



УТВЕРЖДАЮ


 (руководитель учреждения)

заведующая Л. А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Колокольчик

на 18.03.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 49 человек Дети от 1 до 3 лет, ОБЗ дети р/пл. 3-7, Дети от 3 до 7 лет, Дети бюджет 3-7, Сотрудники, ОБЗ дети 3-7 бюджет

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша манная молочная с маслом	28	Крупа манная	г	32,000	32,000	896,00	896,00	10,300	1,000	70,600	333,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	95,031	95,031	2660,8	2660,8	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	112,00	112,00			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	6,3850	6,3850	178,78	178,78	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	22,400	22,400					
		кофейный напиток на молокее	28	Кофе	г	1,8000	1,8000	50,400	50,400	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,000	2520,0	2520,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	252,00	252,00			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	140,00	140,00	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	28	Хлеб пшеничный	г	23,076	23,076	646,15	646,15	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		каша манная молочная с маслом	7	Крупа манная	г	24,000	24,000	168,00	168,00	10,300	1,000	70,600	333,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,000	420,00	420,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	21,000	21,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	21,000	21,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	4,200	4,200					
		кофейный напиток на молокее	7	Кофе	г	1,8000	1,8000	12,600	12,600	15,000	3,600	7,000	118,700	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,000	630,00	630,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	63,000	63,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	35,000	35,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	7	Хлеб пшеничный	г	23,076	23,076	161,53	161,53	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		каша манная молочная с маслом	2	Крупа манная	г	32,000	32,000	64,000	64,000	10,300	1,000	70,600	333,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	95,031	95,031	190,06	190,06	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	6,3850	6,3850	12,770	12,770	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		кофейный напиток на молокее	2	Кофе	г	1,8000	1,8000	3,600	3,600	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,000	180,00	180,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	18,000	18,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	2	Хлеб пшеничный	г	23,076	23,076	46,154	46,154	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		каша манная молочная с маслом	2	Крупа манная	г	32,000	32,000	64,000	64,000	10,300	1,000	70,600	333,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	95,031	95,031	190,06	190,06	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	6,3850	6,3850	12,770	12,770	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		кофейный напиток на молокее	2	Кофе	г	1,8000	1,8000	3,600	3,600	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,000	180,00	180,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	18,000	18,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	2	Хлеб пшеничный	г	23,076	23,076	46,154	46,154	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
02. Обед														
		каша рисовая рассыпчатая	28	Крупа рисовая	г	53,000	53,000	1484,0	1484,0	7,000	1,000	74,000	333,000	150,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	112,00	112,00	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	28,000	28,000					
		компот из сухофруктов	28	Сахар	г	15,000	15,000	420,00	420,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,000	280,00	280,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		рыба тушеная с овощами	28	Лук репчатый	г	14,200	12,000	397,60	336,00	1,400	0,200	8,200	41,000	80,000
			0	Минтай свежий	г	85,000	39,091	2380,0	1094,5	15,900	0,900	72,000		
			0	Морковь	г	22,500	18,000	630,00	504,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,3000	4,3000	120,40	120,40			99,900	899,000	
			0	Сахар	г	1,3000	1,3000	36,400	36,400			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	19,600	19,600					
		суп-пюре из разных овощей	28	Капуста белокочанная	г	20,000	16,000	560,00	448,00	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000
			0	Картофель	г	50,000	37,500	1400,0	1050,0	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	15,000	12,000	420,00	336,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Молоко 3,2%	г	30,000	30,000	840,00	840,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,000	420,00	336,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	112,00	112,00	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	112,00	112,00	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	28,000	28,000					
		хлеб кишиневский	28	хлеб кишиневский	г	51,020	51,020	1428,5	1428,5	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша рисовая рассыпчатая	2	Крупа рисовая	г	53,000	53,000	106,00	106,00	7,000	1,000	74,000	333,000	150,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		компот из сухофруктов	2	Сахар	г	15,000	15,000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,000	20,000	20,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		рыба тушеная с овощами	2	Лук репчатый	г	14,200	12,000	28,400	24,000	1,400	0,200	8,200	41,000	80,000
			0	Минтай свежий	г	85,000	39,091	170,00	78,183	15,900	0,900	72,000		
			0	Морковь	г	22,500	18,000	45,000	36,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,3000	4,3000	8,600	8,600			99,900	899,000	
			0	Сахар	г	1,3000	1,3000	2,600	2,600			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	1,400	1,400					
		суп-пюре из разных овощей	2	Капуста белокочанная	г	20,000	16,000	40,000	32,000	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000
			0	Картофель	г	50,000	37,500	100,00	75,000	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	15,000	12,000	30,000	24,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Молоко 3,2%	г	30,000	30,000	60,000	60,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,000	30,000	24,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		хлеб кишиневский	2	хлеб кишиневский	г	51,020	51,020	102,04	102,04	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000

	рыба тушеная с овощами	2	Лук репчатый	г	14,200	12,000	28,400	24,000	1,400	0,200	8,200	41,000	80,000
		0	Минтай свежий	г	85,000	39,091	170,000	78,183	15,900	0,900		72,000	
		0	Морковь	г	22,500	18,000	45,000	36,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	Подсолнечное масло	г	4,3000	4,3000	8,600	8,600		99,900		899,000	
		0	Сахар	г	1,3000	1,3000	2,600	2,600			68,400	399,000	
		0	Соль	г	0,7000	0,7000	1,400	1,400					
	суп-пюре из разных овощей	2	Капуста белокочанная	г	20,000	16,000	40,000	32,000	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000
		0	Картофель	г	50,000	37,500	100,000	75,000	2,000	0,400	16,300	77,000	
		0	Лук репчатый	г	15,000	12,000	30,000	24,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	Молоко 3,2%	г	30,000	30,000	60,000	60,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	Морковь	г	15,000	12,000	30,000	24,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
	хлеб кишиневский	2	хлеб кишиневский	г	51,020	51,020	102,04	102,04	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
	каша рисовая рассыпчатая Ясли	7	Крупа рисовая	г	42,360	42,360	296,52	296,52	7,000	1,000	74,000	333,000	120,000
		0	Сливочное масло 72,5%	г	3,2400	3,2400	22,680	22,680	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	г	0,8400	0,8400	5,880	5,880					
	компот из сухофруктов Ясли	7	Сахар	г	11,300	11,300	79,100	79,100			68,400	399,000	150,000
		0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	52,500	52,500	2,200	0,100	59,000	253,000	
	рыба тушеная с овощами Ясли	7	Лук репчатый	г	12,500	10,500	87,500	73,500	1,400	0,200	8,200	41,000	70,000
		0	Минтай свежий	г	85,000	39,151	595,00	274,05	15,900	0,900		72,000	
		0	Морковь	г	19,700	15,700	137,90	109,90	1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	Подсолнечное масло	г	3,7000	3,7000	25,900	25,900		99,900		899,000	
		0	Сахар	г	1,3000	1,3000	9,100	9,100			68,400	399,000	
		0	Соль	г	0,5000	0,5000	3,500	3,500					
	суп-пюре из разных овощей Ясли	7	Капуста белокочанная	г	15,000	12,000	105,00	84,000	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
		0	Картофель	г	36,000	27,000	252,00	189,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
		0	Лук репчатый	г	7,1000	6,0000	49,700	42,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	Молоко 3,2%	г	22,500	22,500	157,50	157,50	2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	Морковь	г	11,200	9,0000	78,400	63,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	21,000	21,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	21,000	21,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	г	0,8000	0,8000	5,600	5,600					
	хлеб кишиневский ясли	7	хлеб кишиневский	г	51,020	51,020	357,14	357,14	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
03. Полдник													
	сдоба обыкновенная Ясли	7	Дрожжи	г	0,5641	0,5641	3,949	3,949	12,700	2,700	8,500	109,000	30,000
		0	Молоко 3,2%	г	12,640	12,640	88,480	88,480	2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	Мука пшеничная в/с	г	30,000	30,000	210,00	210,00	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Подсолнечное масло	г	2,0800	2,0800	14,560	14,560		99,900		899,000	
		0	Сахар	г	2,9600	2,9600	20,720	20,720			68,400	399,000	
		0	Соль	г	0,4800	0,4800	3,360	3,360					
		0	Яйцо куриное	г	1,0400	1,0400	7,280	7,280	12,700	11,500	0,700	157,000	
	чай чай с молоком Я	7	Молоко 3,2%	г	45,000	45,000	315,00	315,00	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000
		0	Сахар	г	9,0000	9,0000	63,000	63,000			68,400	399,000	
		0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,680	1,680	20,000	5,100	4,000	140,900	
	сдоба обыкновенная	28	Дрожжи	г	0,5641	0,5641	15,795	15,795	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000
		0	Молоко 3,2%	г	19,000	19,000	532,00	532,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	Мука пшеничная в/с	г	45,000	45,000	126,00	126,00	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Подсолнечное масло	г	3,1000	3,1000	86,800	86,800		99,900		899,000	
		0	Сахар	г	4,4000	4,4000	123,20	123,20			68,400	399,000	
		0	Соль	г	0,7000	0,7000	19,600	19,600					
		0	Яйцо куриное	г	1,6000	1,6000	44,800	44,800	12,700	11,500	0,700	157,000	
	чай чай с молоком	28	Молоко 3,2%	г	50,000	50,000	1400,0	1400,0	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
		0	Сахар	г	10,000	10,000	280,00	280,00			68,400	399,000	
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	5,600	5,600	20,000	5,100	4,000	140,900	
	сдоба обыкновенная	2	Дрожжи	г	0,5641	0,5641	1,128	1,128	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000
		0	Молоко 3,2%	г	19,000	19,000	38,000	38,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	Мука пшеничная в/с	г	45,000	45,000	90,000	90,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Подсолнечное масло	г	3,1000	3,1000	6,200	6,200		99,900		899,000	
		0	Сахар	г	4,4000	4,4000	8,800	8,800			68,400	399,000	
		0	Соль	г	0,7000	0,7000	1,400	1,400					
		0	Яйцо куриное	г	1,6000	1,6000	3,200	3,200	12,700	11,500	0,700	157,000	
	чай чай с молоком	2	Молоко 3,2%	г	50,000	50,000	100,00	100,00	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
		0	Сахар	г	10,000	10,000	20,000	20,000			68,400	399,000	
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
04. Ужин													
	капуста тушеная 150	2	Капуста белокочанная	г	212,42	169,96	424,85	339,92	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
		0	Лук репчатый	г	11,884	10,038	23,768	20,077	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	Морковь	г	19,500	15,000	39,002	30,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	6,000	6,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	6,000	6,000		99,900		899,000	
		0	Сахар	г	3,0000	3,0000	6,000	6,000			68,400	399,000	
		0	Соль	г	1,0385	1,0385	2,077	2,077					
	хлеб пшеничный	2	Хлеб пшеничный	г	23,076	23,076	46,154	46,154	7,600	0,800	49,200	235,000	40,000
	чай	2	Сахар	г	10,000	10,000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
	капуста тушеная 150	7	Капуста белокочанная	г	212,42	169,96	1486,9	1189,7	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
		0	Лук репчатый	г	11,884	10,038	83,188	70,269	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	Морковь	г	19,500	15,000	136,50	105,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	21,000	21,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	21,000	21,000		99,900		899,000	
		0	Сахар	г	3,0000	3,0000	21,000	21,000			68,400	399,000	
		0	Соль	г	1,0385	1,0385	7,269	7,269					
	хлеб пшеничный	7	Хлеб пшеничный	г	23,076	23,076	161,53	161,53	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
	чай Ясли	7	Сахар	г	10,000	10,000	70,000	70,000			68,400	399,000	200,000
		0	Чай в граммах	г	0,2667	0,2667	1,867	1,867	20,000	5,100	4,000	140,900	
	капуста тушеная 150	2	Капуста белокочанная	г	212,42	169,96	424,85	339,92	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
		0	Лук репчатый	г	11,884	10,038	23,768	20,077	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	Морковь	г	19,500	15,000	39,002	30,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	6,000	6,000	10,80				

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643112

Владелец Кораблева Людмила Анатольевна

Действителен с 14.03.2025 по 14.03.2026