



УТВЕРЖДАЮ

М.С.П.
(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 28.03.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17" сп Светлячок

На питание 46 человек: Дети от 3 до 7 лет, Дети от 1 до 3 лет, Дети бюджет1-3, Дети бюджет 3-7, ОБЗ дети р/пл. 3-7, Сотрудники, ОБЗ дети 3-7 бюджет

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нето	Брутто	Нето	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		какао с молоком	26	Какао	г	2,0000	2,0000	52,000	52,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,000	2600,0	2600,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,000	520,00	520,00			68,400	399,000	
		каша рисовая молочная с маслом	26	Крупа рисовая	г	35,000	35,000	910,00	910,00	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,000	2600,0	2600,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	104,00	104,00			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	104,00	104,00	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	26,000	26,000					
		сливочное масло	26	Сливочное масло 72,5%	г	6,2277	6,2277	161,92	161,92	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	26	Хлеб пшеничный	г	20,000	20,000	520,00	520,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		какао с молоком Ясли	1	Какао	г	2,0000	2,0000	2,000	2,000	24,300	15,000	10,200	289,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	75,000	75,000	75,000	75,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	15,000	15,000	15,000	15,000			68,400	399,000	
		каша рисовая молочная с маслом	1	Крупа рисовая	г	30,000	30,000	30,000	30,000	7,000	1,000	74,000	333,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	75,000	75,000	75,000	75,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,8000	3,8000	3,800	3,800			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	1,000	1,000					
		сливочное масло Ясли	1	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	1	Хлеб пшеничный	г	20,000	20,000	20,000	20,000	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		какао с молоком	2	Какао	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,000	200,00	200,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,000	40,000	40,000			68,400	399,000	
		каша рисовая молочная с маслом	2	Крупа рисовая	г	35,000	35,000	70,000	70,000	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,000	200,00	200,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	2	Хлеб пшеничный	г	20,000	20,000	40,000	40,000	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
			0	Какао	г	2,0000	2,0000	10,000	10,000	24,300	15,000	10,200	289,000	150,000
		какао с молоком Ясли	5	Какао	г	2,0000	2,0000	10,000	10,000	24,300	15,000	10,200	289,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	75,000	75,000	375,00	375,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	15,000	15,000	75,000	75,000			68,400	399,000	
		каша рисовая молочная с маслом	5	Крупа рисовая	г	30,000	30,000	150,00	150,00	7,000	1,000	74,000	333,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	75,000	75,000	375,00	375,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,8000	3,8000	19,000	19,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	5,000	5,000					
		сливочное масло Ясли	5	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	25,000	25,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	5	Хлеб пшеничный	г	20,000	20,000	100,00	100,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		какао с молоком	2	Какао	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,000	200,00	200,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,000	40,000	40,000			68,400	399,000	
		каша рисовая молочная с маслом	2	Крупа рисовая	г	35,000	35,000	70,000	70,000	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,000	200,00	200,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	2	Хлеб пшеничный	г	20,000	20,000	40,000	40,000	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
02. Обед														
		компот из сухофруктов Ясли	1	Сахар	г	11,300	11,300	11,300	11,300			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	7,500	7,500	2,200	0,100	59,000	253,000	
		мясо кури отварное в соусе Ясли	1	Куры 1 категории	г	60,000	36,000	60,000	36,000	18,200	18,400		238,000	70,000
			0	Лук репчатый	г	10,000	8,2350	10,000	8,235	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,1000	2,1000	2,100	2,100	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,1000	2,1000	2,100	2,100		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	1,000	1,000					
		пюре картофельное Ясли	1	Картофель	г	160,00	120,064	160,00	120,06	2,000	0,400	16,300	77,000	110,000
			0	Молоко 3,2%	г	14,630	14,6300	14,630	14,630	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,6300	3,6300	3,630	3,630	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	1,000	1,000					
		суп-пюре гороховый Ясли	1	Горох	г	30,000	30,000	30,000	30,000	20,500	2,000	49,500	298,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	7,1200	6,0000	7,120	6,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	7,5000	6,0000	7,500	6,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,5000	1,5000	1,500	1,500	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	1,000	1,000					
		хлеб кишиневский ясли	1	хлеб кишиневский	г	34,109	34,1097	34,110	34,110	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		компот из сухофруктов	2	Сахар	г	15,000	15,000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,000	20,000	20,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		мясо кури отварное в соусе	2	Куры 1 категории	г	60,000	36,000	120,00	72,000	18,200	18,400		238,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	10,000	8,4210	20,000	16,842	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	4,800	4,800	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	4,800	4,800		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		пюре картофельное	2	Картофель	г	180,00	135,252	360,00	270,50	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	41,222	41,2220	41,222	41,222	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	50,000	50,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000							

		0	Лук репчатый	а	10,000	8,4210	20,000	16,842	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	Мука пшеничная в/с	а	2,4000	2,4000	4,800	4,800	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Подсолнечное масло	а	2,4000	2,4000	4,800	4,800		99,900		899,000	
		0	Соль	а	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		2	пюре картофельное	а	180,00	135,252	360,00	270,50	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
		0	Молоко 3.2%	а	20,000	20,0000	40,000	40,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	Сливочное масло 72.5%	а	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	а	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		2	суп-пюре гороховый	а	35,000	35,0000	70,000	70,000	20,500	2,000	49,500	298,000	200,000
		0	Лук репчатый	а	9,4300	8,0000	18,860	16,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	Морковь	а	10,000	8,0000	20,000	16,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	Мука пшеничная в/с	а	4,0000	4,0000	8,000	8,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Сливочное масло 72.5%	а	2,0000	2,0000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	а	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		2	хлеб кишиневский	а	32,608	32,6087	65,217	65,217	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		26	компот из сухофруктов	а	15,000	15,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
		0	Сухофрукты	а	10,000	10,0000	20,000	20,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		26	мясо кури отварное в соусе	а	51,935	31,1613	1350,3	870,19	18,200	18,400		238,000	80,000
		0	Лук репчатый	а	10,000	8,4210	260,00	218,94	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	Мука пшеничная в/с	а	2,4000	2,4000	62,400	62,400	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Подсолнечное масло	а	2,4000	2,4000	62,400	62,400		99,900		899,000	
		0	Соль	а	1,0000	1,0000	26,000	26,000					
		26	пюре картофельное	а	180,00	135,252	4680,0	3516,5	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
		0	Молоко 3.2%	а	20,000	20,0000	520,00	520,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	Сливочное масло 72.5%	а	5,0000	5,0000	130,00	130,00	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	а	1,0000	1,0000	26,000	26,000					
		26	суп-пюре гороховый	а	35,000	35,0000	910,00	910,00	20,500	2,000	49,500	298,000	200,000
		0	Лук репчатый	а	9,4300	8,0000	245,18	208,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	Морковь	а	10,000	8,0000	260,00	208,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	Мука пшеничная в/с	а	4,0000	4,0000	104,00	104,00	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Сливочное масло 72.5%	а	2,0000	2,0000	52,000	52,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	а	1,0000	1,0000	26,000	26,000					
		26	хлеб кишиневский	а	32,608	32,6087	847,82	847,82	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		5	компот из сухофруктов Ясли	а	11,300	11,3000	56,500	56,500			68,400	399,000	150,000
		0	Сухофрукты	а	7,5000	7,5000	37,500	37,500	2,200	0,100	59,000	253,000	
		5	мясо кури отварное в соусе Ясли	а	51,935	31,1613	259,67	155,80	18,200	18,400		238,000	70,000
		0	Лук репчатый	а	10,000	8,2350	50,000	41,175	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	Мука пшеничная в/с	а	2,1000	2,1000	10,500	10,500	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Подсолнечное масло	а	2,1000	2,1000	10,500	10,500		99,900		899,000	
		0	Соль	а	1,0000	1,0000	5,000	5,000					
		5	пюре картофельное Ясли	а	180,00	135,072	800,00	675,36	2,000	0,400	16,300	77,000	110,000
		0	Молоко 3.2%	а	14,6300	14,6300	73,150	73,150	2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	Сливочное масло 72.5%	а	3,6300	3,6300	18,150	18,150	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	а	1,0000	1,0000	5,000	5,000					
		5	суп-пюре гороховый Ясли	а	30,000	30,0000	150,00	150,00	20,500	2,000	49,500	298,000	150,000
		0	Лук репчатый	а	10,000	8,4270	50,000	42,135	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	Морковь	а	10,000	8,0000	50,000	40,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	Мука пшеничная в/с	а	3,0000	3,0000	15,000	15,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Сливочное масло 72.5%	а	1,5000	1,5000	7,500	7,500	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	а	1,0000	1,0000	5,000	5,000					
		5	хлеб кишиневский ясли	а	32,308	32,3087	161,54	161,54	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
03. Полдник													
		2	печенье	а	60,000	60,0000	120,00	120,00	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
		2	сок	а	166,66	166,666	333,33	333,33	0,500	0,100	10,100	46,000	200,000
		5	печенье Ясли	а	15,000	15,0000	75,000	75,000	6,400	16,800	68,500	451,000	15,000
		5	сок	а	166,66	166,666	833,33	833,33	0,500	0,100	10,100	46,000	180,000
		26	печенье	а	30,000	30,0000	780,00	780,00	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
		26	сок	а	166,66	166,666	4333,3	4333,3	0,500	0,100	10,100	46,000	200,000
		2	печенье	а	60,000	60,0000	120,00	120,00	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
		2	сок	а	166,66	166,666	333,33	333,33	0,500	0,100	10,100	46,000	200,000
		1	печенье Ясли	а	15,000	15,0000	15,000	15,000	6,400	16,800	68,500	451,000	15,000
		1	сок	а	166,66	166,667	166,66	166,66	0,500	0,100	10,100	46,000	180,000
04. Ужин													
		5	Макаронные изделия отварные	а	40,000	40,0000	200,00	200,00	11,000	1,300	70,500	338,000	90,000
		0	Сливочное масло 72.5%	а	2,0000	2,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	а	1,0000	1,0000	5,000	5,000					
		5	мясо кури отварное в соусе Ясли	а	40,000	24,0000	200,00	120,00	18,200	18,400		238,000	70,000
		0	Лук репчатый	а	10,000	8,2350	50,000	41,175	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	Мука пшеничная в/с	а	2,1000	2,1000	10,500	10,500	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Подсолнечное масло	а	2,1000	2,1000	10,500	10,500		99,900		899,000	
		0	Соль	а	1,0000	1,0000	5,000	5,000					
		5	хлеб пшеничный	а	32,000	32,0000	160,00	160,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		5	чай Ясли	а	9,0000	9,0000	45,000	45,000			68,400	399,000	180,000
		0	Чай в граммах	а	1,0000	1,0000	5,000	5,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
		2	Макаронные изделия отварные	а	44,200	44,2000	88,400	88,400	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
		0	Сливочное масло 72.5%	а	4,3000	4,3000	8,600	8,600	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	а	0,9000	0,9000	1,800	1,800					
		2	мясо кури отварное в соусе	а	50,000	30,0000	100,00	60,000	18,200	18,400		238,000	80,000
		0	Лук репчатый	а	10,000	8,4210	20,000	16,842	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	Мука пшеничная в/с	а	2,4000	2,4000	4,800	4,800	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Подсолнечное масло	а	2,4000	2,4000	4,800	4,800		99,900		899,000	
		0	Соль	а	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		2	хлеб пшеничный	а	30,000	30,0000	60,000	60,000	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		2	чай	а	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
		0	Чай в граммах	а	1,0000	1,0000	2,000	2,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
		2	Макаронные изделия отварные	а	44,200	44,2000	88,400	88,400	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
		0	Сливочное масло 72.5%	а	4,3000	4,3000	8,600	8,600	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	а	0,9000	0,9000	1,800	1,800					
		2	мясо кури отварное в соусе	а	50,000	30,0000	100,00	60,000	18,200	18,400		238,000	80,000
		0	Лук репчатый	а	10,000	8,4210	20,000	16,842	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	Мука пшеничная в/с	а	2,4000	2,4000	4,800	4,800	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Подсолнечное масло	а	2,4000	2,4000	4,800	4,800		99,900		899,000	
		0	Соль	а	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		2	хлеб пшеничный	а	30,000	30,0000	60,000	60,000	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		2	чай Ясли	а	9,0000	9,0000	9,000	9,000			68,400	399,000	180,000
		0	Чай в граммах	а	1,0000	1,0000	1,000	1,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
		26	Макаронные изделия отварные	а	44,200	44,2000	1149,2	1149,2	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
		0	Сливочное масло 72.5%	а	4,3000	4,3000	111,80	111,80	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	а	1,0000	1,0000	26,000	26,000					
		26	мясо кури отварное в соусе	а	50,000	30,0000	1300,0	780,00	18,200	18,400		238,000	80,000
		0	Лук репчатый	а	10,000	8,4210	260,00	218,94	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	Мука пшеничная в/с	а	2,4000	2,4000	62,400	62,400	10,800				