




УТВЕРЖДАЮ

  
 (руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

## МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Колокольчик

на 01.04.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 56 человек Дети бюджет 3-7, Дети от 3 до 7 лет, ОБЗ дети р/пл. 3-7, ОБЗ дети 3-7 бодже, Дети от 1 до 3 лет, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
<b>01. Завтрак</b>														
		каша пшеничная молочная с	34	Крупа пшеничная	г	40,000	40,0000	1360,0	1360,0	13,000	2,500	57,500	304,000	200,000
			0	Молоко	г	31,914	31,9149	1085,1	1085,1	7,500	0,200	56,800	259,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	136,00	136,00			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	136,00	136,00	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	27,200	27,200					
		сыр	34	Сыр Российский	г	17,021	17,0213	578,72	578,72	23,200	29,500		364,000	20,000
		хлеб пшеничный	34	Хлеб пшеничный	г	23,936	23,9362	813,83	813,83	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай	34	Сахар	г	10,000	10,0000	340,00	340,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	6,800	6,800	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша пшеничная молочная с	2	Крупа пшеничная	г	40,000	40,0000	80,000	80,000	13,000	2,500	57,500	304,000	200,000
			0	Молоко	г	31,914	31,9149	63,830	63,830	7,500	0,200	56,800	259,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		сыр	2	Сыр Российский	г	17,021	17,0213	34,043	34,043	23,200	29,500		364,000	20,000
		хлеб пшеничный	2	Хлеб пшеничный	г	23,936	23,9362	47,872	47,872	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша пшеничная молочная с	3	Крупа пшеничная	г	40,000	40,0000	120,000	120,000	13,000	2,500	57,500	304,000	200,000
			0	Молоко	г	31,914	31,9149	95,745	95,745	7,500	0,200	56,800	259,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	12,000	12,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	12,000	12,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	2,400	2,400					
		сыр	3	Сыр Российский	г	17,021	17,0213	51,064	51,064	23,200	29,500		364,000	20,000
		хлеб пшеничный	3	Хлеб пшеничный	г	23,936	23,9362	71,809	71,809	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай	3	Сахар	г	10,000	10,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,600	0,600	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша пшеничная молочная с	8	Крупа пшеничная	г	30,000	30,0000	240,000	240,000	13,000	2,500	57,500	304,000	150,000
			0	Молоко	г	31,914	31,9149	255,31	255,31	7,500	0,200	56,800	259,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	24,000	24,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3334	4,3334	34,667	34,667	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	4,800	4,800					
		сыр Ясли	8	Сыр Российский	г	17,021	17,0213	136,17	136,17	23,200	29,500		364,000	10,000
		хлеб пшеничный	8	Хлеб пшеничный	г	23,936	23,9362	191,48	191,48	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Я	8	Сахар	г	9,0000	9,0000	72,000	72,000			68,400	399,000	180,000
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,920	1,920	20,000	5,100	4,000	140,900	
<b>02. Обед</b>														
		Макаронные изделия отварные	2	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	88,400	88,400	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	8,600	8,600	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,9000	0,9000	1,800	1,800					
		напиток из шиповника	2	Сахар	г	15,000	15,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	30,000	30,000	1,600	0,700	22,400	109,000	
		рыба тушеная с овощами	2	Лук репчатый	г	14,200	12,0000	28,400	24,000	1,400	0,200	8,200	41,000	80,000
			0	Минтай свежий	г	69,482	31,9548	138,96	63,910	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	г	22,500	18,0000	45,000	36,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,3000	4,3000	8,600	8,600		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	1,3000	1,3000	2,600	2,600			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	1,400	1,400					
		свекольник со сметаной	2	Картофель	г	46,700	35,0000	93,400	70,000	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	10,700	9,0000	21,400	18,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	20,000	16,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000			68,400	399,000	
			0	Свекла	г	66,300	53,0000	132,60	106,00	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Сметана 15%	г	3,5714	3,5714	7,143	7,143	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		хлеб кишиневский	2	хлеб кишиневский	г	53,571	53,5714	107,14	107,14	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		Макаронные изделия отварные	34	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	1502,8	1502,8	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	146,20	146,20	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,9000	0,9000	30,600	30,600					
		напиток из шиповника	34	Сахар	г	15,000	15,0000	510,00	510,00			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	510,00	510,00	1,600	0,700	22,400	109,000	
		рыба тушеная с овощами	34	Лук репчатый	г	14,200	12,0000	482,80	408,00	1,400	0,200	8,200	41,000	80,000
			0	Минтай свежий	г	69,482	31,9548	2362,3	1086,4	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	г	22,500	18,0000	765,00	612,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,3000	4,3000	146,20	146,20		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	1,3000	1,3000	44,200	44,200			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	23,800	23,800					
		свекольник со сметаной	34	Картофель	г	46,700	35,0000	1587,8	1190,0	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	10,700	9,0000	363,80	306,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	340,00	272,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	136,00	136,00		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	1,0000	1,0000	34,000	34,000			68,400	399,000	
			0	Свекла	г	66,300	53,0000	2254,2	1802,0	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Сметана 15%	г	3,5714	3,5714	121,42	121,42	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	34,000	34,000					
		хлеб кишиневский	34	хлеб кишиневский	г	53,571	53,5714	1821,4	1821,4	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		Макаронные изделия отварные	3	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	132,60	132,60	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	12,900	12,900	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,9000	0,9000	2,700	2,700					
		напиток из шиповника	3	Сахар	г	15,000	15,0000	45,000	45,000			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	45,000						

