



УТВЕРЖДАЮ

*Мер*  
(руководитель учреждения)

заведующая Л. А. Кораблёва

**МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Светлячок**

на 21.03.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 41 человек Дети от 3 до 7 лет, Дети бюджет 3-7, Дети от 1 до 3 лет, Дети бюджет1-3, ОБЗ дети р/пл. 3-7, ОБЗ дети 3-7 бюджет, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд		
						Брутто	Нето	Брутто	Нето	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность			
<b>01. Завтрак</b>																
		запеканка из творога Ясли	1	Мука пшеничная в/с	г	8,000	8,000	8,000	8,000	10,800	1,300	69,900	334,000	100,000		
			0	Подсолнечное масло	г	2,000	2,000	2,000	2,000		99,900		899,000			
			0	Сахар	г	8,000	8,000	8,000	8,000				68,400	399,000		
			0	Сметана 15%	г	6,250	6,250	6,250	6,250	2,600	15,000	3,600		162,000		
			0	Соль	г	0,500	0,500	0,500	0,500							
			0	Творог 9%	г	100,00	100,00	100,00	100,00	18,000	9,000	3,000		169,000		
			0	Яйцо куриное	г	4,000	4,000	4,000	4,000	12,700	11,500	0,700		157,000		
		кофейный напиток на молоке	1	Кофе	г	1,800	1,800	1,800	1,800	15,000	3,600	7,000		118,700		
			0	Молоко 3,2%	г	89,999	89,999	89,999	89,999	2,900	3,200	4,700		60,000		
			0	Сахар	г	9,000	9,000	9,000	9,000					68,400		
		МолокоСгущСахар 8,5%	1	Молоко сгущеное с	г	23,750	23,750	23,750	23,750	7,200	8,500	55,500		328,000		
		хлеб пшеничный	1	Хлеб пшеничный	г	28,125	28,125	28,125	28,125	7,600	0,800	49,200		235,000		
		запеканка из творога Ясли	4	Мука пшеничная в/с	г	8,000	8,000	32,000	32,000	10,800	1,300	69,900		334,000		
			0	Подсолнечное масло	г	2,000	2,000	8,000	8,000		99,900			899,000		
			0	Сахар	г	8,000	8,000	32,000	32,000					68,400		
			0	Сметана 15%	г	6,250	6,250	25,000	25,000	2,600	15,000	3,600		162,000		
			0	Соль	г	0,500	0,500	2,000	2,000							
			0	Творог 9%	г	100,00	100,00	400,00	400,00	18,000	9,000	3,000		169,000		
			0	Яйцо куриное	г	4,000	4,000	16,000	16,000	12,700	11,500	0,700		157,000		
		кофейный напиток на молоке	4	Кофе	г	1,800	1,800	7,200	7,200	15,000	3,600	7,000		118,700		
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,000	360,00	360,00	2,900	3,200	4,700		60,000		
			0	Сахар	г	9,000	9,000	36,000	36,000					68,400		
		МолокоСгущСахар 8,5%	4	Молоко сгущеное с	г	23,750	23,750	95,000	95,000	7,200	8,500	55,500		328,000		
		хлеб пшеничный	4	Хлеб пшеничный	г	28,125	28,125	112,50	112,50	7,600	0,800	49,200		235,000		
		запеканка из творога	2	Мука пшеничная в/с	г	9,600	9,600	19,200	19,200	10,800	1,300	69,900		334,000		
			0	Подсолнечное масло	г	2,400	2,400	4,800	4,800		99,900			899,000		
			0	Сахар	г	9,600	9,600	19,200	19,200					68,400		
			0	Сметана 15%	г	6,250	6,250	12,500	12,500	2,600	15,000	3,600		162,000		
			0	Соль	г	0,600	0,600	1,200	1,200							
			0	Творог 9%	г	100,00	100,00	200,00	200,00	18,000	9,000	3,000		169,000		
			0	Яйцо куриное	г	4,800	4,800	9,600	9,600	12,700	11,500	0,700		157,000		
		кофейный напиток на молоке	2	Кофе	г	1,800	1,800	3,600	3,600	15,000	3,600	7,000		118,700		
			0	Молоко 3,2%	г	103,33	103,33	206,66	206,66	2,900	3,200	4,700		60,000		
			0	Сахар	г	9,000	9,000	18,000	18,000					68,400		
		МолокоСгущСахар 8,5%	2	Молоко сгущеное с	г	23,750	23,750	47,500	47,500	7,200	8,500	55,500		328,000		
		хлеб пшеничный	2	Хлеб пшеничный	г	28,125	28,125	56,250	56,250	7,600	0,800	49,200		235,000		
		запеканка из творога	23	Мука пшеничная в/с	г	9,600	9,600	220,80	220,80	10,800	1,300	69,900		334,000		
			0	Подсолнечное масло	г	2,400	2,400	55,200	55,200		99,900			899,000		
			0	Сахар	г	9,600	9,600	220,80	220,80					68,400		
			0	Сметана 15%	г	6,250	6,250	143,75	143,75	2,600	15,000	3,600		162,000		
			0	Соль	г	0,600	0,600	13,800	13,800							
			0	Творог 9%	г	100,00	100,00	2300,0	2300,0	18,000	9,000	3,000		169,000		
			0	Яйцо куриное	г	4,800	4,800	110,40	110,40	12,700	11,500	0,700		157,000		
		кофейный напиток на молоке	23	Кофе	г	1,800	1,800	41,400	41,400	15,000	3,600	7,000		118,700		
			0	Молоко 3,2%	г	103,33	103,33	2376,6	2376,6	2,900	3,200	4,700		60,000		
			0	Сахар	г	9,000	9,000	207,00	207,00					68,400		
		МолокоСгущСахар 8,5%	23	Молоко сгущеное с	г	23,750	23,750	546,25	546,25	7,200	8,500	55,500		328,000		
		хлеб пшеничный	23	Хлеб пшеничный	г	28,125	28,125	646,87	646,87	7,600	0,800	49,200		235,000		
		запеканка из творога	2	Мука пшеничная в/с	г	9,600	9,600	19,200	19,200	10,800	1,300	69,900		334,000		
			0	Подсолнечное масло	г	2,400	2,400	4,800	4,800		99,900			899,000		
			0	Сахар	г	9,600	9,600	19,200	19,200					68,400		
			0	Сметана 15%	г	6,250	6,250	12,500	12,500	2,600	15,000	3,600		162,000		
			0	Соль	г	0,600	0,600	1,200	1,200							
			0	Творог 9%	г	100,00	100,00	200,00	200,00	18,000	9,000	3,000		169,000		
			0	Яйцо куриное	г	4,800	4,800	9,600	9,600	12,700	11,500	0,700		157,000		
		кофейный напиток на молоке	2	Кофе	г	1,800	1,800	3,600	3,600	15,000	3,600	7,000		118,700		
			0	Молоко 3,2%	г	103,33	103,33	206,66	206,66	2,900	3,200	4,700		60,000		
			0	Сахар	г	9,000	9,000	18,000	18,000					68,400		
		МолокоСгущСахар 8,5%	2	Молоко сгущеное с	г	23,750	23,750	47,500	47,500	7,200	8,500	55,500		328,000		
		хлеб пшеничный	2	Хлеб пшеничный	г	28,125	28,125	56,250	56,250	7,600	0,800	49,200		235,000		
		<b>02. Обед</b>														
		компот из сухофруктов	2	Сахар	г	15,000	15,000	30,000	30,000				68,400	399,000		
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,000	20,000	20,000	2,200	0,100	59,000		253,000		
		рагу из мяса кури	2	Картофель	г	138,20	103,70	276,40	207,40	2,000	0,400	16,300		77,000		
			0	Куры 1 категории	г	80,000	47,824	160,00	95,648	18,200	18,400			238,000		
			0	Лук репчатый	г	13,700	11,500	27,400	23,000	1,400	0,200	8,200		41,000		
			0	Морковь	г	19,800	15,800	39,600	31,600	1,300	0,100	6,900		35,000		
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,900	2,900	5,800	5,800	10,800	1,300	69,900		334,000		
			0	Подсолнечное масло	г	10,100	10,100	20,200	20,200		99,900			899,000		
			0	Соль	г	1,400	1,400	2,800	2,800							
		свекольник со смет	2	Картофель	г	46,700	35,000	93,400	70,000	2,000	0,400	16,300		77,000		
			0	Лук репчатый	г	10,700	9,000	21,400	18,000	1,400	0,200	8,200		41,000		
			0	Морковь	г	10,000	8,000	20,000	16,000	1,300	0,100	6,900		35,000		
			0	Подсолнечное масло	г	4,000	4,000	8,000	8,000		99,900			899,000		
			0	Сахар	г	1,000	1,000	2,000	2,000					68,400		
			0	Свекла	г	66,300	53,000	132,60	106,00	1,500	0,100	8,800		42,000		
			0	Сметана 15%	г	4,8780	4,8780	9,756	9,756	2,600	15,000	3,600		162,000		
			0	Соль	г	1,000	1,000	2,000	2,000							
		хлеб кишиневский	2	хлеб кишиневский	г	36,585	36,585	73,171	73,171	7,600	0,800	49,200		235,000		
		компот из сухофруктов Ясли	2	Сахар	г	15,000	15,000	30,000	30,000				68,400	399,000		
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,000	20,000	20,000	2,200	0,100	59,000		253,000		
		рагу из мяса кури Ясли	4	Картофель	г	115,20	86,400	460,80	345,60	2,000	0,400	16,300		77,000		
			0	Куры 1 категории	г	80,000	48,000	320,00	192,00	18,200	18,400			23		

	свекольник со сметы Ясли	4	Картофель	а	35,000	26,300	140,00	105,20	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
		0	Лук репчатый	а	8,000	6,800	32,000	27,200	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	Морковь	а	7,500	6,000	30,000	24,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	Подсолнечное масло	а	3,000	3,000	12,000	12,000		99,900		899,000	
		0	Сахар	а	0,800	0,800	3,200	3,200			68,400	399,000	
		0	Свекла	а	49,500	39,800	198,00	159,20	1,500	0,100	8,800	42,000	
		0	Сметана 15%	а	4,878	4,878	19,512	19,512	2,600	15,000	3,600	162,000	
		0	Соль	а	0,800	0,800	3,200	3,200					
	хлеб кишиневский Ясли	4	хлеб кишиневский	а	36,585	36,585	146,34	146,34	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
	компот из сухофруктов	9	Сахар	а	15,000	15,000	135,00	135,00			68,400	399,000	200,000
		0	Сухофрукты	а	10,000	10,000	90,000	90,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
	рагу из мяса кури	9	Картофель	а	138,20	103,70	1243,8	933,30	2,000	0,400	16,300	77,000	180,000
		0	Куры 1 категории	а	80,000	47,824	720,00	430,41	18,200	18,400		238,000	
		0	Лук репчатый	а	13,700	11,500	123,30	103,50	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	Морковь	а	19,800	15,800	178,20	142,20	1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	Мука пшеничная в/с	а	2,900	2,900	26,100	26,100	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Подсолнечное масло	а	10,100	10,100	90,900	90,900		99,900		899,000	
		0	Соль	а	1,400	1,400	12,600	12,600					
	свекольник со сметы	9	Картофель	а	46,700	35,000	420,30	315,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
		0	Лук репчатый	а	10,700	9,000	96,300	81,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	Морковь	а	10,000	8,000	90,000	72,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	Подсолнечное масло	а	4,000	4,000	36,000	36,000		99,900		899,000	
		0	Сахар	а	1,000	1,000	9,000	9,000			68,400	399,000	
		0	Свекла	а	66,300	53,000	596,70	477,00	1,500	0,100	8,800	42,000	
		0	Сметана 15%	а	4,878	4,878	43,902	43,902	2,600	15,000	3,600	162,000	
		0	Соль	а	1,000	1,000	9,000	9,000					
	хлеб кишиневский	9	хлеб кишиневский	а	36,585	36,585	329,26	329,26	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
	компот из сухофруктов Ясли	1	Сахар	а	11,300	11,300	11,300	11,300			68,400	399,000	150,000
		0	Сухофрукты	а	7,500	7,500	7,500	7,500	2,200	0,100	59,000	253,000	
	рагу из мяса кури Ясли	1	Картофель	а	115,20	86,400	115,20	86,400	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
		0	Куры 1 категории	а	80,000	48,000	80,000	48,000	18,200	18,400		238,000	
		0	Лук репчатый	а	11,400	9,600	11,400	9,600	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	Морковь	а	16,500	13,200	16,500	13,200	1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	Мука пшеничная в/с	а	2,400	2,400	2,400	2,400	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Подсолнечное масло	а	8,400	8,400	8,400	8,400		99,900		899,000	
		0	Соль	а	1,200	1,200	1,200	1,200					
	свекольник со сметы Ясли	1	Картофель	а	35,000	26,300	35,000	26,300	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
		0	Лук репчатый	а	8,000	6,800	8,000	6,800	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	Морковь	а	7,500	6,000	7,500	6,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	Подсолнечное масло	а	3,000	3,000	3,000	3,000		99,900		899,000	
		0	Сахар	а	0,800	0,800	0,800	0,800			68,400	399,000	
		0	Свекла	а	49,500	39,800	49,500	39,800	1,500	0,100	8,800	42,000	
		0	Сметана 15%	а	4,878	4,878	4,878	4,878	2,600	15,000	3,600	162,000	
		0	Соль	а	0,800	0,800	0,800	0,800					
	хлеб кишиневский	1	хлеб кишиневский	а	36,585	36,585	36,585	36,585	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
	компот из сухофруктов	23	Сахар	а	15,000	15,000	345,00	345,00			68,400	399,000	200,000
		0	Сухофрукты	а	10,000	10,000	230,00	230,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
	рагу из мяса кури	23	Картофель	а	138,20	103,70	3178,6	2385,1	2,000	0,400	16,300	77,000	180,000
		0	Куры 1 категории	а	80,000	47,824	1840,0	1099,9	18,200	18,400		238,000	
		0	Лук репчатый	а	13,700	11,500	315,10	264,50	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	Морковь	а	19,800	15,800	455,40	363,40	1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	Мука пшеничная в/с	а	2,900	2,900	66,700	66,700	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Подсолнечное масло	а	10,100	10,100	232,30	232,30		99,900		899,000	
		0	Соль	а	1,400	1,400	32,200	32,200					
	свекольник со сметы	23	Картофель	а	46,700	35,000	1074,1	805,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
		0	Лук репчатый	а	10,700	9,000	246,10	207,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	Морковь	а	10,000	8,000	230,00	184,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	Подсолнечное масло	а	4,000	4,000	92,000	92,000		99,900		899,000	
		0	Сахар	а	1,000	1,000	23,000	23,000			68,400	399,000	
		0	Свекла	а	66,300	53,000	1524,9	1219,0	1,500	0,100	8,800	42,000	
		0	Сметана 15%	а	4,878	4,878	112,19	112,19	2,600	15,000	3,600	162,000	
		0	Соль	а	1,000	1,000	23,000	23,000					
	хлеб кишиневский	23	хлеб кишиневский	а	36,585	36,585	841,46	841,46	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
<b>03. Полдник</b>													
	Молоко	23	Молоко 3,2%	а	200,00	200,00	4600,0	4600,0	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
	печенье	23	Печенье сдобное	а	30,000	30,000	690,00	690,00	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
	Молоко Ясли	1	Молоко 3,2%	а	180,00	180,00	180,00	180,00	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000
	печенье Ясли	1	Печенье сдобное	а	15,000	15,000	15,000	15,000	6,400	16,800	68,500	451,000	15,000
	Молоко	2	Молоко 3,2%	а	200,00	200,00	400,00	400,00	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
	печенье	2	Печенье сдобное	а	30,000	30,000	60,000	60,000	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
	Молоко	2	Молоко 3,2%	а	200,00	200,00	400,00	400,00	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
	печенье	2	Печенье сдобное	а	30,000	30,000	60,000	60,000	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
	Молоко Ясли	4	Молоко 3,2%	а	180,00	180,00	720,00	720,00	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000
	печенье Ясли	4	Печенье сдобное	а	15,000	15,000	60,000	60,000	6,400	16,800	68,500	451,000	15,000
<b>04. Ужин</b>													
	каша гречневая молочная с	23	Крупа гречневая	а	40,000	40,000	920,00	920,00	12,600	3,300	57,100	308,000	200,000
		0	Молоко 3,2%	а	80,000	80,000	1840,0	1840,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	Сахар	а	4,000	4,000	92,000	92,000			68,400	399,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	а	6,859	6,859	157,59	157,59	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	а	0,800	0,800	18,400	18,400					
	хлеб пшеничный	23	Хлеб пшеничный	а	28,125	28,125	646,87	646,87	7,600	0,800	49,200	235,000	40,000
	чай	23	Сахар	а	10,000	10,000	230,00	230,00			68,400	399,000	200,000
		0	Чай в граммах	а	0,200	0,200	4,600	4,600	20,000	5,100	4,000	140,900	
	каша гречневая молочная с	4	Крупа гречневая	а	30,000	30,000	120,00	120,00	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
		0	Молоко 3,2%	а	60,000	60,000	240,00	240,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	Сахар	а	3,000	3,000	12,000	12,000			68,400	399,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	а	3,000	3,000	12,000	12,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	а	0,600	0,600	2,400	2,400					
	хлеб пшеничный	4	Хлеб пшеничный	а	28,125	28,125	112,50	112,50	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
	чай Я	4	Сахар	а	9,000	9,000	36,000	36,000			68,400	399,000	180,000
		0	Чай в граммах	а	0,240	0,240	0,960	0,960	20,000	5,100	4,000	140,900	
	каша гречневая молочная с	2	Крупа гречневая	а	40,000	40,000	80,000	80,000	12,600	3,300	57,100	308,000	200,000
		0	Молоко 3,2%	а	80,000	80,000	160,00	160,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	Сахар	а	4,000	4,000	8,000	8,000			68,400	399,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	а	6,859	6,859	13,704	13,704	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	а	0,800	0,800	1,600	1,600					
	хлеб пшеничный	2	Хлеб пшеничный	а	28,125	28,125	56,250	56,250	7,600	0,800	49,200	235,000	40,000
	чай	2	Сахар	а	10,000	10,000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
		0	Чай в граммах	а	0,200	0,200	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
	каша гречневая молочная с	1	Крупа гречневая	а	30,000	30,000	30,000	30,000	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
		0	Молоко 3,2%	а	60,000	60,000	60,000	60,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	Сахар	а	3,000	3,000							

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643112

Владелец Кораблева Людмила Анатольевна

Действителен с 14.03.2025 по 14.03.2026