



УТВЕРЖДАЮ

*Игорь*  
(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Коралёва

## МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Колокольчик

на 21.03.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 47 человек ОБЗ дети р/пл. 3-7, Дети бюджет 3-7, Дети от 3 до 7 лет, Дети от 1 до 3 лет, ОБЗ дети 3-7 бюдж, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нето	Брутто	Нето	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
<b>01. Завтрак</b>														
		какао с молоком Ясли	6	Какао	г	2,4000	2,4000	14,400	14,400	24,300	15,000	10,200	289,000	180,000
			0	Молоко 3.2%	г	90,0000	90,0000	540,000	540,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	18,0000	18,0000	108,000	108,000			68,400	399,000	
		сливочное масло Ясли	6	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	30,000	30,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		суп молочный с лапшой Ясли	6	Макаронные изделия из	г	9,0000	9,0000	54,000	54,000	11,000	1,300	70,500	338,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	68,470	68,4700	410,82	410,82	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	0,8000	0,8000	4,800	4,800			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	1,5000	1,5000	9,000	9,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,4000	0,4000	2,400	2,400					
		хлеб пшеничный	6	Хлеб пшеничный	г	22,500	22,5000	135,00	135,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		какао с молоком	29	Какао	г	2,0000	2,0000	58,000	58,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	100,000	100,0000	2900,0	2900,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	580,00	580,00			68,400	399,000	
		сливочное масло	29	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	145,00	145,00	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		суп молочный с лапшой	29	Макаронные изделия из	г	12,000	12,0000	348,00	348,00	11,000	1,300	70,500	338,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	80,0000	80,0000	2320,0	2320,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	1,0000	1,0000	29,000	29,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	2,0000	2,0000	58,000	58,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,5000	0,5000	14,500	14,500					
		хлеб пшеничный	29	Хлеб пшеничный	г	22,500	22,5000	652,50	652,50	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		какао с молоком	3	Какао	г	2,0000	2,0000	6,000	6,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	100,000	100,0000	300,00	300,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	60,000	60,000			68,400	399,000	
		сливочное масло	3	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		суп молочный с лапшой	3	Макаронные изделия из	г	12,000	12,0000	36,000	36,000	11,000	1,300	70,500	338,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	80,0000	80,0000	240,00	240,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	1,0000	1,0000	3,000	3,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	2,0000	2,0000	6,000	6,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,5000	0,5000	1,500	1,500					
		хлеб пшеничный	3	Хлеб пшеничный	г	22,500	22,5000	67,500	67,500	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		какао с молоком	2	Какао	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	100,000	100,0000	200,00	200,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	40,000	40,000			68,400	399,000	
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		суп молочный с лапшой	2	Макаронные изделия из	г	12,000	12,0000	24,000	24,000	11,000	1,300	70,500	338,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	80,0000	80,0000	160,00	160,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,5000	0,5000	1,000	1,000					
		хлеб пшеничный	2	Хлеб пшеничный	г	22,500	22,5000	45,000	45,000	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
<b>02. Обед</b>														
		биточки(котлеты)из мясо кур	29	Куры 1 категории	г	132,34	79,4043	3837,8	2302,7	18,200	18,400		238,000	80,000
			0	Молоко 3.2%	г	21,0000	21,0000	609,00	609,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	8,0000	8,0000	232,00	232,00	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	58,000	58,000			99,900	899,000	
			0	Соль	г	0,5000	0,5000	14,500	14,500					
			0	Хлеб пшеничный	г	9,5745	14,0000	277,65	406,00	7,600	0,800	49,200	235,000	
		борщ с мясом	29	Капуста белокочанная	г	25,000	20,0000	725,00	580,00	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000
			0	Картофель	г	40,000	40,0000	1160,0	1160,0	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Морковь	г	16,200	13,0000	469,80	377,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	116,00	116,00			99,900	899,000	
			0	Свекла	г	40,000	32,0000	1160,0	928,00	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Сметана 15%	г	8,5106	8,5106	246,80	246,80	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,2000	0,2000	5,800	5,800					
		компот из сухофруктов	29	Сахар	г	15,000	15,0000	435,00	435,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	290,00	290,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	29	Картофель	г	177,00	133,0000	5133,0	3857,0	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	20,0000	20,0000	580,00	580,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	145,00	145,00	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	29,000	29,000					
		хлеб кишиневский	29	хлеб кишиневский	г	53,191	53,1915	1542,5	1542,5	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		биточки(котлеты)из мясо кур	3	Куры 1 категории	г	132,34	79,4043	397,02	238,21	18,200	18,400		238,000	80,000
			0	Молоко 3.2%	г	21,0000	21,0000	63,000	63,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	8,0000	8,0000	24,000	24,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	6,000	6,000			99,900	899,000	
			0	Соль	г	0,5000	0,5000	1,500	1,500					
			0	Хлеб пшеничный	г	9,5745	9,5745	28,723	28,723	7,600	0,800	49,200	235,000	
		борщ с мясом	3	Капуста белокочанная	г	25,000	20,0000	75,000	60,000	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000
			0	Картофель	г	40,000	40,0000	120,00	120,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Морковь	г	16,200	13,0000	48,600	39,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	12,000	12,000			99,900	899,000	
			0	Свекла	г	40,000	32,0000	120,00	96,000	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Сметана 15%	г	8,5106	8,5106	25,532	25,532	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,2000	0,2000	0,600	0,600					
		компот из сухофруктов	3	Сахар	г	15,000	15,0000	45,000	45,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	30,000	30,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	3	Картофель	г	177,00	133,0000	531,00	399,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	20,0000	20,0000	60,000	60,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	3,000	3,000					
		хлеб кишиневский	3	хлеб кишиневский	г	53,191	53,1915	159,57	159,57					

		0	Молоко 3.2%	г	14,630	14,630	87,780	87,780	2,900	3,200	4,700	60,000		
		0	Сливочное масло 72,5%	г	3,6300	3,6300	21,780	21,780	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	0,7700	0,7700	4,620	4,620						
	хлеб кишиневский ясли	6	хлеб кишиневский	г	53,191	53,1915	319,14	319,14	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000	
	биточки(котлеты)из мясо кур	2	Куры 1 категории	г	132,34	79,4043	264,68	158,80	18,200	18,400		238,000	80,000	
		0	Молоко 3.2%	г	21,000	21,0000	42,000	42,000	2,900	3,200	4,700	60,000		
		0	Мука пшеничная в/с	г	8,0000	8,0000	16,000	16,000	10,800	1,300	69,900	334,000		
		0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000			99,900	899,000		
		0	Соль	г	0,5000	0,5000	1,000	1,000						
		0	Хлеб пшеничный	г	9,5745	9,5745	19,149	19,149	7,600	0,800	49,200	235,000		
	борщ с мясом	2	Капуста белокочанная	г	25,000	20,0000	50,000	40,000	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000	
		0	Картофель	г	40,000	40,0000	80,000	80,000	2,000	0,400	16,300	77,000		
		0	Морковь	г	16,200	13,0000	32,400	26,000	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			99,900	899,000		
		0	Свекла	г	40,000	32,0000	80,000	64,000	1,500	0,100	8,800	42,000		
		0	Сметана 15%	г	8,5106	8,5106	17,021	17,021	2,600	15,000	3,600	162,000		
		0	Соль	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400						
	компот из сухофруктов	2	Сахар	г	15,000	15,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000	
		0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	20,000	20,000	2,200	0,100	59,000	253,000		
	пюре картофельное	2	Картофель	г	177,00	133,0000	354,00	266,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000	
		0	Молоко 3.2%	г	20,000	20,0000	40,000	40,000	2,900	3,200	4,700	60,000		
		0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000						
	хлеб кишиневский	2	хлеб кишиневский	г	53,191	53,1915	106,38	106,38	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000	
	биточки(котлеты)из мясо кур	7	Куры 1 категории	г	132,34	79,4043	926,38	555,83	18,200	18,400		238,000	80,000	
		0	Молоко 3.2%	г	21,000	21,0000	147,00	147,00	2,900	3,200	4,700	60,000		
		0	Мука пшеничная в/с	г	8,0000	8,0000	56,000	56,000	10,800	1,300	69,900	334,000		
		0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	14,000	14,000			99,900	899,000		
		0	Соль	г	0,5000	0,5000	3,500	3,500						
		0	Хлеб пшеничный	г	9,5745	9,5745	67,021	67,021	7,600	0,800	49,200	235,000		
	борщ с мясом	7	Капуста белокочанная	г	25,000	20,0000	175,00	140,00	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000	
		0	Картофель	г	40,000	40,0000	280,00	280,00	2,000	0,400	16,300	77,000		
		0	Морковь	г	16,200	13,0000	113,40	91,000	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	28,000	28,000			99,900	899,000		
		0	Свекла	г	40,000	32,0000	280,00	224,00	1,500	0,100	8,800	42,000		
		0	Сметана 15%	г	8,5106	8,5106	59,574	59,574	2,600	15,000	3,600	162,000		
		0	Соль	г	0,2000	0,2000	1,400	1,400						
	компот из сухофруктов	7	Сахар	г	15,000	15,0000	105,00	105,00			68,400	399,000	200,000	
		0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	70,000	70,000	2,200	0,100	59,000	253,000		
	пюре картофельное	7	Картофель	г	177,00	133,0000	1239,0	931,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000	
		0	Молоко 3.2%	г	20,000	20,0000	140,00	140,00	2,900	3,200	4,700	60,000		
		0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	35,000	35,000	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	1,0000	1,0000	7,000	7,000						
	хлеб кишиневский	7	хлеб кишиневский	г	53,191	53,1915	372,34	372,34	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000	
<b>03. Полдник</b>														
	печенье	2	Печенье сдобное	г	30,000	30,0000	60,000	60,000	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000	
	чай чай с молоком	2	Молоко 3.2%	г	50,000	50,0000	100,00	100,00	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000	
		0	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000		
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900		
	печенье	29	Печенье сдобное	г	30,000	30,0000	870,00	870,00	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000	
	чай чай с молоком	29	Молоко 3.2%	г	50,000	50,0000	1450,0	1450,0	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000	
		0	Сахар	г	10,000	10,0000	290,00	290,00			68,400	399,000		
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	5,800	5,800	20,000	5,100	4,000	140,900		
	печенье Ясли	6	Печенье сдобное	г	15,000	15,0000	90,000	90,000	6,400	16,800	68,500	451,000	15,000	
	чай чай с молоком Я	6	Молоко 3.2%	г	45,000	45,0000	270,00	270,00	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000	
		0	Сахар	г	9,0000	9,0000	54,000	54,000			68,400	399,000		
		0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,440	1,440	20,000	5,100	4,000	140,900		
	печенье	3	Печенье сдобное	г	30,000	30,0000	90,000	90,000	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000	
	чай чай с молоком	3	Молоко 3.2%	г	50,000	50,0000	150,00	150,00	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000	
		0	Сахар	г	10,000	10,0000	30,000	30,000			68,400	399,000		
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,600	0,600	20,000	5,100	4,000	140,900		
<b>04. Ужин</b>														
	каша гречневая молочная с маслом	3	Крупа гречневая	г	40,000	40,0000	120,00	120,00	12,600	3,300	57,100	308,000	200,000	
		0	Молоко 3.2%	г	80,000	80,0000	240,00	240,00	2,900	3,200	4,700	60,000		
		0	Сахар	г	4,0000	4,0000	12,000	12,000			68,400	399,000		
		0	Сливочное масло 72,5%	г	2,3006	2,3006	6,902	6,902	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	0,8000	0,8000	2,400	2,400						
	хлеб пшеничный	3	Хлеб пшеничный	г	22,500	22,5000	67,500	67,500	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000	
	чай	3	Сахар	г	10,000	10,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000	
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,600	0,600	20,000	5,100	4,000	140,900		
	каша гречневая молочная с маслом	29	Крупа гречневая	г	40,000	40,0000	1160,0	1160,0	12,600	3,300	57,100	308,000	200,000	
		0	Молоко 3.2%	г	80,000	80,0000	2320,0	2320,0	2,900	3,200	4,700	60,000		
		0	Сахар	г	4,0000	4,0000	116,00	116,00			68,400	399,000		
		0	Сливочное масло 72,5%	г	2,3006	2,3006	66,717	66,717	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	0,8000	0,8000	23,200	23,200						
	хлеб пшеничный	29	Хлеб пшеничный	г	22,500	22,5000	652,50	652,50	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000	
	чай	29	Сахар	г	10,000	10,0000	290,00	290,00			68,400	399,000	200,000	
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	5,800	5,800	20,000	5,100	4,000	140,900		
	каша гречневая молочная с маслом	2	Крупа гречневая	г	40,000	40,0000	80,000	80,000	12,600	3,300	57,100	308,000	200,000	
		0	Молоко 3.2%	г	80,000	80,0000	160,00	160,00	2,900	3,200	4,700	60,000		
		0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000		
		0	Сливочное масло 72,5%	г	2,3006	2,3006	4,601	4,601	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600						
	хлеб пшеничный	2	Хлеб пшеничный	г	22,500	22,5000	45,000	45,000	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000	
	чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000	
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900		
	каша гречневая молочная с маслом	6	Крупа гречневая	г	30,000	30,0000	180,00	180,00	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000	
		0	Молоко 3.2%	г	60,000	60,0000	360,00	360,00	2,900	3,200	4,700	60,000		
		0	Сахар	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000			68,400	399,000		
		0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,600	3,600						
	хлеб пшеничный	6	Хлеб пшеничный	г	22,500	22,5000	135,00	135,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000	
	чай Я	6	Сахар	г	9,0000	9,0000	54,000	54,000			68,400	399,000	180,000	
		0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,440	1,440	20,000	5,100	4,000	140,900		
													Итого:	0

Диетсестра

Бухгалтер

Зав.Производством

А.Н. Володина

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643112

Владелец Кораблева Людмила Анатольевна

Действителен с 14.03.2025 по 14.03.2026