



Кол
(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Лесная сказка

на 27.03.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 19 человек Дети от 3 до 7 лет, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		кофейный напиток на молоке	16	Кофе	г	1,8000	1,8000	28,800	28,800	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,0000	1440,0	1440,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	144,000	144,000			68,400	399,000	
		сливочное масло	16	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	80,000	80,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		суп молочный с лапшой	16	Макаронные изделия из	г	12,000	12,0000	192,000	192,000	11,000	1,300	70,500	338,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	110,00	110,000	1760,0	1760,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	1,0000	1,0000	16,000	16,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,1000	3,1000	49,600	49,600	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	12,800	12,800					
		хлеб пшеничный	16	Хлеб пшеничный	г	28,125	28,1250	450,000	450,000	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
02. Обед														
		напиток из шиповника	16	Сахар	г	15,000	15,0000	240,000	240,000			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	240,000	240,000	1,600	0,700	22,400	109,000	
		рагу из мяса кури	16	Картофель	г	190,00	142,576	3040,0	2281,2	2,000	0,400	16,300	77,000	180,000
			0	Куры 1 категории	г	120,00	71,7360	1920,0	1147,7	18,200	18,400		238,000	
			0	Лук репчатый	г	13,700	11,5000	219,200	184,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	19,800	15,8000	316,800	252,800	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,9000	2,9000	46,400	46,400	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	10,100	10,1000	161,600	161,600		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,4000	1,4000	22,400	22,400					
		свекольник со сметы	16	Картофель	г	46,700	35,0000	747,200	560,000	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	10,700	9,0000	171,200	144,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	160,000	128,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	64,000	64,000		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	1,0000	1,0000	16,000	16,000			68,400	399,000	
			0	Свекла	г	66,300	53,0000	1060,8	848,000	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Сметана 15%	г	10,526	10,5263	168,420	168,420	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	16,000	16,000					
		хлеб кишиневский	16	хлеб кишиневский	г	52,631	52,6316	842,100	842,100	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		напиток из шиповника	3	Сахар	г	15,000	15,0000	45,000	45,000			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	45,000	45,000	1,600	0,700	22,400	109,000	
		рагу из мяса кури	3	Картофель	г	190,00	142,576	570,000	427,720	2,000	0,400	16,300	77,000	180,000
			0	Куры 1 категории	г	120,00	71,7360	360,000	215,200	18,200	18,400		238,000	
			0	Лук репчатый	г	13,700	11,5000	41,100	34,500	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	19,800	15,8000	59,400	47,400	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,9000	2,9000	8,700	8,700	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	10,100	10,1000	30,300	30,300		99,900		899,000	

		0	Соль	г	1,4000	1,4000	4,200	4,200						
	свекольник со сметы	3	Картофель	г	46,700	35,0000	140,10	105,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000	
		0	Лук репчатый	г	10,700	9,0000	32,100	27,000	1,400	0,200	8,200	41,000		
		0	Морковь	г	10,000	8,0000	30,000	24,000	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	12,000	12,000		99,900		899,000		
		0	Сахар	г	1,0000	1,0000	3,000	3,000			68,400	399,000		
		0	Свекла	г	66,300	53,0000	198,90	159,00	1,500	0,100	8,800	42,000		
		0	Сметана 15%	г	10,526	10,5263	31,579	31,579	2,600	15,000	3,600	162,000		
		0	Соль	г	1,0000	1,0000	3,000	3,000						
	хлеб кишиневский	3	хлеб кишиневский	г	52,631	52,6316	157,89	157,89	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000	
03. Полдник														
	булочка домашняя	16	Дрожжи	г	0,6875	0,6875	11,000	11,000	12,700	2,700	8,500	109,000	30,000	
		0	Мука пшеничная в/с	г	20,200	17,4000	323,20	278,40	10,800	1,300	69,900	334,000		
		0	Сахар	г	4,2000	4,2000	67,200	67,200			68,400	399,000		
		0	Сливочное масло 72,5%	г	4,4000	4,4000	70,400	70,400	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	0,2000	0,2000	3,200	3,200						
		0	Яйцо куриное	г	0,6000	0,6000	9,600	9,600	12,700	11,500	0,700	157,000		
	чай чай с молоком	16	Молоко 3,2%	г	50,000	50,0000	800,00	800,00	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000	
		0	Сахар	г	10,000	10,0000	160,00	160,00			68,400	399,000		
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	3,200	3,200	20,000	5,100	4,000	140,900		
04. Ужин														
	плов из мяса кур	16	Крупа рисовая	г	50,000	50,0000	800,00	800,00	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000	
		0	Куры 1 категории	г	100,00	60,0100	1600,0	960,16	18,200	18,400		238,000		
		0	Лук репчатый	г	16,200	13,6000	259,20	217,60	1,400	0,200	8,200	41,000		
		0	Морковь	г	17,000	13,6000	272,00	217,60	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	38,400	38,400		99,900		899,000		
		0	Соль	г	1,0000	1,0000	16,000	16,000						
	хлеб пшеничный	16	Хлеб пшеничный	г	28,125	28,1250	450,00	450,00	7,600	0,800	49,200	235,000	40,000	
	чай	16	Сахар	г	10,000	10,0000	160,00	160,00			68,400	399,000	200,000	
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	3,200	3,200	20,000	5,100	4,000	140,900		
													Итого:	0

Диетсестра

Бухгалтер

Зав.Производством

С.В. Козлова \ _____