



МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Колокольчик

на 05.12.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 31 человек Дети бюджет1-3, ОБЗ дети 3-7 бюджет, Дети от 3 до 7 лет, Дети от 1 до 3 лет, Дети бюджет 3-7, Сотрудники, ОБЗ дети р/пл. 3-7

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		какао с молоком	18	Какао	г	2,0000	2,0000	36,000	36,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,000	1800,0	1800,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	360,00	360,00			68,400	399,000	
		каша рисовая молочная с маслом	18	Крупа рисовая	г	50,000	50,0000	900,00	900,00	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	115,52	115,521	2079,3	2079,3	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	72,000	72,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,6036	5,6036	100,86	100,86	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	14,400	14,400					
		сливочное масло	18	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	90,000	90,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	18	Хлеб пшеничный в/с	г	23,076	23,0769	415,38	415,38	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		какао с молоком	3	Какао	г	2,0000	2,0000	6,000	6,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,000	300,00	300,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	60,000	60,000			68,400	399,000	
		каша рисовая молочная с маслом	3	Крупа рисовая	г	50,000	50,0000	150,00	150,00	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	115,52	115,521	346,56	346,56	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	12,000	12,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,6036	5,6036	16,811	16,811	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	2,400	2,400					
		сливочное масло	3	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	3	Хлеб пшеничный в/с	г	23,076	23,0769	69,231	69,231	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		какао с молоком Ясли	1	Какао	г	2,4000	2,4000	2,400	2,400	24,300	15,000	10,200	289,000	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,0000	90,000	90,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	18,000	18,0000	18,000	18,000			68,400	399,000	
		каша рисовая молочная с маслом	1	Крупа рисовая	г	37,500	37,5000	37,500	37,500	7,000	1,000	74,000	333,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	75,000	75,0000	75,000	75,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,8000	3,8000	3,800	3,800			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	0,600	0,600					
		сливочное масло Ясли	1	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	1	Хлеб пшеничный в/с	г	23,076	23,0769	23,077	23,077	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		какао с молоком	1	Какао	г	2,0000	2,0000	2,000	2,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,000	100,00	100,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	
		каша рисовая молочная с маслом	1	Крупа рисовая	г	50,000	50,0000	50,000	50,000	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	115,52	115,521	115,52	115,52	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,6036	5,6036	5,604	5,604	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800					
		сливочное масло	1	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	1	Хлеб пшеничный в/с	г	23,076	23,0769	23,077	23,077	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		какао с молоком Ясли	3	Какао	г	2,4000	2,4000	7,200	7,200	24,300	15,000	10,200	289,000	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,0000	270,00	270,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	18,000	18,0000	54,000	54,000			68,400	399,000	
		каша рисовая молочная с маслом	3	Крупа рисовая	г	37,500	37,5000	112,50	112,50	7,000	1,000	74,000	333,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	75,000	75,0000	225,00	225,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,8000	3,8000	11,400	11,400			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	9,000	9,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	1,800	1,800					
		сливочное масло Ясли	3	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	3	Хлеб пшеничный в/с	г	23,076	23,0769	69,231	69,231	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
02. Обед														
		компот из сухофруктов	5	Сахар	г	15,000	15,0000	75,000	75,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	50,000	50,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	5	Картофель	г	177,00	133,000	885,00	665,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,0000	100,00	100,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	25,000	25,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	5,000	5,000					
		рыба тушеная с овощами	5	Лук репчатый	г	14,200	12,0000	71,000	60,000	1,400	0,200	8,200	41,000	80,000
			0	Минтай свежий	г	90,000	41,3910	450,00	206,95	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	г	22,500	18,0000	112,50	90,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,3000	4,3000	21,500	21,500		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	1,3000	1,3000	6,500	6,500			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	3,500	3,500					
		суп-пюре гороховый	5	Горох	г	36,000	36,0000	180,00	180,00	20,500	2,000	49,500	298,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,4300	8,0000	47,150	40,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	50,000	40,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	20,000	20,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	5,000	5,000					
		хлеб пшеничный 2с	5	Хлеб пшеничный 2с	г	100,00	100,000	500,00	500,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		компот из сухофруктов Ясли	3	Сахар	г	15,000	15,0000	45,000	45,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	30,000	30,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	3	Картофель	г	177,00	133,000	531,00	399,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,0000	60,000	60,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	3,000	3,000					
		рыба тушеная с овощами	3	Лук репчатый	г	14,200	12,0000	42,600	36,000	1,400	0,200	8,200	41,000	80,000
			0	Минтай свежий	г	90,000	41,3910	270,00	124,17	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	г	22,50								

		компот из сухофруктов	1	Сахар	а	15,000	15,000	15,000	15,000		68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	а	10,000	10,000	10,000	10,000	2,200	0,100	59,000	253,000
		пюре картофельное	1	Картофель	а	177,00	133,000	177,00	133,00	2,000	0,400	16,300	77,000
			0	Молоко 3,2%	а	20,000	20,000	20,000	20,000	2,900	3,200	4,700	60,000
			0	Сливочное масло 72,5%	а	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000
			0	Соль	а	1,0000	1,0000	1,000	1,000				
		рыба тушеная с овощами	1	Лук репчатый	а	14,200	12,000	14,200	12,000	1,400	0,200	8,200	41,000
			0	Минтай свежий	а	90,000	41,3910	90,000	41,391	15,900	0,900		72,000
			0	Морковь	а	22,500	18,0000	22,500	18,000	1,300	0,100	6,900	35,000
			0	Подсолнечное масло	а	4,3000	4,3000	4,300	4,300		99,900		899,000
			0	Сахар	а	1,3000	1,3000	1,300	1,300			68,400	399,000
			0	Соль	а	0,7000	0,7000	0,700	0,700				
		суп-пюре гороховый	1	Горох	а	36,000	36,0000	36,000	36,000	20,500	2,000	49,500	298,000
			0	Лук репчатый	а	9,4300	8,0000	9,430	8,000	1,400	0,200	8,200	41,000
			0	Морковь	а	10,000	8,0000	10,000	8,000	1,300	0,100	6,900	35,000
			0	Мука пшеничная в/с	а	4,0000	4,0000	4,000	4,000	10,800	1,300	69,900	334,000
			0	Сливочное масло 72,5%	а	2,0000	2,0000	2,000	2,000	0,800	72,500	1,300	661,000
			0	Соль	а	1,0000	1,0000	1,000	1,000				
		хлеб пшеничный 2с	1	Хлеб пшеничный 2с	а	57,692	57,6923	57,692	57,692	7,600	0,800	49,200	235,000
		компот из сухофруктов Ясли	1	Сахар	а	11,300	11,3000	11,300	11,300			68,400	399,000
			0	Сухофрукты	а	7,5000	7,5000	7,500	7,500	2,200	0,100	59,000	253,000
		пюре картофельное Ясли	1	Картофель	а	130,02	97,5700	130,02	97,570	2,000	0,400	16,300	77,000
			0	Молоко 3,2%	а	14,630	14,6300	14,630	14,630	2,900	3,200	4,700	60,000
			0	Сливочное масло 72,5%	а	3,6300	3,6300	3,630	3,630	0,800	72,500	1,300	661,000
			0	Соль	а	0,7700	0,7700	0,770	0,770				
		рыба тушеная с овощами Ясли	1	Лук репчатый	а	12,500	10,5000	12,500	10,500	1,400	0,200	8,200	41,000
			0	Минтай свежий	а	90,000	41,4540	90,000	41,454	15,900	0,900		72,000
			0	Морковь	а	19,700	15,7000	19,700	15,700	1,300	0,100	6,900	35,000
			0	Подсолнечное масло	а	3,7000	3,7000	3,700	3,700		99,900		899,000
			0	Сахар	а	1,3000	1,3000	1,300	1,300			68,400	399,000
			0	Соль	а	0,5000	0,5000	0,500	0,500				
		суп-пюре гороховый Ясли	1	Горох	а	36,000	36,0000	36,000	36,000	20,500	2,000	49,500	298,000
			0	Лук репчатый	а	7,1200	6,0000	7,120	6,000	1,400	0,200	8,200	41,000
			0	Морковь	а	7,5000	6,0000	7,500	6,000	1,300	0,100	6,900	35,000
			0	Мука пшеничная в/с	а	3,0000	3,0000	3,000	3,000	10,800	1,300	69,900	334,000
			0	Сливочное масло 72,5%	а	1,5000	1,5000	1,500	1,500	0,800	72,500	1,300	661,000
			0	Соль	а	0,8000	0,8000	0,800	0,800				
		хлеб пшеничный 2с	1	Хлеб пшеничный 2с	а	57,692	57,6923	57,692	57,692	7,600	0,800	49,200	235,000
		компот из сухофруктов	18	Сахар	а	15,000	15,0000	270,00	270,00			68,400	399,000
			0	Сухофрукты	а	10,000	10,0000	180,00	180,00	2,200	0,100	59,000	253,000
		пюре картофельное	18	Картофель	а	177,00	133,000	3186,0	2394,0	2,000	0,400	16,300	77,000
			0	Молоко 3,2%	а	20,000	20,0000	360,00	360,00	2,900	3,200	4,700	60,000
			0	Сливочное масло 72,5%	а	5,0000	5,0000	90,000	90,000	0,800	72,500	1,300	661,000
			0	Соль	а	1,0000	1,0000	18,000	18,000				
		рыба тушеная с овощами	18	Лук репчатый	а	14,200	12,0000	255,60	216,00	1,400	0,200	8,200	41,000
			0	Минтай свежий	а	90,000	41,3910	1620,0	745,03	15,900	0,900		72,000
			0	Морковь	а	22,500	18,0000	405,00	324,00	1,300	0,100	6,900	35,000
			0	Подсолнечное масло	а	4,3000	4,3000	77,400	77,400		99,900		899,000
			0	Сахар	а	1,3000	1,3000	23,400	23,400			68,400	399,000
			0	Соль	а	0,7000	0,7000	12,600	12,600				
		суп-пюре гороховый	18	Горох	а	36,000	36,0000	648,00	648,00	20,500	2,000	49,500	298,000
			0	Лук репчатый	а	9,4300	8,0000	169,74	144,00	1,400	0,200	8,200	41,000
			0	Морковь	а	10,000	8,0000	180,00	144,00	1,300	0,100	6,900	35,000
			0	Мука пшеничная в/с	а	4,0000	4,0000	72,000	72,000	10,800	1,300	69,900	334,000
			0	Сливочное масло 72,5%	а	2,0000	2,0000	36,000	36,000	0,800	72,500	1,300	661,000
			0	Соль	а	1,0000	1,0000	18,000	18,000				
		хлеб пшеничный 2с	18	Хлеб пшеничный 2с	а	57,692	57,6923	1038,4	1038,4	7,600	0,800	49,200	235,000
03. Полдник													
		сыр	1	Сыр Российский	а	15,383	15,3836	15,384	15,384	23,200	29,500		364,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	1	Хлеб пшеничный в/с	а	23,073	23,0739	23,074	23,074	7,600	0,800	49,200	235,000
		чай	1	Сахар	а	10,000	10,0000	10,000	10,000			68,400	399,000
			0	Чай в граммах	а	0,2000	0,2000	0,200	0,200	20,000	5,100	4,000	140,900
		сыр	1	Сыр Российский	а	15,384	15,3846	15,385	15,385	23,200	29,500		364,000
		Хлеб пшеничный в/с	1	Хлеб пшеничный в/с	а	23,076	23,0769	23,077	23,077	7,600	0,800	49,200	235,000
		чай	1	Сахар	а	10,000	10,0000	10,000	10,000			68,400	399,000
			0	Чай в граммах	а	0,2000	0,2000	0,200	0,200	20,000	5,100	4,000	140,900
		сыр	3	Сыр Российский	а	15,384	15,3846	46,154	46,154	23,200	29,500		364,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	3	Хлеб пшеничный в/с	а	23,076	23,0769	69,231	69,231	7,600	0,800	49,200	235,000
		чай Я	3	Сахар	а	9,0000	9,0000	27,000	27,000			68,400	399,000
			0	Чай в граммах	а	0,2400	0,2400	0,720	0,720	20,000	5,100	4,000	140,900
		сыр	18	Сыр Российский	а	15,384	15,3846	276,92	276,92	23,200	29,500		364,000
		Хлеб пшеничный в/с	18	Хлеб пшеничный в/с	а	23,076	23,0769	415,38	415,38	7,600	0,800	49,200	235,000
		чай	18	Сахар	а	10,000	10,0000	180,00	180,00			68,400	399,000
			0	Чай в граммах	а	0,2000	0,2000	3,600	3,600	20,000	5,100	4,000	140,900
		сыр	3	Сыр Российский	а	15,384	15,3846	46,154	46,154	23,200	29,500		364,000
		Хлеб пшеничный в/с	3	Хлеб пшеничный в/с	а	23,076	23,0769	69,231	69,231	7,600	0,800	49,200	235,000
		чай	3	Сахар	а	10,000	10,0000	30,000	30,000			68,400	399,000
			0	Чай в граммах	а	0,2000	0,2000	0,600	0,600	20,000	5,100	4,000	140,900
04. Ужин													
		каша геркулесовая на на молоке	1	крупа "Геркулес"	а	27,000	27,0000	27,000	27,000	12,300	6,200	61,800	352,000
			0	Молоко 3,2%	а	60,000	60,0000	60,000	60,000	2,900	3,200	4,700	60,000
			0	Сахар	а	3,0000	3,0000	3,000	3,000			68,400	399,000
			0	Сливочное масло 72,5%	а	3,8000	3,8000	3,800	3,800	0,800	72,500	1,300	661,000
			0	Соль	а	0,6000	0,6000	0,600	0,600				
		Хлеб пшеничный в/с ясли	1	Хлеб пшеничный в/с	а	23,076	23,0769	23,077	23,077	7,600	0,800	49,200	235,000
		чай Ясли	1	Сахар	а	9,0000	9,0000	9,000	9,000			68,400	399,000
			0	Чай в граммах	а	0,2400	0,2400	0,240	0,240	20,000	5,100	4,000	140,900
		каша геркулесовая на на молоке	18	крупа "Геркулес"	а	36,000	36,0000	648,00	648,00	12,300	6,200	61,800	352,000
			0	Молоко 3,2%	а	80,000	80,0000	1440,0	1440,0	2,900	3,200	4,700	60,000
			0	Сахар	а	4,0000	4,0000	72,000	72,000			68,400	399,000
			0	Сливочное масло 72,5%	а	5,0000	5,0000	90,000	90,000	0,800	72,500	1,300	661,000
			0	Соль	а	0,8000	0,8000	14,400	14,400				
		Хлеб пшеничный в/с	18	Хлеб пшеничный в/с	а	23,076	23,0769	415,38	415,38	7,600	0,800	49,200	235,000
		чай	18	Сахар	а	10,000	10,0000	180,00	180,00			68,400	399,000
			0	Чай в граммах	а	0,2000	0,2000	3,600	3,600	20,000	5,100	4,000	140,900
		каша геркулесовая на на молоке	3	крупа "Геркулес"	а	27,000	27,0000	81,000	81,000	12,300	6,200	61,800	352,000
			0	Молоко 3,2%	а	60,000	60,0000	180,00	180,00	2,900	3,200	4,700	60,000
			0	Сахар	а	3,0000	3,0000	9,000	9,000			68,400	399,000
			0	Сливочное масло 72,5%	а	3,8000	3,8000	11,400	11,400	0,800	72,500	1,300	661,000
			0	Соль	а	0,6000	0,6000	1,800	1,800				
		Хлеб пшеничный в/с ясли	3	Хлеб пшеничный в/с	а	23,076	23,0769	69,231	69,231	7,600	0,800	49,200	235,000
		чай Ясли	3	Сахар	а	9,0000	9,000						