсолнечное масло	а	3.0000	3.0000	3.000	3.000			99.900	899.000	
		0	Сметана 15%	а	40.000	32.000	40.000	32.000	1.500		8.800	42.000	
		0	Соль	а	8.1633	8.1633	81.633	81.633	2.600	15.000	3.600	162.000	
		0	Соль	а	0.1500	0.1500	0.150	0.150					
		0	Томатная паста	а	5.5102	5.5102	5.510	5.510	4.800		19.000	102.000	
	компот из сухофруктов Ясци	1	Сахар	а	11.300	11.300	11.300	11.300			68.400	399.000	150.000
		0	Сухофрукты	а	7.5000	7.5000	7.500	7.500	2.200	0.100	59.000	253.000	
	пюре картофельное Ясци	1	Картофель	а	130.02	97.570	130.02	97.570	2.000	0.400	16.300	77.000	110.000
		0	Молоко 3.2%	а	14.630	14.630	14.630	14.630	2.800	3.200	4.700	60.000	
		0	Сливочное масло 72.5%	а	3.6300	3.6300	3.630	3.630	0.800	72.500	1.300	661.000	
		0	Соль	а	0.7700	0.7700	0.770	0.770					
	рыба тушеная с овощами Ясци	1	Лук репчатый	а	12.500	10.500	12.500	10.500	1.400	0.200	8.200	41.000	70.000
		0	Минтай свежий	а	80.000	41.454	80.000	41.454	15.900	0.900		72.000	
		0	Морковь	а	19.700	15.700	19.700	15.700	1.300	0.100	6.900	35.000	
		0	Подсолнечное масло	а	3.7000	3.7000	3.700	3.700			99.900	899.000	
		0	Сахар	а	1.3000	1.3000	1.300	1.300				68.400	399.000
		0	Соль	а	0.5000	0.5000	0.500	0.500					
	хлеб кишиневский ясци	1	хлеб кишиневский	а	40.816	40.816	40.816	40.816	7.600	0.800	49.200	235.000	20.000
	борщ с мясом Ясци	1	Капуста белокачанная	а	18.750	15.000	18.750	15.000	1.800	0.100	4.700	28.000	150.000
		0	Картофель	а	30.000	30.000	30.000	30.000	2.000	0.400	16.300	77.000	
		0	Лук репчатый	а	5.7000	4.4800	5.700	4.480	1.400	0.200	8.200	41.000	
		0	Морковь	а	12.150	9.7500	12.150	9.750	1.300	0.100	6.900	35.000	
		0	Подсолнечное масло	а	3.0000	3.0000	3.000	3.000			99.900	899.000	
		0	Сметана 15%	а	40.000	32.000	40.000	32.000	1.500		8.800	42.000	
		0	Соль	а	8.1633	8.1633	81.633	81.633	2.600	15.000	3.600	162.000	
		0	Соль	а	0.1500	0.1500	0.150	0.150					
		0	Томатная паста	а	5.5102	5.5102	5.510	5.510	4.800		19.000	102.000	
	компот из сухофруктов Ясци	8	Сахар	а	11.300	11.300	90.400	90.400			68.400	399.000	150.000
		0	Сухофрукты	а	7.5000	7.5000	60.000	60.000	2.200	0.100	59.000	253.000	
	пюре картофельное Ясци	8	Картофель	а	130.02	97.570	130.02	97.570	2.000	0.400	16.300	77.000	110.000
		0	Молоко 3.2%	а	14.630	14.630	14.630	14.630	2.800	3.200	4.700	60.000	
		0	Сливочное масло 72.5%	а	3.6300	3.6300	29.040	29.040	0.800	72.500	1.300	661.000	
		0	Соль	а	0.7700	0.7700	6.160	6.160					
	рыба тушеная с овощами Ясци	8	Лук репчатый	а	12.500	10.500	12.500	10.500	1.400	0.200	8.200	41.000	70.000
		0	Минтай свежий	а	80.000	41.454	80.000	41.454	15.900	0.900		72.000	
		0	Морковь	а	19.700	15.700	19.700	15.700	1.300	0.100	6.900	35.000	
		0	Подсолнечное масло	а	3.7000	3.7000	29.600	29.600			99.900	899.000	
		0	Сахар	а	1.3000	1.3000	29.600	29.600				68.400	399.000
		0	Соль	а	0.5000	0.5000	4.000	4.000					
	хлеб кишиневский ясци	8	хлеб кишиневский	а	40.816	40.816	326.53	326.53	7.600	0.800	49.200	235.000	20.000
03. Подник													
	Биогаурт "бифилайф"	8	Биогаурт "бифилайф"	а	179.48	179.48	1435.8	1435.8	3.400	2.500	5.500	61.000	200.000
	сдоба обыкновенная Ясци	8	Пшеница	а	0.5641	0.5641	4.513	4.513	12.700	2.700	8.500	109.000	30.000
		0	Молоко 3.2%	а	12.640	12.640	101.12	101.12	2.900	3.200	4.700	60.000	
		0	Мука пшеничная в/с	а	30.000	30.000	240.00	240.00	10.800	1.300	69.900	334.000	
		0	Подсолнечное масло	а	2.9600	2.9600	23.680	23.680			99.900	899.000	
		0	Сахар	а	2.9600	2.9600	23.680	23.680				68.400	399.000
		0	Соль	а	0.4800	0.4800	3.840	3.840					
		0	Яйцо куриное	а	1.0400	1.0400	8.320	8.320	12.700	11.500	0.700	157.000	
	Биогаурт "бифилайф"	25	Биогаурт "бифилайф"	а	179.48	179.48	14487.1	14487.1	3.400	2.500	5.500	61.000	200.000
	сдоба обыкновенная	25	Пшеница	а	0.5641	0.5641	14.103	14.103	12.700	2.700	8.500	109.000	60.000
		0	Молоко 3.2%	а	19.000	19.000	1478.00	1478.00	2.900	3.200	4.700	60.000	
		0	Мука пшеничная в/с	а	45.000	45.000	360.00	360.00	10.800	1.300	69.900	334.000	
		0	Подсолнечное масло	а	3.1000	3.1000	17.500	17.500			99.900	899.000	
		0	Сахар	а	4.4000	4.4000	110.00	110.00				68.400	399.000
		0	Соль	а	0.7000	0.7000	17.500	17.500					
		0	Яйцо куриное	а	1.6000	1.6000	40.000	40.000	12.700	11.500	0.700	157.000	
	Биогаурт "бифилайф"	1	Биогаурт "бифилайф"	а	179.48	179.48	179.48	179.48	3.400	2.500	5.500	61.000	200.000
	сдоба обыкновенная Ясци	1	Пшеница	а	0.5641	0.5641	0.564	0.564	12.700	2.700	8.500	109.000	30.000
		0	Молоко 3.2%	а	12.640	12.640	12.640	12.640	2.900	3.200	4.700	60.000	
		0	Мука пшеничная в/с	а	30.000	30.000	30.000	30.000	10.800	1.300	69.900	334.000	
		0	Подсолнечное масло	а	2.0800	2.0800	2.080	2.080			99.900	899.000	
		0	Сахар	а	2.9600	2.9600	2.960	2.960				68.400	399.000
		0	Соль	а	0.4800	0.4800	0.480	0.480					
		0	Яйцо куриное	а	1.0400	1.0400	1.040	1.040	12.700	11.500	0.700	157.000	
	Биогаурт "бифилайф"	3	Биогаурт "бифилайф"	а	179.48	179.48	538.48	538.48	3.400	2.500	5.500	61.000	200.000
	сдоба обыкновенная	3	Пшеница	а	0.5641	0.5641	17.500	17.500	12.700	2.700	8.500	109.000	60.000
		0	Молоко 3.2%	а	19.000	19.000	57.000	57.000	2.900	3.200	4.700	60.000	
		0	Мука пшеничная в/с	а	45.000	45.000	135.00	135.00	10.800	1.300	69.900	334.000	
		0	Подсолнечное масло	а	3.1000	3.1000	9.300	9.300			99.900	899.000	
		0	Сахар	а	4.4000	4.4000	13.200	13.200				68.400	399.000
		0	Соль	а	0.7000	0.7000	2.100	2.100					
		0	Яйцо куриное	а	1.6000	1.6000	3.200	3.200	12.700	11.500	0.700	157.000	
04. Ужин													
	Макаронные изделия отварные	8	Макаронные изделия из	а	37.400	37.400	299.20	299.20	11.000	1.300	70.500	338.000	110.000
		0	Сливочное масло 72.5%	а	0.3667	0.3667	2.933	2.933	0.800	72.500	1.300	661.000	
		0	Соль	а	0.7333	0.7333	5.867	5.867					
	мясо кури отварное в соусе Ясци	8	Куры 1 категории	а	30.000	18.000	240.00	144.00	18.200	18.400		238.000	70.000
		0	Лук репчатый	а	1.7000	1.4000	13.600	11.200	1.400	0.200	8.200	41.000	
		0	Мука пшеничная в/с	а	2.1000	2.1000	16.800	16.800	10.800	1.300	69.900	334.000	
		0	Подсолнечное масло	а	2.0000	2.0000	16.800	16.800			99.900	899.000	
		0	Соль	а	0.6000	0.6000	4.800	4.800					
	хлеб пшеничный чай Я	8	Хлеб пшеничный	а	28.846	28.846	230.76	230.76	7.600	0.800	49.200	235.000	20.000
		0	Сахар	а	9.0000	9.0000	72.000	72.000			68.400	399.000	180.000
		0	Чай в граммах	а	0.2400	0.2400	1.920	1.920	20.000	5.100	4.000	140.900	
	Макаронные изделия отварные	2	Макаронные изделия из	а	44.200	44.200	88.400	88.400	11.000	1.300	70.500	338.000	130.000
		0	Сливочное масло 72.5%	а	4.3000	4.3000	8.600	8.600	0.800	72.500	1.300	661.000	
		0	Соль	а	0.9000	0.9000	1.800	1.800					
	мясо кури отварное в соусе	2	Куры 1 категории	а	30.000	18.000	60.000	36.000	18.200	18.400		238.000	80.000
		0	Лук репчатый	а	1.9000	1.6000	3.800	3.200	1.400	0.200	8.200	41.000	
		0	Мука пшеничная в/с	а	2.4000	2.4000	4.800	4.800	10.800	1.300	69.900	334.000	
		0	Подсолнечное масло	а	2.4000	2.4000	4.800	4.800			99.900	899.000	
		0	Соль	а	0.6000	0.6000	1.200	1.200					
	хлеб пшеничный чай	2	Хлеб пшеничный	а	28.846	28.846	57.692	57.692</					

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643112

Владелец Кораблева Людмила Анатольевна

Действителен с 14.03.2025 по 14.03.2026