



УТВЕРЖДАЮ

Л.А. Короблёва
(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Короблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Светлячок

на 20.03.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 45 человек Дети от 3 до 7 лет, ОБЗ дети 3-7 бюджет, Дети от 1 до 3 лет, Дети бюджет1-3, Дети бюджет 3-7, ОБЗ дети р/пл. 3-7, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		какао с молоком Ясли	1	Какао	г	2,400	2,400	2,400	2,400	24,300	15,000	10,200	289,000	180,000
			0	Молоко 3.2%	г	90,000	90,000	90,000	90,000				4,700	60,000
			0	Сахар	г	18,000	18,000	18,000	18,000				68,400	399,000
		каша пшеничная молочная с	1	Крупа пшеничная	г	30,000	30,000	30,000	30,000	13,000	2,500	57,500	304,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	60,000	60,000	60,000	60,000		2,900	3,200	4,700	60,000
			0	Сахар	г	3,000	3,000	3,000	3,000				68,400	399,000
			0	Сливочное масло 72.5%	г	3,000	3,000	3,000	3,000	0,800		72,500	1,300	661,000
		сливочное масло Ясли	0	Соль	г	0,600	0,600	0,600	0,600					
		хлеб пшеничный	1	Сливочное масло 72.5%	г	5,000	5,000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		какао с молоком	1	Хлеб пшеничный	г	25,714	25,714	25,714	25,714	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
			22	Какао	г	2,000	2,000	44,000	44,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	100,000	100,000	2200,0	2200,0		2,900	3,200	4,700	60,000
			0	Сахар	г	20,000	20,000	440,000	440,000				68,400	399,000
		каша пшеничная молочная с	22	Крупа пшеничная	г	40,000	40,000	880,000	880,000	13,000	2,500	57,500	304,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	89,131	89,131	1960,9	1960,9		2,900	3,200	4,700	60,000
			0	Сахар	г	4,000	4,000	88,000	88,000				68,400	399,000
			0	Сливочное масло 72.5%	г	2,5769	2,5769	56,692	56,692	0,800		72,500	1,300	661,000
			0	Соль	г	0,800	0,800	17,600	17,600					
		сливочное масло	22	Сливочное масло 72.5%	г	5,000	5,000	110,000	110,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	22	Хлеб пшеничный	г	25,714	25,714	565,71	565,71	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		какао с молоком	2	Какао	г	2,000	2,000	4,000	4,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	100,000	100,000	200,000	200,000		2,900	3,200	4,700	60,000
			0	Сахар	г	20,000	20,000	40,000	40,000				68,400	399,000
		каша пшеничная молочная с	2	Крупа пшеничная	г	40,000	40,000	80,000	80,000	13,000	2,500	57,500	304,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	89,131	89,131	178,26	178,26		2,900	3,200	4,700	60,000
			0	Сахар	г	4,000	4,000	8,000	8,000				68,400	399,000
			0	Сливочное масло 72.5%	г	2,5769	2,5769	5,154	5,154	0,800		72,500	1,300	661,000
			0	Соль	г	0,800	0,800	1,600	1,600					
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72.5%	г	5,000	5,000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	2	Хлеб пшеничный	г	25,714	25,714	51,429	51,429	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		какао с молоком	2	Какао	г	2,000	2,000	4,000	4,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	100,000	100,000	200,000	200,000		2,900	3,200	4,700	60,000
			0	Сахар	г	20,000	20,000	40,000	40,000				68,400	399,000
		каша пшеничная молочная с	2	Крупа пшеничная	г	40,000	40,000	80,000	80,000	13,000	2,500	57,500	304,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	89,131	89,131	178,26	178,26		2,900	3,200	4,700	60,000
			0	Сахар	г	4,000	4,000	8,000	8,000				68,400	399,000
			0	Сливочное масло 72.5%	г	2,5769	2,5769	5,154	5,154	0,800		72,500	1,300	661,000
			0	Соль	г	0,800	0,800	1,600	1,600					
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72.5%	г	5,000	5,000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	2	Хлеб пшеничный	г	25,714	25,714	51,429	51,429	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		какао с молоком Ясли	8	Какао	г	2,400	2,400	19,200	19,200	24,300	15,000	10,200	289,000	180,000
			0	Молоко 3.2%	г	90,000	90,000	720,000	720,000		2,900	3,200	4,700	60,000
			0	Сахар	г	18,000	18,000	144,000	144,000				68,400	399,000
		каша пшеничная молочная с	8	Крупа пшеничная	г	30,000	30,000	240,000	240,000	13,000	2,500	57,500	304,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	60,000	60,000	480,000	480,000		2,900	3,200	4,700	60,000
			0	Сахар	г	3,000	3,000	24,000	24,000				68,400	399,000
			0	Сливочное масло 72.5%	г	3,000	3,000	24,000	24,000	0,800		72,500	1,300	661,000
			0	Соль	г	0,600	0,600	4,800	4,800					
		сливочное масло	8	Сливочное масло 72.5%	г	5,000	5,000	40,000	40,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	8	Хлеб пшеничный	г	25,714	25,714	205,71	205,71	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
02. Обед														
		капуста тушеная	2	Капуста белокачанная	г	212,42	169,96	424,85	339,92	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	11,884	10,038	23,768	20,077	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	19,500	15,000	39,002	30,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,000	3,000	6,000	6,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,000	3,000	6,000	6,000			99,900	899,000	
			0	Сахар	г	3,000	3,000	6,000	6,000				68,400	399,000
			0	Соль	г	1,0385	1,0385	2,077	2,077					
		мясо кури отварное в соусе	2	Куры 1 категории	г	100,00	60,000	200,00	120,00	18,200	18,400		238,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	1,900	1,600	3,800	3,200	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,400	2,400	4,800	4,800	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,400	2,400	4,800	4,800			99,900	899,000	
		напиток из шиповника	2	Сахар	г	15,000	15,000	30,000	30,000				68,400	399,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,000	30,000	30,000	1,600	0,700	22,400	109,000	
		суп -лапша куриным на бульоне	2	Лук репчатый	г	6,000	5,000	12,000	10,000	1,400	0,200	8,200	41,000	200,000
			0	Макаронные изделия из	г	16,000	16,000	32,000	32,000	11,000	1,300	70,500	338,000	
			0	Мякоть	г	11,300	8,000	24,600	18,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,000	4,000	8,000	8,000			99,900	899,000	
			0	Соль	г	1,000	1,000	2,000	2,000					
		хлеб кишиневский	2	хлеб кишиневский	г	33,333	33,333	66,667	66,667	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		капуста тушеная Ясли	1	Капуста белокачанная	г	155,76	124,63	155,76	124,63	1,800	0,100	4,700	28,000	110,000
			0	Лук репчатый	г	8,680	7,370	8,690	7,370	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	13,750	11,000	13,750	11,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,200	2,200	2,200	2,200	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,200	2,200	2,200	2,200			99,900	899,000	
			0	Сахар	г	2,200	2,200	2,200	2,200				68,400	399,000
			0	Соль	г	0,770	0,770	0,770	0,770					
		мясо кури отварное в соусе	1	Куры 1 категории	г	100,00	60,000	100,000	60,000	18,200	18,400		238,000	50,000
			0	Лук репчатый	г	1,1875	1,000	1,188	1,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	1,500	1,500	1,500	1,500	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	1,500	1,500	1,500	1,500			99,900	899,000	

		0	Морковь	г	11,300	9,000	22,600	18,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	Подсолнечное масло	г	4,000	4,000	8,000	8,000			99,900	899,000	
		0	Соль	г	1,000	1,000	2,000	2,000					
	хлеб кишинеvский	2	хлеб кишинеvский	г	33,333	33,333	66,667	66,667	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
	капустя тушеная	10	Капустя белокочанная	г	212,42	169,96	212,42	169,96	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
		0	Лук репчатый	г	11,884	10,038	118,84	100,38	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	Морковь	г	19,500	15,000	195,00	150,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	Мука пшеничная в/с	г	3,000	3,000	30,000	30,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Подсолнечное масло	г	3,000	3,000	30,000	30,000			99,900	899,000	
		0	Сахар	г	3,000	3,000	30,000	30,000				68,400	399,000
		0	Соль	г	1,0385	1,0385	10,385	10,385					
	мясо кури отvarное в соусе	10	Куры 1 категории	г	100,00	60,000	1,000,0	600,00	18,200	18,400	18,400	238,000	80,000
		0	Лук репчатый	г	1,900	1,600	19,000	16,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	Мука пшеничная в/с	г	2,400	2,400	24,000	24,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Подсолнечное масло	г	2,400	2,400	24,000	24,000			99,900	899,000	
		0	Соль	г	0,600	0,600	6,000	6,000					
	напиток из шиповника	10	Сахар	г	15,000	15,000	150,00	150,00				68,400	399,000
		0	Шиповник	г	15,000	15,000	150,00	150,00	1,600	0,700	22,400	109,000	
	суп -лапша куриным на бульоне	10	Лук репчатый	г	6,000	5,000	60,000	50,000	1,400	0,200	8,200	41,000	200,000
		0	Макаронные изделия из	г	16,000	16,000	160,00	160,00	11,000	1,300	70,500	338,000	
		0	Морковь	г	11,300	9,000	113,000	90,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	Подсолнечное масло	г	4,000	4,000	40,000	40,000			99,900	899,000	
		0	Соль	г	1,000	1,000	10,000	10,000					
	хлеб кишинеvский	10	хлеб кишинеvский	г	33,333	33,333	66,667	66,667	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
	капустя тушеная Ясли	8	Капустя белокочанная	г	174,83	124,83	174,83	124,83	1,800	0,100	4,700	28,000	110,000
		0	Лук репчатый	г	8,600	7,370	86,000	73,700	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	Морковь	г	13,250	11,000	132,500	110,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	Мука пшеничная в/с	г	2,200	2,200	22,000	22,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Подсолнечное масло	г	2,200	2,200	22,000	22,000			99,900	899,000	
		0	Сахар	г	2,200	2,200	22,000	22,000				68,400	399,000
		0	Соль	г	0,7700	0,7700	7,700	7,700					
	мясо кури отvarное в соусе	8	Куры 1 категории	г	100,00	60,000	800,00	480,00	18,200	18,400	18,400	238,000	50,000
		0	Лук репчатый	г	1,1875	1,000	11,875	10,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	Мука пшеничная в/с	г	1,500	1,500	15,000	15,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Подсолнечное масло	г	1,500	1,500	15,000	15,000			99,900	899,000	
		0	Соль	г	0,3750	0,3750	3,750	3,750					
	напиток из шиповника Ясли	8	Сахар	г	11,300	11,300	90,400	90,400				68,400	399,000
		0	Шиповник	г	11,300	11,300	90,400	90,400	1,600	0,700	22,400	109,000	
	суп -лапша куриным на бульоне	8	Лук репчатый	г	4,500	3,800	36,000	30,400	1,400	0,200	8,200	41,000	150,000
		0	Макаронные изделия из	г	12,000	12,000	96,000	96,000	11,000	1,300	70,500	338,000	
		0	Морковь	г	8,500	6,800	85,000	68,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	Подсолнечное масло	г	3,000	3,000	30,000	30,000			99,900	899,000	
		0	Соль	г	0,800	0,800	8,000	8,000					
	хлеб кишинеvский ясли	8	хлеб кишинеvский	г	33,333	33,333	66,667	66,667	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
03. Полдник													
	ватрушка со сметаной Ясли	8	Дрожжи	г	0,6286	0,6286	5,029	5,029	12,700	2,700	8,500	109,000	30,000
		0	Молоко 3,2%	г	10,830	10,830	86,640	86,640	2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	Мука пшеничная в/с	г	18,940	18,940	151,52	151,52	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Подсолнечное масло	г	2,3100	2,3100	18,480	18,480			99,900	899,000	
		0	Сахар	г	1,8900	1,8900	15,120	15,120				68,400	399,000
		0	Сметана 15%	г	9,2600	9,2600	74,080	74,080	2,600	15,000	3,600	162,000	
		0	Соль	г	0,0900	0,0900	0,720	0,720					
		0	Яйцо куриное	г	1,8800	1,8800	15,040	15,040	12,700	11,500	0,700	157,000	
	чай Я	8	Сахар	г	9,000	9,000	72,000	72,000				68,400	399,000
		0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,920	1,920	20,000	5,100	4,000	140,900	
	ватрушка со сметаной	2	Дрожжи	г	0,6286	0,6286	4,287	4,287	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000
		0	Молоко 3,2%	г	13,850	13,850	110,800	110,800	2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	Мука пшеничная в/с	г	37,850	37,850	304,700	304,700	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Подсолнечное масло	г	4,6200	4,6200	37,000	37,000			99,900	899,000	
		0	Сахар	г	3,6900	3,6900	29,520	29,520				68,400	399,000
		0	Сметана 15%	г	19,871	19,871	158,970	158,970	2,600	15,000	3,600	162,000	
		0	Соль	г	0,0900	0,0900	0,720	0,720					
		0	Яйцо куриное	г	3,6900	3,6900	29,520	29,520	12,700	11,500	0,700	157,000	
	чай	2	Сахар	г	10,000	10,000	80,000	80,000				68,400	399,000
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	1,600	1,600	20,000	5,100	4,000	140,900	
	ватрушка со сметаной	22	Дрожжи	г	0,6286	0,6286	5,029	5,029	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000
		0	Молоко 3,2%	г	13,850	13,850	110,800	110,800	2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	Мука пшеничная в/с	г	37,850	37,850	304,700	304,700	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Подсолнечное масло	г	4,6200	4,6200	37,000	37,000			99,900	899,000	
		0	Сахар	г	3,6900	3,6900	29,520	29,520				68,400	399,000
		0	Сметана 15%	г	19,871	19,871	158,970	158,970	2,600	15,000	3,600	162,000	
		0	Соль	г	0,0900	0,0900	0,720	0,720					
		0	Яйцо куриное	г	3,6900	3,6900	29,520	29,520	12,700	11,500	0,700	157,000	
	чай	22	Сахар	г	10,000	10,000	80,000	80,000				68,400	399,000
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	1,600	1,600	20,000	5,100	4,000	140,900	
	ватрушка со сметаной	2	Дрожжи	г	0,6286	0,6286	4,287	4,287	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000
		0	Молоко 3,2%	г	13,850	13,850	110,800	110,800	2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	Мука пшеничная в/с	г	37,850	37,850	304,700	304,700	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Подсолнечное масло	г	4,6200	4,6200	37,000	37,000			99,900	899,000	
		0	Сахар	г	3,6900	3,6900	29,520	29,520				68,400	399,000
		0	Сметана 15%	г	19,871	19,871	158,970	158,970	2,600	15,000	3,600	162,000	
		0	Соль	г	0,0900	0,0900	0,720	0,720					
		0	Яйцо куриное	г	3,6900	3,6900	29,520	29,520	12,700	11,500	0,700	157,000	
	чай	2	Сахар	г	10,000	10,000	80,000	80,000				68,400	399,000
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	1,600	1,600	20,000	5,100	4,000	140,900	
	ватрушка со сметаной Ясли	22	Дрожжи	г	0,6286	0,6286	5,029	5,029	12,700	2,700	8,500	109,000	30,000
		0	Молоко 3,2%	г	13,850	13,850	110,800	110,800	2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	Мука пшеничная в/с	г	18,940	18,940	151,52	151,52	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Подсолнечное масло	г	2,3100	2,3100	18,480	18,480			99,900	899,000	
		0	Сахар	г	1,8900	1,8900	15,120	15,120				68,400	399,000
		0	Сметана 15%	г	9,2600	9,2600	74,080	74,080	2,600	15,000	3,600	162,000	
		0	Соль	г	0,0900	0,0900	0,720	0,720					
		0	Яйцо куриное	г	1,8800	1,8800	15,040	15,040	12,700	11,500	0,700	157,000	
	чай Я	1	Сахар	г	9,000	9,000	72,000	72,000				68,400	399,000
		0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,920	1,920	20,000	5,100	4,000	140,900	180,000
04. Ужин													
	каша рисовая молочная с маслом	22	Крупа рисовая	г	50,000	50,000	1,100,0	1,100,0	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000
		0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,00	2,200,0	2,200,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	Сахар	г	4,000	4,000	88,000	88,000				68,400	399,000
		0	Сливочное масло 72,5%	г	4,000	4,000	88,000	88,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	г	0,8000	0,8000	17,600	17,600					
	хлеб пшеничный	22	Хлеб пшеничный	г	25,714	25,714	565,71	565,71	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
	чай	22	Сахар	г	10,000	10,000	80,000	80,000				68,400	399,000
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000							

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643112

Владелец Кораблева Людмила Анатольевна

Действителен с 14.03.2025 по 14.03.2026