



УТВЕРЖДАЮ

Кол
(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Коралёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Колокольчик

на 28.03.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питания 53 человек Дети бюджет 3-7, Дети от 3 до 7 лет, ОБЗ дети р/пл. 3-7, Сотрудники, ОБЗ дети 3-7 бюджде, Дети от 1 до 3 лет

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша манная молочная с маслом	2	Крупа манная	г	32,000	32,000	64,000	64,000	10,300	1,000	70,600	333,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	69,506	69,506	139,012	139,012	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,000	4,000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,600	3,600	7,200	7,200	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,800	0,800	1,600	1,600					
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,000	5,000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	2	Хлеб пшеничный	г	20,931	20,931	41,862	41,862	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай чай с молоком	2	Молоко 3.2%	г	50,000	50,000	100,000	100,000	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,000	20,000	20,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,200	0,200	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша манная молочная с маслом	3	Крупа манная	г	32,000	32,000	96,000	96,000	10,300	1,000	70,600	333,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	69,506	69,506	208,518	208,518	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,000	4,000	12,000	12,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,600	3,600	10,800	10,800	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,800	0,800	2,400	2,400					
		сливочное масло	3	Сливочное масло 72,5%	г	5,000	5,000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	3	Хлеб пшеничный	г	20,930	20,930	62,791	62,791	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай чай с молоком	3	Молоко 3.2%	г	50,000	50,000	150,000	150,000	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,000	30,000	30,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,200	0,200	0,600	0,600	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша манная молочная с маслом	10	Крупа манная	г	24,000	24,000	240,000	240,000	10,300	1,000	70,600	333,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	60,000	60,000	600,000	600,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,000	3,000	30,000	30,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,000	3,000	30,000	30,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,600	0,600	6,000	6,000					
		сливочное масло Ясли	10	Сливочное масло 72,5%	г	5,000	5,000	50,000	50,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	г	20,930	20,930	209,300	209,300	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай чай с молоком Я	10	Молоко 3.2%	г	45,000	45,000	450,000	450,000	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000
			0	Сахар	г	9,000	9,000	90,000	90,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,240	0,240	2,400	2,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша манная молочная с маслом	28	Крупа манная	г	32,000	32,000	896,000	896,000	10,300	1,000	70,600	333,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	69,506	69,506	1,946,168	1,946,168	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,000	4,000	112,000	112,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,600	3,600	100,800	100,800	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,800	0,800	22,400	22,400					
		сливочное масло	28	Сливочное масло 72,5%	г	5,000	5,000	140,000	140,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	28	Хлеб пшеничный	г	20,930	20,930	586,040	586,040	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай чай с молоком	28	Молоко 3.2%	г	50,000	50,000	1,400,000	1,400,000	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,000	280,000	280,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,200	0,200	5,600	5,600	20,000	5,100	4,000	140,900	
02. Обед														
		компот из сухофруктов	28	Сахар	г	15,000	15,000	420,000	420,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,000	280,000	280,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		мясо кури отварное в соусе	28	Куры 1 категории	г	121,69	73,0189	3,407,5	2,044,5	18,200	18,400	238,000	80,000	
			0	Лук репчатый	г	1,900	1,600	53,200	44,800	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,400	2,400	67,200	67,200	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,400	2,400	67,200	67,200		99,900		899,000	
			0	Соль	г	0,600	0,600	16,800	16,800					
		пюре картофельное	28	Картофель	г	177,00	133,000	4,956,0	3,724,0	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	20,000	20,000	560,000	560,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,000	5,000	140,000	140,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,000	1,000	28,000	28,000					
		хлеб кишиневский	28	хлеб кишиневский	г	56,603	56,6038	1,584,9	1,584,9	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		щи из свеж.капусты со сметаной	28	Капуста белокочанная	г	62,500	50,000	1,750,0	1,400,0	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000
			0	Картофель	г	26,700	20,000	747,60	560,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,000	420,00	336,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,000	2,000	56,000	56,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	7,5472	7,5472	211,32	211,32	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,000	1,000	28,000	28,000					
		компот из сухофруктов	10	Сахар	г	15,000	15,000	150,000	150,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,000	100,000	100,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		мясо кури отварное в соусе	10	Куры 1 категории	г	121,69	73,0189	1,216,9	730,18	18,200	18,400	238,000	80,000	
			0	Лук репчатый	г	1,900	1,600	19,000	16,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,400	2,400	24,000	24,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,400	2,400	24,000	24,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	0,600	0,600	6,000	6,000					
		пюре картофельное	10	Картофель	г	177,00	133,000	1,770,0	1,330,0	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	20,000	20,000	200,000	200,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,000	5,000	50,000	50,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,000	1,000	10,000	10,000					
		хлеб кишиневский	10	хлеб кишиневский	г	56,603	56,6038	566,03	566,03	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		щи из свеж.капусты со сметаной	10	Капуста белокочанная	г	62,500	50,000	625,000	500,000	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000
			0	Картофель	г	26,700	20,000	267,000	200,000	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,000	150,000	120,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,000	2,000	20,000	20,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	7,5472	7,5472	75,472	75,472	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,000	1,000	10,000	10,000					
		компот из сухофруктов Ясли	10	Сахар	г	11,300	11,300	113,000	113,000			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,500	7,500	75,000	75,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		мясо кури отварное в соусе Ясли	10	Куры 1 категории	г	121,69	73,0189	1,216,9	730,18	18,200	18,400	238,000	80,000	70,000
			0	Лук репчатый	г	1,700	1,400	17,000	14,000					

	мясо кури отварное в соусе	2	Куры 1 категории	г	121,69	73,0189	243,39	146,03	18,200	18,400		238,000	80,000	
		0	Лук репчатый	г	1,9000	1,6000	3,800	3,200	1,400	0,200	8,200	41,000		
		0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	4,800	4,800	10,800	1,300	69,900	334,000		
		0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	4,800	4,800			99,900	899,000		
		0	Соль	г	0,6000	0,6000	1,200	1,200						
	пюре картофельное	2	Картофель	г	177,00	133,000	354,00	266,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000	
		0	Молоко 3.2%	г	20,000	20,0000	40,000	40,000	2,900	3,200	4,700	60,000		
		0	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000						
	хлеб кишиневский	2	хлеб кишиневский	г	56,603	56,6033	113,20	113,20	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000	
	щи из свеж.капусты со сметаной	2	Капуста белокочанная	г	62,500	50,0000	125,00	100,00	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000	
		0	Картофель	г	26,700	20,0000	53,400	40,000	2,000	0,400	16,300	77,000		
		0	Морковь	г	15,000	12,0000	30,000	24,000	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000			99,900	899,000		
		0	Сметана 15%	г	7,5472	7,5472	15,094	15,094	2,600	15,000	3,600	162,000		
		0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000						
	компот из сухофруктов	3	Сахар	г	15,000	15,0000	45,000	45,000			68,400	399,000	200,000	
		0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	30,000	30,000	2,200	0,100	59,000	253,000		
	мясо кури отварное в соусе	3	Куры 1 категории	г	121,69	73,0189	365,09	219,05	18,200	18,400		238,000	80,000	
		0	Лук репчатый	г	1,9000	1,6000	5,700	4,800	1,400	0,200	8,200	41,000		
		0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	7,200	7,200	10,800	1,300	69,900	334,000		
		0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	7,200	7,200			99,900	899,000		
		0	Соль	г	0,6000	0,6000	1,800	1,800						
	пюре картофельное	3	Картофель	г	177,00	133,000	531,00	399,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000	
		0	Молоко 3.2%	г	20,000	20,0000	60,000	60,000	2,900	3,200	4,700	60,000		
		0	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	1,0000	1,0000	3,000	3,000						
	хлеб кишиневский	3	хлеб кишиневский	г	56,603	56,6038	169,81	169,81	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000	
	щи из свеж.капусты со сметаной	3	Капуста белокочанная	г	62,500	50,0000	187,50	150,00	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000	
		0	Картофель	г	26,700	20,0000	80,100	60,000	2,000	0,400	16,300	77,000		
		0	Морковь	г	15,000	12,0000	45,000	36,000	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	6,000	6,000			99,900	899,000		
		0	Сметана 15%	г	7,5472	7,5472	22,641	22,641	2,600	15,000	3,600	162,000		
		0	Соль	г	1,0000	1,0000	3,000	3,000						
03. Полдник														
	напиток из шиповника	28	Сахар	г	15,000	15,0000	420,00	420,00			68,400	399,000	200,000	
		0	Шиповник	г	15,000	15,0000	420,00	420,00	1,600	0,700	22,400	109,000		
	печенье	28	Печенье сдобное	г	30,000	30,0000	840,00	840,00	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000	
	напиток из шиповника	3	Сахар	г	15,000	15,0000	45,000	45,000			68,400	399,000	200,000	
		0	Шиповник	г	15,000	15,0000	45,000	45,000	1,600	0,700	22,400	109,000		
	печенье	3	Печенье сдобное	г	60,000	60,0000	180,00	180,00	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000	
	напиток из шиповника	2	Сахар	г	15,000	15,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000	
		0	Шиповник	г	15,000	15,0000	30,000	30,000	1,600	0,700	22,400	109,000		
	печенье	2	Печенье сдобное	г	60,000	60,0000	120,00	120,00	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000	
	напиток из шиповника Ясли	10	Сахар	г	11,300	11,3000	113,00	113,00			68,400	399,000	150,000	
		0	Шиповник	г	11,300	11,3000	113,00	113,00	1,600	0,700	22,400	109,000		
	печенье Ясли	10	Печенье сдобное	г	15,000	15,0000	150,00	150,00	6,400	16,800	68,500	451,000	15,000	
04. Ужин														
	Макаронные изделия отварные	28	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	1237,6	1237,6	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000	
		0	Сливочное масло 72.5%	г	4,3000	4,3000	120,40	120,40	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	0,9000	0,9000	25,200	25,200						
	хлеб пшеничный	28	Хлеб пшеничный	г	20,930	20,9302	586,04	586,04	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000	
	чай	28	Сахар	г	10,000	10,0000	280,00	280,00			68,400	399,000	200,000	
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	5,600	5,600	20,000	5,100	4,000	140,900		
	яйцо вареное	28	Яйцо куриное	г	23,000	23,0000	644,00	644,00	12,700	11,500	0,700	157,000	46,000	
	Макаронные изделия отварные	3	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	132,60	132,60	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000	
		0	Сливочное масло 72.5%	г	4,3000	4,3000	12,900	12,900	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	0,9000	0,9000	2,700	2,700						
	хлеб пшеничный	3	Хлеб пшеничный	г	20,930	20,9302	62,791	62,791	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000	
	чай	3	Сахар	г	10,000	10,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000	
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,600	0,600	20,000	5,100	4,000	140,900		
	яйцо вареное	3	Яйцо куриное	г	23,000	23,0000	69,000	69,000	12,700	11,500	0,700	157,000	46,000	
	Макаронные изделия отварные	10	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	442,00	442,00	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000	
		0	Сливочное масло 72.5%	г	4,3000	4,3000	43,000	43,000	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	0,9000	0,9000	9,000	9,000						
	хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	г	20,930	20,9302	209,30	209,30	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000	
	чай Ясли	10	Сахар	г	9,0000	9,0000	90,000	90,000			68,400	399,000	180,000	
		0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	2,400	2,400	20,000	5,100	4,000	140,900		
	яйцо вареное	10	Яйцо куриное	г	23,000	23,0000	230,00	230,00	12,700	11,500	0,700	157,000	46,000	
	Макаронные изделия отварные	2	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	88,400	88,400	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000	
		0	Сливочное масло 72.5%	г	4,3000	4,3000	8,600	8,600	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	0,9000	0,9000	1,800	1,800						
	хлеб пшеничный	2	Хлеб пшеничный	г	20,930	20,9302	41,860	41,860	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000	
	чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000	
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900		
	яйцо вареное	2	Яйцо куриное	г	23,000	23,0000	46,000	46,000	12,700	11,500	0,700	157,000	46,000	
													Итого:	0

Диетсестра

Бухгалтер

Зав.Производством

А.Н. Володина \