



УТВЕРЖДАЮ

*М. Коф*  
(руководитель учреждения)

заведующая Л. А. Кораблёва

## МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 31.03.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17" сп "Светлячок"

На питание 49 человек Дети бюджет1-3, Дети от 3 до 7 лет, Дети от 1 до 3 лет, Дети бюджет 3-7, Сотрудники, ОВЗ дети р/пл. 3-7, ОВЗ дети 3-7 бudge

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
<b>01. Завтрак</b>														
		каша геркулесовая на на молоке	1	крупа "Геркулес"	г	30,000	30,000	30,000	30,000	12,300	6,200	61,800	352,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	60,000	60,000	60,000	60,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,000	3,000	3,000	3,000				68,400	399,000
			0	Сливочное масло 72.5%	г	3,800	3,800	3,800	3,800	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,000	1,000	1,000	1,000					
		кофейный напиток на молоке	1	Кофе	г	1,500	1,500	1,500	1,500	15,000	3,600	7,000	118,700	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	75,000	75,000	75,000	75,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	7,500	7,500	7,500	7,500				68,400	399,000
			0	Сливочное масло 72.5%	г	5,000	5,000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	1	Хлеб пшеничный	г	20,000	20,000	20,000	20,000	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		каша геркулесовая на на молоке	29	крупа "Геркулес"	г	36,000	36,000	1044,0	1044,0	12,300	6,200	61,800	352,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	95,344	95,344	2765,0	2765,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,000	4,000	116,000	116,000				68,400	399,000
			0	Сливочное масло 72.5%	г	5,000	5,000	145,000	145,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,000	1,000	29,000	29,000					
		кофейный напиток на молоке	29	Кофе	г	1,800	1,800	52,200	52,200	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	90,000	90,000	2610,0	2610,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,000	9,000	261,000	261,000				68,400	399,000
			0	Сливочное масло 72.5%	г	5,000	5,000	145,000	145,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	29	Хлеб пшеничный	г	20,000	20,000	580,000	580,000	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		каша геркулесовая на на молоке	2	крупа "Геркулес"	г	36,000	36,000	72,000	72,000	12,300	6,200	61,800	352,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	80,000	80,000	160,000	160,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,000	4,000	8,000	8,000				68,400	399,000
			0	Сливочное масло 72.5%	г	5,000	5,000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,000	1,000	2,000	2,000					
		кофейный напиток на молоке	2	Кофе	г	1,800	1,800	3,600	3,600	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	90,000	90,000	180,000	180,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,000	9,000	18,000	18,000				68,400	399,000
			0	Сливочное масло 72.5%	г	5,000	5,000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	2	Хлеб пшеничный	г	20,000	20,000	40,000	40,000	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		каша геркулесовая на на молоке	6	крупа "Геркулес"	г	30,000	30,000	180,000	180,000	12,300	6,200	61,800	352,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	60,000	60,000	360,000	360,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,000	3,000	18,000	18,000				68,400	399,000
			0	Сливочное масло 72.5%	г	3,800	3,800	22,800	22,800	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,000	1,000	6,000	6,000					
		кофейный напиток на молоке	6	Кофе	г	1,500	1,500	9,000	9,000	15,000	3,600	7,000	118,700	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	75,000	75,000	450,000	450,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	7,500	7,500	45,000	45,000				68,400	399,000
			0	Сливочное масло 72.5%	г	6,538	6,538	39,233	39,233	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	6	Хлеб пшеничный	г	20,000	20,000	120,000	120,000	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		каша геркулесовая на на молоке	2	крупа "Геркулес"	г	36,000	36,000	72,000	72,000	12,300	6,200	61,800	352,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	80,000	80,000	160,000	160,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,000	4,000	8,000	8,000				68,400	399,000
			0	Сливочное масло 72.5%	г	5,000	5,000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,000	1,000	2,000	2,000					
		кофейный напиток на молоке	2	Кофе	г	1,800	1,800	3,600	3,600	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	90,000	90,000	180,000	180,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,000	9,000	18,000	18,000				68,400	399,000
			0	Сливочное масло 72.5%	г	5,000	5,000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	2	Хлеб пшеничный	г	20,000	20,000	40,000	40,000	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
<b>02. Обед</b>														
		гуляш из мяса говядины	29	Говядина 1 категории	г	70,000	70,000	2030,0	2030,0	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	14,300	12,000	414,70	348,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,000	4,000	116,000	116,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,000	4,000	116,000	116,000			99,900	899,000	
			0	Соль	г	1,000	1,000	29,000	29,000					
		компот из сухофруктов	29	Сахар	г	15,000	15,000	435,000	435,000				68,400	399,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,000	290,000	290,000	2,200	0,100	59,000	253,000	200,000
		Макаронные изделия отварные	29	Макаронные изделия из	г	44,200	44,200	1281,8	1281,8	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72.5%	г	4,300	4,300	124,70	124,70	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,000	1,000	29,000	29,000					
		хлеб кишиневский	29	хлеб кишиневский	г	30,612	30,612	887,75	887,75	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		щи из свеж.капусты со сметаной	29	Капуста белокочанная	г	62,500	50,000	1812,5	1450,0	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000
			0	Картофель	г	80,000	59,928	2320,0	1737,9	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,000	435,000	348,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,000	2,000	58,000	58,000			99,900	899,000	
			0	Сметана 15%	г	8,1633	8,1633	236,73	236,73	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,000	1,000	29,000	29,000					
		гуляш из мяса говядины Ясли	1	Говядина 1 категории	г	60,000	44,200	60,000	44,208	18,600	16,000		218,000	70,000
			0	Лук репчатый	г	12,530	10,500	12,530	10,500	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,500	3,500	3,500	3,500	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,000	3,000	3,000	3,000			99,900	899,000	
			0	Соль	г	1,000	1,000	1,000	1,000					
		компот из сухофруктов Ясли	1	Сахар	г	11,300	11,300	11,300	11,300				68,400	399,000
			0	Сухофрукты	г	7,500	7,500	7,500	7,500	2,200	0,100	59,000	253,000	150,000
		Макаронные изделия отварные	1	Макаронные изделия из	г	37,400	37,400	37,400	37,400	11,000	1,300	70,500	338,000	110,000
			0	Сливочное масло 72.5%	г	0,3667	0,3667	0,367	0,367	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7333	0,7333	0,733	0,733					
		хлеб кишиневский ясли	1	хлеб кишиневский	г	30,614	30,614	887,75	887,75	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		щи из свеж.капусты со сметаной	1	Капуста белокочанная	г	46,900	37,500	46,900	37,500	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
			0	Картофель	г	60,000	45,000	60,000	45,000	2,000	0,400	16,300		

