



УТВЕРЖДАЮ

*Кор*

(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

## МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Лесная сказка

на 28.03.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 22 человек Дети от 1 до 3 лет, Дети от 3 до 7 лет, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
<b>01. Завтрак</b>														
		какао с молоком Ясли	1	Какао	г	2,4000	2,4000	2,400	2,400	24,300	15,000	10,200	289,000	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,0000	90,0000	90,000	90,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	18,0000	18,0000	18,000	18,000			68,400	399,000	
		каша рисовая молочная с маслом	1	Крупа рисовая	г	37,5000	37,5000	37,500	37,500	7,000	1,000	74,000	333,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	75,0000	75,0000	75,000	75,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,8000	3,8000	3,800	3,800			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,9990	2,9990	2,999	2,999	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	0,600	0,600					
		сливочное масло Ясли	1	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	1	Хлеб пшеничный	г	26,470	26,4706	26,471	26,471	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		какао с молоком	16	Какао	г	2,0000	2,0000	32,000	32,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,0000	1600,0	1600,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	320,00	320,00			68,400	399,000	
		каша рисовая молочная с маслом	16	Крупа рисовая	г	50,0000	50,0000	800,00	800,00	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	103,42	103,423	1654,7	1654,7	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	64,000	64,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	64,000	64,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,3000	1,3000	20,800	20,800					
		сливочное масло	16	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	80,000	80,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	16	Хлеб пшеничный	г	26,470	26,4706	423,52	423,52	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
<b>02. Обед</b>														
		компот из сухофруктов	16	Сахар	г	15,000	15,0000	240,00	240,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	160,00	160,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	16	Картофель	г	177,00	133,000	2832,0	2128,0	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,0000	320,00	320,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	9,1577	9,1577	146,52	146,52	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	16,000	16,000					
		суп-пюре гороховый	16	Горох	г	36,000	36,0000	576,00	576,00	20,500	2,000	49,500	298,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,4300	8,0000	150,88	128,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	160,00	128,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	64,000	64,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	32,000	32,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	16,000	16,000					
		суфле из мяса кури паровые	16	Куры 1 категории	г	114,54	69,0595	1832,7	1104,9	18,200	18,400		238,000	80,000
			0	Молоко 3,2%	г	35,000	35,0000	560,00	560,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	48,000	48,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	32,000	32,000			99,900	899,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	6,0000	6,0000	96,000	96,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	16,000	16,000					
			0	Яйцо куриное	г	16,000	16,0000	256,00	256,00	12,700	11,500	0,700	157,000	
		хлеб кишиневский	16	хлеб кишиневский	г	45,454	45,4545	727,27	727,27	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		компот из сухофруктов Ясли	1	Сахар	г	11,300	11,3000	11,300	11,300			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	7,500	7,500	2,200	0,100	59,000	253,000	

		пюре картофельное Ясли	1	Картофель	з	130,02	97,5700	130,02	97,570	2,000	0,400	16,300	77,000	110,000
			0	Молоко 3,2%	з	14,630	14,6300	14,630	14,630	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	з	7,7877	7,7877	7,788	7,788	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	з	0,7700	0,7700	0,770	0,770					
		суп-пюре гороховый Ясли	1	Горох	з	36,000	36,0000	36,000	36,000	20,500	2,000	49,500	298,000	150,000
			0	Лук репчатый	з	7,1200	6,0000	7,120	6,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	з	7,5000	6,0000	7,500	6,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	з	3,0000	3,0000	3,000	3,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	з	1,5000	1,5000	1,500	1,500	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	з	0,8000	0,8000	0,800	0,800					
		суфле из мяса кури паровые Ясли	1	Куры 1 категории	з	114,54	69,1167	114,54	69,117	18,200	18,400		238,000	70,000
			0	Молоко 3,2%	з	30,600	30,6000	30,600	30,600	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	з	2,6000	2,6000	2,600	2,600	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	з	1,8000	1,8000	1,800	1,800		99,900		899,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	з	5,3000	5,3000	5,300	5,300	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	з	0,9000	0,9000	0,900	0,900					
			0	Яйцо куриное	з	14,000	14,0000	14,000	14,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		хлеб кишиневский ясли	1	хлеб кишиневский	з	45,453	45,4535	45,454	45,454	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		компот из сухофруктов	5	Сахар	з	15,000	15,0000	75,000	75,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	з	10,000	10,0000	50,000	50,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	5	Картофель	з	177,00	133,000	885,00	665,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	з	20,000	20,0000	100,00	100,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	з	9,1577	9,1577	45,789	45,789	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	з	1,0000	1,0000	5,000	5,000					
		суп-пюре гороховый	5	Горох	з	36,000	36,0000	180,00	180,00	20,500	2,000	49,500	298,000	200,000
			0	Лук репчатый	з	9,4300	8,0000	47,150	40,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	з	10,000	8,0000	50,000	40,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	з	4,0000	4,0000	20,000	20,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	з	2,0000	2,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	з	1,0000	1,0000	5,000	5,000					
		суфле из мяса кури паровые	5	Куры 1 категории	з	114,54	69,0595	572,72	345,29	18,200	18,400		238,000	80,000
			0	Молоко 3,2%	з	35,000	35,0000	175,00	175,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	з	3,0000	3,0000	15,000	15,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	з	2,0000	2,0000	10,000	10,000		99,900		899,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	з	6,0000	6,0000	30,000	30,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	з	1,0000	1,0000	5,000	5,000					
			0	Яйцо куриное	з	16,000	16,0000	80,000	80,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		хлеб кишиневский	5	хлеб кишиневский	з	45,454	45,4545	227,27	227,27	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
<b>03. Полдник</b>														
		Молоко Ясли	1	Молоко 3,2%	з	180,00	180,000	180,00	180,00	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000
		печенье Ясли	1	Печенье сдобное	з	15,000	15,0000	15,000	15,000	6,400	16,800	68,500	451,000	15,000
		Молоко	16	Молоко 3,2%	з	200,00	200,000	3200,0	3200,0	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
		печенье	16	Печенье сдобное	з	30,000	30,0000	480,00	480,00	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
<b>04. Ужин</b>														
		Макаронные изделия отварные	1	Макаронные изделия из	з	44,200	44,2000	44,200	44,200	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	з	4,3000	4,3000	4,300	4,300	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	з	0,9000	0,9000	0,900	0,900					
		хлеб пшеничный	1	Хлеб пшеничный	з	26,470	26,4706	26,471	26,471	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Ясли	1	Сахар	з	9,0000	9,0000	9,000	9,000			68,400	399,000	180,000
			0	Чай в граммах	з	0,2400	0,2400	0,240	0,240	20,000	5,100	4,000	140,900	
		Макаронные изделия отварные	16	Макаронные изделия из	з	44,200	44,2000	707,20	707,20	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	з	4,3000	4,3000	68,800	68,800	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	з	0,9000	0,9000	14,400	14,400					
		хлеб пшеничный	16	Хлеб пшеничный	з	26,470	26,4706	423,52	423,52	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	16	Сахар	з	10,000	10,0000	160,00	160,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	з	0,2000	0,2000	3,200	3,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
Итого:														0

Диетсестра

Бухгалтер

Зав.Производством

С.В. Козлова \