



УТВЕРЖДАЮ

[Signature]  
(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

## МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Колокольчик

на 27.03.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 31 человек Дети от 1 до 3 лет, Дети от 3 до 7 лет, Дети бюджет 3-7, ОВЗ дети р/пл. 3-7, ОВЗ дети 3-7 бюджет, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
<b>01. Завтрак</b>														
		кофейный напиток на молоке	3	Кофе	г	1,8000	1,8000	5,400	5,400	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,0000	90,0000	270,000	270,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	27,000	27,000			68,400	399,000	
		сливочное масло	3	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		суп молочный с лапшой	3	Макаронные изделия из	г	12,0000	12,0000	36,000	36,000	11,000	1,300	70,500	338,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,0000	80,0000	240,000	240,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	1,0000	1,0000	3,000	3,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	6,000	6,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	2,400	2,400					
		хлеб пшеничный	3	Хлеб пшеничный	г	20,930	20,930	62,791	62,791	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		кофейный напиток на молоке	2	Кофе	г	1,8000	1,8000	3,600	3,600	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,0000	90,0000	180,000	180,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	18,000	18,000			68,400	399,000	
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		суп молочный с лапшой	2	Макаронные изделия из	г	12,0000	12,0000	24,000	24,000	11,000	1,300	70,500	338,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,0000	80,0000	160,000	160,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		хлеб пшеничный	2	Хлеб пшеничный	г	20,931	20,931	41,862	41,862	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		кофейный напиток на молоке	10	Кофе	г	1,8000	1,8000	18,000	18,000	15,000	3,600	7,000	118,700	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,0000	90,0000	900,000	900,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	90,000	90,000			68,400	399,000	
		сливочное масло Ясли	10	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	50,000	50,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		суп молочный с лапшой Ясли	10	Макаронные изделия из	г	9,0000	9,0000	90,000	90,000	11,000	1,300	70,500	338,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,0000	60,0000	600,000	600,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	0,8000	0,8000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,5000	1,5000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	8,000	8,000					
		хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	г	20,930	20,930	209,30	209,30	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		кофейный напиток на молоке	28	Кофе	г	1,8000	1,8000	50,400	50,400	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,0000	90,0000	2520,0	2520,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	252,00	252,00			68,400	399,000	
		сливочное масло	28	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	140,00	140,00	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		суп молочный с лапшой	28	Макаронные изделия из	г	12,0000	12,0000	336,00	336,00	11,000	1,300	70,500	338,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,0000	80,0000	2240,0	2240,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	1,0000	1,0000	28,000	28,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	56,000	56,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	22,400	22,400					
		хлеб пшеничный	28	Хлеб пшеничный	г	20,930	20,930	586,04	586,04	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
<b>02. Обед</b>														
		напиток из шиповника Ясли	10	Сахар	г	11,3000	11,3000	113,00	113,00			68,400	399,000	150,000
			0	Шиповник	г	11,3000	11,3000	113,00	113,00	1,600	0,700	22,400	109,000	
		плов из мяса кур 160	10	Крупа рисовая	г	37,184	37,1840	371,84	371,84	7,000	1,000	74,000	333,000	160,000
			0	Куры 1 категории	г	120,00	120,00	1200,0	1200,0	18,200	18,400	238,000		
			0	Лук репчатый	г	12,906	10,8480	129,06	108,48	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	13,848	10,8480	138,48	108,48	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	1,9200	1,9200	19,200	19,200		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	10,000	10,000					
		свекольник со сметы Ясли	10	Картофель	г	35,0000	26,3000	350,00	263,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	8,0000	6,8000	80,000	68,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	7,5000	6,0000	75,000	60,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	30,000	30,000		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	0,8000	0,8000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Секля	г	49,500	39,8000	495,00	398,00	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Сметана 15%	г	7,8431	7,8431	78,431	78,431	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	8,000	8,000					
		соус молочный с овощами Ясли	10	Лук репчатый	г	3,5000	3,0000	35,000	30,000	1,400	0,200	8,200	41,000	30,000
			0	Молоко 3,2%	г	13,500	13,5000	135,00	135,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	3,4000	2,7200	34,000	27,200	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	1,4000	1,4000	14,000	14,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сахар	г	0,3000	0,3000	3,000	3,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	20,000	20,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,2000	0,2000	2,000	2,000					
		хлеб кишиневский ясли	10	хлеб кишиневский	г	58,823	58,8235	588,23	588,23	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		напиток из шиповника	28	Сахар	г	15,0000	15,0000	420,00	420,00			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,0000	15,0000	420,00	420,00	1,600	0,700	22,400	109,000	
		плов из мяса кур	28	Крупа рисовая	г	58,000	58,0000	1624,0	1624,0	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000
			0	Куры 1 категории	г	120,00	120,00	1200,0	1200,0	18,200	18,400	238,000		
			0	Лук репчатый	г	16,200	13,6000	162,00	136,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	17,000	13,6000	170,00	136,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	67,200	67,200		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	28,000	28,000					
		свекольник со сметы	28	Картофель	г	46,700	35,0000	1307,6	980,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	10,700	9,0000	299,60	252,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	280,00	224,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	112,00	112,00		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	1,0000	1,0000	28,000	28,000			68,400	399,000	
			0	Секля	г	66,300	53,0000	1856,4	1484,0	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Сметана 15%	г	7,8431	7,8431	219,60	219,60	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000								

	плов из мяса кур	2	Крупа рисовая	г	58,000	58,000	116,00	116,00	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000
		0	Курь 1 категории	г	120,000	72,0120	240,00	144,02	18,200	18,400		238,000	
		0	Лук репчатый	г	16,200	13,6000	32,400	27,200	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	Морковь	г	17,000	13,6000	34,000	27,200	1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	4,800	4,800		99,900		899,000	
		0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
	свекольник со сметаной	2	Картофель	г	46,700	35,0000	93,400	70,000	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
		0	Лук репчатый	г	10,700	9,0000	21,400	18,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	Морковь	г	10,000	8,0000	20,000	16,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000		99,900		899,000	
		0	Сахар	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000			68,400	399,000	
		0	Свекла	г	66,300	53,0000	132,60	106,00	1,500	0,100	8,800	42,000	
		0	Сметана 15%	г	7,8431	7,8431	15,686	15,686	2,600	15,000	3,600	162,000	
		0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
	соус молочный с овощами	2	Лук репчатый	г	5,9500	5,0000	11,900	10,000	1,400	0,200	8,200	41,000	50,000
		0	Молоко 3.2%	г	14,393	14,3939	28,788	28,788	2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	Морковь	г	5,6000	4,5000	11,200	9,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	Мука пшеничная в/с	г	2,3000	2,3000	4,600	4,600	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Сахар	г	0,5000	0,5000	1,000	1,000			68,400	399,000	
		0	Сливочное масло 72.5%	г	2,0970	2,0970	4,194	4,194	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	г	0,4000	0,4000	0,800	0,800					
	хлеб кишиневский	2	хлеб кишиневский	г	58,823	58,8235	117,64	117,64	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
	напиток из шиповника	8	Сахар	г	15,000	15,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
		0	Шиповник	г	15,000	15,0000	30,000	30,000	1,600	0,700	22,400	109,000	
	плов из мяса кур	8	Крупа рисовая	г	58,000	58,0000	116,00	116,00	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000
		0	Курь 1 категории	г	120,000	72,0120	240,00	144,02	18,200	18,400		238,000	
		0	Лук репчатый	г	16,200	13,6000	32,400	27,200	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	Морковь	г	17,000	13,6000	34,000	27,200	1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	4,800	4,800		99,900		899,000	
		0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
	свекольник со сметаной	8	Картофель	г	46,700	35,0000	93,400	70,000	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
		0	Лук репчатый	г	10,700	9,0000	21,400	18,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	Морковь	г	10,000	8,0000	20,000	16,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000		99,900		899,000	
		0	Сахар	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000			68,400	399,000	
		0	Свекла	г	66,300	53,0000	132,60	106,00	1,500	0,100	8,800	42,000	
		0	Сметана 15%	г	7,8431	7,8431	15,686	15,686	2,600	15,000	3,600	162,000	
		0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
	соус молочный с овощами	8	Лук репчатый	г	5,9500	5,0000	11,900	10,000	1,400	0,200	8,200	41,000	50,000
		0	Молоко 3.2%	г	22,500	22,5000	45,000	45,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	Морковь	г	5,6000	4,5000	11,200	9,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	Мука пшеничная в/с	г	2,3000	2,3000	4,600	4,600	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Сахар	г	0,5000	0,5000	1,000	1,000			68,400	399,000	
		0	Сливочное масло 72.5%	г	3,2000	3,2000	6,400	6,400	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	г	0,4000	0,4000	0,800	0,800					
	хлеб кишиневский	8	хлеб кишиневский	г	58,823	58,8235	117,64	117,64	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
<b>03. Полдник</b>													
	булочка домашняя	28	Дрожжи	г	0,5116	0,5116	1,023	1,023	12,700	2,700	8,500	109,000	30,000
		0	Мука пшеничная в/с	г	20,200	17,4000	34,800	34,800	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Сахар	г	4,2000	4,2000	8,400	8,400			68,400	399,000	
		0	Сливочное масло 72.5%	г	4,4000	4,4000	8,800	8,800	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400					
		0	Яйцо куриное	г	0,6000	0,6000	1,200	1,200	12,700	11,500	0,700	157,000	
	чай чай с молоком	28	Молоко 3.2%	г	50,000	50,0000	100,00	100,00	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
		0	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
	булочка домашняя	10	Дрожжи	г	0,5116	0,5116	1,023	1,023	12,700	2,700	8,500	109,000	30,000
		0	Мука пшеничная в/с	г	20,200	17,4000	34,800	34,800	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Сахар	г	4,2000	4,2000	8,400	8,400			68,400	399,000	
		0	Сливочное масло 72.5%	г	4,4000	4,4000	8,800	8,800	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400					
		0	Яйцо куриное	г	0,6000	0,6000	1,200	1,200	12,700	11,500	0,700	157,000	
	чай чай с молоком Я	10	Молоко 3.2%	г	45,000	45,0000	90,000	90,000	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000
		0	Сахар	г	9,0000	9,0000	18,000	18,000			68,400	399,000	
		0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	0,480	0,480	20,000	5,100	4,000	140,900	
	булочка домашняя	2	Дрожжи	г	0,5116	0,5116	1,023	1,023	12,700	2,700	8,500	109,000	30,000
		0	Мука пшеничная в/с	г	20,200	17,4000	34,800	34,800	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Сахар	г	4,2000	4,2000	8,400	8,400			68,400	399,000	
		0	Сливочное масло 72.5%	г	4,4000	4,4000	8,800	8,800	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400					
		0	Яйцо куриное	г	0,6000	0,6000	1,200	1,200	12,700	11,500	0,700	157,000	
	чай чай с молоком	2	Молоко 3.2%	г	50,000	50,0000	100,00	100,00	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
		0	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
	булочка домашняя	3	Дрожжи	г	0,5116	0,5116	1,023	1,023	12,700	2,700	8,500	109,000	30,000
		0	Мука пшеничная в/с	г	20,200	17,4000	34,800	34,800	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Сахар	г	4,2000	4,2000	8,400	8,400			68,400	399,000	
		0	Сливочное масло 72.5%	г	4,4000	4,4000	8,800	8,800	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400					
		0	Яйцо куриное	г	0,6000	0,6000	1,200	1,200	12,700	11,500	0,700	157,000	
	чай чай с молоком	3	Молоко 3.2%	г	50,000	50,0000	100,00	100,00	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
		0	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
<b>04. Ужин</b>													
	капуста тушеная 150	2	Капуста белокочанная	г	212,42	169,961	424,85	339,92	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
		0	Лук репчатый	г	11,884	10,0385	23,768	20,077	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	Морковь	г	19,500	15,0000	39,000	30,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	6,000	6,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	6,000	6,000		99,900		899,000	
		0	Сахар	г	3,0000	3,0000	6,000	6,000			68,400	399,000	
		0	Соль	г	1,0385	1,0385	2,077	2,077					
	хлеб пшеничный	2	Хлеб пшеничный	г	20,930	20,9302	41,860	41,860	7,600	0,800	49,200	235,000	40,000
	чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
	капуста тушеная 150	10	Капуста белокочанная	г	212,42	169,961	424,85	339,92	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
		0	Лук репчатый	г	11,884	10,0385	23,768	20,077	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	Морковь	г	19,500	15,0000	39,000	30,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	6,000	6,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	6,000	6,000		99,900		899,000	
		0	Сахар	г	3,0000	3,0000	6,000	6,000			68,400	399,000	
		0	Соль	г	1,0385	1,0385	2,077	2,077					
	хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	г	20,930	20,9302	41,860	41,860	7,600	0,800	49,200	235,000	40,000
	чай	10	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000					