



УТВЕРЖДАЮ

(руководитель учреждения)

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Лесная сказка

на 25.03.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 17 человек Дети от 3 до 7 лет, Сотрудники

заведующая Л.А. Короблёва

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		зеленый горошек	15	Зелёный горошек	г	41,333	41,3333	620,00	620,00	3,100	0,200	6,500	40,000	50,000
		какао с молоком	15	Какао	г	2,0000	2,0000	30,000	30,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,000	1500,0	1500,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	300,00	300,00			68,400	399,000	
		омлет запеченый	15	Молоко 3,2%	г	38,500	38,5000	577,50	577,50	2,900	3,200	4,700	60,000	140,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	75,000	75,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8400	0,8400	12,600	12,600					
			0	Яйцо куриное	г	46,000	46,0000	690,00	690,00	12,700	11,500	0,700	157,000	
		сливочное масло	15	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	75,000	75,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	г	30,000	30,0000	450,00	450,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
02. Обед														
		компот из сухофруктов	2	Сахар	г	15,000	15,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	20,000	20,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	2	Картофель	г	177,00	133,000	354,00	266,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,0000	40,000	40,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	11,176	11,1765	22,353	22,353	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		рыба тушеная с овощами	2	Лук репчатый	г	14,200	12,0000	28,400	24,000	1,400	0,200	8,200	41,000	80,000
			0	Минтай свежий	г	100,00	45,9900	200,00	91,980	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	г	22,500	18,0000	45,000	36,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,3000	4,3000	8,600	8,600		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	1,3000	1,3000	2,600	2,600			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	1,400	1,400					
		суп картофельный вегетарианский	2	Картофель	г	66,700	50,0000	133,40	100,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,5000	8,0000	19,000	16,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	30,000	24,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	11,764	11,7647	23,529	23,529	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		хлеб кишиневский	2	хлеб кишиневский	г	58,823	58,8235	117,64	117,64	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		компот из сухофруктов	15	Сахар	г	15,000	15,0000	225,00	225,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	150,00	150,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	15	Картофель	г	177,00	133,000	2655,0	1995,0	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,0000	300,00	300,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	11,176	11,1765	167,64	167,64	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	15,000	15,000					
		рыба тушеная с овощами	15	Лук репчатый	г	14,200	12,0000	213,00	180,00	1,400	0,200	8,200	41,000	80,000

		0	Минтай свежий	г	100,00	45,9900	1500,0	689,85	15,900	0,900		72,000		
		0	Морковь	г	22,500	18,0000	337,50	270,00	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Подсолнечное масло	г	4,3000	4,3000	64,500	64,500		99,900		899,000		
		0	Сахар	г	1,3000	1,3000	19,500	19,500			68,400	399,000		
		0	Соль	г	0,7000	0,7000	10,500	10,500						
		суп картофельный вегетарианский	15	Картофель	г	66,700	50,0000	1000,5	750,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
		0	Лук репчатый	г	9,5000	8,0000	142,50	120,00	1,400	0,200	8,200	41,000		
		0	Морковь	г	15,000	12,0000	225,00	180,00	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	30,000	30,000		99,900		899,000		
		0	Сметана 15%	г	11,764	11,7647	176,47	176,47	2,600	15,000	3,600	162,000		
		0	Соль	г	1,0000	1,0000	15,000	15,000						
		хлеб кишиневский	15	хлеб кишиневский	г	58,823	58,8235	882,35	882,35	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
03. Полдник														
		напиток из шиповника	15	Сахар	г	15,000	15,0000	225,00	225,00			68,400	399,000	200,000
		0	Шиповник	г	15,000	15,0000	225,00	225,00	1,600	0,700	22,400	109,000		
		сдоба обыкновенная	15	Дрожжи	г	0,7333	0,7333	11,000	11,000	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000
		0	Молоко 3,2%	г	19,000	19,0000	285,00	285,00	2,900	3,200	4,700	60,000		
		0	Мука пшеничная в/с	г	45,000	45,0000	675,00	675,00	10,800	1,300	69,900	334,000		
		0	Подсолнечное масло	г	3,1000	3,1000	46,500	46,500		99,900		899,000		
		0	Сахар	г	4,4000	4,4000	66,000	66,000			68,400	399,000		
		0	Соль	г	0,7000	0,7000	10,500	10,500						
		0	Яйцо куриное	г	1,6000	1,6000	24,000	24,000	12,700	11,500	0,700	157,000		
04. Ужин														
		каша манная молочная с маслом	15	Крупа манная	г	32,000	32,0000	480,00	480,00	10,300	1,000	70,600	333,000	200,000
		0	Молоко 3,2%	г	86,500	86,5000	1297,5	1297,5	2,900	3,200	4,700	60,000		
		0	Сахар	г	4,0000	4,0000	60,000	60,000			68,400	399,000		
		0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	60,000	60,000	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	0,8000	0,8000	12,000	12,000						
		хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	г	30,000	30,0000	450,00	450,00	7,600	0,800	49,200	235,000	40,000
		чай	15	Сахар	г	10,000	10,0000	150,00	150,00			68,400	399,000	200,000
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	3,000	3,000	20,000	5,100	4,000	140,900		
													Итого:	0

Диетсестра

Бухгалтер

Зав.Производством

С.В. Козлова _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643112

Владелец Кораблева Людмила Анатольевна

Действителен с 14.03.2025 по 14.03.2026