



УТВЕРЖДАЮ

(руководитель учреждения)

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Лесная сказка

на 21.03.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 17 человек Дети от 3 до 7 лет, Сотрудники

заведующая Л.А. Кораблёва

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		какао с молоком	14	Какао	г	2,0000	2,0000	28,000	28,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,000	1400,0	1400,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	280,00	280,00			68,400	399,000	
		сливочное масло	14	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	70,000	70,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		суп молочный с лапшой	14	Макаронные изделия из	г	12,000	12,0000	168,00	168,00	11,000	1,300	70,500	338,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	1120,0	1120,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	1,0000	1,0000	14,000	14,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	6,2143	6,2143	87,000	87,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,5000	0,5000	7,000	7,000					
		хлеб пшеничный	14	Хлеб пшеничный	г	32,142	32,1429	450,00	450,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
02. Обед														
		борщ с мясом	14	Капуста белокочанная	г	25,000	20,0000	350,00	280,00	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000
			0	Картофель	г	40,000	40,0000	560,00	560,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	7,6000	6,4000	106,40	89,600	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	16,200	13,0000	226,80	182,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	56,000	56,000		99,900		899,000	
			0	Свекла	г	40,000	32,0000	560,00	448,00	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Сметана 15%	г	11,764	11,7647	164,70	164,70	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,2000	0,2000	2,800	2,800					
		компот из сухофруктов	14	Сахар	г	15,000	15,0000	210,00	210,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	140,00	140,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	14	Картофель	г	177,00	133,000	2478,0	1862,0	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,0000	280,00	280,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	70,000	70,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	14,000	14,000					
		суфле из мяса кури паровые	14	Куры 1 категории	г	92,941	56,0342	1301,1	784,47	18,200	18,400		238,000	80,000
			0	Молоко 3,2%	г	35,000	35,0000	490,00	490,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	42,000	42,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	28,000	28,000		99,900		899,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	6,0000	6,0000	84,000	84,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	14,000	14,000					
			0	Яйцо куриное	г	16,000	16,0000	224,00	224,00	12,700	11,500	0,700	157,000	
		хлеб кишиневский	14	хлеб кишиневский	г	58,823	58,8235	823,52	823,52	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		борщ с мясом	3	Капуста белокочанная	г	25,000	20,0000	75,000	60,000	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000
			0	Картофель	г	40,000	40,0000	120,00	120,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	7,6000	6,4000	22,800	19,200	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	16,200	13,0000	48,600	39,000	1,300	0,100	6,900	35,000	

		0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	12,000	12,000		99,900		899,000	
		0	Свекла	г	40,000	32,0000	120,00	96,000	1,500	0,100	8,800	42,000	
		0	Сметана 15%	г	11,764	11,7647	35,294	35,294	2,600	15,000	3,600	162,000	
		0	Соль	г	0,2000	0,2000	0,600	0,600					
	компот из сухофруктов	3	Сахар	г	15,000	15,0000	45,000	45,000			68,400	399,000	200,000
		0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	30,000	30,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
	пюре картофельное	3	Картофель	г	177,00	133,000	531,00	399,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
		0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,0000	60,000	60,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	г	1,0000	1,0000	3,000	3,000					
	суфле из мяса кури паровые	3	Куры 1 категории	г	92,941	56,0342	278,82	168,10	18,200	18,400		238,000	80,000
		0	Молоко 3,2%	г	35,000	35,0000	105,00	105,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	9,000	9,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	6,000	6,000		99,900		899,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	г	6,0000	6,0000	18,000	18,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	г	1,0000	1,0000	3,000	3,000					
		0	Яйцо куриное	г	16,000	16,0000	48,000	48,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
	хлеб кишиневский	3	хлеб кишиневский	г	58,823	58,8235	176,47	176,47	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
03. Полдник													
	печенье	14	Печенье сдобное	г	30,000	30,0000	420,00	420,00	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
	чай чай с молоком	14	Молоко 3,2%	г	50,000	50,0000	700,00	700,00	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
		0	Сахар	г	10,000	10,0000	140,00	140,00			68,400	399,000	
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	2,800	2,800	20,000	5,100	4,000	140,900	
04. Ужин													
	каша гречневая молочная с маслом	14	Крупа гречневая	г	40,000	40,0000	560,00	560,00	12,600	3,300	57,100	308,000	200,000
		0	Молоко 3,2%	г	131,78	131,785	1845,0	1845,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	Сахар	г	4,0000	4,0000	56,000	56,000			68,400	399,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	56,000	56,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	г	0,8000	0,8000	11,200	11,200					
	хлеб пшеничный	14	Хлеб пшеничный	г	32,142	32,1429	450,00	450,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
	чай	14	Сахар	г	10,000	10,0000	140,00	140,00			68,400	399,000	200,000
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	2,800	2,800	20,000	5,100	4,000	140,900	
Итого:													0

Диетсестра

Бухгалтер

Зав.Производством

С.В. Козлова \ _____