



МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 08.12.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17" сп Светлячок

На питание 53 человек Дети бюджет 3-7, ОВЗ дети р/пл. 3-7, Дети от 1 до 3 лет, Дети от 3 до 7 лет, Сотрудники, ОВЗ дети 3-7 бюдже

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша геркулесовая на на молоке	10	крупа "Геркулес"	г	30,000	30,0000	300,00	300,00	12,300	6,200	61,800	352,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	600,00	600,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,8000	3,8000	38,000	38,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	10,000	10,000					
		кофейный напиток на молоке	10	Кофе	г	1,5000	1,5000	15,000	15,000	15,000	3,600	7,000	118,700	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	75,000	75,0000	750,00	750,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	7,5000	7,5000	75,000	75,000			68,400	399,000	
		сливочное масло	10	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	50,000	50,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	10	Хлеб пшеничный в/с	г	30,000	30,0000	300,00	300,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		каша геркулесовая на на молоке	2	крупа "Геркулес"	г	36,000	36,0000	72,000	72,000	12,300	6,200	61,800	352,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	160,00	160,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		кофейный напиток на молоке	2	Кофе	г	1,8000	1,8000	3,600	3,600	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,0000	180,00	180,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	18,000	18,000			68,400	399,000	
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	30,000	30,0000	60,000	60,000	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша геркулесовая на на молоке	28	крупа "Геркулес"	г	36,000	36,0000	1008,0	1008,0	12,300	6,200	61,800	352,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	2240,0	2240,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	112,00	112,00			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,1821	4,1821	117,10	117,10	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	28,000	28,000					
		кофейный напиток на молоке	28	Кофе	г	1,8000	1,8000	50,400	50,400	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	97,500	97,5000	2730,0	2730,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	252,00	252,00			68,400	399,000	
		сливочное масло	28	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	140,00	140,00	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	28	Хлеб пшеничный в/с	г	20,357	20,3571	570,00	570,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша геркулесовая на на молоке	2	крупа "Геркулес"	г	36,000	36,0000	72,000	72,000	12,300	6,200	61,800	352,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	160,00	160,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		кофейный напиток на молоке	2	Кофе	г	1,8000	1,8000	3,600	3,600	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,0000	180,00	180,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	18,000	18,000			68,400	399,000	
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	30,000	30,0000	60,000	60,000	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
02. Обед														
		компот из сухофруктов	28	Сахар	г	15,000	15,0000	420,00	420,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	280,00	280,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		Макаронные изделия отварные	28	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	1237,6	1237,6	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	120,40	120,40	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	28,000	28,000					
		мясо кури отварное в соусе	28	Куры 1 категории	г	80,000	48,0000	2240,0	1344,0	18,200	18,400		238,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	10,000	8,4210	280,00	235,78	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	67,200	67,200	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	67,200	67,200		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	28,000	28,000					
		хлеб пшеничный 2с	28	Хлеб пшеничный 2с	г	37,733	37,7336	1056,5	1056,5	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		щи из свеж.капусты со сметаной	28	Капуста белокочанная	г	62,500	50,0000	1750,0	1400,0	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000
			0	Картофель	г	80,000	59,9280	2240,0	1677,9	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	420,00	336,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	56,000	56,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	7,5472	7,5472	211,32	211,32	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	28,000	28,000					
		компот из сухофруктов	11	Сахар	г	15,000	15,0000	165,00	165,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	110,00	110,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		Макаронные изделия отварные	11	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	486,20	486,20	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	47,300	47,300	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	11,000	11,000					
		мясо кури отварное в соусе	11	Куры 1 категории	г	80,000	48,0000	880,00	528,00	18,200	18,400		238,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	1,9000	1,6000	20,900	17,600	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	26,400	26,400	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	26,400	26,400		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	11,000	11,000					
		хлеб пшеничный 2с	11	Хлеб пшеничный 2с	г	37,735	37,7358	415,09	415,09	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		щи из свеж.капусты со сметаной	11	Капуста белокочанная	г	62,500	50,0000	687,50	550,00	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000
			0	Картофель	г	80,000	59,9280	880,00	659,20	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	165,00	132,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	22,000	22,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	7,5472	7,5472	83,019	83,019	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	11,000	11,000					
		компот из сухофруктов Ясли	10	Сахар	г	11,300	11,3000	113,00	113,00			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	75,000	75,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		Макаронные изделия отварные	10	Макаронные изделия из										

		мясо кури отварное в соусе	2	Куры 1 категории	г	80,000	48,0000	160,00	96,000	18,200	18,400		238,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	10,000	8,4210	20,000	16,842	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	4,800	4,800	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	4,800	4,800		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		хлеб пшеничный 2с	2	Хлеб пшеничный 2с	г	37,768	37,7680	75,536	75,536	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		щи из свеж.капусты со сметаной	2	Капуста белокочанная	г	62,500	50,0000	125,00	100,00	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000
			0	Картофель	г	80,000	59,9280	160,00	119,85	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	30,000	24,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	7,5472	7,5472	15,094	15,094	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		компот из сухофруктов	2	Сахар	г	15,000	15,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	20,000	20,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		Макаронные изделия отварные	2	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	88,400	88,400	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	8,600	8,600	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,9000	0,9000	1,800	1,800					
		мясо кури отварное в соусе	2	Куры 1 категории	г	80,000	48,0000	160,00	96,000	18,200	18,400		238,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	10,000	8,4210	20,000	16,842	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	4,800	4,800	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	4,800	4,800		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		хлеб пшеничный 2с	2	Хлеб пшеничный 2с	г	37,735	37,7358	75,472	75,472	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		щи из свеж.капусты со сметаной	2	Капуста белокочанная	г	62,500	50,0000	125,00	100,00	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000
			0	Картофель	г	80,000	59,9280	160,00	119,85	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	30,000	24,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	7,5477	7,5477	15,095	15,095	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
03. Полдник														
		печенье Ясли	10	Печенье сдобное	г	13,000	13,0000	130,00	130,00	6,400	16,800	68,500	451,000	15,000
		чай Я	10	Сахар	г	9,0000	9,0000	90,000	90,000			68,400	399,000	180,000
			0	Чай в граммах	г	1,0000	1,0000	10,000	10,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
		печенье	28	Печенье сдобное	г	26,000	26,0000	728,00	728,00	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
		чай	28	Сахар	г	10,000	10,0000	280,00	280,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	1,0000	1,0000	28,000	28,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
		печенье	2	Печенье сдобное	г	26,000	26,0000	52,000	52,000	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
		чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
		печенье	2	Печенье сдобное	г	26,000	26,0000	52,000	52,000	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
		чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
04. Ужин														
		запеканка из творога	2	Мука пшеничная в/с	г	9,6000	9,6000	19,200	19,200	10,800	1,300	69,900	334,000	120,000
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	4,800	4,800		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	9,6000	9,6000	19,200	19,200			68,400	399,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
			0	Творог 9%	г	80,952	80,9524	161,90	161,90	18,000	9,000	3,000	169,000	
			0	Яйцо куриное	г	4,8000	4,8000	9,600	9,600	12,700	11,500	0,700	157,000	
		МолокоСауцСахар 8,5%	2	Молоко саушеное с	г	18,096	18,0969	36,194	36,194	7,200	8,500	55,500	328,000	18,000
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	30,000	30,0000	60,000	60,000	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
		запеканка из творога	2	Мука пшеничная в/с	г	9,6000	9,6000	19,200	19,200	10,800	1,300	69,900	334,000	120,000
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	4,800	4,800		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	9,6000	9,6000	19,200	19,200			68,400	399,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
			0	Творог 9%	г	80,951	80,9519	161,90	161,90	18,000	9,000	3,000	169,000	
			0	Яйцо куриное	г	4,8000	4,8000	9,600	9,600	12,700	11,500	0,700	157,000	
		МолокоСауцСахар 8,5%	2	Молоко саушеное с	г	18,094	18,0942	36,188	36,188	7,200	8,500	55,500	328,000	18,000
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	30,000	30,0000	60,000	60,000	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
		запеканка из творога	28	Мука пшеничная в/с	г	9,6000	9,6000	268,80	268,80	10,800	1,300	69,900	334,000	120,000
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	67,200	67,200		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	9,6000	9,6000	268,80	268,80			68,400	399,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	28,000	28,000					
			0	Творог 9%	г	80,952	80,9524	2266,6	2266,6	18,000	9,000	3,000	169,000	
			0	Яйцо куриное	г	4,8000	4,8000	134,40	134,40	12,700	11,500	0,700	157,000	
		МолокоСауцСахар 8,5%	28	Молоко саушеное с	г	18,095	18,0952	506,66	506,66	7,200	8,500	55,500	328,000	18,000
		Хлеб пшеничный в/с	28	Хлеб пшеничный в/с	г	30,000	30,0000	840,00	840,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	28	Сахар	г	10,000	10,0000	280,00	280,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	1,0000	1,0000	28,000	28,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
		запеканка из творога Ясли	10	Мука пшеничная в/с	г	8,0000	8,0000	80,000	80,000	10,800	1,300	69,900	334,000	100,000
			0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	20,000	20,000		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	8,0000	8,0000	80,000	80,000			68,400	399,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	10,000	10,000					
			0	Творог 9%	г	80,952	80,9524	809,52	809,52	18,000	9,000	3,000	169,000	
			0	Яйцо куриное	г	4,0000	4,0000	40,000	40,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		МолокоСауцСахар 8,5%	10	Молоко саушеное с	г	18,095	18,0952	180,95	180,95	7,200	8,500	55,500	328,000	12,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	10	Хлеб пшеничный в/с	г	30,000	30,0000	300,00	300,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай	10	Сахар	г	10,000	10,0000	100,00	100,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	1,0000	1,0000	10,000	10,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
													Итого:	0