



УТВЕРЖДАЮ

*И.И.И.*

(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

## МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Лесная сказка

на 01.04.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 29 человек Дети от 1 до 3 лет, Сотрудники, Дети от 3 до 7 лет

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
<b>01. Завтрак</b>														
		каша пшеничная молочная с	19	Крупа пшеничная	г	40,000	40,000	760,00	760,00	13,000	2,500	57,500	304,000	200,000
			0	Молоко	г	37,500	37,500	712,50	712,50	7,500	0,200	56,800	259,000	
			0	Сахар	г	4,000	4,000	76,000	76,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,2088	4,2088	79,967	79,967	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	15,200	15,200					
		сыр	19	Сыр Российский	г	16,666	16,666	316,66	316,66	23,200	29,500		364,000	20,000
		хлеб пшеничный	19	Хлеб пшеничный	г	28,125	28,125	534,37	534,37	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай	19	Сахар	г	10,000	10,000	190,00	190,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	3,800	3,800	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша пшеничная молочная с	5	Крупа пшеничная	г	30,000	30,000	150,00	150,00	13,000	2,500	57,500	304,000	150,000
			0	Молоко	г	37,500	37,500	187,50	187,50	7,500	0,200	56,800	259,000	
			0	Сахар	г	3,000	3,000	15,000	15,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,000	3,000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,000	3,000					
		сыр Ясли	5	Сыр Российский	г	16,666	16,666	83,333	83,333	23,200	29,500		364,000	10,000
		хлеб пшеничный	5	Хлеб пшеничный	г	28,125	28,125	140,62	140,62	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Я	5	Сахар	г	9,000	9,000	45,000	45,000			68,400	399,000	180,000
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,200	1,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
<b>02. Обед</b>														
		Макаронные изделия отварные 110	5	Макаронные изделия из	г	37,400	37,400	187,00	187,00	11,000	1,300	70,500	338,000	110,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	0,3667	0,3667	1,833	1,833	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7333	0,7333	3,667	3,667					
		напиток из шиповника Ясли	5	Сахар	г	11,300	11,300	56,500	56,500			68,400	399,000	150,000
			0	Шиповник	г	11,300	11,300	56,500	56,500	1,600	0,700	22,400	109,000	
		рыба тушеная с овощами Ясли	5	Лук репчатый	г	12,500	10,500	62,500	52,500	1,400	0,200	8,200	41,000	70,000
			0	Минтай свежий	г	70,000	32,240	350,00	161,21	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	г	19,700	15,700	98,500	78,500	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,7000	3,7000	18,500	18,500		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	1,3000	1,3000	6,500	6,500			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,5000	0,5000	2,500	2,500					
		свекольник со сметы Ясли	5	Картофель	г	35,000	26,300	175,00	131,50	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	8,000	6,800	40,000	34,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	7,500	6,000	37,500	30,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,000	3,000	15,000	15,000		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	0,800	0,800	4,000	4,000			68,400	399,000	
			0	Свекла	г	49,500	39,800	247,50	199,00	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Сметана 15%	г	6,8966	6,8966	34,483	34,483	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,800	0,800	4,000	4,000					
		хлеб кишиневский ясли	5	хлеб кишиневский	г	51,724	51,724	258,62	258,62	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		Макаронные изделия отварные	5	Макаронные изделия из	г	44,200	44,200	221,00	221,00	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,300	4,300	21,500	21,500	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,900	0,900	4,500	4,500					
		напиток из шиповника	5	Сахар	г	15,000	15,000	75,000	75,000			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,000	75,000	75,000	1,600	0,700	22,400	109,000	
		рыба тушеная с овощами	5	Лук репчатый	г	14,200	12,000	71,000	60,000	1,400	0,200	8,200	41,000	80,000
			0	Минтай свежий	г	80,000	36,792	400,00	183,96	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	г	22,500	18,000	112,50	90,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,300	4,300	21,500	21,500		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	1,300	1,300	6,500	6,500			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,700	0,700	3,500	3,500					
		свекольник со сметы	5	Картофель	г	46,700	35,000	233,50	175,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	10,700	9,000	53,500	45,000	1,400	0,200	8,200	41,000	

		0	Морковь	г	10,000	8,0000	50,000	40,000	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	20,000	20,000			99,900	899,000		
		0	Сахар	г	1,0000	1,0000	5,000	5,000				68,400	399,000	
		0	Свекла	г	66,300	53,0000	331,50	265,00	1,500	0,100		8,800	42,000	
		0	Сметана 15%	г	6,8966	6,8966	34,483	34,483	2,600	15,000		3,600	162,000	
		0	Соль	г	1,0000	1,0000	5,000	5,000						
	хлеб кишиневский	5	хлеб кишиневский	г	51,724	51,7241	258,62	258,62	7,600	0,800		49,200	235,000	30,000
	Макаронные изделия отварные	19	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	839,80	839,80	11,000	1,300		70,500	338,000	130,000
		0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	81,700	81,700		0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	г	0,9000	0,9000	17,100	17,100						
	напиток из шиповника	19	Сахар	г	15,0000	15,0000	285,00	285,00				68,400	399,000	200,000
		0	Шиповник	г	15,0000	15,0000	285,00	285,00	1,600	0,700		22,400	109,000	
	рыба тушеная с овощами	19	Лук репчатый	г	14,200	12,0000	269,80	228,00	1,400	0,200		8,200	41,000	80,000
		0	Минтай свежий	г	80,0000	36,7920	1520,0	699,04	15,900				72,000	
		0	Морковь	г	22,5000	18,0000	427,50	342,00	1,300	0,100		6,900	35,000	
		0	Подсолнечное масло	г	4,3000	4,3000	81,700	81,700			99,900		899,000	
		0	Сахар	г	1,3000	1,3000	24,700	24,700				68,400	399,000	
		0	Соль	г	0,7000	0,7000	13,300	13,300						
	свекольник со сметы	19	Картофель	г	46,700	35,0000	887,30	665,00	2,000	0,400		16,300	77,000	200,000
		0	Лук репчатый	г	10,700	9,0000	203,30	171,00	1,400	0,200		8,200	41,000	
		0	Морковь	г	10,0000	8,0000	190,00	152,00	1,300	0,100		6,900	35,000	
		0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	76,000	76,000			99,900		899,000	
		0	Сахар	г	1,0000	1,0000	19,000	19,000				68,400	399,000	
		0	Свекла	г	66,300	53,0000	1259,7	1007,0	1,500	0,100		8,800	42,000	
		0	Сметана 15%	г	6,8966	6,8966	131,03	131,03	2,600	15,000		3,600	162,000	
		0	Соль	г	1,0000	1,0000	19,000	19,000						
	хлеб кишиневский	19	хлеб кишиневский	г	51,724	51,7241	982,75	982,75	7,600	0,800		49,200	235,000	30,000
<b>03. Полдник</b>														
	кисель Ясли	5	Кисель	г	20,833	20,8333	104,16	104,16	0,100			78,200	313,000	180,000
		0	Сахар	г	7,0000	7,0000	35,000	35,000				68,400	399,000	
	сдоба обыкновенная	5	Дрожжи	г	0,4583	0,4583	2,292	2,292	12,700	2,700		8,500	109,000	60,000
		0	Мука пшеничная в/с	г	45,0000	45,0000	225,00	225,00	10,800	1,300		69,900	334,000	
		0	Подсолнечное масло	г	3,1000	3,1000	15,500	15,500			99,900		899,000	
		0	Сахар	г	4,4000	4,4000	22,000	22,000				68,400	399,000	
		0	Соль	г	0,7000	0,7000	3,500	3,500						
		0	Яйцо куриное	г	1,6000	1,6000	8,000	8,000	12,700	11,500		0,700	157,000	
	кисель	19	Кисель	г	20,833	20,8333	395,83	395,83	0,100			78,200	313,000	200,000
		0	Сахар	г	8,0000	8,0000	152,00	152,00				68,400	399,000	
	сдоба обыкновенная	19	Дрожжи	г	0,4583	0,4583	8,708	8,708	12,700	2,700		8,500	109,000	60,000
		0	Мука пшеничная в/с	г	45,0000	45,0000	855,00	855,00	10,800	1,300		69,900	334,000	
		0	Подсолнечное масло	г	3,1000	3,1000	58,900	58,900			99,900		899,000	
		0	Сахар	г	4,4000	4,4000	83,600	83,600				68,400	399,000	
		0	Соль	г	0,7000	0,7000	13,300	13,300						
		0	Яйцо куриное	г	1,6000	1,6000	30,400	30,400	12,700	11,500		0,700	157,000	
<b>04. Ужин</b>														
	капуста тушеная 150	5	Капуста белокочанная	г	212,42	169,961	1062,1	849,80	1,800	0,100		4,700	28,000	150,000
		0	Лук репчатый	г	11,884	10,0385	59,420	50,192	1,400	0,200		8,200	41,000	
		0	Морковь	г	19,500	15,0000	97,504	75,000	1,300	0,100		6,900	35,000	
		0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000	10,800	1,300		69,900	334,000	
		0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000			99,900		899,000	
		0	Сахар	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000				68,400	399,000	
		0	Соль	г	1,0385	1,0385	5,192	5,192						
	хлеб пшеничный	5	Хлеб пшеничный	г	28,125	28,1250	140,62	140,62	7,600	0,800		49,200	235,000	20,000
	чай Я	5	Сахар	г	9,0000	9,0000	45,000	45,000				68,400	399,000	180,000
		0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,200	1,200	20,000	5,100		4,000	140,900	
	капуста тушеная 150	19	Капуста белокочанная	г	212,42	169,961	4036,0	3229,2	1,800	0,100		4,700	28,000	150,000
		0	Лук репчатый	г	11,884	10,0385	225,79	190,73	1,400	0,200		8,200	41,000	
		0	Морковь	г	19,500	15,0000	370,51	285,00	1,300	0,100		6,900	35,000	
		0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	57,000	57,000	10,800	1,300		69,900	334,000	
		0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	57,000	57,000			99,900		899,000	
		0	Сахар	г	3,0000	3,0000	57,000	57,000				68,400	399,000	
		0	Соль	г	1,0385	1,0385	19,731	19,731						
	хлеб пшеничный	19	Хлеб пшеничный	г	28,125	28,1250	534,37	534,37	7,600	0,800		49,200	235,000	30,000
	чай	19	Сахар	г	10,000	10,0000	190,00	190,00				68,400	399,000	200,000
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	3,800	3,800	20,000	5,100		4,000	140,900	
													Итого:	0