



УТВЕРЖДАЮ

(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Лесная сказка

на 24.03.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 20 человек Дети от 3 до 7 лет, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша геркулесовая на на молоке	17	крупа "Геркулес"	г	36,000	36,0000	612,00	612,00	12,300	6,200	61,800	352,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	86,470	86,4706	1470,0	1470,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	68,000	68,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	85,000	85,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	13,600	13,600					
		кофейный напиток на молоке	17	Кофе	г	1,8000	1,8000	30,600	30,600	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,0000	1530,0	1530,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	153,00	153,00			68,400	399,000	
		сливочное масло	17	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	85,000	85,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	17	Хлеб пшеничный	г	26,470	26,4706	450,00	450,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
02. Обед														
		компот из сухофруктов	17	Сахар	г	15,000	15,0000	255,00	255,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	170,00	170,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		Макаронные изделия отварные	17	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	751,40	751,40	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,5000	1,5000	25,500	25,500	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,9000	0,9000	15,300	15,300					
		мясо кури отварное в соусе	17	Куры 1 категории	г	110,50	66,3000	1878,5	1127,1	18,200	18,400		238,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	1,9000	1,6000	32,300	27,200	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	40,800	40,800	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	40,800	40,800		99,900		899,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	10,200	10,200					
		хлеб кишиневский	17	хлеб кишиневский	г	50,000	50,0000	850,00	850,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		щи из свеж.капусты со сметаной	17	Капуста белокочанная	г	62,500	50,0000	1062,5	850,00	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000
			0	Картофель	г	26,700	20,0000	453,90	340,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	255,00	204,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	34,000	34,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	10,000	10,0000	170,00	170,00	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	17,000	17,000					
		компот из сухофруктов	3	Сахар	г	15,000	15,0000	45,000	45,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	30,000	30,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		Макаронные изделия отварные	3	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	132,60	132,60	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,5000	1,5000	4,500	4,500	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,9000	0,9000	2,700	2,700					
		мясо кури отварное в соусе	3	Куры 1 категории	г	110,50	66,3000	331,50	198,90	18,200	18,400		238,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	1,9000	1,6000	5,700	4,800	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	7,200	7,200	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	7,200	7,200		99,900		899,000	

		0	Соль	г	0,6000	0,6000	1,800	1,800						
	хлеб кишиневский	3	хлеб кишиневский	г	50,000	50,0000	150,00	150,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000	
	щи из свеж.капусты со сметаной	3	Капуста белокочанная	г	62,500	50,0000	187,50	150,00	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000	
		0	Картофель	г	26,700	20,0000	80,100	60,000	2,000	0,400	16,300	77,000		
		0	Морковь	г	15,000	12,0000	45,000	36,000	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	6,000	6,000			99,900		899,000	
		0	Сметана 15%	г	10,000	10,0000	30,000	30,000	2,600	15,000	3,600	162,000		
		0	Соль	г	1,0000	1,0000	3,000	3,000						
03. Полдник														
	печенье	17	Печенье сдобное	г	30,000	30,0000	510,00	510,00	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000	
	сок	17	Сок	г	176,47	176,470	3000,0	3000,0	0,500	0,100	10,100	46,000	200,000	
04. Ужин														
	рагу из овощей	17	Капуста белокочанная	г	45,000	36,0000	765,00	612,00	1,800	0,100	4,700	28,000	180,000	
		0	Картофель	г	80,000	60,0000	1360,0	1020,0	2,000	0,400	16,300	77,000		
		0	Лук репчатый	г	17,040	14,4000	289,68	244,80	1,400	0,200	8,200	41,000		
		0	Морковь	г	67,000	54,0000	1139,0	918,00	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	40,800	40,800	10,800	1,300	69,900	334,000		
		0	Подсолнечное масло	г	4,8000	4,8000	81,600	81,600			99,900		899,000	
		0	Соль	г	1,2000	1,2000	20,400	20,400						
	хлеб пшеничный	17	Хлеб пшеничный	г	26,470	26,4706	450,00	450,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000	
	чай	17	Сахар	г	10,000	10,0000	170,00	170,00			68,400	399,000	200,000	
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	3,400	3,400	20,000	5,100	4,000	140,900		
													Итого:	0

Диетсестра

Бухгалтер

Зав.Производством

С.В. Козлова _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643112

Владелец Кораблева Людмила Анатольевна

Действителен с 14.03.2025 по 14.03.2026