



УТВЕРЖДАЮ

*Кол*  
(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

## МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Лесная сказка

на 20.03.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 23 человек Дети от 1 до 3 лет, Дети от 3 до 7 лет, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
<b>01. Завтрак</b>														
		какао с молоком Ясли	3	Какао	г	2,4000	2,4000	7,200	7,200	24,300	15,000	10,200	289,000	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	85,693	85,6933	257,08	257,08	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	18,000	18,0000	54,000	54,000			68,400	399,000	
		каша пшеничная молочная с	3	Крупа пшеничная	г	30,000	30,0000	90,000	90,000	13,000	2,500	57,500	304,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	180,00	180,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	9,000	9,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	9,000	9,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	1,800	1,800					
		сливочное масло Ясли	3	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	3	Хлеб пшеничный	г	25,000	25,0000	75,000	75,000	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		какао с молоком	15	Какао	г	2,0000	2,0000	30,000	30,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,000	1500,0	1500,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	300,00	300,00			68,400	399,000	
		каша пшеничная молочная с	15	Крупа пшеничная	г	40,000	40,0000	600,00	600,00	13,000	2,500	57,500	304,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	1200,0	1200,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	60,000	60,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	6,7333	6,7333	101,00	101,00	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	12,000	12,000					
		сливочное масло	15	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	75,000	75,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	г	25,000	25,0000	375,00	375,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
<b>02. Обед</b>														
		капуста тушеная	15	Капуста белокочанная	г	212,42	169,961	3186,3	2549,4	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	11,884	10,0385	178,26	150,57	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	19,500	15,0000	292,51	225,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	45,000	45,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	45,000	45,000		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	45,000	45,000			68,400	399,000	
			0	Соль	г	1,0385	1,0385	15,577	15,577					
		мясо кури отварное в соусе	15	Куры 1 категории	г	164,78	98,8696	2471,7	1483,0	18,200	18,400		238,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	1,9000	1,6000	28,500	24,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	36,000	36,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	36,000	36,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	9,000	9,000					
		напиток из шиповника	15	Сахар	г	15,000	15,0000	225,00	225,00			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	225,00	225,00	1,600	0,700	22,400	109,000	
		суп -лапша курином на бульоне	15	Лук репчатый	г	6,0000	5,0000	90,000	75,000	1,400	0,200	8,200	41,000	200,000
			0	Макаронные изделия из	г	16,000	16,0000	240,00	240,00	11,000	1,300	70,500	338,000	
			0	Морковь	г	11,300	9,0000	169,50	135,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	60,000	60,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	15,000	15,000					
		хлеб кишиневский	15	хлеб кишиневский	г	43,478	43,4783	652,17	652,17	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		капуста тушеная	5	Капуста белокочанная	г	212,42	169,961	1062,1	849,80	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	11,884	10,0385	59,420	50,192	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	19,500	15,0000	97,504	75,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000			68,400	399,000	
			0	Соль	г	1,0385	1,0385	5,192	5,192					
		мясо кури отварное в соусе	5	Куры 1 категории	г	164,78	98,8696	823,91	494,34	18,200	18,400		238,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	1,9000	1,6000	9,500	8,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	12,000	12,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	12,000	12,000		99,900		899,000	

		0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,000	3,000						
	напиток из шиповника	5	Сахар	г	15,000	15,0000	75,000	75,000			68,400	399,000	200,000	
		0	Шиповник	г	15,000	15,0000	75,000	75,000	1,600	0,700	22,400	109,000		
	суп -лапша курином на бульоне	5	Лук репчатый	г	6,0000	5,0000	30,000	25,000	1,400	0,200	8,200	41,000	200,000	
		0	Макаронные изделия из	г	16,000	16,0000	80,000	80,000	11,000	1,300	70,500	338,000		
		0	Морковь	г	11,300	9,0000	56,500	45,000	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	20,000	20,000		99,900		899,000		
		0	Соль	г	1,0000	1,0000	5,000	5,000						
	хлеб кишиневский	5	хлеб кишиневский	г	43,478	43,4783	217,39	217,39	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000	
	капуста тушеная Ясли	3	Капуста белокочанная	г	155,76	124,630	467,30	373,89	1,800	0,100	4,700	28,000	110,000	
		0	Лук репчатый	г	8,6900	7,3700	26,070	22,110	1,400	0,200	8,200	41,000		
		0	Морковь	г	13,750	11,0000	41,250	33,000	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Мука пшеничная в/с	г	2,2000	2,2000	6,600	6,600	10,800	1,300	69,900	334,000		
		0	Подсолнечное масло	г	2,2000	2,2000	6,600	6,600		99,900		899,000		
		0	Сахар	г	2,2000	2,2000	6,600	6,600			68,400	399,000		
		0	Соль	г	0,7700	0,7700	2,310	2,310						
	мясо кури отварное в соусе	3	Куры 1 категории	г	164,78	98,8696	494,34	296,60	18,200	18,400		238,000	50,000	
		0	Лук репчатый	г	1,1875	1,0000	3,563	3,000	1,400	0,200	8,200	41,000		
		0	Мука пшеничная в/с	г	1,5000	1,5000	4,500	4,500	10,800	1,300	69,900	334,000		
		0	Подсолнечное масло	г	1,5000	1,5000	4,500	4,500		99,900		899,000		
		0	Соль	г	0,3750	0,3750	1,125	1,125						
	напиток из шиповника Ясли	3	Сахар	г	11,300	11,3000	33,900	33,900			68,400	399,000	150,000	
		0	Шиповник	г	11,300	11,3000	33,900	33,900	1,600	0,700	22,400	109,000		
	суп -лапша курином на бульоне	3	Лук репчатый	г	4,5000	3,8000	13,500	11,400	1,400	0,200	8,200	41,000	150,000	
		0	Макаронные изделия из	г	12,000	12,0000	36,000	36,000	11,000	1,300	70,500	338,000		
		0	Морковь	г	8,5000	6,8000	25,500	20,400	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	9,000	9,000		99,900		899,000		
		0	Соль	г	0,8000	0,8000	2,400	2,400						
	хлеб кишиневский ясли	3	хлеб кишиневский	г	43,478	43,4783	130,43	130,43	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000	
<b>03. Полдник</b>														
	Молоко Ясли	3	Молоко 3,2%	г	180,00	180,000	540,00	540,00	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000	
	сдоба обыкновенная Ясли	3	Дрожжи	г	0,6111	0,6111	1,833	1,833	12,700	2,700	8,500	109,000	30,000	
		0	Молоко 3,2%	г	12,640	12,6400	37,920	37,920	2,900	3,200	4,700	60,000		
		0	Мука пшеничная в/с	г	30,000	30,0000	90,000	90,000	10,800	1,300	69,900	334,000		
		0	Подсолнечное масло	г	2,0800	2,0800	6,240	6,240		99,900		899,000		
		0	Сахар	г	2,9600	2,9600	8,880	8,880			68,400	399,000		
		0	Соль	г	0,4800	0,4800	1,440	1,440						
		0	Яйцо куриное	г	1,0400	1,0400	3,120	3,120	12,700	11,500	0,700	157,000		
	Молоко	15	Молоко 3,2%	г	200,00	200,000	3000,0	3000,0	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000	
	сдоба обыкновенная	15	Дрожжи	г	0,6111	0,6111	9,167	9,167	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000	
		0	Молоко 3,2%	г	19,000	19,0000	285,00	285,00	2,900	3,200	4,700	60,000		
		0	Мука пшеничная в/с	г	45,000	45,0000	675,00	675,00	10,800	1,300	69,900	334,000		
		0	Подсолнечное масло	г	3,1000	3,1000	46,500	46,500		99,900		899,000		
		0	Сахар	г	4,4000	4,4000	66,000	66,000			68,400	399,000		
		0	Соль	г	0,7000	0,7000	10,500	10,500						
		0	Яйцо куриное	г	1,6000	1,6000	24,000	24,000	12,700	11,500	0,700	157,000		
<b>04. Ужин</b>														
	салат из	3	Картофель	г	120,00	86,6640	360,00	259,99	2,000	0,400	16,300	77,000	180,000	
		0	Лук репчатый	г	32,100	26,2642	96,300	78,793	1,400	0,200	8,200	41,000		
		0	Морковь	г	22,500	16,8750	67,500	50,625	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Огурцы солёные	г	40,000	31,3040	120,00	93,912	0,800	0,100	1,700	13,000		
		0	Подсолнечное масло	г	18,000	18,0000	54,000	54,000		99,900		899,000		
		0	Свекла	г	48,900	40,0100	146,70	120,03	1,500	0,100	8,800	42,000		
	хлеб пшеничный	3	Хлеб пшеничный	г	25,000	25,0000	75,000	75,000	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000	
	чай Я	3	Сахар	г	9,0000	9,0000	27,000	27,000			68,400	399,000	180,000	
		0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	0,720	0,720	20,000	5,100	4,000	140,900		
	салат из	15	Картофель	г	120,00	86,6640	1800,0	1299,9	2,000	0,400	16,300	77,000	180,000	
		0	Лук репчатый	г	32,100	26,2642	481,50	393,96	1,400	0,200	8,200	41,000		
		0	Морковь	г	22,500	16,8750	337,50	253,12	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Огурцы солёные	г	40,000	31,3040	600,00	469,56	0,800	0,100	1,700	13,000		
		0	Подсолнечное масло	г	18,000	18,0000	270,00	270,00		99,900		899,000		
		0	Свекла	г	48,900	40,0100	733,50	600,15	1,500	0,100	8,800	42,000		
	хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	г	25,000	25,0000	375,00	375,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000	
	чай	15	Сахар	г	10,000	10,0000	150,00	150,00			68,400	399,000	200,000	
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	3,000	3,000	20,000	5,100	4,000	140,900		
													Итого:	0

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643112

Владелец Кораблева Людмила Анатольевна

Действителен с 14.03.2025 по 14.03.2026