



УТВЕРЖДАЮ

Игорь
(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Коралёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Колокольчик

на 25.03.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 50 человек Дети от 1 до 3 лет, Дети от 3 до 7 лет, ОБЗ дети 3-7 боджэ, Дети бюджет 3-7, ОБЗ дети р/пл. 3-7, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нето	Брутто	Нето	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		зеленый горошек	9	Зелёный горошек	г	28,837	28,8372	259,53	259,53	3,100	0,200	6,500	40,000	50,000
		какао с молоком Ясли	9	Какао	г	2,4000	2,4000	21,600	21,600	24,300	15,000	10,200	289,000	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,0000	810,00	810,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	18,000	18,0000	162,00	162,00			68,400	399,000	
		омлет запеченый Ясли	9	Молоко 3,2%	г	33,085	33,0857	297,77	297,77	2,900	3,200	4,700	60,000	120,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	45,000	45,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6857	0,6857	6,171	6,171					
			0	Яйцо куриное	г	46,000	46,0000	414,00	414,00	12,700	11,500	0,700	157,000	
		сливочное масло Ясли	9	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	45,000	45,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	9	Хлеб пшеничный	г	20,930	20,9302	188,37	188,37	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		зеленый горошек	2	Зелёный горошек	г	28,837	28,8372	57,674	57,674	3,100	0,200	6,500	40,000	50,000
		какао с молоком	2	Какао	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,000	200,00	200,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	40,000	40,000			68,400	399,000	
		омлет запеченый	2	Молоко 3,2%	г	38,500	38,5000	77,000	77,000	2,900	3,200	4,700	60,000	140,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8400	0,8400	1,680	1,680					
			0	Яйцо куриное	г	46,000	46,0000	92,000	92,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	2	Хлеб пшеничный	г	20,930	20,9302	41,860	41,860	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		зеленый горошек	3	Зелёный горошек	г	28,837	28,8372	86,512	86,512	3,100	0,200	6,500	40,000	50,000
		какао с молоком	3	Какао	г	2,0000	2,0000	6,000	6,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,000	300,00	300,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	60,000	60,000			68,400	399,000	
		омлет запеченый	3	Молоко 3,2%	г	38,500	38,5000	115,50	115,50	2,900	3,200	4,700	60,000	140,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8400	0,8400	2,520	2,520					
			0	Яйцо куриное	г	46,000	46,0000	138,00	138,00	12,700	11,500	0,700	157,000	
		сливочное масло	3	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	3	Хлеб пшеничный	г	20,930	20,9302	62,791	62,791	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		зеленый горошек	29	Зелёный горошек	г	28,837	28,8372	836,27	836,27	3,100	0,200	6,500	40,000	50,000
		какао с молоком	29	Какао	г	2,0000	2,0000	58,000	58,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,000	290,00	290,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	580,00	580,00			68,400	399,000	
		омлет запеченый	29	Молоко 3,2%	г	38,500	38,5000	1116,5	1116,5	2,900	3,200	4,700	60,000	140,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	145,00	145,00	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8400	0,8400	24,360	24,360					
			0	Яйцо куриное	г	46,000	46,0000	1334,0	1334,0	12,700	11,500	0,700	157,000	
		сливочное масло	29	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	145,00	145,00	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	29	Хлеб пшеничный	г	20,930	20,9302	606,97	606,97	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
02. Обед														
		компот из сухофруктов	3	Сахар	г	15,000	15,0000	45,000	45,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	30,000	30,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	3	Картофель	г	177,00	177,0000	531,00	531,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,0000	60,000	60,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	3,000	3,000					
		рыба тушеная с овощами	3	Минтай свежий	г	90,000	41,3910	270,00	124,17	15,900	0,900		72,000	80,000
			0	Морковь	г	22,500	18,0000	67,500	54,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,3000	4,3000	12,900	12,900		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	1,3000	1,3000	3,900	3,900			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	2,100	2,100					
		суп-пюре гороховый	3	Горох	г	36,000	36,0000	108,00	108,00	20,500	2,000	49,500	298,000	200,000
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	30,000	24,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	12,000	12,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	6,000	6,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	3,000	3,000					
		хлеб кишиневский	3	хлеб кишиневский	г	50,000	50,0000	150,00	150,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		компот из сухофруктов	7	Сахар	г	15,000	15,0000	105,00	105,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	70,000	70,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	7	Картофель	г	177,00	177,0000	531,00	531,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,0000	140,00	140,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,2700	5,2700	36,890	36,890	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	7,000	7,000					
		рыба тушеная с овощами	7	Минтай свежий	г	90,000	41,3910	630,00	289,73	15,900	0,900		72,000	80,000
			0	Морковь	г	22,500	18,0000	157,50	126,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,3000	4,3000	30,100	30,100		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	1,3000	1,3000	9,100	9,100			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	4,900	4,900					
		суп-пюре гороховый	7	Горох	г	36,000	36,0000	252,00	252,00	20,500	2,000	49,500	298,000	200,000
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	70,000	56,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	28,000	28,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	14,000	14,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	7,000	7,000					
		хлеб кишиневский	7	хлеб кишиневский	г	50,000	50,0000	350,00	350,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		компот из сухофруктов	29	Сахар	г	15,000	15,0000	435,00	435,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	290,00	290,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	29	Картофель	г	177,00	177,0000	533,00	533,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,0000	580,00	580,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	145,00	145,00	0,800	72,500	1,3		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643112

Владелец Кораблева Людмила Анатольевна

Действителен с 14.03.2025 по 14.03.2026