



УТВЕРЖДАЮ

*Коп*

(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

## МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Лесная сказка

на 31.03.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 26 человек Дети от 3 до 7 лет, Дети от 1 до 3 лет, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
<b>01. Завтрак</b>														
		каша ячневая молочная с маслом	3	Крупа ячневая	г	30,000	30,0000	90,000	90,000	10,000	1,300	65,400	313,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	180,00	180,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	9,000	9,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	9,000	9,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	1,800	1,800					
		кофейный напиток на молокее	3	Кофе	г	1,8000	1,8000	5,400	5,400	15,000	3,600	7,000	118,700	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,0000	270,00	270,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	27,000	27,000			68,400	399,000	
		сливочное масло Ясли	3	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	3	Хлеб пшеничный	г	21,428	21,4286	64,286	64,286	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша ячневая молочная с маслом	18	Крупа ячневая	г	40,000	40,0000	720,00	720,00	10,000	1,300	65,400	313,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	72,222	72,2222	1300,0	1300,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	72,000	72,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	8,3556	8,3556	150,40	150,40	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	14,400	14,400					
		кофейный напиток на молокее	18	Кофе	г	1,8000	1,8000	32,400	32,400	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,0000	1620,0	1620,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	162,00	162,00			68,400	399,000	
		сливочное масло	18	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	90,000	90,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		хлеб пшеничный	18	Хлеб пшеничный	г	21,428	21,4286	385,71	385,71	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
<b>02. Обед</b>														
		гуляш из мяса говядины	18	Говядина 1 категории	г	75,000	75,0000	1350,0	1350,0	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	14,300	12,0000	257,40	216,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	72,000	72,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	72,000	72,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	14,400	14,400					
		каша гречневая	18	Крупа гречневая	г	37,000	37,0000	666,00	666,00	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	72,000	72,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	14,400	14,400					
		компот из сухофруктов	18	Сахар	г	15,000	15,0000	270,00	270,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	180,00	180,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		суп-пюре из картофеля	18	Картофель	г	74,700	56,0000	1344,6	1008,0	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	40,000	40,0000	720,00	720,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	270,00	216,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,0000	2,0000	36,000	36,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	36,000	36,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	18,000	18,000					
		хлеб кишиневский	18	хлеб кишиневский	г	57,692	57,6923	1038,4	1038,4	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		гуляш из мяса говядины	5	Говядина 1 категории	г	75,000	75,0000	375,00	375,00	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	14,300	12,0000	71,500	60,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	20,000	20,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	20,000	20,000	0,800	72,500	1,300	661,000	

		0	Соль	г	0,8000	0,8000	4,000	4,000						
	каша гречневая	5	Крупа гречневая	г	37,000	37,0000	185,00	185,00	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	20,000	20,000	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	0,8000	0,8000	4,000	4,000						
	компот из сухофруктов	5	Сахар	г	15,000	15,0000	75,000	75,000			68,400	399,000	200,000	
		0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	50,000	50,000	2,200	0,100	59,000	253,000		
	суп-пюре из картофеля	5	Картофель	г	74,700	56,0000	373,50	280,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000	
		0	Молоко 3,2%	г	40,000	40,0000	200,00	200,00	2,900	3,200	4,700	60,000		
		0	Морковь	г	15,000	12,0000	75,000	60,000	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Мука пшеничная в/с	г	2,0000	2,0000	10,000	10,000	10,800	1,300	69,900	334,000		
		0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	1,0000	1,0000	5,000	5,000						
	хлеб кишиневский	5	хлеб кишиневский	г	57,692	57,6923	288,46	288,46	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000	
	гуляш из мяса говядины Ясли	3	Говядина 1 категории	г	65,000	47,8920	195,00	143,67	18,600	16,000		218,000	70,000	
		0	Лук репчатый	г	12,530	10,5000	37,590	31,500	1,400	0,200	8,200	41,000		
		0	Мука пшеничная в/с	г	3,5000	3,5000	10,500	10,500	10,800	1,300	69,900	334,000		
		0	Сливочное масло 72,5%	г	3,5000	3,5000	10,500	10,500	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	0,7000	0,7000	2,100	2,100						
	каша гречневая Ясли	3	Крупа гречневая	г	29,600	29,6000	88,800	88,800	12,600	3,300	57,100	308,000	120,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	г	3,2000	3,2000	9,600	9,600	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	0,6000	0,6000	1,800	1,800						
	компот из сухофруктов Ясли	3	Сахар	г	11,300	11,3000	33,900	33,900			68,400	399,000	150,000	
		0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	22,500	22,500	2,200	0,100	59,000	253,000		
	суп-пюре из картофеля Ясли	3	Картофель	г	56,000	42,0000	168,00	126,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000	
		0	Молоко 3,2%	г	30,000	30,0000	90,000	90,000	2,900	3,200	4,700	60,000		
		0	Морковь	г	7,5000	6,0000	22,500	18,000	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Мука пшеничная в/с	г	1,5000	1,5000	4,500	4,500	10,800	1,300	69,900	334,000		
		0	Сливочное масло 72,5%	г	1,5000	1,5000	4,500	4,500	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	0,8000	0,8000	2,400	2,400						
	хлеб кишиневский ясли	3	хлеб кишиневский	г	57,692	57,6923	173,07	173,07	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000	

### 03. Полдник

	печенье Ясли	3	Печенье сдобное	г	15,000	15,0000	45,000	45,000	6,400	16,800	68,500	451,000	15,000	
	чай Я	3	Сахар	г	9,0000	9,0000	27,000	27,000			68,400	399,000	180,000	
		0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	0,720	0,720	20,000	5,100	4,000	140,900		
	печенье	18	Печенье сдобное	г	30,000	30,0000	540,00	540,00	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000	
	чай	18	Сахар	г	10,000	10,0000	180,00	180,00			68,400	399,000	200,000	
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	3,600	3,600	20,000	5,100	4,000	140,900		

### 04. Ужин

	каша манная молочная с маслом	3	Крупа манная	г	24,000	24,0000	72,000	72,000	10,300	1,000	70,600	333,000	150,000	
		0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	180,00	180,00	2,900	3,200	4,700	60,000		
		0	Сахар	г	3,0000	3,0000	9,000	9,000			68,400	399,000		
		0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	9,000	9,000	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	0,6000	0,6000	1,800	1,800						
	хлеб пшеничный	3	Хлеб пшеничный	г	21,428	21,4286	64,286	64,286	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000	
	чай Ясли	3	Сахар	г	10,000	10,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000	
		0	Чай в граммах	г	0,2667	0,2667	0,800	0,800	20,000	5,100	4,000	140,900		
	каша манная молочная с маслом	18	Крупа манная	г	32,000	32,0000	576,00	576,00	10,300	1,000	70,600	333,000	200,000	
		0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	1440,0	1440,0	2,900	3,200	4,700	60,000		
		0	Сахар	г	4,0000	4,0000	72,000	72,000			68,400	399,000		
		0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	72,000	72,000	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	г	0,8000	0,8000	14,400	14,400						
	хлеб пшеничный	18	Хлеб пшеничный	г	21,428	21,4286	385,71	385,71	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000	
	чай	18	Сахар	г	10,000	10,0000	180,00	180,00			68,400	399,000	200,000	
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	3,600	3,600	20,000	5,100	4,000	140,900		

Итого: 0