



УТВЕРЖДАЮ

(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Лесная сказка

на 26.03.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 17 человек Дети от 3 до 7 лет, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша пшеничная молочная с маслом	14	Крупа пшено	г	40,000	40,0000	560,00	560,00	11,500	3,300	66,500	342,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	1120,0	1120,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	56,000	56,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,8500	2,8500	39,900	39,900	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	11,200	11,200					
		сливочное масло	14	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	70,000	70,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	14	Хлеб пшеничный	г	32,142	32,1429	450,00	450,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай чай с молоком	14	Молоко 3,2%	г	50,000	50,0000	700,00	700,00	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,0000	140,00	140,00			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	2,800	2,800	20,000	5,100	4,000	140,900	
02. Обед														
		каша гречневая	14	Крупа гречневая	г	37,000	37,0000	518,00	518,00	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	56,000	56,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	11,200	11,200					
		компот из сухофруктов	14	Сахар	г	15,000	15,0000	210,00	210,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	140,00	140,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		печень в молочном соусе	14	Молоко 3,2%	г	22,353	22,3530	312,94	312,94	2,900	3,200	4,700	60,000	80,000
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	56,000	56,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Печень говяжья	г	112,58	93,4820	1576,2	1308,7	17,900	3,700	5,300	127,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,7000	2,7000	37,800	37,800		99,900		899,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,3000	1,3000	18,200	18,200	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,3000	0,3000	4,200	4,200					
		суп картофельный с рыбой	14	Картофель	г	106,70	80,0000	1493,8	1120,0	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,5000	8,0000	133,00	112,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Минтай свежий	г	60,000	30,0000	840,00	420,00	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	140,00	112,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	56,000	56,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	14,000	14,000					
		хлеб кишиневский	14	хлеб кишиневский	г	58,823	58,8235	823,52	823,52	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша гречневая	3	Крупа гречневая	г	37,000	37,0000	111,00	111,00	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	12,000	12,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	2,400	2,400					
		компот из сухофруктов	3	Сахар	г	15,000	15,0000	45,000	45,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	30,000	30,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		печень в молочном соусе	3	Молоко 3,2%	г	22,353	22,3530	67,059	67,059	2,900	3,200	4,700	60,000	80,000
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	12,000	12,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Печень говяжья	г	112,58	93,4820	337,76	280,44	17,900	3,700	5,300	127,000	

		0	Подсолнечное масло	г	2,7000	2,7000	8,100	8,100		99,900		899,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	г	1,3000	1,3000	3,900	3,900	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	г	0,3000	0,3000	0,900	0,900					
	суп картофельный с рыбой	3	Картофель	г	106,70	80,0000	320,10	240,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
		0	Лук репчатый	г	9,5000	8,0000	28,500	24,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	Минтай свежий	г	60,000	30,0000	180,00	90,000	15,900	0,900		72,000	
		0	Морковь	г	10,000	8,0000	30,000	24,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	12,000	12,000		99,900		899,000	
		0	Соль	г	1,0000	1,0000	3,000	3,000					
	хлеб кишиневский	3	хлеб кишиневский	г	58,823	58,8235	176,47	176,47	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
03. Полдник													
		14	Молоко 3,2%	г	200,00	200,000	2800,0	2800,0	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
		14	Печенье	г	30,000	30,0000	420,00	420,00	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
04. Ужин													
	капуста тушеная 150	14	Капуста белокочанная	г	212,42	169,961	2973,9	2379,4	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
		0	Лук репчатый	г	11,884	10,0385	166,37	140,53	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	Морковь	г	19,500	15,0000	273,01	210,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	42,000	42,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	42,000	42,000		99,900		899,000	
		0	Сахар	г	3,0000	3,0000	42,000	42,000			68,400	399,000	
		0	Соль	г	1,0385	1,0385	14,538	14,538					
	хлеб пшеничный	14	Хлеб пшеничный	г	32,142	32,1429	450,00	450,00	7,600	0,800	49,200	235,000	40,000
	чай	14	Сахар	г	10,000	10,0000	140,00	140,00			68,400	399,000	200,000
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	2,800	2,800	20,000	5,100	4,000	140,900	
												Итого:	0

Диетсестра

Бухгалтер

Зав.Производством

С.В. Козлова \ _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643112

Владелец Кораблева Людмила Анатольевна

Действителен с 14.03.2025 по 14.03.2026