



(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Колокольчик
на 20.03.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 50 человек Сотрудники, Дети от 3 до 7 лет, Дети бюджет 3-7, Дети от 1 до 3 лет, ОВЗ дети 3-7 бодже, ОВЗ дети р/пл. 3-7

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		какао с молоком Ясли	6	Какао	г	2.4000	2.4000	14.400	14.400	24.300	15.000	10.200	289.000	180.000
			0	Молоко 3,2%	г	90.000	90.000	540.00	540.00	2.900	3.200	4.700	60.000	
			0	Сахар	г	18.000	18.000	108.00	108.00				68.400	399.000
		каша пшеничная молочная с	6	Крупа пшеничная	г	30.000	30.000	180.00	180.00	13.000	2.500	57.500	304.000	150.000
			0	Молоко 3,2%	г	69.860	69.860	419.16	419.16	2.900	3.200	4.700	60.000	
			0	Сахар	г	3.0000	3.0000	18.000	18.000				68.400	399.000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3.0000	3.0000	18.000	18.000	0.800	72.500	1.300	661.000	
			0	Соль	г	0.6000	0.6000	3.600	3.600					
		сливочное масло Ясли	6	Сливочное масло 72,5%	г	5.0000	5.0000	30.000	30.000	0.800	72.500	1.300	661.000	5.000
		хлеб пшеничный	6	Хлеб пшеничный	г	21.9512	21.9512	131.70	131.70	7.600	0.800	49.200	235.000	20.000
		какао с молоком	3	Какао	г	2.0000	2.0000	6.000	6.000	24.300	15.000	10.200	289.000	200.000
			0	Молоко 3,2%	г	100.000	100.000	300.00	300.00	2.900	3.200	4.700	60.000	
			0	Сахар	г	20.000	20.000	60.000	60.000				68.400	399.000
		каша пшеничная молочная с	3	Крупа пшеничная	г	40.000	40.000	120.00	120.00	13.000	2.500	57.500	304.000	200.000
			0	Молоко 3,2%	г	80.000	80.000	240.00	240.00	2.900	3.200	4.700	60.000	
			0	Сахар	г	4.0000	4.0000	12.000	12.000				68.400	399.000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5.0571	5.0571	15.171	15.171	0.800	72.500	1.300	661.000	
			0	Соль	г	0.8000	0.8000	2.400	2.400					
		сливочное масло	3	Сливочное масло 72,5%	г	5.0000	5.0000	15.000	15.000	0.800	72.500	1.300	661.000	5.000
		хлеб пшеничный	3	Хлеб пшеничный	г	21.9512	21.9512	131.70	131.70	7.600	0.800	49.200	235.000	20.000
		какао с молоком	2	Какао	г	2.0000	2.0000	4.000	4.000	24.300	15.000	10.200	289.000	200.000
			0	Молоко 3,2%	г	100.000	100.000	200.00	200.00	2.900	3.200	4.700	60.000	
			0	Сахар	г	20.000	20.000	40.000	40.000				68.400	399.000
		каша пшеничная молочная с	2	Крупа пшеничная	г	40.000	40.000	80.000	80.000	13.000	2.500	57.500	304.000	200.000
			0	Молоко 3,2%	г	80.000	80.000	160.00	160.00	2.900	3.200	4.700	60.000	
			0	Сахар	г	4.0000	4.0000	8.000	8.000				68.400	399.000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5.0571	5.0571	10.114	10.114	0.800	72.500	1.300	661.000	
			0	Соль	г	0.8000	0.8000	1.600	1.600					
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72,5%	г	5.0000	5.0000	10.000	10.000	0.800	72.500	1.300	661.000	5.000
		хлеб пшеничный	2	Хлеб пшеничный	г	21.9512	21.9512	43.904	43.904	7.600	0.800	49.200	235.000	20.000
		какао с молоком	30	Какао	г	2.0000	2.0000	60.000	60.000	24.300	15.000	10.200	289.000	200.000
			0	Молоко 3,2%	г	100.000	100.000	300.00	300.00	2.900	3.200	4.700	60.000	
			0	Сахар	г	20.000	20.000	60.000	60.000				68.400	399.000
		каша пшеничная молочная с	30	Крупа пшеничная	г	40.000	40.000	120.00	120.00	13.000	2.500	57.500	304.000	200.000
			0	Молоко 3,2%	г	80.000	80.000	240.00	240.00	2.900	3.200	4.700	60.000	
			0	Сахар	г	4.0000	4.0000	12.000	12.000				68.400	399.000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5.0571	5.0571	15.171	15.171	0.800	72.500	1.300	661.000	
			0	Соль	г	0.8000	0.8000	24.000	24.000					
		сливочное масло	30	Сливочное масло 72,5%	г	5.0000	5.0000	150.00	150.00	0.800	72.500	1.300	661.000	5.000
		хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	г	21.9512	21.9512	658.53	658.53	7.600	0.800	49.200	235.000	20.000
02. Обед														
		капуста тушеная	9	Капуста белокочанная	г	212.42	169.961	1911.8	1529.6	1.800	0.100	4.700	28.000	150.000
			0	Лук репчатый	г	11.884	10.0385	106.95	90.346	1.400	0.200	8.200	41.000	
			0	Морковь	г	19.500	15.0000	175.50	135.00	1.300	0.100	6.900	35.000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3.0000	3.0000	27.000	27.000	10.800	1.300	69.900	334.000	
			0	Подсолнечное масло	г	3.0000	3.0000	27.000	27.000		99.900		899.000	
			0	Сахар	г	3.0000	3.0000	27.000	27.000				68.400	399.000
			0	Соль	г	1.0385	1.0385	9.346	9.346					
		мясо кури отварное в соусе	9	Куры 1 категории	г	124.40	74.6400	1119.6	671.76	18.200	18.400		238.000	80.000
			0	Лук репчатый	г	1.9000	1.6000	17.100	14.400	1.400	0.200	8.200	41.000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2.4000	2.4000	21.600	21.600	10.800	1.300	69.900	334.000	
			0	Подсолнечное масло	г	2.4000	2.4000	21.600	21.600		99.900		899.000	
			0	Соль	г	0.6000	0.6000	5.400	5.400					
		напиток из шиповника	9	Сахар	г	15.000	15.0000	135.00	135.00				68.400	399.000
			0	Шиповник	г	15.000	15.0000	135.00	135.00	1.600	0.700	22.400	109.000	
		суп -лапша куринном на бульоне	9	Лук репчатый	г	6.0000	5.0000	54.000	45.000	1.400	0.200	8.200	41.000	200.000
			0	Макаронные изделия из	г	16.000	16.0000	144.00	144.00	11.000	1.300	70.500	338.000	
			0	Морковь	г	11.300	9.0000	101.70	81.000	1.300	0.100	6.900	35.000	
			0	Подсолнечное масло	г	4.0000	4.0000	36.000	36.000		99.900		899.000	
			0	Соль	г	1.0000	1.0000	9.000	9.000					
		хлеб кишиневский	9	хлеб кишиневский	г	50.0000	50.0000	450.00	450.00	7.600	0.800	49.200	235.000	30.000
		капуста тушеная	2	Капуста белокочанная	г	212.42	169.961	424.85	339.92	1.800	0.100	4.700	28.000	150.000
			0	Лук репчатый	г	6.2555	5.2840	12.511	10.568	1.400	0.200	8.200	41.000	
			0	Морковь	г	19.500	15.0000	39.002	30.000	1.300	0.100	6.900	35.000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3.0000	3.0000	6.000	6.000	10.800	1.300	69.900	334.000	
			0	Подсолнечное масло	г	3.0000	3.0000	6.000	6.000		99.900		899.000	
			0	Сахар	г	3.0000	3.0000	6.000	6.000				68.400	399.000
			0	Соль	г	1.0385	1.0385	2.077	2.077					
		мясо кури отварное в соусе	2	Куры 1 категории	г	124.40	74.6400	248.80	149.28	18.200	18.400		238.000	80.000
			0	Лук репчатый	г	1.9000	1.6000	3.800	3.200	1.400	0.200	8.200	41.000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2.4000	2.4000	4.800	4.800	10.800	1.300	69.900	334.000	
			0	Подсолнечное масло	г	2.4000	2.4000	4.800	4.800		99.900		899.000	
			0	Соль	г	0.6000	0.6000	1.200	1.200					
		напиток из шиповника	2	Сахар	г	15.000	15.0000	30.000	30.000				68.400	399.000
			0	Шиповник	г	15.000	15.0000	30.000	30.000	1.600	0.700	22.400	109.000	
		суп -лапша куринном на бульоне	2	Лук репчатый	г	6.0000	5.0000	12.000	10.000	1.400	0.200	8.200	41.000	200.000
			0	Макаронные изделия из	г	16.000	16.0000	32.000	32.000	11.000	1.300	70.500	338.000	
			0	Морковь	г	11.300	9.0000	22.600	18.000	1.300	0.100	6.900	35.000	
			0	Подсолнечное масло	г	4.0000	4.0000	8.000	8.000		99.900		899.000	
			0	Соль	г	1.0000	1.0000	2.000	2.000					
		хлеб кишиневский	2	хлеб кишиневский	г	50.0000	50.0000	100.00	100.00	7.600	0.800	49.200	235.000	30.000
		капуста тушеная	30</											

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643112

Владелец Кораблева Людмила Анатольевна

Действителен с 14.03.2025 по 14.03.2026